

## Inhoud

Downloaden van de app.....	2
Functies .....	2
Touchscreen .....	2
Button.....	2
Opladen en activeren .....	3
Maak connectie tussen Smartwatch en Smartphone .....	3
Verander je home scherm .....	3
Monitoren .....	3
Activity (Activiteit) .....	3
Sleep (Slaap) .....	3
Heart Rate (Hartslag) Blood pressure (Bloeddruk) Blood oxygen (bloed zuurstof).....	4
Excercise (Sport modus) .....	4
Weather (Weer) .....	4
Remote shutter (Afstand camera bediening).....	4
Player (Muziekspeler).....	5
Alarm (Wekker) .....	5
Message (berichten).....	5
Meer functies .....	5
Tips en opmerkingen .....	5



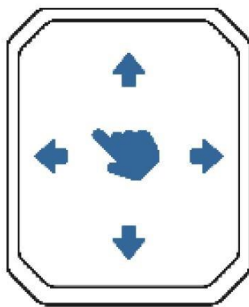
## Downloaden van de app

Scan de QR code hieronder om de app voor de Smartwatch te downloaden op je smartphone



Da Fit

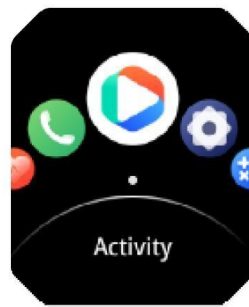
## Functies



Richtingen van  
schuiven



Horizontaal menu



Volle maan menu



Honingraat menu

## Touchscreen

- Naar beneden schuiven: naar controle center
- Naar boven schuiven: bekijk berichten
- Naar links schuiven: naar algemene functies interface
- Naar rechts schuiven: naar de express center

## Button

Power knop:

- Kort indrukken
  - Scherm aanzetten
  - Scherm uitzetten
  - Terug naar home
- Lang indrukken
  - Smartwatch aanzetten
  - Smartwatch uitzetten

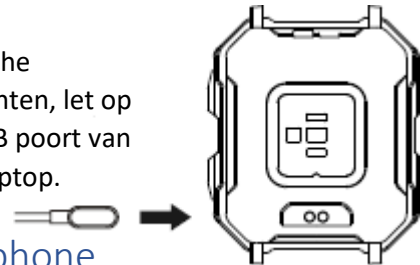
Sport knop:

- Kort indrukken
  - Scherm aanzetten
  - Ga naar menu
  - Terug gaan naar het vorige scherm

- Lang indrukken
  - Ga naar sport modus

## Opladen en activeren

Laad de Smartwatch volledig op voor gebruik. Plaats de magnetische oplaadkabel achter op de Smartwatch op de 2 metalen contactpunten, let op dit kan op 1 manier. Plaats de andere kant van de kabel in een USB poort van bijvoorbeeld een USB-oplader (niet bijgeleverd), je computer of laptop.



## Maak connectie tussen Smartwatch en Smartphone

1. Open de Da Fit app
2. Klik onderin op het middelste icoontje, de Smartwatch
3. Klik rechts bovenin op 'een apparaat toevoegen'
4. Kies voor C20\_Pro
5. Accepteer de machtigingen en het koppelverzoek
6. Stel hier alles naar wens in

## Verander je home scherm

Op de Smartwatch

1. Houdt het scherm ingedrukt
2. Schuif naar links en rechts om te kiezen

In de app

3. Open de Da Fit app
4. Ga onderin naar het middelste icoontje, de Smartwatch
5. Kies hier je wijzerplaat



## Monitoren

In de Da Fit app vind je van alle data mee details



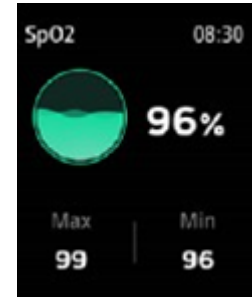
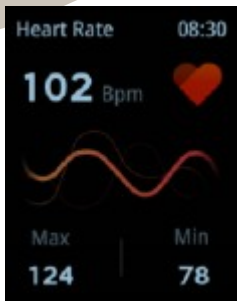
### Activity (Activiteit)

In Activity worden je dagelijkse stappen, verbrande calorieën, sport tijden en andere data bijgehouden.

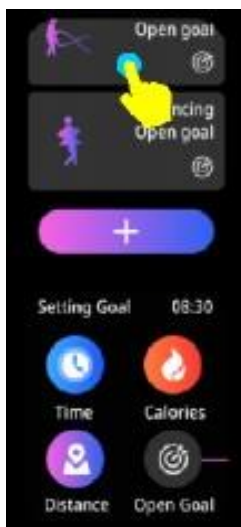


### Sleep (Slaap)

In Sleep wordt bijgehouden hoelang je hebt geslapen, hoelang in diepe slaap en hoelang in ondiepe slaag.



Heart Rate (Hartslag) Blood pressure (Bloeddruk) Blood oxygen (bloed zuurstof)  
Om de hartslag, bloeddruk en bloed zuurstof juist te kunnen monitoren moet de Smartwatch goed om de pols zitten. De beste positie is 1 vinger breedte onder de pols en zo strak mogelijk. Houdt depols stil en na een paar seconde zal de hartslag zichtbaar zijn.



## Excercise (Sport modus)

Ga naar de Sport modus via je menu of door de Sport knop ingedrukt te houden. Hier kun je de diverse sporten bijhouden zoals: lopen, rennen, fietsen, touwspringen, badminton, basketbal, voetbal, zwemmen, klimmen, tennis, rugby, golf, yoga, fitness en dansen.

Ook kun je goals (doelen) instellen in de app.



## Weather (Weer)

In het Weer display vind de huidige weer, als je naar boven sleept staat eronder de weersvoorspelling van de komende 6 dagen.



## Remote shutter (Afstand camera bediening)

Open de camera op de Smartphone die verbonden is met de Smartwatch, nu kun je met je met de Remote shutter display een foto maken door op de rode knop te drukken.



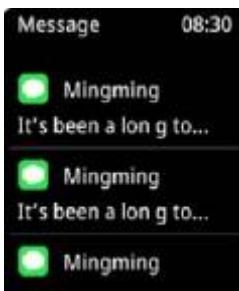
## Player (Muziekspeler)

Met de muziekspeler kun je de muziek op je Smartphone beheren. Pauzeren, vorige, volgende en volume aanpassen



## Alarm (Wekker)

Je kunt een de wekker instellen via de Smartwatch en via de Da Fit app. Voeg tot 8 alarmen toe.



## Message (berichten)

De Smartwatch kan verschillende berichten, push meldingen, herinneringen en binnenkomende telefoongesprekken ontvangen. De instellingen hiervan zijn te vinden in de Da Fit app.



## Meer functies

En er zijn nog veel meer functies zoals: ademhalingsoefening, stopwatch, timer, niet storen modus, energiebesparende modus, helderheid, trillen, bewegingsherinnering en Da Fit app QR-code.

## Tips en opmerkingen

- Draag de smartwatch niet in een sauna of jacuzzi, aangezien het hete water veel stoom kan veroorzaken en de Smartwatch kan beschadigen.
- Hoewel de smartwatch IP67-waterdicht is, raden we af om ermee te zwemmen.
- We kunnen geen garantie bieden tegen waterschade, omdat het moeilijk te achterhalen is hoe de smartwatch in het water is gebruikt en hoe diep deze is ondergedompeld geweest.
- Hoewel de bloeddrukmeter uit tests zeer nauwkeurig is, dient opgemerkt te worden dat dit geen professioneel advies is. Voor concrete cijfers, raadpleeg je huisarts.