

# Mémos à découper

**Ces mémos sont destinés à être imprimés, photocopiés et distribués aux enfants en fonction de leurs besoins et difficultés.**

Ces mémos ont pour objectif d'aider nos élèves à s'épanouir et à affirmer leur personnalité. Chaque illustration et pensée aborde la vie de l'enfant sous un angle positif, ce qui l'aide à gagner estime et confiance en lui.

Ainsi, vous pouvez donner un mémo spécifique à un élève pour répondre à son propre besoin. Indiquez-lui que cette image est une aide, une pensée à garder près de lui pour le soutenir lorsqu'il se sentira en difficulté.

Les mémos peuvent être plastifiés et passer d'un enfant à l'autre en fonction des périodes. Ils peuvent rester sur leur bureau, collés avec de la Patafix par exemple, se glisser dans la couverture d'un cahier ou être photocopiés puis collés. Vous pouvez vous approprier cet outil de la façon la plus pertinente pour vos élèves et votre classe.

*Les pensées sont accompagnées du fichier de coloriages et activités **100 Pensées Positives** de Sylvie Clain dans lequel chaque pensée est déclinée pour les filles et pour les garçons mais aussi en 3 niveaux de difficulté afin de favoriser la différenciation.*

*Ces mémos gratuits font partie du poster géant composé de 25 pensées positives qui accompagne le fichier.*



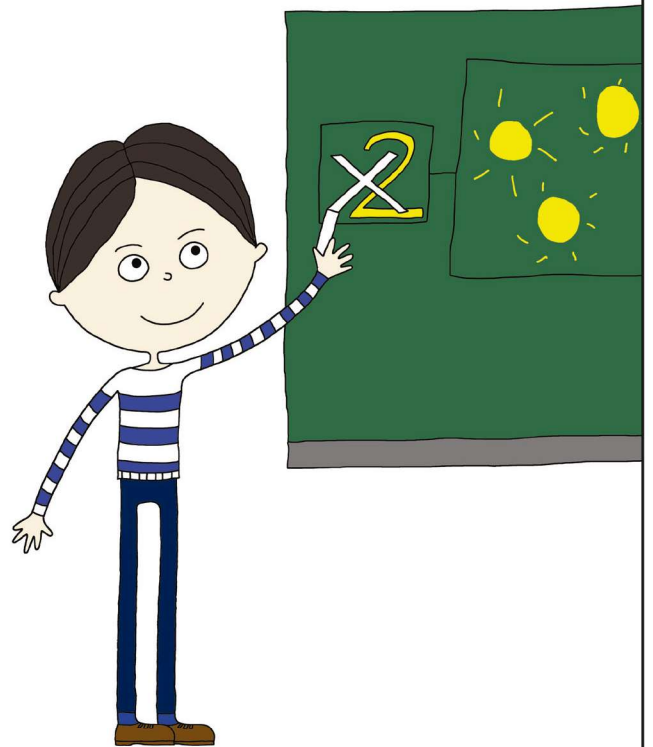
Je suis fière de moi.



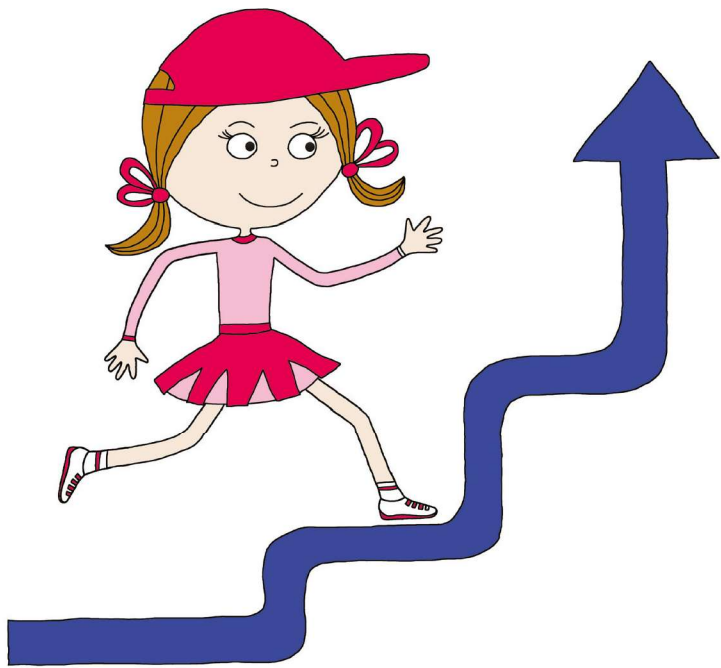
Je sais m'appliquer.



J'ai le droit de ne pas savoir.



J'ai le droit de me tromper.



*Je progresse tous les jours.*



*Je sais que je peux réussir.*



*Je suis différente des autres,  
c'est formidable.*



*Je n'ai pas peur de dire ce que  
je pense vraiment.*