



**float stuttgart**

# Die Zukunft gesunder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Floaten beschreibt Schwerelosigkeit – das Schweben an der Oberfläche einer warmen Salzwassersole. Eine Umgebung, in der sämtliche Außenreize entfallen. Der Zustand des Floatens ist für die Muskulatur und den Kopf so einzigartig, dass er eine umfassende Erholung bietet.

Mentale Frische, nachhaltige Regeneration und das Lindern von muskulären Dysbalancen, wie Rückenschmerzen und psychischer Erschöpfung, wie Burnout, sind das Ergebnis.

Skandinavische Länder integrieren das Floaten bereits erfolgreich in ihre Gesellschaft und in ihre Gesundheitssysteme. Gemeinsam können wir diese Veränderung auch in unseren Unternehmen vorantreiben und zum Vorreiter für betriebliche Gesundheitsförderung werden.

Zum Onboarding

Schwerelos entspannen



# 1000 Liter Wasser 750kg Salz

Erleben Sie das einzigartige Gefühl, an der Oberfläche einer 30 cm hohen, auf Körperaußenhauttemperatur beheizten, Salzsole zu schweben. In über 1000 Liter Wasser und mehr als 750 kg Salz lösen sich die Grenzen von Raum und Zeit auf. Kleidung aus, ab ins Floatbecken und den Rest der Entspannung dem Körper überlassen.

# Keine Reize Keine Ablenkung

In der schwebenden Stille der Salzsole entfällt die Temperaturdifferenz zwischen Körper und Umgebung. Diese Umgebung ermöglicht unserem Gehirn eine vollständige Entlastung von der Verarbeitung äußerer Reize. Das Floaten ist in vollständiger Dunkelheit und ohne begleitende Musik möglich. So erreicht unser Körper auf natürliche Weise einen Zustand tiefer Erholung und Regeneration.



Eine Umgebung ohne Reize



**Auf dem Weg zu einer  
gesunden Gesellschaft**

# Unsere Mission

## Eine gesunde Gesellschaft

Wir leben in einer Welt, die uns regelmäßig überreizt. Das macht uns erschöpft, gestresst und schlaflos.

Als wachsendes Unternehmen haben wir uns bei float stuttgart deshalb zum Ziel gesetzt, zu einer nachhaltig gesunden Gesellschaft beizutragen.

Die reizarme Floatumgebung bietet unserem Gehirn den optimalen Ausgleich zur Geschwindigkeit unserer hochentwickelten Gesellschaft. Durch regelmäßiges Floaten kann der Körper auf natürliche Weise Kraft tanken und über längere Zeiträume regenerieren.

Die Verbindung von Salz und Wasser macht das Floaten für Menschen aller Lebensbereiche zugänglich. Floaten kommt ohne Medikamente, komplexe Behandlungsmethoden oder teure Ergänzungen aus. Das macht es auf dem Weg zu einer gesunden Gesellschaft einzigartig.

**Bekannt aus**

**VOGUE**

**Men'sHealth**

**STUTTGARTER  
ZEITUNG**

**B** breuninger

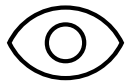
**BOSS OPEN** ATP

  
**GEHEIMTIPP  
STUTTART**

## **Floaten in der Arbeitswelt – eine kluge Investition**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden die Grundsäule eines leistungsstarken Unternehmens. Sie tragen das Unternehmen, entwickeln Visionen und bringen es täglich voran. In einer Zeit, in der die Arbeitswelt mental und körperlich herausfordernd ist, sind gezielte Pausen tiefgreifender Erholung deshalb umso wichtiger. Nur so lassen sich Spitzenleistung erzielen und die Herausforderungen von morgen lösen.

# Was floaten einzigartig macht



Keine visuellen Reize



Keine auditiven Reize



Keine taktilen Reize



Natürliches Magnesiumsulfatsalz



Schwerelosigkeit



Langanhaltende Entspannung



Mentale  
Erholung und  
Regeneration

Schwerelose  
Entlastung  
für Muskeln,  
Wirbelsäule  
und Gelenke





# Wir haben ein Problem zu lösen

Mehr als 71 % der 30- bis 40-Jährigen in Deutschland geben an, regelmäßig erschöpft zu sein. 42 % aller Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer fühlen sich täglich gestresst.\* Im letzten Jahrzehnt markieren diese Zahlen ein Allzeithoch. Die in der Konsequenz entstehenden Betriebsausfälle spiegeln einen enormen betriebswirtschaftlichen Schaden wider und wirken sich negativ auf das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der Belegschaft aus.

Floaten bietet den entscheidenden Vorteil, **Stress** effizient zu **reduzieren** und auf nachhaltige Weise für **mentale Erholung** und eine **schwerelose Entlastung der Muskeln, Wirbelsäule** und des **gesamten Körpers** zu sorgen.

\*Gallup Institute (2023): State of the Global Workplace 2023.

# Binden Sie floaten aktiv in Ihr Unternehmen ein



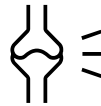
Arbeiten Sie mit erholten & motivierten Mitarbeiter:innen



Eigenständige online Terminvergabe durch Ihr Team



Reduzierung betrieblicher Ausfälle und Fehltage



Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Teams



Effiziente Erholung in 60 Minuten



Langfristige Mitarbeiterbindung und Wertschätzung



## 1 Billion US-Dollar

Die Höhe der weltweiten Kosten des Produktivitätsverlustes aufgrund der zwei häufigsten psychischen Leiden, Angst und Depression.

[The Lancet Global Health](#) (2020): Mental health matters.



## 18,2 Fehltage

fällt jeder und jede Erwerbstätige in Deutschland im Jahr 2021 durchschnittlich aus. Allein 44,3 % fielen auf psychische Leiden und Muskel- und Skeletterkrankungen, wie Rückenschmerzen.\*

[IWD](#) (2023). Der Krankenstand in Deutschland.

# Float

## Im Fokus der Wissenschaft

Unter dem Stichwort REST-Therapie\* untersucht die Wissenschaft verstärkt die Auswirkungen der geschützten Float-Umgebung auf unseren Körper.

In der reizarmen Umgebung zeigt sich eine **Steigerung mentaler Klarheit** und **Kreativität**, eine **Reduktion muskulärer Spannungen**, **positive** Auswirkungen auf **Hauterkrankungen**, eine **Linderung** von **Depressionen** und **Angstzuständen** sowie eine Verbesserung der **Schlafqualität**.

Aktive **Stressreduktion** und **Regeneration** sind das Ergebnis.

Floaten bietet damit eine Form der Erholung, die den Ansprüchen unserer modernen Zeit gerecht wird. Eine Form, die nachhaltig und auf natürlichste Weise wirkt – Salz plus Wasser.

Gemeinsam können wir die Welt durch Floaten zu einem besseren Ort machen.

\*Restricted Environmental Stimulation Therapy



“

It's one of the only places where you can really get unplugged from all the noise and distractions that go on with daily life."

Stephen Curry, 4 x NBA Champion

# Schnelles Onboarding

Sie möchten eine zügige Lösung für Ihr Team und keine Zeit verlieren? Wir machen Ihr Team innerhalb weniger Stunden startklar.

Singlefloatpreis 60 Minuten: 79,00 € zzgl. Umsatzsteuer

## Langfristige Lösung

Lassen Sie Ihr Team regelmäßig floaten.

### Schritt 1

Gemeinsam ermitteln wir Ihren individuellen Bedarf an Floats.

### Schritt 2

Mithilfe eines individuellen Codes können sich Ihre Mitarbeiter Termine zum Floaten buchen.

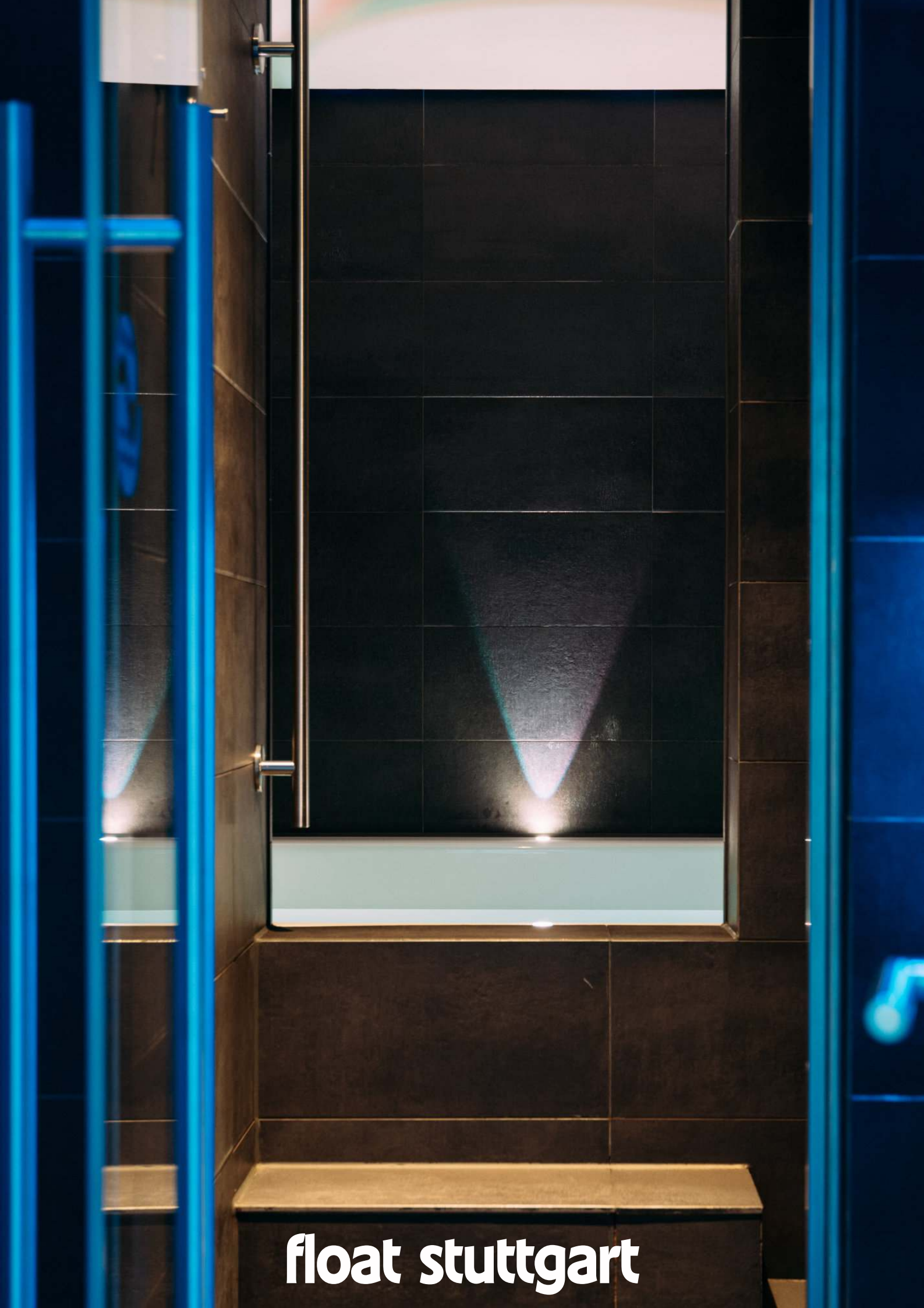
### Schritt 3

Lassen Sie uns Ihr Team nachhaltig entspannen und fit für die Zukunft machen.

## Punktuelle Lösung

Zeitlich begrenzt als Mitarbeitergeschenk, Paket zu besonderen Firmenanlässen oder Incentive.

[Jetzt Zusammenarbeit anfragen](#)



**float stuttgart**