

I can

helps children
communicate

REGISTERED CHARITY 210031

Supported by
openreach

a BT Group business



تحدثنا معاً

مساعدة الأطفال والرضع
في تعلم مهارات التحدث



عَلِّمَهُ أَنْ يَتَحَدَّثَ

يحب الرُّضْع اللعب بالأصوات عن طريق «المناغاة». وتظهر كلماتهم الأولى بين 12 و 18 شهراً من العمر. ومع أن وقعها على آذاننا ليس كوقع كلمات الكبار، فإن أنصتنا إليهم، فهمنا ما يقصدون.

طفل دارج

كلما نما الأطفال الدارجون، ازداد عدد الكلمات التي يستوعبونها ويستعملونها. غير أن فهم الكلمات يسبق استخدامها.

وبعد الكلمة الأولى، يبني الطفل الدارج نحو 100 كلمة ويستعملها واحدة تلو الأخرى، ثم يستمعون إليك، ويتعلمون منك كيفية ربط بعض الكلمات ببعضها. ويبدأون بوضع كلمتين معا في جمل صغيرة. وفي وقت لاحق، سوف يستعملون جملاً أطول.

وعندما يبلغون سن ثلاث سنوات، قد يتمكن الأطفال من فهم الكلمات التي تدل على المكان مثل تحت و عند، والأسئلة مثل أين؟ أو ماذا؟

يُعد التحدث إلى الآخرين وفهمهم واستيعاب ما يقولون والرد عليهم من المهارات شديدة الأهمية. فإنها تساعد الأطفال على تكوين صداقات والتعلم والإستمتاع بالحياة.

ويبدو أن انتقال الرُّضْع من مرحلة المناغاة إلى مرحلة الحبو والثرثرة المتواصلة كأنه معجزة تسترعي انتباهنا. وعليك أن تمد لطفلك يد العون كي يعبر هذه المرحلة التحولية بسلام. فاستعن بما يرد في ثنايا هذه النشرة من توجيهات ونصائح. بأديء ذي بدء، تحدث إلى طفلك بلغتك الأم كي يبدأ بداية صحيحة.

الرضع

يتخاطب الرضع معنا منذ ولادتهم. ويتبين لنا من بكائهم ما إذا كانوا عطشنى أو جوعى أو بحاجة إلى الراحة. فإن تحدثنا إليهم، نظروا إلينا وتبسموا. ويلتقطون من بين كلماتنا أبسطها ويستوعبونها.

الأطفال الصغار

غير أنهم يجدون صعوبة في ترديد بعض الأصوات، لكن معظم الكبار لا يصعب عليهم فهمهم. كل هذه المهارات تساعد في إعداد الأطفال للمدرسة.

يمكنك معرفة المزيد على الموقع
www.talkingpoint.org.uk

يبدأ الأطفال الذين تبلغ أعمارهم أربع سنوات في استخدام جمل أطول. فيتعلمون كثيراً من الكلمات الجديدة ويستخدمونها، ويتحدثون عن الأشياء التي قد قاموا بها. ويشرعون في طرح العديد من الأسئلة، ويستمتعون بالاستماع الى ما يقوله الآخرون.



نصائح مفيدة

استمتعا بوقتكما معا

استعمل الحركات والغناء و الأصوات وحركات الوجه المضحكة. لا تخجل، فقليل من السخافة يثير اهتمام طفلك ويضحكه.

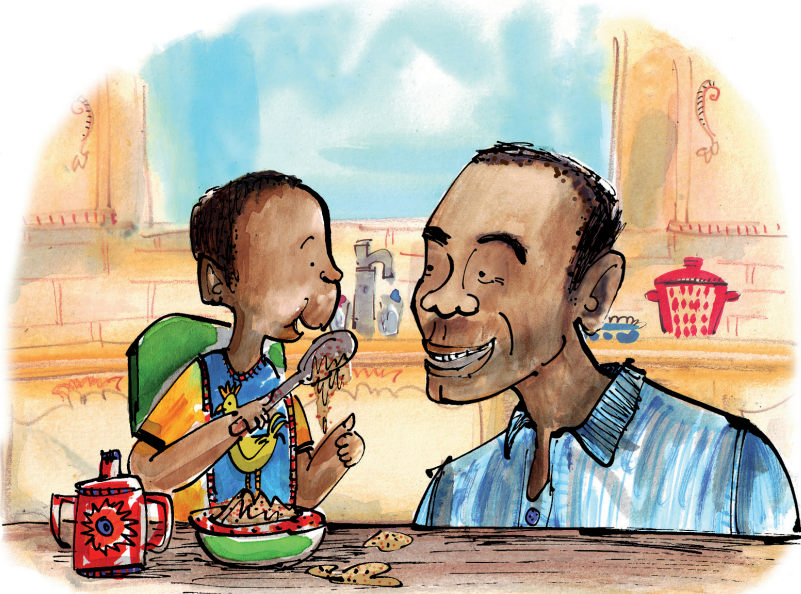
تعليقات وليست أسئلة

قد يبدو طرح العديد من الأسئلة كأنه امتحان. اجعل كلامك محادثة. علق على الأشياء التي يقومون بها وعلى ما يحدث.

التحدث واللعب مع طفلك مفيد له ويسهل عليك حياتك. وإليك بعض النصائح المفيدة، فاستعن بها.

أثر اهتمام طفلك

تفاعل مع طفلك أو اجلس معه. ناده باسمه قبل أن تبدأ حديثك معه. تحدث عن شيء تريانه أمامكما. هذا يساعدهم على فهم معاني الكلمات.



أعطيهم وقتاً للتفكير

يحتاج الأطفال إلى وقت أطول مما يحتاجه الكبار ليفكروا فيما يسمعون، ويقرروا بم يردون. أعطيهم وقتاً للرد وانظر اليهم خلال انتظارك.

تحدث بلغتك الأم

من المهم بالنسبة للأطفال أن يتعلموا أولى كلماتهم و جملهم باللغة الأم. وسوف يتعلم طفلك الكلام بالإنجليزية في وقت لاحق بالحضانة والمدرسة.

استعمل لغة بسيطة

استعمل جملاً قصيرة، من مثل: «وقت الأكل الآن» أو «ممتاز، أنت تبني برجاً».

سهل عليهم التحدث

قد تعوق الالام عملية الكلام. دعها لأوقات النوم فقط. أخرجها للتحدث.

أعد ما تقول

قولك نفس الشيء مرة أخرى أمر جيد. فالرضع والأطفال الدارجون يحتاجون لسماع الكلمات والجمل لمرات عديدة لفهمها و لتعلم كلمات جديدة.

بين لهم الطريق الصحيح

غالباً ما يرتكب الأطفال الصغار أخطاء. بين لهم أنك تفهم بدلاً من أن تطلب منهم ترديد الكلمات ترديداً صحيحاً. قل الكلمة والجمل مرة أخرى لطفلك بطريقة صحيحة. إذا قال الطفل: «انظر إلى الكلب» قل له: «نعم إنه كلب».

سهل لهم عملية الاستماع

إغلاق الموسيقى والراديو والتلفزيون يساعد الأطفال على التركيز في الكلمات.

أعد ما يقولون

كرر الأصوات والكلمات و الجمل. ما إذا كانت «لا لا» أو «أوه، أعجبتك الموزة؟»، فإن ذلك يبين أنك مهتم وأن الأصوات والكلمات مهمة.

أضف على الكلام الذي يقولونه

إضافتك كلمة أو كلمتين لما يقولونه تساعد الطفل في الانتقال إلى مرحلة أعلى من الكلام. إذا قال ابنك «حافلة» قل له «نعم، حافلة كبيرة».

قد يصعب تعلم التكلم

بعض الأطفال يجدون صعوبة في الكلام والاستماع أكثر من غيرهم.

فقد يجدوا صعوبة في فهم معاني الكلمات والجمل. وبعضهم يجد صعوبة في إيجاد الكلمات والنطق المناسب لاستعمالها وترتيبها على نحو صحيح. وهؤلاء الأطفال قد يحتاجوا إلى مساعدة إضافية.

إذا كنت قلقت على طفلك، تحدث مع الناس الذين تعرفهم ويعرفون طفلك. استعن بالمراحل المذكورة في هذه النشرة، فإنها تصلح مع معظم الأطفال. تذكر أن كل طفل يختلف عن الآخر.

إذا كانت لا تزال لديك مخاوف، استفت قلبك. تحدث مع شخص يمكنه أن يساعدك؛ على سبيل المثال، اختصاصي في تقويم النطق أو الممرضة أو طبيبك الخاص.

وإذا أردت أي مساعدة في اتخاذ خطوات البدء، اتبع النصائح الموجودة بهذه النشرة. ولمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع:

www.talkingpoint.org.uk

أنت أول وأهم معلم لطفلك. ما تفعلانه معا قد يساعد طفلك جداً.

www.talkingpoint.org.uk/talkinglinks

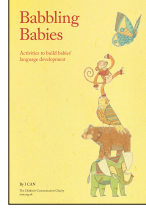
قم بزيارة هذا الموقع لتجد مختصاً في تقويم النطق بالقرب من سكنك أو سل في مركز الأطفال القريب منك.

موارد مفيدة من أي كان

تعمل أي كان على مساعدة جميع الأطفال على تطوير قدراتهم في الحديث والاستماع. ولدينا أقراص مضغوطة وكتب سوف تجدها مفيدة:

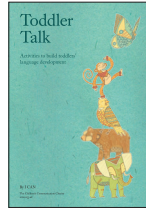
هذيان الرضع

حزمة من 30 نشاط ممتع مصورة بطريقة جميلة في بطاقات للعب بها مع الأطفال الرضع منذ الولادة حتى سن 18 شهرا لدعم تطور كلامهم و لغتهم وتخطيهم.



طفلي يتكلم

حزمة من 30 نشاط ممتع مصورة بطريقة جميلة في بطاقات للعب بها مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 18 شهرا و 3 سنوات لدعم تطور كلامهم ولغتهم وتخطيهم.



كلم طفلك

قرص مضغوط يجمل الأفكار التي تساعد على تطوير مهارات الكلام والاستماع لدى طفلك وحصص كاراوكي للغناء.



ثابت استعد تكلم

كتاب للنشاط يحتوي على لعب ممتازة تساعد على تحضير طفلك لمرحلة ما قبل المدرسة وما بعدها.



كتاب الطبخ للمساعدة على التخابط

كتاب نشاط يحتوي على عديد من الأفكار والمحتويات المهمة للأطفال الذين بدأوا في الذهاب إلى المدرسة للتو.



اطلب هذه الموارد من الموقع
www.ican.org.uk/resources

آي كان منظمة خيرية تهتم بمهارات التخاطب
عند الأطفال. نحن نساعد جميع الأطفال على
تنمية قدراتهم في الاستماع والتحدث.

للحصول على المزيد من المعلومات حول كيفية
مساعدة أي كان للآباء والأمهات، قم بزيارة الموقع
www.ican.org.uk/parents

للحصول على كتيبات أخرى من توك توغذر
«تحدثا معًا»، استخدم هذا الرابط
www.ican.org.uk/resources

إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من
المعلومات حول أي كان، قم بالتسجيل في
هذا الموقع
www.ican.org.uk/register

إذا كنت ترغب في مزيد العون لآي كان في
مساعدة الأطفال، اذهب إلى هذا الموقع:
www.ican.org.uk/supportus

I CAN
8 Wakley Street
London
EC1V 7QE
info@ican.org.uk

للمزيد من المعلومات اتصل ب:
0845 225 4073 / 020 7843 2552