

Hablar juntos



helps children
communicate

REGISTERED CHARITY 210031

**Ayudar a los bebés y a los niños pequeños a
aprender las destrezas necesarias para hablar**



Aprender a hablar

Hablar, entender a los demás y saber qué decir son destrezas realmente importantes. Ayudan a los niños a hacer amigos, a aprender y a disfrutar al máximo de la vida.

El paso de los balbuceos del bebé a un niño pequeño hablando puede parecer un milagro, pero su hijo/a LE necesita para que esto suceda. La información y los consejos que se ofrecen en este folleto le ayudarán. Hablar en su idioma local es importante para dar a su hijo/a el mejor inicio posible.

Bebés

Los bebés se comunican con nosotros desde el mismo momento en el que nacen. Su llanto nos indica que tienen hambre o que no están cómodos. Sonríen y nos miran mientras hablamos. Cuando les hablamos, empiezan a entender las palabras que les decimos.

A los bebés les encanta jugar con los sonidos “balbuceando”. Sus primeras palabras aparecen a los 12–18 meses. Es posible que no suenen como las palabras de los adultos, pero a medida que le escuche empezará a saber lo que significan.

Niños pequeños

A medida que los niños pequeños van creciendo, también lo hace el número de palabras que son capaces de entender y utilizar. La comprensión de las palabras se da en primer lugar, mientras que su uso se produce más tarde.

Tras su primera palabra, los niños pequeños crean unas 100 palabras que utilizan una por una. A continuación, le escucharán y aprenderán a unir las palabras. Empiezan a juntar dos palabras en pequeñas frases. Más tarde, empezarán a utilizar frases más largas.

Aproximadamente a los tres años, los niños ya pueden entender palabras relativas a la posición, como **debajo** y **al lado**, y preguntas como **¿dónde?** o **¿qué?**

Niños jóvenes

Los niños de cuatro años empiezan a utilizar frases más largas. Aprenderán a utilizar muchas palabras nuevas y hablarán acerca de lo que han hecho. Empezarán a hacer muchas preguntas y a disfrutar escuchando lo que dicen los demás.

Algunos sonidos les resultarán difíciles, pero la mayoría de los adultos les entenderán. Todas estas destrezas ayudarán a los niños a prepararse para ir a la escuela.

Obtenga más información en
www.talkingpoint.org.uk



Consejos prácticos

Hablar y jugar con sus hijos es bueno para ellos y le facilitará las cosas a usted. Estos sencillos consejos pueden ayudarle.

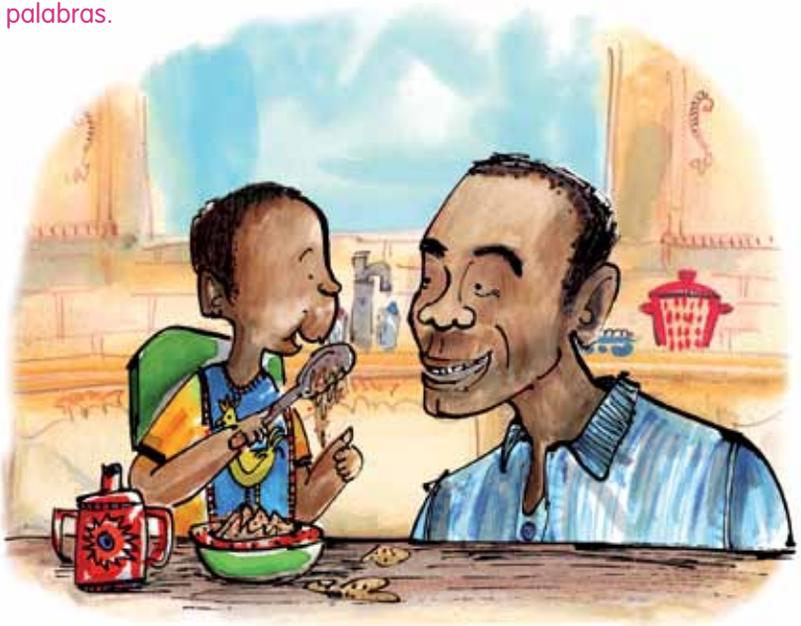
Obtenga la atención de sus hijos
Colóquese delante de su hijo/a o siéntese con ellos. Diga su nombre antes de empezar a hablar. Hable acerca de algo que los dos puedan ver delante de usted. Esto les ayudará a aprender lo que significan esas palabras.

Diviértanse juntos

Muévase, cante, haga ruidos y ponga caras divertidas. No sea tímido, hacer un poco el tonto ayuda a captar su atención y les hace reír.

Haga comentarios, no preguntas

Hacer muchas preguntas puede dar la sensación de que les está poniendo a prueba. Inicie una conversación. Realice comentarios sobre lo que están haciendo o lo que está sucediendo.



Déles tiempo para pensar

Los niños necesitan más tiempo que los adultos para pensar en lo que han escuchado y para decidir qué contestar. Déles tiempo para responder y míreles mientras espera.

Utilice un lenguaje sencillo

Utilice frases cortas. Por ejemplo, "Hora de comer, ahora" o "Vaya, estás construyendo una torre".

Repita lo que dice

Es bueno decir lo mismo una y otra vez. Los bebés y los niños pequeños necesitan escuchar las palabras y las frases muchas veces para entenderlas y aprender palabras nuevas.

Haga que escuchar sea algo sencillo para ellos

Si apaga la música, la radio o la TV, los niños se centrarán más en sus palabras.

Construya a partir de lo que ellos dicen

Añadir una o dos palabras a lo que ellos dicen les ayuda en la siguiente fase del habla. De este modo, si su hijo/a dice "autobús", usted puede decir "Sí, autobús grande".

Hable en su idioma local

Es importante que los niños aprendan sus primeras palabras y frases en su idioma local. Su hijo/a aprenderá esas palabras en inglés más tarde, en la guardería y en la escuela.

Haga que hablar sea algo sencillo para ellos

Los chupetes pueden suponer un obstáculo para hablar. Intente utilizarlos únicamente para dormir. Quíteselo para hablar.

Enséñeles el modo correcto

Los niños jóvenes suelen cometer errores. Demuéstreles que les entiende, en lugar de pedirles que repitan las palabras de forma correcta. Diga la palabra o frase de nuevo a su hijo/a de forma correcta. Si dicen: "Mira el pero", usted puede decir "Sí, es un perro".

Copie aquello que dicen

Repita los sonidos, palabras y frases. Tanto si se trata de un "la la" como si dice "Oh, ¿te ha gustado el plátano?", de este modo le mostrará que está interesado en lo que dice y que los sonidos y las palabras son importantes.

Aprender a hablar puede resultar difícil

Algunos niños tienen más problemas que otros a la hora de hablar y escuchar.

Es posible que les resulta difícil entender lo que significan las palabras y las frases. Algunos tendrán problemas para encontrar las palabras y sonidos correctos que deben utilizar y para colocarlos en orden. Es posible que estos niños necesiten una ayuda extra.

Si está preocupado por su hijo/a, hable con gente que conozca y que también conozca a su hijo/a. Las fases indicadas en este folleto le guiarán puesto que son las adecuadas para la mayoría de los niños. Recuerde, cada niño es diferente.

Si aún así continúa preocupado, siga su instinto. Hable con alguien que pueda ayudarle, por ejemplo, un terapeuta del habla y del lenguaje, un asistente sanitario o su médico de cabecera.

Mientras tanto, para ayudarle a empezar, siga los consejos que aparecen en este folleto. Visite www.talkingpoint.org.uk para obtener más información.

Usted es el primer y más importante profesor de sus hijos. ¡Todo lo que hagan juntos puede ayudar mucho a sus hijos!

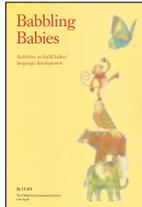
Visite www.talkingpoint.org.uk/talkinglinks para buscar a su terapeuta del habla y del lenguaje más cercano, o pregunte en su centro infantil local.

Recursos útiles de I CAN

I CAN trabaja para ayudar a todos los niños a desarrollar sus destrezas del habla y la escucha. Contamos con fantásticos DVDs y libros de actividades que le resultarán muy útiles:

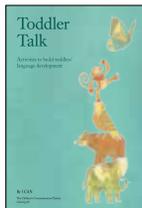
Babbling Babies (Los bebés y sus balbuceos)

Un conjunto de 30 divertidas actividades, bellamente ilustradas en tarjetas resistentes, para jugar con los bebés desde su nacimiento hasta los 18 meses, para ayudarles en su desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación.



Toddler Talk (Hablando con niños pequeños)

Un conjunto de más de 30 divertidas actividades bellamente ilustradas en tarjetas resistentes para jugar con niños pequeños de entre 18 meses y 3 años, para ayudarles en su desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación.



Chatter Matters (El parloteo importa)

Un atractivo DVD con ideas para ayudar a desarrollar las destrezas del habla y de la escucha de sus hijos, y una sesión de karaoke para que los niños puedan cantar.



Ready Steady Talk (Preparados, listos, a hablar)

Un libro de actividades dinámicas con fantásticos juegos que ayudarán a su hijo/a a prepararse para sus clases de preescolar y su educación posterior.



The Communication Cookbook (El libro de cocina de la comunicación)

Un libro de actividades repleto de ideas e ingredientes esenciales para los niños que acaban de empezar a ir a la escuela.



Solicite estos recursos en
www.ican.org.uk/resources

I CAN es la organización benéfica dedicada a la comunicación de los niños. Trabajamos para ayudar a todos los niños a desarrollar sus destrezas del habla y la escucha.

Para obtener más información acerca de cómo I CAN puede ayudar a los padres, visite www.ican.org.uk/help

Para solicitar más folletos de Hablar Juntos, visite www.ican.org.uk/resources

Para obtener más información de I CAN a través de nuestro boletín de noticias periódico, suscríbase en www.ican.org.uk/register

Si desea ayudar a I CAN en su labor de ayuda a los niños, visite www.ican.org.uk/supportus

I CAN
8 Wakley Street
Londres
EC1V 7QE
info@ican.org.uk

Para obtener más información, llame al
0845 225 4073 / 020 7843 2552