

Jentschura TischleinDeckDich

Zutaten - Schnell was Gutes auf den Tisch

Quinoa*, Hirse*, Gemüse getrocknet 23 % (Kartoffeln*, Tomaten*, Karotten*, Zwiebeln*, Porree*, Erbsen*), Reis*, Basilikum*, Schabzigerklee*, Schnittlauch*, Petersilie*, Liebstöckel*

* Zutat aus ökologischem/biologischem Anbau (DE-ÖKO-064)

Nährwerte

Nährwertinformationen	pro 100 g Trockenprodukt
Brennwert	1461 kJ / 346 kcal (17 %) ¹
Fett	3,50 g (5 %) ¹
– davon gesättigte Fettsäuren	0,39 g (2 %) ¹
Kohlenhydrate	63,60 g (24 %) ¹
– davon Zucker ²	5,69 g (6 %) ¹
Ballaststoffe	6,60 g
Eiweiß	11,60 g (23 %) ¹
Salz	0,06 g (1 %) ¹
Vitamine³	pro 100 g Trockenprodukt
Thiamin	0,26 mg (24 %) ⁴
Vitamin B ₆	0,30 mg (21 %) ⁴
Vitamin K	25,00 µg (33 %) ⁴
Folsäure	170 µg (85 %) ⁴
Mineralstoffe³	pro 100 g Trockenprodukt
Kalium	680 mg (34 %) ⁴
Magnesium	120 mg (32 %) ⁴
Zink	2,10 mg (21 %) ⁴
Eisen	3,60 mg (26 %) ⁴
Chrom	17,00 µg (43 %) ⁴
Kupfer	0,41 mg (41 %) ⁴



BasenShop

Basische Pflege für Körper, Haut und Haare

Mineralstoffe³

Mangan

pro 100 g Trockenprodukt

1,00 mg (50 %)⁴

Phosphor

260 mg (37 %)⁴

¹ % der Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ² ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker) ³ Die Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren sind von Natur aus enthalten. ⁴ % NRV = Nährstoffbezugswert