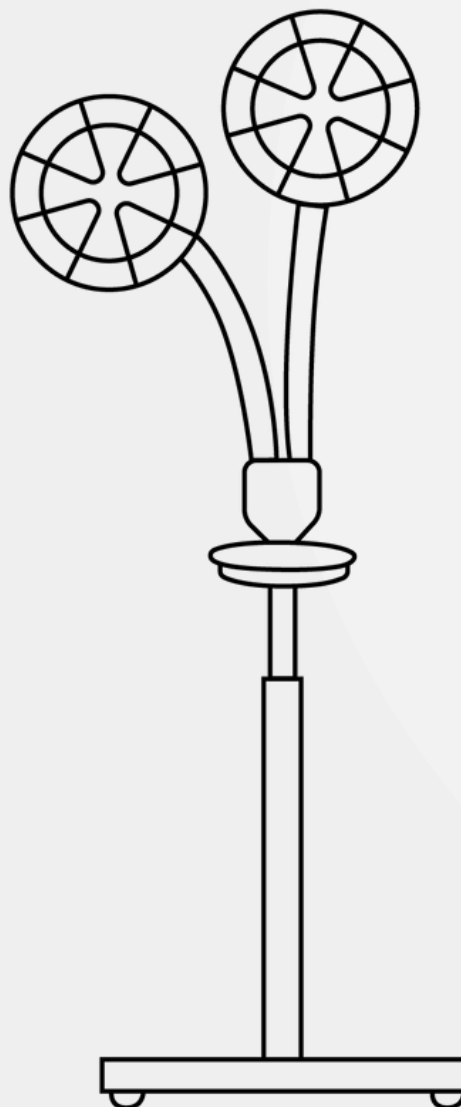


LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Manual

INFRARED THERAPY LAMP (DOUBLE HEAD) - 507



Content

- Thank you for your purchase (2)
- Infrared therapy (2)
- Specifications (3)
- Infrared lamp double head - 507 (4)
- Benefits Liroma Infrared Therapy Lamps. (4)
- How to use it (5)
- Remote control (6)
- Warnings (7-8)
- Liroma (9)

1. Thank you for your purchase

Liroma wants its customers to feel healthy, fit and relaxed.

To achieve this, Liroma has a wide range of high-quality Infrared therapy products. Our products help with complaints such as: fatigue, poor circulation, pain in muscles and joints, pain due to underlying diseases, poor sleep, skin problems, stress and many other ailments. Our products target both mental and physical conditions.



2. Infrared therapy

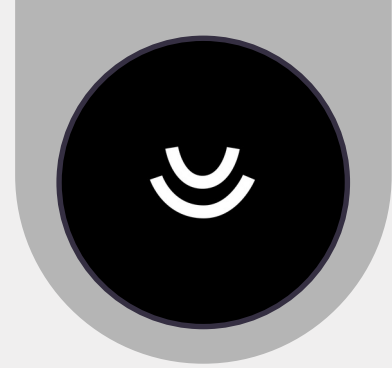
Liroma's infrared radiator is for irradiating the human body only. Irradiation with infrared light transfers heat to the body. Blood flow to the irradiated skin increases and the metabolic process in the irradiated area is accelerated. Through the action of infrared light, healing processes in the body are stimulated and can be purposefully supported. Infrared lamps are great for muscle and joint pain, among other things. Infrared light can also be used as a complementary therapy in the treatment of throat, nose and ear disorders as well as to support facial and beauty care, especially for blemished skin.

First check with your doctor whether the use of an infrared lamp is medically useful and permissible in your case.

3. Specifications

Model	Infrared lamp double head - 507
Recommended user duration	5 - 12 minutes per session
Temperature emitter	40 C - 100 C
Dimensions	Maximum height 160cm
Mains connection	220-230V / 50Hz
Weight	11 kg
Recommended user distance	50 - 100 cm
Power	2x 300W
Warranty	2 years
Timer	0 - 60min
Operating modes	10
Infrared radiation type	IR-A





4. Infrared lamp double head – 507

Liroma's infrared lamps are the only lamps that emit heat. The lamps have a strength that falls within the IR-A spectrum. This sets them apart from red light therapy lamps. Infrared lamps have a less profound effect than red light therapy lamps but still offer many health benefits.

IR-A

Infrared radiation has short wave, medium wave and long wave. Another name for short-wave infrared radiation is: IR-A. IR-A has the deepest effect in the skin compared to IR-B and IR-C. IR-A infrared lamps therefore also fall under therapeutic light. IR-A contains 700 to 1400 nm (nanometres). The wavelength is expressed in nanometres. Below 700nm we speak of visible light. Infrared light is not visible, but short-wave infrared light is closest to visible light and therefore has a very good therapeutic effect. Think of reducing muscle and joint pain. The closer the radiation is to visible light, the shorter the wavelengths and the more powerful the radiation is.

5. Benefits Liroma Infrared Therapy Lamps

- Pain relief: Infrared heat lamps can help relieve pain such as muscle pain, joint pain and chronic pain. The profound heat can help relax muscles and improve blood circulation, which can lead to pain relief.
- Improved blood circulation: Heat from infrared lamps can improve blood circulation by dilating blood vessels. This can help boost the supply of oxygen and nutrients to tissues, which can contribute to faster recovery.
- Relaxation and stress reduction: The heat from infrared lamps can help relax tense muscles and reduce stress. This can have a calming effect on the body and mind, leading to a sense of relaxation and well-being.
- Improved skin condition: Infrared therapy can improve skin condition by improving blood circulation to the skin and stimulating collagen production. This can help reduce wrinkles, improve skin texture and promote a healthy complexion.
- Relieving stiffness and flexibility: By heating the muscles and joints, infrared therapy can help reduce stiffness and improve flexibility. This can be especially beneficial for people with arthritis or other conditions that cause stiffness.
- Accelerated recovery: Infrared therapy can speed up the recovery process after injuries or intense exercise. The improved blood circulation and relaxing effect of heat can help reduce inflammation and promote tissue repair.
- Improved sleep quality: Some people find that infrared therapy can help them sleep better by promoting relaxation and reducing stress and tension in the body.

6. How to use it

The lamp has 10 Operating modes;

- ① Mode 1: 30 Watts
- ② Mode 2: 60 Watts
- ③ Mode 3: 90 Watts
- ④ Mode 4: 120 Watts
- ⑤ Mode 5: 150 Watts
- ⑥ Mode 6: 180 Watts
- ⑦ Mode 7: 210 Watts
- ⑧ Mode 8: 240 Watts
- ⑨ Mode 9: 270 Watts
- ⑩ Mode 10: 300 Watts

LIROMA

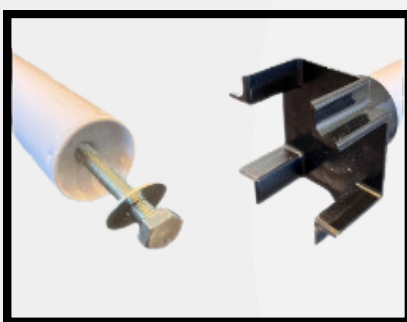
For the most optimal effect, we recommend using the lamp on the 300Watt stand at a distance of 60-80cm. This has been proven by research.

It is also recommended to use the lamp for a maximum of 12 minutes at 300Watt in one particular area. So the lamp may be used on several areas of the body in one day.

Setting Up and Using the Lamp



1) Remove all parts from the box.



2) Unscrew the screw from the bottom of the rod and attach the black part.



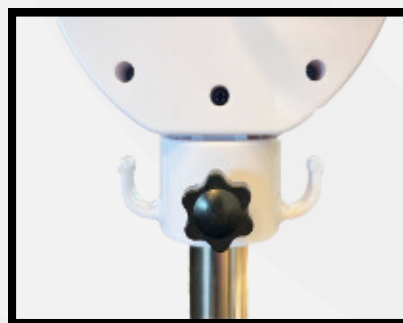
3) Assemble the cross base and attach the rod. Now tighten the screw securely.



4) Pull out the extension rod and tighten it securely.



5) Insert the lamp head into the extension rod.



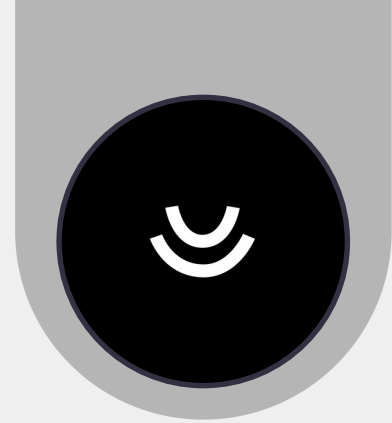
6) Tighten the screw securely

Would you rather see a video explaining how to assemble the lamp?

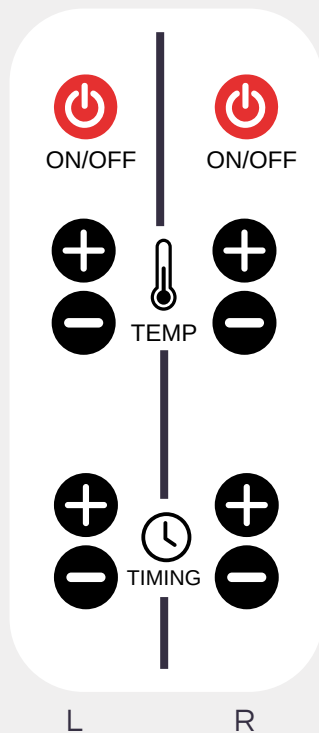


LIROMA
RED LIGHT THERAPY





7. Remote control



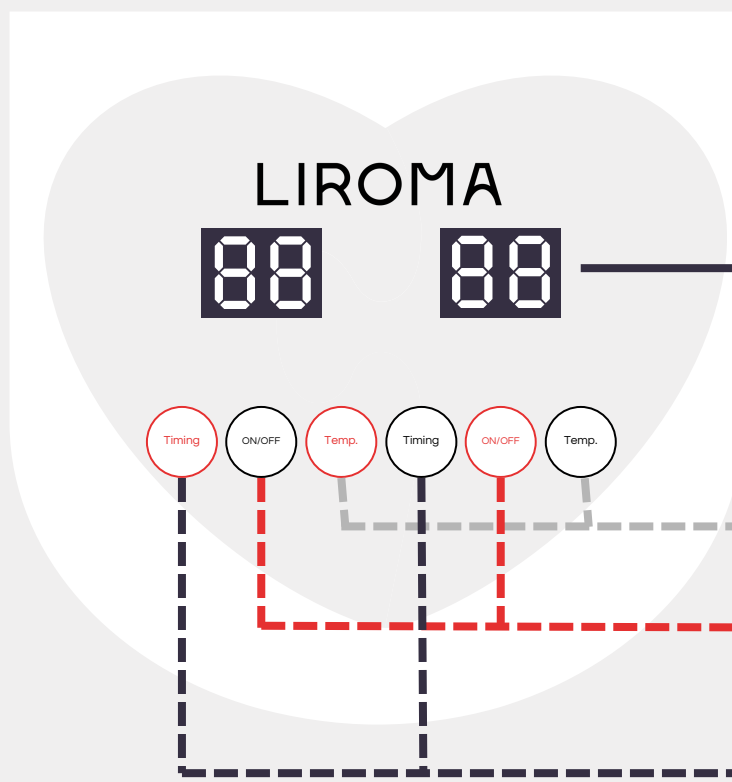
Press the button once, and the Infrared bulb will turn on. Press it again, and the light will turn off.

Adjust the temperature by clicking on the "+" sign. Each press of the button increases the lamp power by 30W.

Adjust the temperature by clicking on the "-" sign. Each press of the button decreases the lamp power by 30W.

Set the treatment duration by clicking on the "+". Each click increases the time by 5 minute.

Set the treatment duration by clicking on the "-". Each click decreases the time by 5 minute.



Digital clock; Display of time duration (5-60min) & Modes (1-10).

Temperature adjustment; Each press of the button increases the setting by 1. Stages run from 1-10.

ON - OFF button; Press the button and the lamp turns on. Press the button again and the lamp goes off.

Time duration adjustment; Each press increases the time duration by 5 minutes. Clock runs from 5-60 minutes

9. Warnings



1. The housing of the lamp and the infrared emitter can become hot during use. Risk of burns if touched! Allow the lamp to cool down first.
2. Prolonged use can lead to skin burns.
3. Do not touch the infrared emitters and do not disassemble them while the plug is plugged into the outlet.
4. Children and adults with mental issues should use the lamp under supervision to prevent burns and electric shocks.
5. This device is not suitable for use by persons with physical, neurosensory, or mental limitations or lack of experience and/or understanding. Do not use the lamp in combination with electronic devices implanted in the body, such as artificial heart, artificial lungs, etc. Consult your doctor if in doubt.
6. Do not use the lamp on pregnant women, individuals with severe heart conditions, seriously ill patients, and other emergency patients. Consult your doctor if in doubt.
7. Do not use the lamp during menstruation, abnormal blood pressure, or special skin care. Consult your doctor if in doubt.
8. Do not use the device if you have an implant. Consult your doctor if in doubt.
9. Do not use the device on open or fresh wounds.
10. Do not use the device in combination with creams, ointments, or balms containing heat-producing ingredients. This may result in skin burns.
11. Medications, cosmetics, or food may, under certain circumstances, lead to hypersensitivity or allergic reactions of the skin. Stop the treatment if you experience this.
12. Are you taking medication? Always consult your doctor before use.
13. Never open the device under any circumstances. Never attempt to repair the device yourself. Serious injuries can occur. Your warranty will be void if you open or repair the device.
14. The experience of warmth may be limited or increased in the following cases:
 - In diabetics
 - In individuals suffering from insomnia, dementia, or concentration problems.
 - In individuals with allergies
 - In children and the elderly
 - After taking medications and alcohol

Infrared radiator

Prior to any cleaning and when changing the infrared heater, the appliance must be switched off, cooled down and the mains plug unplugged. Please note that only infrared heaters of the original Liroma type may be used during replacement.

Warning

- Do not touch the infrared emitters and do not unscrew them while the plug is plugged into the outlet.
- Disconnect the device from the mains to prevent electric shocks.
- For environmental reasons, the device should not be disposed of with regular household waste.



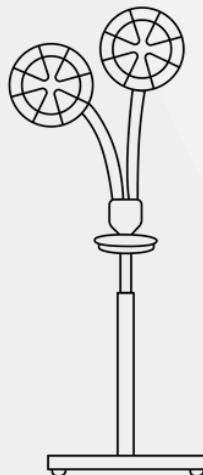


9. Warnings

This device is an electrical appliance. To prevent electric shocks and other electrical hazards, please follow these instructions:

1. Do not wash the product or parts of the product with water or other liquid agents.
2. Do not let your device fall into water or other liquids and do not place it in a location where it can fall into water or other liquids.
3. Do not expose it to running water.
4. If your device comes into contact with or is submerged in water or another liquid, immediately unplug it from the power outlet. If the device is used near water, we recommend using an outlet protected by a ground fault circuit interrupter.
5. Do not touch the device or plugs with wet hands.
6. Do not use or touch the device with wet or damp skin.
7. Do not pull or lift the device by the cord.
8. Do not use the device if the cord is damaged.
9. Do not use the device on or near heated surfaces.
10. Do not use the device in areas where it may be exposed to flammable or combustible products or fumes. A fire explosion may occur.
11. Do not store your device at temperatures higher than 140 degrees.
12. Do not use the device if it is damaged. Continuous use of a damaged device may result in electric shock or injury.
13. Do not use extension cords unless they are designed to handle the total power of the device being used.
14. Do not unplug the device by pulling directly on the cord. Grasp the plug itself, not the cord, when unplugging from the outlet.

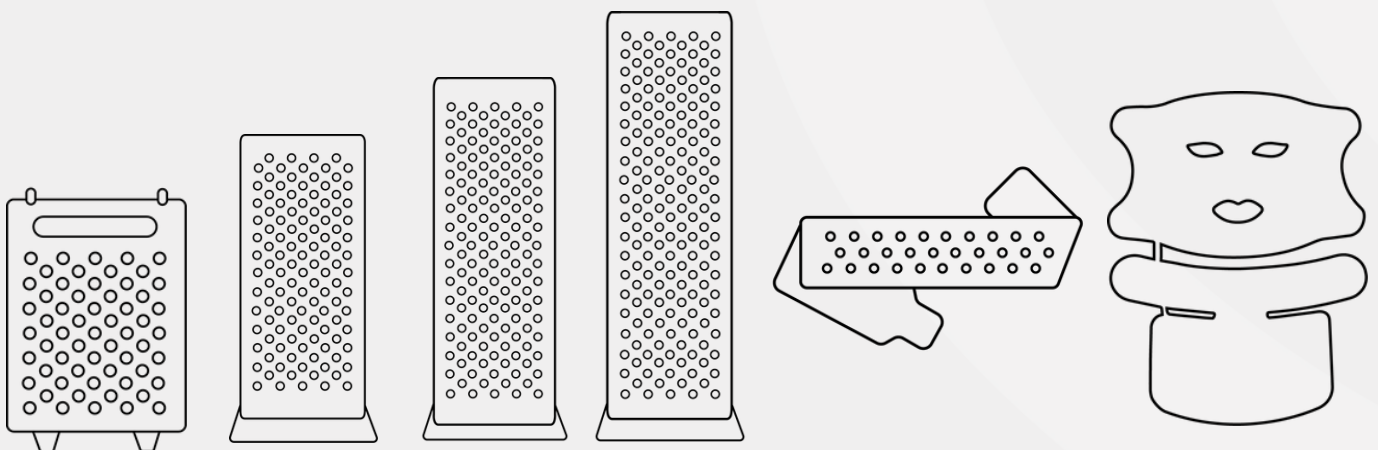
If there is any damage or the device is not working properly, contact the seller as soon as possible or send an e-mail to info@liroma.nl.



LIROMA

Infrared Therapy

Liroma has been a specialist in (infra)red light therapy for many years. We sell lamps that irradiate the entire body, as well as smaller lamps that you can target a body part. There are also (infra)red light devices specifically for the back or face. Check out our website for all our products.



 liomaredlight

 www.liroma.nl

 info@liroma.nl

 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)

Inhoud

- Bedankt voor je aankoop (11)
- Infraroodtherapie (11)
- Specificaties (12)
- Infraroodlamp dubbele kop - 507 (13)
- Voordelen Liroma infraroodtherapie lampen (13)
- Hoe te gebruiken (14)
- Afstandsbediening (15)
- Waarschuwingen (16-17)
- Liroma (18)

1. Bedankt voor je aankoop

Liroma wil dat haar klanten zich gezond, fit en ontspannen voelen.

Om dit te bereiken heeft Liroma een breed assortiment hoogwaardige producten voor infraroodtherapie. Onze producten helpen bij klachten zoals: vermoeidheid, slechte bloedsomloop, pijn in spieren en gewrichten, pijn door onderliggende ziekten, slecht slapen, huidproblemen, stress en vele andere kwalen. Onze producten zijn gericht op zowel mentale als fysieke aandoeningen.



2. Infraroodtherapie

De infraroodstraler van Liroma is alleen voor de bestraling van het menselijk lichaam bestemd. Door bestraling met infraroodlicht wordt warmte naar het lichaam getransporteerd. De doorbloeding van de bestraalde huid neemt toe en het stofwisselingsproces in het bestraalde gebied wordt versneld. Door de werking van het infraroodlicht worden genezingsprocessen in het lichaam gestimuleerd en kunnen ze doelgericht worden ondersteund. Infraroodlampen zijn zeer geschikt voor o.a. spier- en gewrichtspijn. Infraroodlicht kan tevens worden ingezet als aanvullende therapie bij de behandeling van keel-, neus- en ooraandoeningen alsmede ter ondersteuning van gezichts- en schoonheidsverzorging, in het bijzonder bij een onzuivere huid.

Controleer eerst bij uw huisarts of het gebruik van een infraroodlamp in uw geval medisch gezien zinvol en toegestaan is.

3. Specificaties

Model	Infraroodlamp Dubbele kop - 507
Aanbevolen gebruiksduur	5 - 12 minutes per sessie
Temperatuur Infraroodstraler	40 C - 100 C
Afmeting	Maximale Hoogte 160cm
Aansluiting netstroom	220-230V / 50Hz
Gewicht	11 kg
Aanbevolen gebruikersafstand	50 - 100 cm
Power	2x 300W
Garantie	2 Jaar
Timer	0 - 60min
Gebruiker standen	10
Type infraroodstraling	IR-A



LIROMA

4. Infraroodlamp dubbele kop – 507

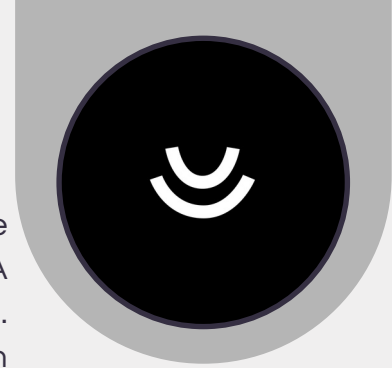
De infraroodlampen van Liroma zijn de enige lampen die warmte uitstralen. De lampen hebben een sterkte die binnen het IR-A spectrum valt. Dit onderscheidt ze van rode lichttherapielampen. Infraroodlampen hebben een minder diepgaand effect dan roodlichttherapielampen, maar bieden nog steeds veel voordelen voor de gezondheid.

IR-A

Infraroodstraling bestaat uit korte golf, middengolf en lange golf. Een andere naam voor kortgolvlige infraroodstraling is: IR-A. IR-A heeft het diepste effect in de huid vergeleken met IR-B en IR-C. IR-A infraroodlampen vallen daarom ook onder therapeutisch licht. IR-A bevat 700 tot 1400 nm (nanometer). De golflengte wordt uitgedrukt in nanometers. Onder 700nm spreken we van zichtbaar licht. Infrarood licht is niet zichtbaar, maar kortgolvig infrarood licht komt het dichtst in de buurt van zichtbaar licht en heeft daarom een zeer goede therapeutische werking. Denk aan het verminderen van spier- en gewrichtspijn. Hoe dichter de straling bij zichtbaar licht ligt, hoe korter de golflengte en hoe krachtiger de straling is.

5. Voordelen Liroma infraroodtherapie lampen

- Verlichting van pijn: Infrarood-warmtelampen kunnen pijn helpen verlichten, zoals spierpijn, gewrichtspijn en chronische pijn. De diepe warmte kan helpen de spieren te ontspannen en de bloedcirculatie te verbeteren, wat kan leiden tot verlichting van de pijn.
- Verbeterde bloedcirculatie: Warmte van infraroodlampen kan de bloedcirculatie verbeteren door de bloedvaten te verwijden. Dit kan de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar weefsels bevorderen, wat kan bijdragen aan een sneller herstel.
- Ontspanning en stressvermindering: De warmte van infraroodlampen kan gespannen spieren helpen ontspannen en stress verminderen. Dit kan een kalmerend effect hebben op lichaam en geest, wat leidt tot een gevoel van ontspanning en welzijn.
- Verbeterde huidconditie: Infraroodtherapie kan de conditie van de huid verbeteren door de bloedcirculatie naar de huid te verbeteren en de collageenproductie te stimuleren. Dit kan rimpels helpen verminderen, de huidtextuur verbeteren en een gezonde teint bevorderen.
- Verlichting van stijfheid en flexibiliteit: Door de spieren en gewrichten te verwarmen, kan infraroodtherapie stijfheid helpen verminderen en flexibiliteit verbeteren. Dit kan vooral gunstig zijn voor mensen met artritis of andere aandoeningen die stijfheid veroorzaken.
- Versneld herstel: Infraroodtherapie kan het herstelproces na blessures of intensieve inspanning versnellen. De verbeterde bloedcirculatie en het ontspannende effect van warmte kunnen ontstekingen verminderen en weefselherstel bevorderen.
- Verbeterde slaapkwaliteit: Sommige mensen merken dat infraroodtherapie hen kan helpen beter te slapen door ontspanning te bevorderen en stress en spanning in het lichaam te verminderen.



6. Hoe te gebruiken

De lamp heeft 10 gebruiker standen;

- ① Stand 1: 30 Watts
- ② Stand 2: 60 Watts
- ③ Stand 3: 90 Watts
- ④ Stand 4: 120 Watts
- ⑤ Stand 5: 150 Watts
- ⑥ Stand 6: 180 Watts
- ⑦ Stand 7: 210 Watts
- ⑧ Stand 8: 240 Watts
- ⑨ Stand 9: 270 Watts
- ⑩ Stand 10: 300 Watts

LIROMA

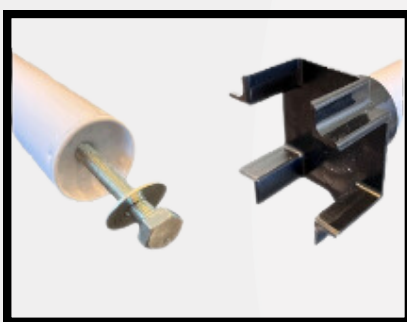
Voor het meest optimale effect raden we aan de lamp op de 300W standaard te gebruiken op een afstand van 60-80cm. Dit is bewezen effectief te zijn door onderzoek.

Daarnaast wordt aanbevolen om de lamp maximaal 12 minuten op 300W te gebruiken op één bepaald gebied. De lamp kan dus op één dag op meerdere plekken van het lichaam worden gebruikt.

De lamp instellen en gebruiken



1) Haal alle onderdelen uit de verpakking.



2) Draai de schroef aan de onderkant van de stang los en bevestig het zwarte onderdeel.



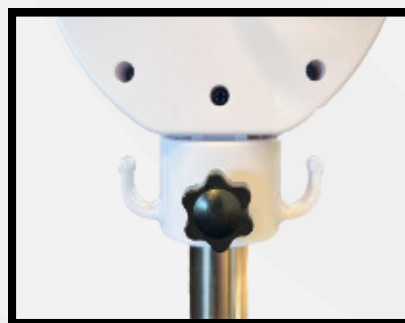
3) Zet de kruisvoet in elkaar en bevestig de stang. Draai nu de schroef stevig vast.



4) Trek de verlengstang uit de witte koker en draai hem stevig vast.



5) Steek de lampenkop op de verlengstang.



6) Draai de schroef stevig vast

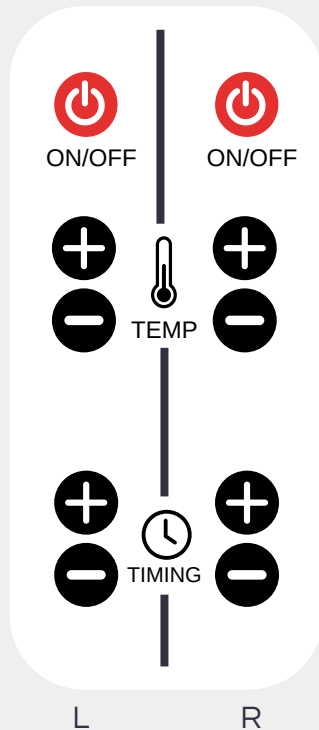
Wil je liever een video zien waarin wordt uitgelegd hoe je de lamp in elkaar zet?



LIROMA
RED LIGHT THERAPY



7. Afstandsbediening



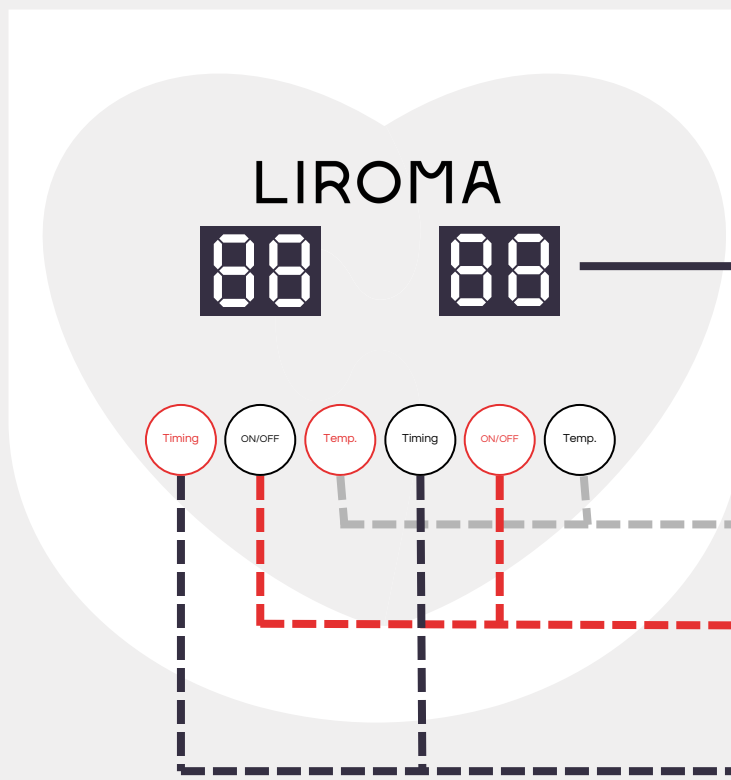
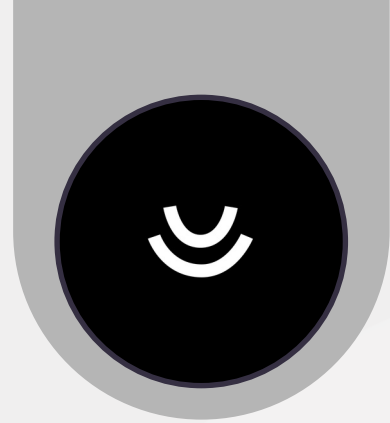
Druk één keer op de knop en de infraroodlamp gaat aan. Druk nogmaals op de knop en het licht gaat uit.

Pas de temperatuur aan door op het "+"-teken te klikken. Elke druk op de knop verhoogt het lampvermogen met 30W.

Pas de temperatuur aan door op het "-" teken te klikken. Bij elke druk op de knop wordt het lampvermogen met 30W verlaagd.

Stel de duur van de behandeling in door op de "+" te klikken. Elke klik verhoogt de tijd met 5 minuten.

Stel de duur van de behandeling in door op de "-" te klikken. Elke klik verkort de tijd met 5 minuten.



Digitale klok; Weergave van de tijdsduur (5-60min) & standen (1-10).

Temperatuur aanpassen; Elke druk op de knop verhoogt de stand met 1. Standen lopen van 1-10.

AAN - UIT knop; Druk op de knop en de lamp gaat aan. Druk nogmaals op de knop en de lamp gaat uit.

Tijdsduur aanpassen; Elke druk op de knop verhoogt de tijdsduur met 5 minuten. Klok loopt van 5-60 minuten

9. Waarschuwingen



1. De behuizing van de lamp en de infraroodstraler kunnen tijdens gebruik heet worden. Verbrandingsgevaar bij aanraking! Laat de lamp eerst afkoelen.
2. Langdurig gebruik kan leiden tot huidverbrandingen.
3. Raak de infraroodstralers niet aan en demonteer deze niet terwijl de stekker in het stopcontact zit.
4. Kinderen en volwassenen met mentale problemen moeten de lamp onder toezicht gebruiken om brandwonden en elektrische schokken te voorkomen.
5. Dit apparaat is niet geschikt voor gebruik door personen met lichamelijke, neurosensorische of mentale beperkingen of bij gebrek aan ervaring en/of kennis. Gebruik de lamp niet in combinatie met in het lichaam geïmplanteerde elektronische apparaten, zoals een kunsthart, kunstlongen, etc. Raadpleeg bij twijfel uw arts.
6. Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, mensen met ernstige hartaandoeningen, ernstig zieke patiënten en andere spoedeisende patiënten. Raadpleeg bij twijfel uw arts.
7. Gebruik de lamp niet tijdens menstruatie, bij abnormale bloeddruk of bij speciale huidverzorging. Raadpleeg bij twijfel uw arts.
8. Gebruik het apparaat niet als u een implantaat hebt. Raadpleeg bij twijfel uw arts.
9. Gebruik het apparaat niet op open of verse wonden.
10. Gebruik het apparaat niet in combinatie met crèmes, zalven of balsems die warmteproducerende ingrediënten bevatten. Dit kan huidverbrandingen veroorzaken.
11. Medicijnen, cosmetica of voedingsmiddelen kunnen onder bepaalde omstandigheden leiden tot overgevoeligheid of allergische reacties van de huid. Stop de behandeling als u dit ervaart.
12. Gebruikt u medicijnen? Raadpleeg altijd eerst uw arts voor gebruik.
13. Open het apparaat onder geen enkele omstandigheid. Probeer nooit het apparaat zelf te repareren. Er kunnen ernstige verwondingen optreden. Uw garantie vervalt als u het apparaat opent of repareert.
14. De ervaring van warmte kan beperkt of verhoogd zijn in de volgende gevallen:
 - Bij diabetici
 - Bij personen die lijden aan slapeloosheid, dementie of concentratieproblemen.
 - Bij personen met allergieën
 - Bij kinderen en ouderen
 - Na het innemen van medicijnen en alcohol

Infraroodstraler

Voor elke reiniging en bij het vervangen van de infraroodstraler moet het apparaat worden uitgeschakeld, afgekoeld en moet de stekker uit het stopcontact worden getrokken. Let op: bij vervanging mogen alleen infraroodstralers van het originele Liroma-type worden gebruikt.

⚠ Waarschuwing

- Raak de infraroodstralers niet aan en schroef ze niet los terwijl de stekker in het stopcontact zit.
- Haal de stekker van het apparaat uit het stopcontact om elektrische schokken te voorkomen.
- Om milieuredenen mag het apparaat niet met het gewone huishoudelijke afval worden weggegooid.



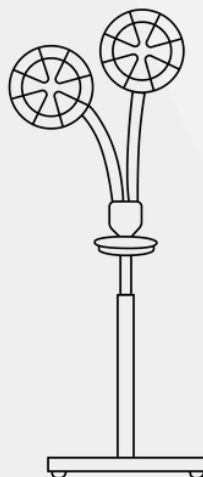


9. Waarschuwingen

Dit apparaat is een elektrisch apparaat. Volg deze instructies om elektrische schokken en andere elektrische gevaren te voorkomen:

1. Was het product of delen van het product niet met water of andere vloeibare middelen.
2. Laat uw apparaat niet in water of andere vloeistoffen vallen en plaats het niet op een plek waar het in water of andere vloeistoffen kan vallen.
3. Stel het niet bloot aan stromend water.
4. Als uw apparaat in contact komt met of ondergedompeld raakt in water of een andere vloeistof, trek dan onmiddellijk de stekker uit het stopcontact. Als het apparaat in de buurt van water wordt gebruikt, raden we aan een stopcontact te gebruiken dat is beveiligd met een aardlekschakelaar.
5. Raak het apparaat of de stekkers niet aan met natte handen.
6. Gebruik of raak het apparaat niet aan met een natte of vochtige huid.
7. Trek of til het apparaat niet op aan het snoer.
8. Gebruik het apparaat niet als het snoer beschadigd is.
9. Gebruik het apparaat niet op of in de buurt van verwarmde oppervlakten.
10. Gebruik het apparaat niet in gebieden waar het kan worden blootgesteld aan ontvlambare of brandbare producten of dampen. Er kan een brandexplosie optreden.
11. Bewaar uw apparaat niet bij temperaturen hoger dan 140 graden.
12. Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is. Continu gebruik van een beschadigd apparaat kan een elektrische schok of letsel tot gevolg hebben.
13. Gebruik geen verlengsnoeren, tenzij ze zijn ontworpen om het totale vermogen van het apparaat te dragen.
14. Trek de stekker niet uit het stopcontact door direct aan het snoer te trekken. Pak de stekker zelf vast, niet het snoer, wanneer u de stekker uit het stopcontact haalt.

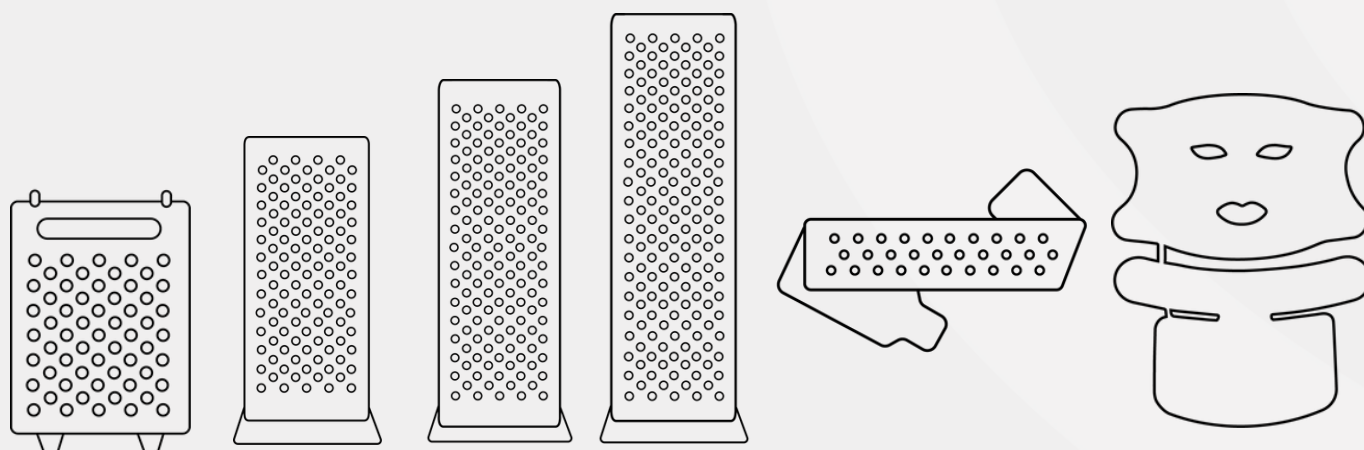
Als er schade is of als het apparaat niet goed werkt, neem dan zo snel mogelijk contact op met de verkoper of stuur een e-mail naar info@liroma.nl.



LIROMA

Infraroodtherapie

Liroma is al jaren specialist op het gebied van (infra)roodlichttherapie. Wij verkopen lampen die het hele lichaam bestralen, maar ook kleinere lampen die je gericht op een lichaamsdeel kan richten. Daarnaast zijn er ook (infra)roodlicht apparaten speciaal voor de rug of voor het gezicht. Bekijk onze website voor al onze producten.



 liomaredlight

 www.liroma.nl

 info@liroma.nl

 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)

Inhalt

- Vielen Dank für Ihren Kauf (20)
- Infrarottherapie (20)
- Spezifikationen (21)
- Infrarotlampe Doppelkopf - 507 (22)
- Vorteile der Liroma Infrarottherapie Lampen (22)
- Wie zu benutzen (23)
- Fernsteuerung (24)
- Warnungen (25-26)
- Liroma (27)

1. Vielen Dank für Ihren Kauf

Liroma möchte, dass sich seine Kunden gesund, fit und entspannt fühlen.

Um dies zu erreichen, verfügt Liroma über ein breites Sortiment an hochwertigen Infrarot-Therapieprodukten. Unsere Produkte helfen bei Beschwerden wie: Müdigkeit, Kreislaufschwäche, Muskel- und Gelenkschmerzen, Schmerzen aufgrund von Grunderkrankungen, Schlafstörungen, Hautproblemen, Stress und vielen anderen Beschwerden. Unsere Produkte sind sowohl für psychische als auch für physische Beschwerden geeignet.



2. Infrarottherapie

Der Infrarotstrahler von Liroma ist ausschließlich für die Bestrahlung des menschlichen Körpers bestimmt. Die Bestrahlung mit Infrarotlicht überträgt Wärme auf den Körper. Die Durchblutung der bestrahlten Haut erhöht sich und der Stoffwechselprozess im bestrahlten Bereich wird beschleunigt. Durch die Wirkung von Infrarotlicht werden Heilungsprozesse im Körper angeregt und können gezielt unterstützt werden. Infrarotlampen eignen sich u.a. bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Infrarotlicht kann auch als ergänzende Therapie bei der Behandlung von Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen sowie zur Unterstützung der Gesichts- und Schönheitspflege, insbesondere bei unreiner Haut, eingesetzt werden.

Klären Sie zunächst mit Ihrem Arzt, ob der Einsatz einer Infrarotlampe in Ihrem Fall medizinisch sinnvoll und zulässig ist.

3. Spezifikationen

Modell	Infrarotlampe Doppelkopf - 507
Empfohlene Anwendungsdauer	5 - 12 Minuten pro Sitzung
Temperatur Infrarotstrahler	40 C - 100 C
Dimensionen	Maximale Höhe 160cm
Netzanschluss	220-230V / 50Hz
Gewicht	11 kg
Empfohlener Benutzerabstand	60 - 80 cm
Power	2x 300W
Garantie	2 Jahre
Timer	0 - 60min
Benutzermodi	10
Typ der Infrarotstrahlung	IR-A



LIROMA

4. Infrarotlampe Doppelkopf – 507

Die Infrarotlampen von Liroma sind die einzigen Lampen, die Wärme ausstrahlen. Die Lampen haben eine Stärke, die in das IR-A-Spektrum fällt. Das unterscheidet sie von den Rotlicht-Therapielampen. Infrarotlampen haben eine weniger tiefgreifende Wirkung als Rotlichttherapielampen, bieten aber dennoch viele gesundheitliche Vorteile.

IR-A

Infrarotstrahlung besteht aus kurzwelliger, mittelwelliger und langwelliger Strahlung. Ein anderer Name für kurzwellige Infrarotstrahlung ist: IR-A. IR-A hat im Vergleich zu IR-B und IR-C die tiefste Wirkung in der Haut. IR-A-Infrarotlampen fallen daher auch unter therapeutisches Licht. IR-A enthält 700 bis 1400 nm (Nanometer). Die Wellenlänge wird in Nanometern angegeben. Unterhalb von 700nm spricht man von sichtbarem Licht. Infrarotlicht ist nicht sichtbar, aber kurzwelliges Infrarotlicht kommt dem sichtbaren Licht am nächsten und hat daher eine sehr gute therapeutische Wirkung. Denken Sie an die Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen. Je näher die Strahlung dem sichtbaren Licht ist, desto kürzer ist die Wellenlänge und desto stärker ist die Strahlung.



5. Vorteile Liroma Infrarottherapielampen

- **Schmerzlinderung:** Infrarot-Wärmelampen können helfen, Schmerzen wie Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen und chronische Schmerzen zu lindern. Die Tiefenwärme kann dazu beitragen, die Muskeln zu entspannen und die Blutzirkulation zu verbessern, was zu einer Schmerzlinderung führen kann.
- **Verbesserte Blutzirkulation:** Die Wärme von Infrarotlampen kann die Blutzirkulation verbessern, indem sie die Blutgefäße erweitert. Dadurch kann die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen verbessert werden, was zu einer schnelleren Genesung beitragen kann.
- **Entspannung und Stressabbau:** Die Wärme der Infrarotlampen kann helfen, verspannte Muskeln zu entspannen und Stress abzubauen. Dies kann eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist haben und zu einem Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens führen.
- **Verbesserter Hautzustand:** Die Infrarottherapie kann den Hautzustand verbessern, indem sie die Durchblutung der Haut verbessert und die Kollagenproduktion anregt. Dies kann helfen, Falten zu reduzieren, die Hautstruktur zu verbessern und einen gesunden Teint zu fördern.
- **Linderung von Steifheit und Beweglichkeit:** Durch die Erwärmung der Muskeln und Gelenke kann die Infrarottherapie dazu beitragen, Steifheit zu verringern und die Beweglichkeit zu verbessern. Dies kann besonders für Menschen mit Arthritis oder anderen Erkrankungen, die Steifheit verursachen, von Vorteil sein.
- **Beschleunigte Genesung:** Die Infrarottherapie kann den Genesungsprozess nach Verletzungen oder intensivem Training beschleunigen. Die verbesserte Blutzirkulation und die entspannende Wirkung der Wärme können Entzündungen reduzieren und die Gewebereparatur fördern.
- **Verbesserte Schlafqualität:** Manche Menschen finden, dass die Infrarottherapie ihnen hilft, besser zu schlafen, indem sie die Entspannung fördert und Stress und Spannungen im Körper abbaut.

6. Wie zu verwenden

Die Lampe verfügt über 10 Benutzermodi;

- ① Modus 1: 30 Watts
- ② Modus 2: 60 Watts
- ③ Modus 3: 90 Watts
- ④ Modus 4: 120 Watts
- ⑤ Modus 5: 150 Watts
- ⑥ Modus 6: 180 Watts
- ⑦ Modus 7: 210 Watts
- ⑧ Modus 8: 240 Watts
- ⑨ Modus 9: 270 Watts
- ⑩ Modus 10: 300 Watts

LIROMA

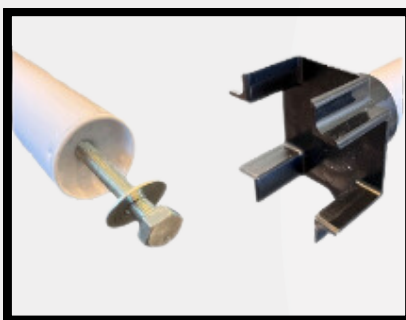
Für eine optimale Wirkung empfehlen wir, die Lampe auf dem 300-W-Stativ in einem Abstand von 60-80 cm zu verwenden. Dies hat sich in der Forschung als effektiv erwiesen.

Außerdem wird empfohlen, die Lampe mit 300 W maximal 12 Minuten lang an einer bestimmten Stelle zu verwenden. Die Lampe kann also an einem Tag an mehreren Körperstellen verwendet werden.

Aufstellen und Verwenden der Lampe



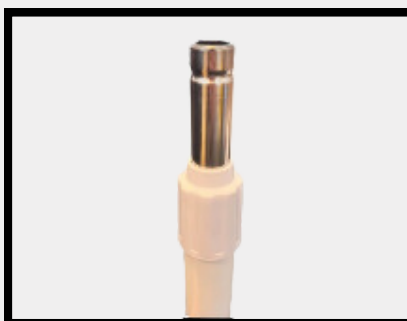
1) Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung.



2) Lösen Sie die Schraube an der Unterseite der Stange und befestigen Sie das schwarze Teil.



3) Montieren Sie den Quersockel und befestigen Sie die Stange. Ziehen Sie nun die Schraube fest an.



4) Ziehen Sie die Verlängerungsstange aus dem weißen Rohr und ziehen Sie sie fest an.



5) Stecken Sie den Lampenkopf auf den Verlängerungsstab.



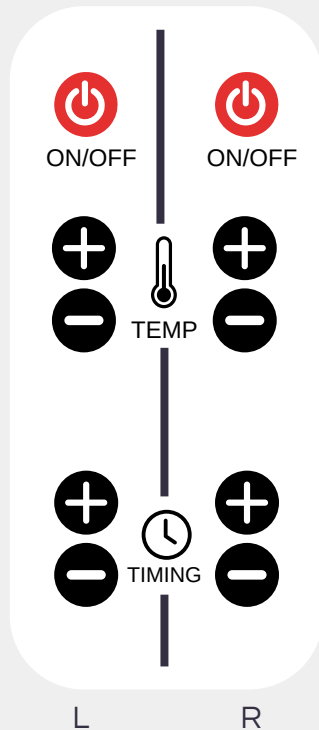
6) Ziehen Sie die Schraube fest an.

Möchten Sie lieber ein Video sehen, in dem erklärt wird, wie man die Lampe zusammenbaut?

LIROMA
RED LIGHT THERAPY



7. Fernsteuerung



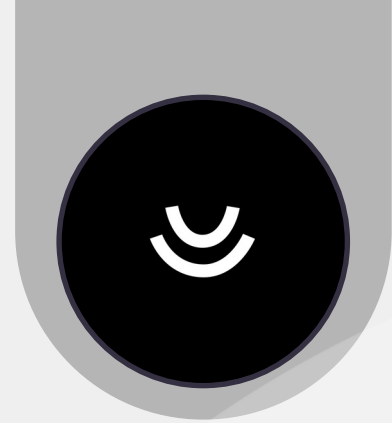
Drücken Sie die Taste einmal und die Infrarotlampe schaltet sich ein. Drücken Sie die Taste erneut und die Lampe erlischt.

Stellen Sie die Temperatur ein, indem Sie auf das "+"-Zeichen klicken. Jeder Druck auf die Taste erhöht die Lampenleistung um 30 W.

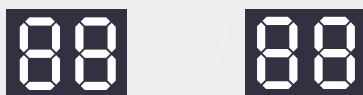
Stellen Sie die Temperatur ein, indem Sie auf das "-"-Zeichen klicken. Jedes Mal, wenn die Taste gedrückt wird, wird die Lampenleistung um 30 W reduziert.

Legen Sie die Dauer der Behandlung durch Klicken auf das "+" fest. Jeder Klick erhöht die Zeit um 5 Minuten.

Stellen Sie die Dauer der Behandlung ein, indem Sie auf das "-" klicken. Mit jedem Klick verkürzt sich die Zeit um 5 Minuten.



LIROMA



Digitaluhr; Anzeige von Zeitdauer (5-60min) und Modus (1-10).



Temperatureinstellung; Jeder Tastendruck erhöht die Einstellung um 1. Die modus gehen von 1-10.

ON-OFF Taste; Drücken Sie die Taste und die Lampe schaltet sich ein. Drücken Sie die Taste erneut und die Lampe erlischt.

Einstellung der Zeitdauer; jeder Druck erhöht die Zeitdauer um 5 Minuten. Die Uhr läuft von 5-60 Minuten

9. Warnungen



1. Das Gehäuse der Lampe und der Infrarotstrahler können während des Gebrauchs heiß werden. Verbrennungsgefahr bei Berührung! Lassen Sie die Lampe zuerst abkühlen.
2. Längerer Gebrauch kann zu Hautverbrennungen führen.
3. Berühren Sie die Infrarotstrahler nicht und demontieren Sie diese nicht, während der Stecker in der Steckdose ist.
4. Kinder und Erwachsene mit mentalen Problemen sollten die Lampe unter Aufsicht benutzen, um Verbrennungen und elektrische Schocks zu vermeiden.
5. Dieses Gerät ist nicht geeignet für Personen mit körperlichen, neurosensorischen oder geistigen Einschränkungen oder bei mangelnder Erfahrung und/oder Kenntnis. Verwenden Sie die Lampe nicht in Kombination mit im Körper implantierten elektronischen Geräten, wie einem Kunstherz, künstlichen Lungen, etc. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
6. Verwenden Sie die Lampe nicht bei schwangeren Frauen, Personen mit schweren Herzkrankheiten, schwerkranken Patienten und anderen Notfallpatienten. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
7. Verwenden Sie die Lampe nicht während der Menstruation, bei abnormalem Blutdruck oder bei spezieller Hautpflege. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
8. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie ein Implantat haben. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht auf offenen oder frischen Wunden.
10. Verwenden Sie das Gerät nicht in Kombination mit Cremes, Salben oder Balsamen, die wärmeerzeugende Inhaltsstoffe enthalten. Dies kann zu Hautverbrennungen führen.
11. Medikamente, Kosmetika oder Lebensmittel können unter bestimmten Umständen zu Überempfindlichkeits- oder allergischen Hautreaktionen führen. Beenden Sie die Behandlung, wenn Sie dies bemerken.
12. Nehmen Sie Medikamente ein? Konsultieren Sie vor der Anwendung immer zuerst Ihren Arzt.
13. Öffnen Sie das Gerät unter keinen Umständen. Versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu reparieren. Es können schwere Verletzungen auftreten. Ihre Garantie erlischt, wenn Sie das Gerät öffnen oder reparieren.
14. Das Wärmeempfinden kann in den folgenden Fällen eingeschränkt oder verstärkt sein:
 - Bei Diabetikern
 - Bei Personen, die an Schlaflosigkeit, Demenz oder Konzentrationsproblemen leiden.
 - Bei Personen mit Allergien
 - Bei Kindern und älteren Menschen
 - Nach Einnahme von Medikamenten und Alkohol

Infrarotstrahler

Vor jeder Reinigung und beim Austausch der Infrarotheizung muss das Gerät ausgeschaltet, abgekühlt und der Stecker gezogen sein. Bitte beachten Sie, dass beim Auswechseln nur Infrarotstrahler des Original-Liroma-Typs verwendet werden dürfen.

⚠ Warnung

- Berühren Sie die Infrarotstrahler nicht und schrauben Sie sie nicht ab, solange der Stecker in der Steckdose steckt.
- Ziehen Sie den Netzstecker, um einen Stromschlag zu vermeiden.
- Aus Umweltschutzgründen darf das Gerät nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.



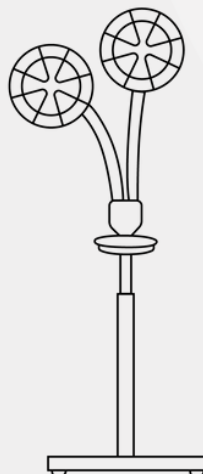


9. Warnungen

Dieses Gerät ist ein elektrisches Gerät. Befolgen Sie diese Anweisungen, um elektrische Schocks und andere elektrische Gefahren zu vermeiden:

1. Waschen Sie das Produkt oder Teile des Produkts nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
2. Lassen Sie Ihr Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten fallen und platzieren Sie es nicht an einem Ort, an dem es in Wasser oder andere Flüssigkeiten fallen könnte.
3. Setzen Sie es keinem fließenden Wasser aus.
4. Wenn Ihr Gerät mit Wasser oder einer anderen Flüssigkeit in Berührung kommt oder darin eingetaucht wird, ziehen Sie sofort den Stecker aus der Steckdose. Wenn das Gerät in der Nähe von Wasser verwendet wird, empfehlen wir die Verwendung einer Steckdose, die durch einen Fehlerstromschutzschalter (FI-Schalter) gesichert ist.
5. Berühren Sie das Gerät oder die Stecker nicht mit nassen Händen.
6. Verwenden oder berühren Sie das Gerät nicht mit nasser oder feuchter Haut.
7. Ziehen oder heben Sie das Gerät nicht am Kabel hoch.
8. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Kabel beschädigt ist.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht auf oder in der Nähe von beheizten Oberflächen.
10. Verwenden Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es entzündbaren oder brennbaren Produkten oder Dämpfen ausgesetzt sein könnte. Es besteht Explosionsgefahr.
11. Bewahren Sie Ihr Gerät nicht bei Temperaturen über 140 Grad auf.
12. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist. Der kontinuierliche Gebrauch eines beschädigten Geräts kann zu einem elektrischen Schock oder Verletzungen führen.
13. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, es sei denn, sie sind dafür ausgelegt, die gesamte Leistung des verwendeten Geräts zu tragen.
14. Ziehen Sie den Stecker nicht aus der Steckdose, indem Sie direkt am Kabel ziehen. Fassen Sie den Stecker selbst an, nicht das Kabel, wenn Sie den Stecker aus der Steckdose ziehen.

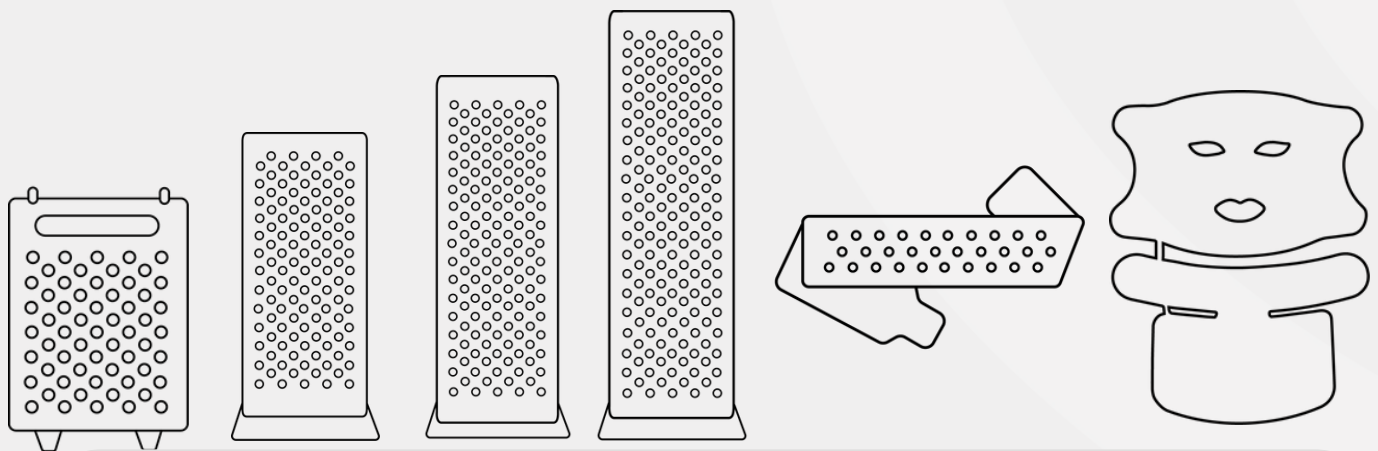
Sollte das Gerät beschädigt sein oder nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich so schnell wie möglich an den Verkäufer oder senden Sie eine E-Mail an info@liroma.nl.



LIROMA

Infrarottherapie

Liroma ist seit vielen Jahren ein Spezialist für die (Infra)Rotlichttherapie. Wir verkaufen sowohl Lampen, die den ganzen Körper bestrahlen, als auch kleinere Lampen, mit denen man gezielt einen Körperteil bestrahlen kann. Es gibt auch (Infra)Rotlichtgeräte speziell für den Rücken oder das Gesicht. Auf unserer Website finden Sie alle unsere Produkte.



liomaredlight



www.liroma.nl



info@liroma.nl



Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)

LIROMA

RED LIGHT THERAPY