

# TEMARIO DEL CURSO

## SIBO: Diagnóstico y tratamiento

### Para profesionales

#### BLOQUE 1 - INTRODUCCIÓN

##### 1. SIBO: EL PUNTO DE PARTIDA

- Síntomas más habituales
- El eje intestino-cerebro
- Sobrecrecimiento bacteriano vs disbiosis en el intestino delgado
- Los 4 tipos de SIBO
  - SIBO hidrógeno
  - SIBO metano (IMO)
  - SIBO sulfuro de hidrógeno
  - SIBO fúngico (SIFO)
- Patologías asociadas

##### 2. SIBO: UNA MIRADA INTEGRATIVA

- Salud integrativa
- Psiconeuroinmunología clínica
- Microbio vs terreno
- Pasteur, Béchamp y Bernard



#### BLOQUE 2 - TIPOS Y DIAGNÓSTICO

##### 3. TEST DE AIRE ESPIRADO, ASPIRADO YEYUNAL Y ANÁLISIS DE MICROBIOTA FECAL

- Para qué sirven y para qué no sirven las pruebas
- Pruebas diagnósticas vs pruebas complementarias
- Test de aire espirado para SIBO
  - ¿En qué se basa el test?
  - Requisitos que debe cumplir un test para que sea fiable
  - Interpretación básica de gráficas
  - Preparación para la prueba
  - Limitaciones del test
- Aspirado yeyunal
  - ¿Qué es?
  - Limitaciones del análisis
- Análisis de microbiota fecal
  - SIBO y microbiota fecal
  - Limitaciones de los análisis de microbiota
  - Experiencia y caso real

## 4. TIPOS DE SIBO

- Tipos de gases intestinales y las limitaciones de los test
- SIBO hidrógeno
  - Tipo de bacterias
  - El hidrógeno, un gas inocuo
  - Síntomas
  - ¿Cómo se diagnostica?
  - Ejemplos de gráficas
- “SIBO metano” o IMO
  - ¿Qué son las arqueas metanogénicas?
  - Metano y estreñimiento
  - Síntomas
  - ¿Cómo se diagnostica?
  - Ejemplos de gráficas
- SIBO sulfuro de hidrógeno
  - Bacterias reductoras de sulfatos
  - El problema del sulfuro de hidrógeno
  - Síntomas
  - ¿Cómo se diagnostica?
  - Las 3 señales de sospecha
- “SIBO fúngico” o SIFO
  - Hongos: formas invasoras
  - La cándida
  - Síntomas
  - Síndrome de fermentación intestinal
  - ¿Cómo se diagnostica?
- Cinco ideas clave para un buen diagnóstico



## BLOQUE 3 - CAUSAS DEL SIBO

### 5. LOS MECANISMOS PROTECTORES DEL SIBO

- Ácido del estómago, nuestra gran barrera
- Secreción biliar y pancreática
- Complejo motor migratorio, el camión de la basura digestivo
- Sistema inmune intestinal
- Válvula ileocecal

## 6. LAS 15 PRINCIPALES CAUSAS DEL SIBO

- Genética y constitución
- Inhibidores de la bomba de protones
- La Helicobacter pylori
- Antibióticos y otros fármacos
- Microbiota oral
- Alimentación
- Estrés crónico y factores psicoemocionales
- Hipotiroidismo
- Tabaco
- Intoxicación alimentaria
- Déficit en la secreción biliar y pancreática
- Alteración del sistema inmune intestinal
- Enfermedad celíaca
- Endometriosis
- Otros:
  - Enfermedad de Crohn
  - Divertículos
  - Complicaciones de cirugías intestinales
  - Parkinson
  - Enfermedad de Lyme
  - Gastritis atrófica autoinmune



## 7. DESCUBRE OTRAS CAUSAS MENOS CONOCIDAS

- Causas del SIBO sulfuro de hidrógeno
  - La teoría de la adaptación microbiana
- Causas del SIFO o SIBO fúngico
- Causas del “SIBO” según la Medicina tradicional china
  - La “insuficiencia de Bazo-Estómago”
  - La “humedad-calor”
- Reflexión final

## BLOQUE 4 - TRATAMIENTO

### 8. REVISIÓN DE HERBÁCEOS PARA LA FASE DE LIMPIEZA

- Estrategia terapéutica y tratamiento por fases
- Revisión de estudios científicos
- Herbáceos específicos para el “SIBO metano”
- Herbáceos específicos para el SIBO sulfuro de hidrógeno
- Herbáceos específicos para el SIFO o “SIBO fúngico”

# Curso SIBO: Diagnóstico y tratamiento

## 9. OTRAS TERAPIAS PARA LA FASE DE LIMPIEZA

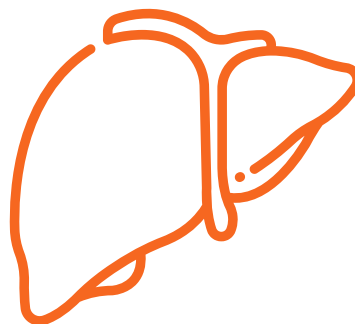
- Qué son los biofilms y por qué son importantes
- Sustancias con efecto anti-biofilm
- Tratamiento con antibiótico farmacológico
- Dieta elemental
- Pros y contras del uso de herbáceos
- Protocolos de “limpieza” para cada tipo de SIBO

## 10. RECUPERACIÓN DE LA FUNCIÓN DIGESTIVA

- Recuperación de la microbiota intestinal
- Recuperación de la permeabilidad intestinal y moco protector
- Ayudas para la hipoclorhidria gástrica
- Ayudas para mejorar la función biliar

## 11. FASE DE MANTENIMIENTO

- Según la causa
- Estimular el nervio vago
- Valorar detoxificación hepática
- Ayudas para la digestión y el estreñimiento
- Disbiosis oral
- Hábitos de vida



## BLOQUE 5 - ALIMENTACIÓN

### 12. REACCIONES ADVERSAS A ALIMENTOS

- Intolerancias alimentarias, hiper-permeabilidad e inflamación de la mucosa intestinal
- La intolerancia a la fructosa
- Sensibilidad al gluten no celíaca
- Alergias alimentarias no clásicas
- Histaminosis e intolerancia a la histamina
- Alergia sistémica al níquel
- Sensibilidad a oxalatos
- Mohos y micotoxinas

# Curso SIBO: Diagnóstico y tratamiento

## 13. A LA PRÁCTICA: ALIMENTACIÓN Y SIBO

- Alimentación y microbiota
- Lipopolisacáridos y alimentación: el caso de las grasas y los lácteos
- Dieta baja en FODMAPs
- Alimentación y “SIBO metano” (IMO)
- Alimentación y SIBO sulfuro de hidrógeno
- Alimentación y “SIBO fúngico” (SIFO)
- Alimentación baja en histamina
- La importancia de la individualización

### BLOQUE 6 - CASOS CLÍNICOS

**Impartido por: Dra Lucía Redondo**  
Dietista-Nutricionista, doctora, PNI y  
especialista en el tratamiento del SIBO



**Curso muy práctico y estructurado, basado  
en ciencia, tradiciones y sentido común**

**Inscripciones en  
[redondocuevas.com](https://redondocuevas.com)**