

NACH GRAU KOMMT HIMMELBLAU

ERKENNE DIE FRÜHWARNZEICHEN

DIE THERAPIE FÖRDERN

WIR MACHEN ALLE FEHLER -
MACHE DIR KEINE VORWÜRFE

TREFFE
ENTSCHEIDUNGEN

AKZEPTIERE DIE DEPRESSION
ALS SCHWERE KRANKHEIT

NICHT AN DEN WILLEN
APPELLIEREN

ACHTE AUF DICH SELBST!
ES IST EIN MARATHON, KEIN SPRINT



HABE GEDULD, AUCH
WENN ES NOCH SO
SCHWIERIG IST

SUIZIDGEDANKEN SIND
EIN ERNSTER HILFESCHREI

DU BIST KEIN ARZT
ODER PSYCHOTHERAPEUT

DU KANNST NICHT
IMMER VERSTEHEN WAS
IN EINEM DEPRESSIVEN
MENSCHEN VORGEHT

ES GIBT 100 WEGE RAUS AUS DER DEPRESSION