

JOUVIO

L'INNOVATION CONNECTÉE



Bella Scan



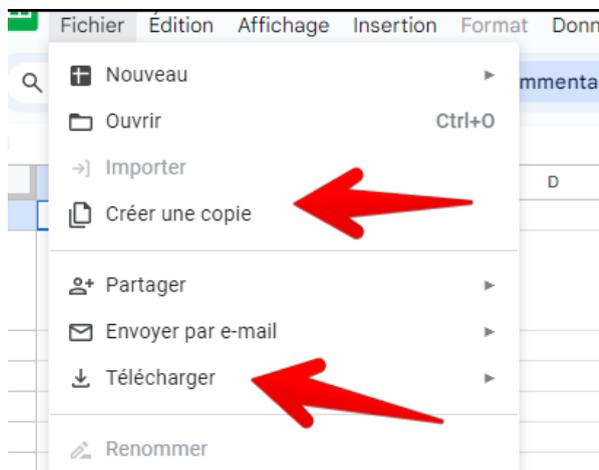
MANUEL D'UTILISATION

1. Télécharger le manuel	3
2. Charger votre montre	3
3. Installer l'application	4
4. Changement de cadran de la montre	5
5. Connexion de la montre au téléphone	6
6. Configuration des paramètres principaux	7
7. Fonctionnalités principales	7
8. Foires aux questions et réponses	15
9. Pourquoi est-il déconseillé de porter une montre lors d'un bain chaud ?	16
10. Pourquoi ne reçoit-on pas les notifications ?	16

Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire attentivement le manuel pour une installation correcte et une utilisation rapide.

1. Télécharger le manuel

Si vous souhaitez disposer d'une version du manuel à tout moment, vous avez la possibilité de télécharger le manuel complet. Pour ce faire, cliquez simplement sur « Créer une copie » ou suivez les instructions de téléchargement comme indiqué sur la capture d'écran.



Nous mettons régulièrement à jour le manuel pour vous fournir les informations les plus actuelles et précises. Cependant, la manière la plus simple de consulter le manuel et de bénéficier des dernières mises à jour est de visiter directement notre site web.

2. Charger votre montre

Veuillez charger la montre entièrement lors de la première utilisation. Connectez d'abord le câble magnétique. Il est recommandé d'utiliser un chargeur de 5V et 1A ou plus. Une fois la charge terminée, veuillez éteindre la montre ou retirer le câble magnétique.

Pour préserver la longévité de la batterie, il est conseillé de la recharger dès qu'elle atteint 10% et d'éviter de la charger au-delà de 95%.

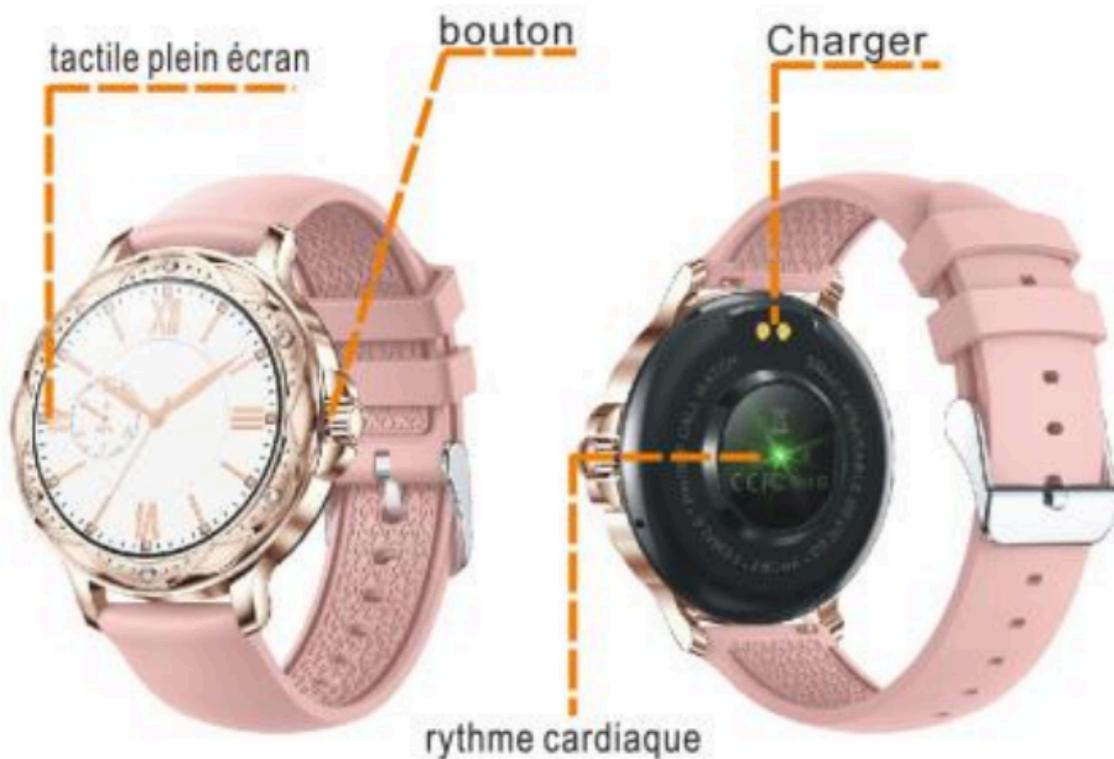
Si vous ne pouvez pas la charger immédiatement lorsque la batterie est à 10%, il est préférable d'éteindre la montre pour en préserver la batterie, jusqu'à ce que vous puissiez la charger.

3. Installer l'application

Pour débiter avec votre nouvelle montre, suivez ces étapes simples.

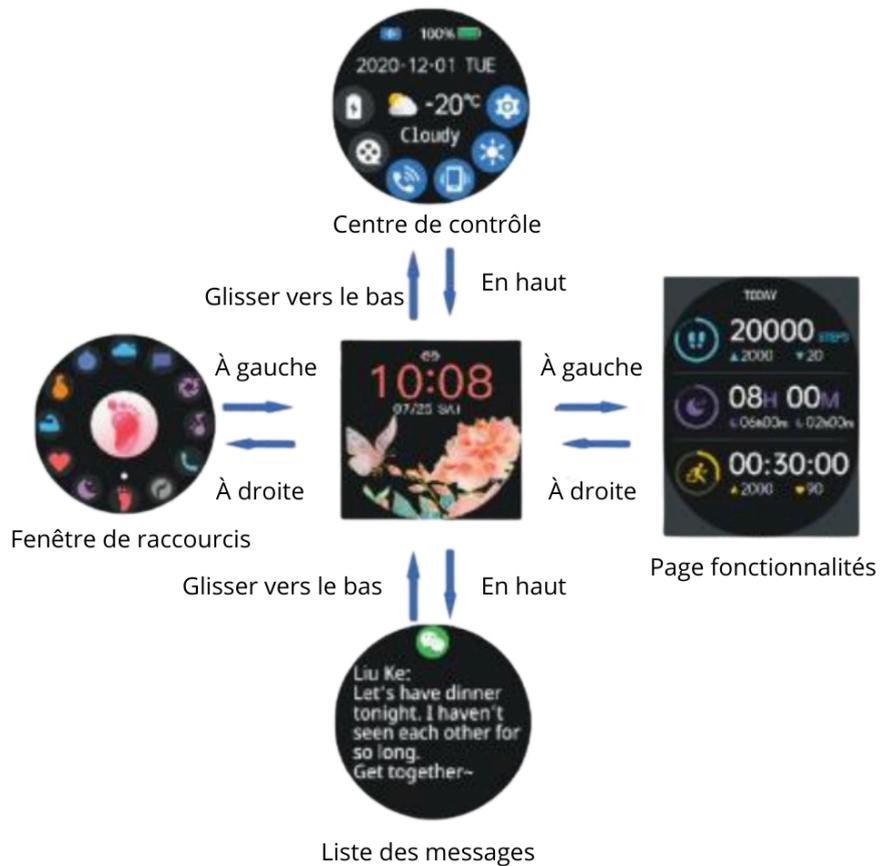
Commencez par maintenir enfoncé le bouton OPEN pendant plus de 5 secondes pour allumer la montre.

Ensuite, scannez le code QR fourni pour installer l'application "Da Fit" ou téléchargez-la directement depuis l'App Store ou Google Play.



4. Changement de cadran de la montre

Pour changer le cadran de la montre, maintenez appuyé pendant 2 secondes sur l'écran principal pour accéder au mode de sélection du cadran. Ensuite, faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour choisir le cadran souhaité.



5. Connexion de la montre au téléphone

Ouvrez le client APP pour définir les informations personnelles



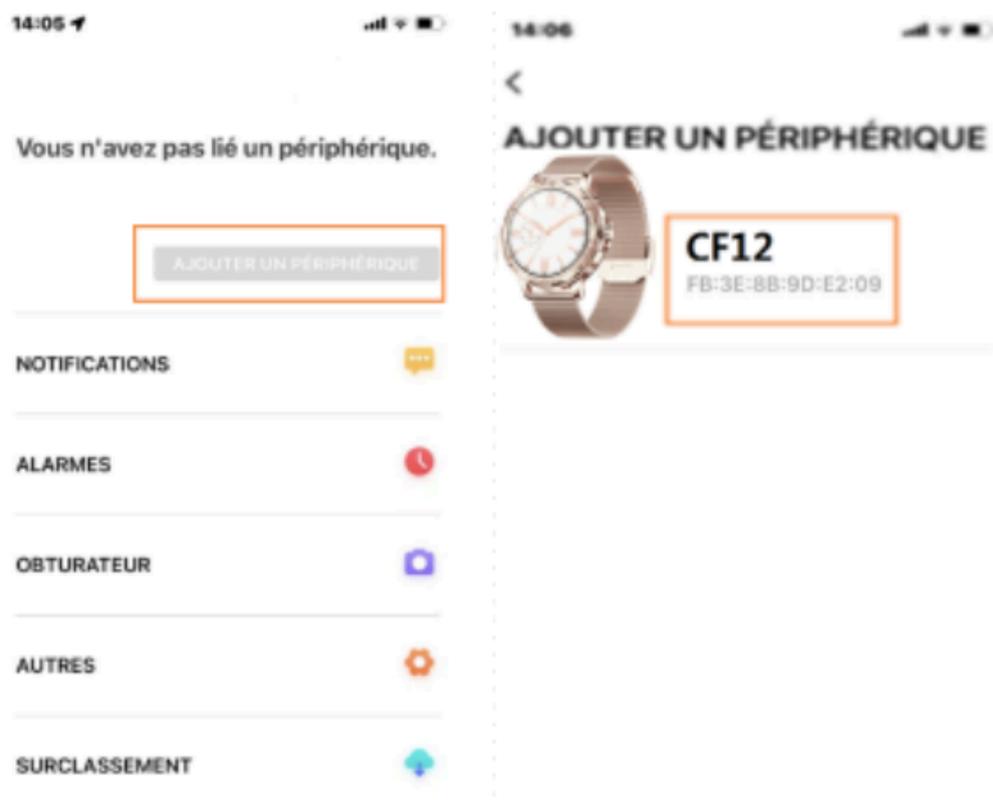
Passez à la page de l'appareil, cliquez sur lier l'appareil



Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés



lier avec succès



Une fois la montre correctement associée, elle se connectera automatiquement au téléphone chaque fois que vous ouvrez l'application "Aujourd'hui". La montre pourra alors synchroniser les données avec la page de votre profil.

6. Configuration des paramètres principaux

- A. Unité centrale de traitement : RTL8763E
- B. Écran complet de 1,2 pouces avec une résolution de 240x240
- C. Batterie en polymère avec cellules en cobalt pur - capacité de 200 mAh
- D. Capteur de fréquence cardiaque : HRS3600
- E. Capteurs de gravité : SC7A20
- F. Mode de charge : charge magnétique sans fil
- G. Étanchéité : IP67
- H. Systèmes compatibles : Android 5.0 et versions ultérieures, iOS 9.0 (inclus) et versions antérieures

7. Fonctionnalités principales

Style du cadran principal :

- Deux styles de cadran (type affichage et liste) sont disponibles et peuvent être modifiés à souhait.

Fonction tactile :

- Pour activer ou désactiver la montre, appuyez sur le bouton principal pendant 3 secondes.

Chargement :

- Veuillez utiliser le chargeur spécial fourni. Ne pas utiliser de chargeurs délivrant un courant supérieur à 2A.

Étanchéité :

- Certifiée IP67, résiste à l'eau de pluie mais pour préserver la montre sur long terme il vaut mieux éviter de la confronter à l'eau et à l'humidité.

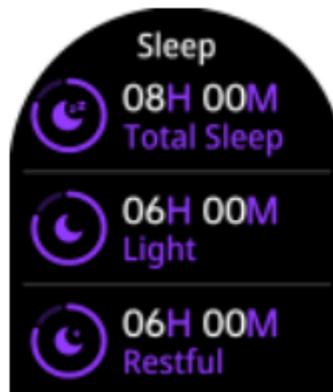
Précautions :

- La montre n'est pas conçue pour être utilisée lors de bains chauds ou de séances de natation. Après exposition à la pluie, veuillez nettoyer et sécher soigneusement le haut-parleur pour éviter tout dommage.

Suivi du sommeil :

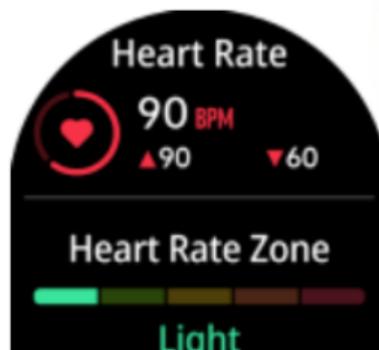
- La montre peut enregistrer et afficher la durée totale de votre sommeil ainsi que les phases de sommeil profond et léger de la nuit précédente. Pour une

analyse plus détaillée et pour consulter les enregistrements des données, reportez-vous à l'application associée.



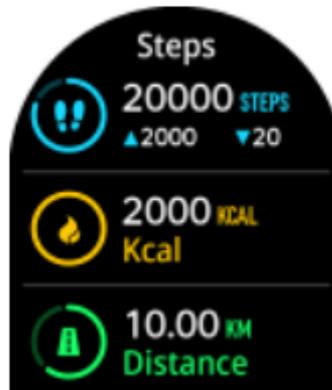
Suivi de la fréquence cardiaque :

- La montre est capable d'enregistrer et d'afficher votre fréquence cardiaque en continu, 24h/24. Pour consulter la fréquence cardiaque actuelle, veuillez accéder à l'interface dédiée à la fréquence cardiaque sur l'appareil.



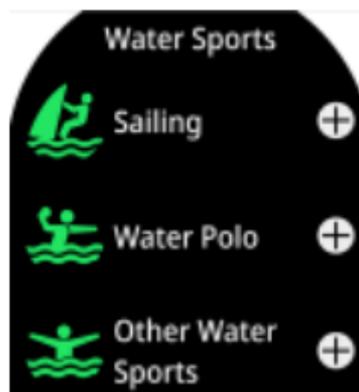
Informations sportives :

- La montre compile et montre le nombre de pas effectués dans la journée, les calories brûlées ainsi que les données relatives à la distance parcourue. Des analyses plus approfondies et des enregistrements de données détaillés sont consultables dans l'application correspondante.



Modes d'exercice :

- La montre propose 122 modes d'entraînement, incluant la marche, la course à pied, le vélo et le basketball. Parmi les autres sports pris en charge, on trouve le football, le badminton, la corde à sauter, l'escalade, le tennis, le rugby, le golf, le baseball, l'elliptique, l'entraînement en circuit, l'aviron, la course d'orientation et bien d'autres. Des analyses plus poussées et des enregistrements de données peuvent être consultés sur l'application client.



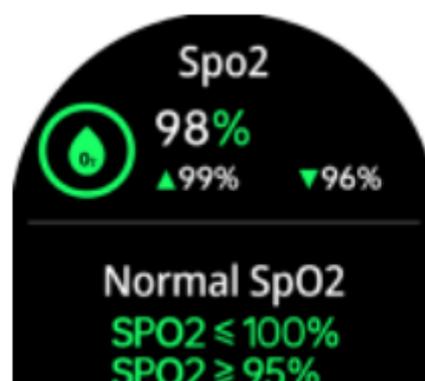
Mesure de la tension artérielle :

- Accédez à l'interface de mesure de la tension artérielle pour obtenir une lecture instantanée de votre tension.



Saturation en oxygène du sang :

- Utilisez l'interface dédiée pour mesurer le taux d'oxygène dans le sang en temps réel.



Informations météorologiques :

- L'application météo fournit les prévisions en temps réel, la qualité de l'air et les prévisions sur 7 jours. Pour recevoir ces données, assurez-vous que l'application est bien synchronisée avec votre montre. Si la synchronisation est interrompue ou si la connexion est perdue pendant une longue période, les informations météorologiques ne seront pas actualisées.



Réception de messages :

- La montre est capable de recevoir des notifications de messages du téléphone et cette fonctionnalité peut être configurée dans l'application dédiée. La montre sauvegarde les cinq derniers messages reçus.

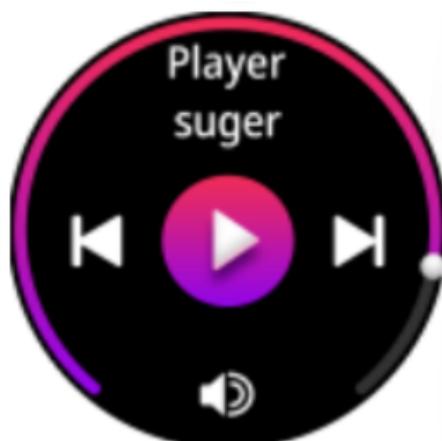
Contrôle de l'appareil photo :

- Lorsque la montre est connectée au téléphone, elle peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Ouvrez l'application de l'appareil photo sur votre téléphone et utilisez l'interface de contrôle sur la montre pour prendre une photo.



Contrôle de la musique

- Une fois le téléphone connecté, la montre peut contrôler le lecteur de musique mobile.



Chronomètre :

- Appuyez sur l'icône du chronomètre pour accéder à la fonction chronométrage.



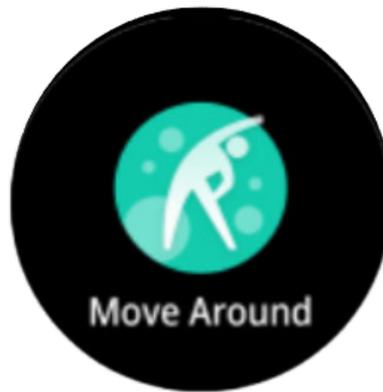
Réveil intelligent :

- Il est possible de programmer le réveil intelligent de la montre via l'application associée, avec la possibilité de configurer jusqu'à trois alarmes différentes. Lorsque l'heure programmée est atteinte, la montre affiche une icône de réveil et se met à vibrer.



Rappel d'activité :

- La montre vous incite à vous lever et à marcher après une période d'inactivité d'une heure.
- Vous pouvez activer ou désactiver cette fonctionnalité de rappel d'activité directement dans l'application dédiée.



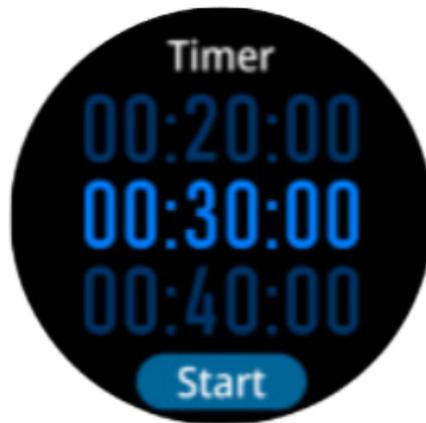
Rappel d'hydratation :

- La montre dispose d'une fonction de rappel pour vous inciter à boire de l'eau régulièrement.
- Cette fonction de rappel d'hydratation peut être configurée via l'application associée à la montre.



Minuterie :

- La fonction de minuterie offre des durées préétablies pour des mesures de temps courantes. L'utilisateur peut sélectionner rapidement la durée désirée en cliquant sur le compteur. Si les durées ne correspondent pas... (le texte semble être coupé et ne se termine pas)



Assistant vocal :

- Utilisez l'assistant vocal intelligent pour synchroniser votre téléphone avec la montre.



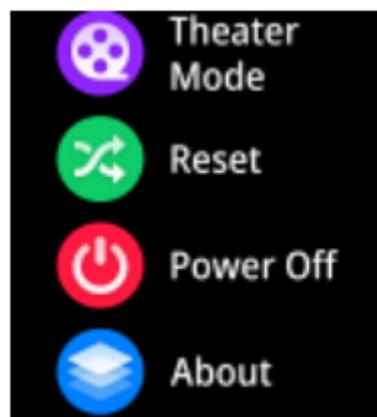
Fonction d'appel :

- Une fois que la montre et le téléphone sont correctement appariés, vous pouvez configurer les paramètres d'appel et utiliser la montre pour communiquer.



Configuration :

- L'appareil offre une variété de réglages, incluant les paramètres d'affichage, les paramètres audio, le mode de verrouillage, le basculement Bluetooth audio, le commutateur d'appel téléphonique, les options système, etc.



8. Foires aux questions et réponses

La différence entre les mesures prises par la montre et celles prises par un sphygmomanomètre peut être due à plusieurs facteurs. Le sphygmomanomètre mesure les données de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure celles des branches principales de la micro-artère. Habituellement, les mesures de la pression

artérielle aortique et celles de la pression artérielle micro-artérielle peuvent varier de 3 à 40 mmHg. Lorsque vous utilisez à la fois une montre et un sphygmomanomètre pour mesurer la pression en même temps, la force centrifuge due à la bande du sphygmomanomètre exerce une pression au-dessus du milieu du coude, ce qui empêche le sang de circuler normalement vers la branche artérielle. Lorsque le tonus vasculaire augmente, l'écart entre les mesures de pression artérielle supérieure et inférieure sera plus grand.

9. Pourquoi est-il déconseillé de porter une montre lors d'un bain chaud ?

L'eau chaude génère de la vapeur d'eau. En phase gazeuse, la vapeur a des molécules de petite taille qui peuvent facilement s'infiltrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la température diminue, cette vapeur se condense en petites gouttelettes liquides qui peuvent endommager le circuit imprimé de la montre, et par conséquent, causer des dommages à l'appareil.

10. Pourquoi ne reçoit-on pas les notifications ?

Pour Android :

Assurez-vous que les notifications de messages sont activées à la fois dans l'application concernée et dans les paramètres de votre téléphone. Confirmez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notifications du téléphone, car la montre synchronise ce qui s'affiche dans cette barre. Si les informations reçues ne s'affichent pas correctement, la montre ne pourra pas les notifier. (Il est nécessaire d'activer les notifications dans les paramètres de l'application qui reçoit les messages, comme Facebook, WhatsApp, etc., dans la section des notifications des paramètres.) Ouvrez les paramètres d'accessibilité de DaFit. (Vous pouvez trouver l'option d'accessibilité dans les paramètres du téléphone, puis ouvrir les paramètres d'accessibilité de DaFit.)

Pour iPhone :

Vérifiez que les notifications sont activées dans l'application et dans les réglages de votre iPhone.

Assurez-vous que les messages s'affichent bien dans la barre de notifications du téléphone. (Les notifications pour l'application recevant les messages doivent être activées dans les réglages de notifications et réglées sur "Toujours" dans l'option d'interface.)