

# die **FITMACHER** Supplements

*Dr. Kirchmayer*

## **SPIRELLA +**

### Das natürliche FITMACHER-Kraftpaket

Die einzigartige Verbindung von Spirulina- und Chlorella-Algen für die natürliche Selbstreinigung des Organismus. Gesundheitsfördernd für die Leber und den Magen-Darm-Trakt sowie das Herz-Kreislauf- und Immunsystem.

#### **INHALTSSTOFFE**

- // Chlorellapulver
- // Spirulinapulver

#### **PRODUKTMERKMALE**

- // zertifizierte österreichische Manufaktur-Produktion
- // frei von unnötigen Zusatzstoffen (z.B. keine Stearate)
- // hochwertige Verpackung aus Miron Violetglas
- // 180 Kapseln
- // vegan

#### **EINNAHMEEMPFEHLUNG**

4 Kapseln täglich über den Tag verteilt unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### **INFORMATION ZUM PRODUKT**

##### **Spirulina Chlorella – das natürliche Kraftpaket**

Wir machen uns beim SPIRELLA+ die natürlichen Eigenschaften von Algen zunutze. In einem Verhältnis von 1:1 werden die Spirulina-Chlorella Kapseln zusammengestellt. Algen zählen zu den Chelatbildnern, das heißt, sie binden giftige Stoffe, wie zum Beispiel Schwermetalle, an sich, um diese dann anschließend über den Darm schnell und einfach auszuscheiden. Die einzigartige Verbindung von Spirulina und Chlorella unterstützt den Organismus dabei, sich selbst von innen zu reinigen.

##### **CHLORELLA – ALGE MIT ZAHLREICHEN WIRKUNGEN**

Der Chlorella-Alge werden zahlreiche Wirkungen nachgesagt – von der Entschlackung bis hin zu einem besseren Hautbild. Doch was steckt wirklich in dieser Pflanze? Die Süßwasseralge zählt zu den Mikroalgen. Sie ist von einer Zellwand aus unverdaulicher Cellulose und Sporopollenin umgeben und enthält die höchste Konzentration

an Chlorophyll von allen Pflanzen. Die Gattung Chlorella umfasst insgesamt 24 Arten und ist besonders reich an Mineralstoffen. Die einzellige Grünalge gilt mit einem Protein-Anteil von 60 % als besonders proteinhaltig und enthält Spuren von allen B-Vitaminen, die Vitamine C und E, Zink und Eisen sowie Magnesium. Aufgrund ihrer zahlreichen Inhaltsstoffe wirkt die Chlorella-Alge gesundheitsfördernd auf die Leber und den Darm sowie das Herz-Kreislauf-System, den Magen-Darm-Trakt und auch das Immunsystem.

##### **In welchen Nahrungsmitteln kommt Chlorella vor?**

Die nur 3 bis 10 µm große Chlorella-Alge weist ein einzigartiges Nährstoffprofil auf. Besonders ist vor allem ihr hoher Gehalt an Chlorophyll, Cellulose und aktivem Vitamin B12. Die gezielt kultivierten Algen werden zur Herstellung von Lebensmitteln eingesetzt, wie beispielsweise für die Erzeugung von Nudeln, Vitalriegeln oder auch Nahrungsergänzungsmitteln.



### Physiologische Effekte von Chlorella

- // **Antioxidans:** Die Alge ist als Radikalfänger antioxidativ wirksam.
- // Chlorella unterstützt als Chelatbildner die Ausleitung von Schadstoffen, wie beispielsweise Schwermetallen.

### SPIRULINA

#### Wo ist Spirulina enthalten?

Spirulina zählt zur Gattung der Cyanobakterien. Diese wurden früher als Blaualgen bezeichnet. Sie ist spiralförmig und hat eine markante blaugrüne Färbung. Ihre Zellwand ist aus Mucoproteinen aufgebaut; das sind Glykoproteine, die reich an Sialinsäure sind. Sialinsäure ist unter anderem im menschlichen Organismus im Speichel, Magen- und Darmsaft oder auch im Bronchialschleim enthalten.

Wie die Chlorella ist die Spirulina ebenfalls stark basisch und hat einen hohen Proteingehalt (60 bis 70 %). Protein

ist notwendig, um komplexe Aminosäuren zu bilden. Die Spirulina enthält zahlreiche Nährstoffe: Vitamin B12, Vitamin E, Betacarotin, Mineralstoffe und Spurenelemente wie Calcium, Magnesium, Eisen, Zink oder Selen. Des Weiteren weist Spirulina mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäuren auf.

In unseren Breitengraden ist Spirulina hauptsächlich als Nahrungsergänzung im Handel in der Kategorie „Mikroalgen“ erhältlich.

#### Physiologische Effekte von Spirulina

- // **Antioxidans:** Spirulina dient zur Hemmung der Aktivität der NADPH-Oxidase und zur Förderung antioxidativer Schutzmechanismen.
- // Spirulina hat eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System.
- // Die Normalisierung der Blutfettwerte und der Glukosetoleranz wird von Spirulina unterstützt.

**die FITMACHER**  
Supplements

#### HINWEIS:

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsmittelergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.*