

# die **FITMACHER** Supplements

*Dr. Kirchmayer*

## SPERMIDINE +

Der FITMACHER für die Selbstreinigung des Körpers.

Hochdosiertes Spermidin zur Anregung der Selbstreinigungsprozesse der Zellen. Für verbesserten Zellschutz, Reduktion altersbedingter Erkrankungen und erhöhte Vitalität im Alltag.

### INHALTSSTOFFE

- // Magnesium
- // L-Glutathion
- // Ubiquinol
- // Pyrrolochinolinchinon
- // Tocotrienole
- // Vitamin E (d- Tocopherol)
- // Spermidin

### PRODUKTMERKMALE

- // zertifizierte österreichische Manufaktur
- // frei von unnötigen Zusatzstoffen (z.B. keine Stearate)
- // hochwertige Verpackung aus Miron Violettglass
- // 90 Kapseln
- // vegan

### EINNAHMEEMPFEHLUNG

3 Kapseln täglich unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### INFORMATION ZUM PRODUKT

SPERMIDINE + Kapseln unterstützen den Körper bei der Selbstreinigung, den sogenannten Autophagieprozessen, und halten so unsere Zellen frisch und gesund.

Studien zeigen, dass Spermidin der natürlichen Zellalterung entgegenwirken kann und so altersassoziierte Erkrankungen reduziert werden können.

Spermidin **verlängert die gesunde Lebensspanne und schützt vor Erkrankungen** der Gefäße, des Darms und des Nervensystems.\*

#### Wozu wird Spermidin eingesetzt?

Eine erhöhte Spermidinzufuhr durch dieFITMACHER Spermidin Kapseln

- // schützt ihren Körper gegen Erkrankungen der Gefäße,
- // des Darms und

// des Nervensystems.

// Es verbessert die kognitive Leistung und die Gedächtnisfunktionen.

// Spermidin unterstützt das Immunsystem

// verlängert die gesunde Lebensspanne durch Reduktion der Zellalterung

#### Wie kann Spermidin der Zellalterung entgegenwirken?

Spermidin wird vom Körper selbst und von unseren Darmbakterien gebildet und steht jeder Zelle zur Verfügung. Die Fähigkeit der Selbstbildung nimmt mit dem Alter zunehmend ab. In der Nahrung kommt Spermidin in pflanzlichen Lebensmitteln wie Pilzen, Hülsenfrüchten, gereiftem Käse, Vollkornprodukten und Weizenkeimen vor. Der Anteil an Spermidin in den Nahrungsmitteln ist jedoch starken Schwankungen unterlegen. Durch Anre-



gung der zellulären Selbstreinigung, der sog. Autophagie, hilft Spermidin der Zelle bei der Entsorgung von schadhafte oder falsch gefalteten Eiweißen bis hin zu ganzen Organellen und recycelt diese. Das ist ein wichtiger Prozess. Denn diese Abfallprodukte können unseren Zellen schaden und das Risiko für altersbedingte Erkrankungen, Herz-Kreislauferkrankungen, Demenz und anderen deutlich erhöhen. Somit kann Spermidin eine gewisse lebensverlängernde Wirkung nachgesagt werden.

Spermidin hat, durch Studien belegt, das Potential der natürlichen Zellalterung entgegenzuwirken. Es verlängert die gesunde Lebensspanne und schützt vor Erkrankungen der Gefäße, des Darms und des Nervensystems. Eine Studie in Zusammenarbeit der [MedUni Innsbruck und Graz](#) oder auch weitere [internationale Studien](#) beweisen diese Wirkung.

**die FITMACHER**  
Supplements

### Welche zusätzliche Wirkung hat Spermidin?

Zusätzlich kann Spermidin das Immunsystem unterstützen: Studien aus Berlin und Oxford zeigten auch positive Effekte bei COVID-19.

Spermidin kann das Gedächtnis und kognitive Funktionen verbessern und beim Lernen unterstützen.

### Quellen:

<https://www.nature.com/articles/nm.4222>

<http://dx.doi.org/10.1038/nm.4222>

<http://dx.doi.org/10.1093/ajcn/nqy102>

### HINWEIS:

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsmittelergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.*