

die **FITMACHER**

SPORT Supplements

Dr. Kirchmayer

SMP + (Sport-Max-Performance PLUS)

Der **dieFITMACHER** „Zaubertrank“ für High-Performance

Die revolutionäre, flüssige High-end-Sportnahrung für lange Distanzen und Wettkämpfe, optimale Energie- und Elektrolyt-Versorgung durch eine neuartige, hocheffektive und langanhaltende Kohlenhydrat-Formel.

INHALTSSTOFFE

- // D-Ribose, L-Arginin, Natrium, Reinstoff Guarana, Kalium, L-Carnitin, Calcium, Magnesium, L-Carnosin, Alpha-Liponsäure, Alpha-Ketoglutarat, Coenzym Q 10, Coffein, Taurin, Vitamin B1 (Thiamin), Biotin

PRODUKTMERKMALE

- // Innovative schnellst-zellgängige Kohlenhydratmischung durch Kombination verschiedener Kohlenhydrate mit Ribose und Galaktose
- // Optimale Dosierungsmenge für eine schnelle und effiziente Aufnahme über den Darm
- // Schnellste Magenpassagezeit
- // Kontinuierliche Energieaufnahme ohne Schwankungen des Blutzuckerspiegels und ohne Insulinaktivität
- // Optimales Natrium-Kaliumverhältnis – optimale Elektrolytversorgung
- // Zusätzliche Vitalstoffe zur Zelloptimierung für die Energieproduktion und Durchblutung wie Coenzym Q10, L-Carnitin, L-Carnosin, Guarana, L-Arginin, Magnesium und alpha-Ketoglutarat



INFORMATION ZUM PRODUKT

Sich während einer langen Einheit oder an Wettkampftagen perfekt mit der richtigen Nahrung zu versorgen ist nicht so einfach. Mit unserer revolutionären High-end Mischung aus Kohlenhydraten, Elektrolyten und vielen Vitalstoffen ist das ganz einfach möglich. Von unseren Experten und Sportmedizinern auf Basis unzähliger Tests zur optimalen Energie- und Elektrolytversorgung und für maximale Performance entwickelt.

Was macht SMP + so besonders wirksam?

SMP+ liefert nicht nur den perfekt optimierten Zusatzbrennstoff für die Energieproduktion in Form einer innovativen Kohlenhydratmischung, sondern beschleunigt und optimiert zusätzlich, durch zahlreiche Vitalstoffe, die Energieproduktion in den Zellen. Wir sprechen hier von Zelloptimierung. Mit der dazu passenden optimalen Elektrolytversorgung ist SMP+ das perfekte Sportgetränk für Höchstleistungen – ein Energiemanager des Superlative.

Wie kann eine kontinuierliche Energieversorgung gewährleistet werden?

Die innovative Kohlenhydratmischung mit Ribose und Galaktose ermöglicht schnellstes Einströmen der Kohlenhydrate in die Zellen ohne starke Schwankungen des Blutzuckerspiegels und ohne Insulinaktivität. Die zusätzlichen Vitalstoffe Coenzym Q10, L-Carnitin und Magnesium fungieren als Katalysatoren der Energiebereitstellung. L-Arginin kann die Durchblutung verbessern.

Energiemanagement war noch nie so einfach.

Durch SMP+ kann diese Versorgung in flüssiger Form erfolgen, da durch die perfekte Kohlenhydratdosierung die optimale Aufnahme über den Darm erfolgen kann. Eine zusätzliche Zufuhr von fester Nahrung wird nicht benötigt und blockiert somit auch das Energiemanagement nicht.

ZUBEREITUNG & EINNAHME

siehe Trinkempfehlung

Wie kann SMP+ die Regeneration schon während der Belastung fördern?

Durch perfekte zelluläre Energieproduktion in den Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen) kann SMP+ die Radikalproduktion in eben diesen Mitochondrien reduzieren und so einerseits die Muskulatur und alle anderen Zellen perfekt mit Energie versorgen und andererseits die schädlichen Wirkungen durch übermäßiger Radikalproduktion am Muskel reduzieren. Der Trainingsreiz bleibt erhalten, aber Regeneration und Superkompensation nach Training und Wettkampf kann so schneller erfolgen.

Warum flüssige Nahrung beim Sport ein Vorteil ist?

Die flüssige Versorgung während sportlicher Belastung erlaubt eine schnellstmögliche Magenpassagezeit und kontinuierliche Versorgung mit Energie und Elektrolyten.

Die Kohlenhydrataufnahme kann so kontinuierlich ohne große Schwankungen erfolgen, was zur besseren Energieversorgung beiträgt. Zusätzlich werden Magen-Darm- bzw. Verdauungsprobleme während sportlicher Belastung durch die flüssige Aufnahme reduziert.

Warum ist kontinuierliche Energieversorgung wichtig?

Ein konstanter Blutzuckerspiegel ermöglicht eine konstante Energieversorgung der Zellen mit zusätzlicher Energie. Starke Schwankungen wirken leistungsmindernd. Hohe Spitzen lösen eine Insulinaktivität aus, welche die Energieproduktion zusätzlich blockieren kann. Mit SMP+ wird der Blutzuckerspiegel durch kontinuierliches Anfluten möglichst konstant gehalten und durch die schnelle Zellgängigkeit von Ribose und Galaktose wird die perfekte Energiebereitstellung gewährleistet.

BESCHREIBUNGEN EINZELNER INHALTSSTOFFE:

Direkte Energiespender D-Ribose und Galaktose

Die Zuckerformen D-Ribose und Galaktose haben den enormen Vorteil, dass sie Insulin unabhängig unseren Zellen als Energiespender zu Verfügung stehen. Dies führt einerseits zu einer sehr raschen und effizienten Energiebereitstellung in der Zelle, andererseits wird dadurch die Fettverbrennung nicht gehemmt.

Die **RIBOSE** ist ein Vitalstoff, der den Körper auf grundlegender Ebene energetisiert. Es ist das lebensnotwendige strukturelle Rückgrat wichtiger Zellverbindungen, welche Purine und Pyrimidine genannt werden. Keine andere Verbindung kann Ribose bei der wichtigen Aufgabe der Regulierung der Stoffwechselprozesse, die an der Synthese von Purinen und Pyrimidinen beteiligt sind, ersetzen. Unser Körper muss ein angemessenes Angebot an Purinen und Pyrimidinen zur Verfügung haben, um wichtige zelluläre Bestandteile, wie unser genetisches Material (DNA und RNA), zahlreiche Co-Faktoren, bestimmte Vitamine und, am wichtigsten, Adenosin-triphosphat (ATP), die ‚Energiewährung‘ der Zelle, zu produzieren.

Eine ausreichende Präsenz von Ribose ist in jedem Fall zum Wiederaufbau und zur Wiederauffüllung der Energiespeicher notwendig. Vor allem die Herzmuskelzellen sind auf die Verfügbarkeit von Ribose angewiesen. Durch die Einnahme von Ribose konnte in Studien nachgewiesen werden, dass sich die Erholungsphase signifikant verkürzt hatte, wenn Ribose verabreicht wurde.

- // Ribose verbessert die Trainingsleistung und physische Funktion.
- // Ribose liefert kardiale Energie, welche benötigt wird, um die normale Herzfunktion beizubehalten.
- // Ribose steigert die kardiale Effizienz und verringert den Stress während des Trainings.
- // Die Galaktose ist ebenfalls ein Einfachzucker. Er besitzt wie oben beschrieben die besondere Eigenschaft, ohne das Blutzuckerhormon Insulin in die Zellen gelangen zu können.

GALAKTOSE dient vor allem auch zusätzlich als Energielieferant für die Gehirnzellen, was zusätzlich die Reaktionsfähigkeit, Entscheidungsfreudigkeit und mentale Bereitschaft verbessern kann.

L-CARNOSIN

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100% natürlicher Stoff, der besonders gehäuft in langlebigen Zellen, so den Muskel- und Nervenzellen, aber auch im Herzmuskel, Nieren, der Leber, Hirn und anderen Organen vorkommt. L-Carnosin setzt sich aus den beiden Aminosäuren Alanin und Histidin zusammen. Aufgrund der ausgesprochenen Schutzeffekte auf unser Gehirn (Alzheimer, Autismus, Parkinson u.a.) wird es auch als Neuropeptid bezeichnet.

- // Carnosin schützt vor freien Radikalen (Antioxidans)

HINWEIS:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.

- // Carnosin verlängert die Lebensdauer der Zellen (Glykosylierung)

Carosin kann die Zerstörung wertvoller Proteine und der DNA durch andere Zuckermoleküle reduzieren, ein Prozess, der als Glykosylierung bekannt ist.

ALPHA KETOGLUTARAT (AKG)

Alpha-Ketoglutarat ist ein wesentlicher Bestandteil im Citratzyklus. Der Citratzyklus ist eine Serie chemischer Reaktionen, die an der Energiegewinnung in den Mitochondrien (Kraftwerke der Zelle) essenziell beteiligt ist.

In den Zellen, die eine signifikante Menge an Energie verbrauchen, wie z.B. den Muskelzellen, befindet sich eine größere Anzahl von Mitochondrien. AKG agiert als Transporter für Kreatin und hilft dabei, mehr Kreatin in die Zielmuskelzellen zu transportieren. Wenn AKG oral verabreicht wird, hilft es dabei, die Glutamin Vorräte zu schonen und erhöht so die Synthese und Verfügbarkeit von Glutamin. Im medizinischen Bereich konnte zum Beispiel gezeigt werden, dass AKG während der ersten 24 Stunden nach einer Operation einen Muskelabbau verhindert und die Glutamin Konzentrationen vor einem Abfall schützt.

L-ARGININ

Arginin ist eine Aminosäure, die Muskelaufbau und Regeneration fördert. Arginin ist außerdem ein Vorläuferstoff bei der Stickstoffoxydsynthese. Die potentiellen Vorzüge erhöhter Stickstoffoxydspiegel umfassen eine verbesserte Durchblutung der arbeitenden Muskeln, eine gesteigerte Nährstoffaufnahme und eine gesteigerte Proteinsynthese. Zusätzlich hierzu verbindet sich Alpha-Ketoglutarat (AKG) mit Ammoniak, welcher während intensiver Muskelaktivitäten entsteht, zu Glutamin – eine Aminosäure, die für Energie und Regeneration der Muskeln wichtig ist. Auch Kreatin kann an das AKG Molekül angebunden werden, sodass es leichter in die Muskelzellen transportiert werden kann, wodurch mehr Kreatin direkt in die Muskelzellen gelangt und zusätzliche Energie schaffen kann.

L-CARNITIN

Auf die allgemeine Gesundheit wirkt sich L-Carnitin förderlich aus, da es die mitochondriale Funktion unterstützen und zum Wachstum bzw. zur Verbesserung der Gesundheit der Mitochondrien beitragen kann. Die Mitochondrien spielen eine wesentliche Rolle zur Vorbeugung von Krankheiten, für die Verzögerung des Alterns und zum Erhalt von Vitalität und Gesundheit.

Die Mitochondrien = Kraftwerke der Zellen und deren Funktion spielen aber auch vor allem im Sport eine wesentliche Rolle für die Leistungsentwicklung.

Die wichtigste Wirkung von L-Carnitin steht eben im Zusammenhang mit der Energieproduktion in den Körperzellen. Innerhalb der Zellen fördert L-Carnitin den Transport von Fettsäuren in die Mitochondrien. Wobei diese die Fettsäuren in nutzbare Energie umwandeln.