

# die **FITMACHER** Supplements

*Dr. Kirchmayr*

## Q10+

Der FITMACHER für schnelle Energie.

Die sofort verfügbare Energiequelle mit der aktiven Coenzym Q10 Formel bekämpft erfolgreich jeden Energieräuber. Egal ob Leistungssport, Stress oder einen krankheitsbedingten Energiemangel.

### INHALTSSTOFFE

// Ubiquinol (Q10)

### PRODUKTMERKMALE

- // zertifizierte österreichische Manufaktur-Produktion
- // frei von unnötigen Zusatzstoffen (z.B. keine Stearate)
- // hochwertige Verpackung aus Miron Violettglas
- // 60 Kapseln
- // vegan

### EINNAHMEEMPFEHLUNG

1 Kapsel täglich zur Mahlzeit unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### INFORMATION ZUM PRODUKT

#### Q10+ Mehr Power für die alltäglichen Herausforderungen

Die täglichen Herausforderungen des Alltags können einen ganz schön schwächen, vor allem wenn dem Körper nicht genug Energie zur Verfügung steht. Coenzym Q10 – aus der Werbung auch als Anti-Aging Produkt bekannt – ist insbesondere ein sehr wichtiges körpereigenes Coenzym, das in jeder Körperzelle vorkommt und einen markanten Einfluss auf die Bildung der Körperenergie ATP (Adenosin-Tri-Phosphat) hat. Schon ab einem geringen Mangel sind ein Energieverlust und ein Leistungsabfall körperlich spürbar.

Das Q10 + enthält hochwertiges Ubiquinol und wirkt diesem Mangel optimal entgegen. Diese aktive Form des



Coenzym Q10 steht dem Körper nach der Einnahme sofort, unabhängig von zellulären Umwandlungsschritten, zur Verfügung. Ob Leistungssport, Stress, Herz-Kreislauf-Schwäche, Migräne oder andere Energieräuber – durch die Einnahme von Coenzym Q10 Kapseln profitieren nicht nur die Muskelzellen, auch die leistungsstarken Organe wie Leber, Herz und Gehirn verfügen sofort über mehr Energie.

### COENZYM Q10

#### Das Power-Enzym für mehr Leistung und Vitalität

Coenzym Q10 (Ubiquinol) ist eine fettlösliche, körpereigene Substanz, die zum einen über die tägliche Nahrungsaufnahme zugeführt und zum anderen vom Körper selbst gebildet werden kann. Zu den wertvollsten Lieferanten für

Coenzym Q10 zählen Fleisch und bestimmte Fischarten wie z. B. Sardinen, Makrelen, sowie pflanzliche Lebensmittel wie Weizenkeime, Sojabohnen, Walnüsse und Mandeln.

Je nach Lebensumständen und Lebensabschnitt kann der Bedarf am Ubiquinol variieren. Mit fortschreitendem Alter nimmt die Fähigkeit des menschlichen Körpers zur Produktion von Ubiquinol zudem ab. Auch die Mengen die über die Nahrung aufgenommen werden, sind oft zu gering, sodass eine zusätzliche Zufuhr notwendig sein kann.

### Physiologische Effekte von Coenzym Q10

#### // Energiestoffwechsel

- Coenzym Q10 ist essenziell für die Elektronenübertragung der mitochondrialen Atmungskette und somit besonders wichtig für die Energiegewinnung (ATP)

#### // Antioxidans

- als Redoxpartner bei antioxidativen Vorgängen, ist Coenzym Q10 ein wertvolles Antioxidans
- durch die Einnahme von Coenzym Q10 verringert sich zudem die Lipidperoxidation und die Oxidationsresistenz von Lipiden wie LDL-Cholesterin steigern sich. Somit können Zellschädigungen durch Radikale entgegengewirkt werden.

#### // Zellmembranen

- Ubiquinol unterstützt die Stabilisierung der Zellmembranen durch die Steuerung der Ionenkanäle
- Coenzym Q10 kann somit auch die Membranfluidität und -vitalität der Lipide erhöhen

#### // Immunsystem

- durch die Einnahme von Coenzym Q10 wird auch die Phagozytoseaktivität der Makrophagen und Stimulation der Proliferation der Granulozyten unterstützt und gesteigert.

#### EFSA Health Claims: Ubiquinol ...

- // trägt maßgeblich zur Energiesteigerung und dem Ausgleich eines Mangels bei
- // unterstützt Organe mit hohem Energieverbrauch und Muskeln beim Sport
- // trägt zum allgemeinen Wohlbefinden in Stresssituationen bei
- // kann unterstützend auf den Energiestoffwechsel und das Nervensystem wirken
- // trägt zur Stärkung des Immunsystems bei
- // kann den Zellschutz fördern und vor Zellschädigungen durch freie Radikale schützen

**die FITMACHER**  
Supplements

#### HINWEIS:

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.*



**HINWEIS:**

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.*