

die **FITMACHER** Supplements

Dr. Kirchmayr

DOC'S SPECIALS BY DR. KIRCHMAYR

Generell gelten die Empfehlungen der Einteilungen der dieFITMACHER Supplements in Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit – jedoch haben bestimmte Situation und Lebenslagen spezielle Bedürfnisse. Daher gibt es die Doc's Specials by Dr. Kirchmayr. Die Doc's Specials by Dr. Kirchmayr sind gesonderte Empfehlungen von Dr. Kirchmayr, um diesen Situationen mit speziellen Anforderungen gerecht zu werden.

Doc's Special ESSENZIELL+

MULTI+, MINERAL+, OMEGA 3+, PROBIOTIKUM+, VITAMIN D3+K2

Unabhängig von spezifischen Anforderungen wie erhöhter Stressbelastung, sportlichen Höchstleistungen oder auch Krankheiten, benötigen der Körper und das Immunsystem immer eine Grundversorgung mit essenziellen Nährstoffen, Fettsäuren und Vitaminen, um den täglichen Umwelteinflüssen und Herausforderungen gewachsen zu sein. Das **Doc's Special Essenziell+** ist eine von Dr. Kirchmayr zusammengestellte Kombination aus hochwertigen, medizinischen Supplements die genau diese Grundversorgung Tag für Tag gewährleisten.



MULTI+

Der einzigartige Fitmacher des Vitaminhaushaltes unterstützt den Körper mit den wichtigsten Vitaminen und hilft so, alle Stoffwechsellorgänge zu optimieren.

MINERAL+

Die Kombination aus vielen unterschiedlichen Mineralstoffen und Spurenelementen unterstützt den Körper auf allen Ebenen und kann so häufig bestehende Mängel ausgleichen. Es unterstützt aber auch bei Problemen mit Haut, Haaren und Nägel.

OMEGA 3+

Die Omega-3-Fettsäuren, bei den meisten Menschen im Mangelzustand, helfen bei der Regeneration, dem Immunsystem und den Zellmembranen. Zusätzlich unterstützen sie die Gehirn- und Nervenfunktion und können den Schlaf fördern. Omega 3 Fettsäuren sind ein ausgezeichneter Schutzfaktor gegen Herz-Kreislauf-erkrankungen.

PROBIOTIKUM+

Der Darm hat einen großen Einfluss auf den gesamten Körper – er ist Sitz der Gesundheit. Leider kommt es immer häufiger zu Problemen der Verdauungsfunktionen – Reizdarm ist eine gängige Problematik bei mittlerweile über 15% der Bevölkerung.

Mit dem Probiotikum + helfen wir der Darmflora, dem sog. Mikrobiom wertvolle und unterstützende Bakterienstämme zuzuführen, sowie gleichzeitig auch die Nahrung für diese zu liefern. Somit können die Bakterienstämme sich sofort im Darm ansiedeln und die Darmfunktion nachweislich positiv beeinflussen.

VITAMIN D3 + K2

Vitamin D 3 trägt neben der Unterstützung des Immunsystems auch einen wesentlichen Part zum Schutz der Muskeln und der Knochenstabilität bei. Es steuert die Calciumaufnahme aus dem Darm, wobei Vitamin K2, als sinnvolle Ergänzung, den Einbau von Calcium in den Knochen fördert. Vitamin D3 als „Sonnenhormon“ bei annähernd 100% der Bevölkerung im Winter im Mangel sollte ganzjährig zugeführt werden.