

die **FITMACHER** Supplements

Dr. Kirchmayr

EISEN + C

Die FITMACHER-Power-Kombi.

Gegen Eisenmangel, für verbesserte Blutbildung, für einen optimalen Sauerstofftransport, für das Immunsystem und den Körper von Sportler*innen.

INHALTSSTOFFE

- // Vitamin C
- // Eisen

PRODUKTMERKMALE

- // zertifizierte österreichische Manufaktur-Produktion
- // frei von unnötigen Zusatzstoffen (z.B. keine Stearate)
- // hochwertige Verpackung aus Miron Violettglas
- // 60 Kapseln
- // vegan

EINNAHMEEMPFEHLUNG

1 Kapsel täglich (15 Minuten vor dem Frühstück) unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, idealerweise mit Vitamin C z.B. Zitronenwasser.

INFORMATION ZUM PRODUKT

EISEN + C sind zwei wesentliche Inhaltsstoffe vereint: Eisen und Vitamin C. Durch die Kombination mit Vitamin C kann unser Körper Eisen leichter aufnehmen. Besteht erhöhter Eisenbedarf, häufig sind Frauen, Sportler und Sportlerinnen betroffen, versorgt das EISEN + C den Organismus gezielt mit diesem Spurenelement. Unser Körper bzw. unser Immunsystem ist auf eine ausreichende Versorgung mit Eisen und Vitamin C angewiesen, denn Eisen ist ein wichtiger Bestandteil der roten Blutkörperchen. Wir brauchen es für die Blutbildung und den Sauerstofftransport.



Eisen und in welchen Lebensmitteln es enthalten ist

Eisenmangel zählt laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zu den häufigsten Nährstoffmängeln weltweit – ca. 25% der Bevölkerung sind davon betroffen. Eisen ist ein essenzielles Spurenelement, daher ist es besonders wichtig, auf einen ausreichenden Eisengehalt zu achten. Das EISEN + C unterstützt Sie bei der Aufnahme von Eisen und gleichzeitig Vitamin C und wirkt damit einem Eisenmangel nachhaltig entgegen.

Grundsätzlich enthalten sowohl tierische als auch pflanzliche Lebensmittel Eisen. Tierische Lebensmittel weisen meist hämoglobin- oder myoglobingebundenes Eisen sowie hämhaltige Enzyme (in geringerem Umfang) auf. Im Gegensatz dazu enthalten pflanzliche Lebensmittel

anorganische Eisenverbindungen. Eisen ist vor allem in Kalbfleisch, Schweineleber, Hülsenfrüchten und Haferflocken zu finden. Wie effizient jedoch ein Lebensmittel für die Deckung des täglichen Eisenbedarfs ist, hängt zum einen von der Bindungsform des Eisens ab und zum anderen von der Existenz von Hemm- und Förderstoffen wie beispielsweise Vitamin C.

Physiologische Effekte von Eisen

// Blut

- Eisen ist ein essenzieller Bestandteil von Hämoglobin (der Farbstoff der roten Blutkörperchen) und Myoglobin (Muskelprotein)
- Eisen spielt eine zentrale Rolle beim Sauerstofftransport im Blut.

// Säure-Basen-Haushalt

- Hämoglobin ist am Abtransport von CO₂ beteiligt und spielt somit auch eine wichtige Rolle im Säure-Basen-Stoffwechsel.

// Energiestoffwechsel

- Eisen ist ebenfalls ein Bestandteil des Enzyms Zytochromoxidase, welches an der Elektronenübertragung der Atmungskette beteiligt ist.

// Hormonbildung

- Eisen ist bei der Synthese des Schilddrüsenhormones L-Thyroxin und der Bildung von L-Dopa beteiligt.

EFSA Health Claims - Eisen

- // Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- // Trägt zu einer natürlichen kognitiven Funktion bei.
- // Trägt zu einem natürlichen Stoffwechsel bei.
- // Trägt zur natürlichen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- // Trägt zu einem natürlichen Sauerstofftransport im Körper bei.
- // Trägt zu einer natürlichen Funktion des Immunsystems bei.
- // Hat eine Funktion bei der Zellteilung.

die FITMACHER
Supplements

HINWEIS:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten beachten Sie bitte die Zutatenliste des Produktes. Nahrungsmittelergänzung gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG. Oben angeführte Informationen stellen keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation dar. Dieses Produkt ersetzt keinen Besuch beim Arzt. Kein Arzneimittel. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand Juni/2022.