

die **FITMACHER** Supplements

Dr. Kirchmayr

DOC'S SPECIALS BY DR. KIRCHMAYR

Generell gelten die Empfehlungen der Einteilungen der dieFITMACHER Supplements in Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit - jedoch haben bestimmte Situation und Lebenslagen spezielle Bedürfnisse. Daher gibt es die Doc's Specials by Dr. Kirchmayr. Die Doc's Specials by Dr. Kirchmayr sind gesonderte Empfehlungen von Dr. Kirchmayr, um diesen Situationen mit speziellen Anforderungen gerecht zu werden.

Doc's Special DARMSANIERUNG +

DARMDETOX +, BITTERSALZ +, DARMBASIS +, L-GLUTAMIN +, PROBIOTIKUM +, BROSCHÜRE

Die Basis unserer Gesundheit und eines gesunden Lebensstils ist ein gesunder Darm. Denn unser Darm ist viel mehr als ein Verdauungsorgan. Er beeinflusst unsere Gesundheit auf vielfältige Weise. Im Darm befindet sich der Sitz unseres Immunsystems. Er ist auch zuständig für die Hormon- und Vitaminproduktion und steht über die Darm- Hirn- Achse im ständigen Austausch mit dem Gehirn.

Eine Fehlregulation des Darmmikrobioms (=die Darmflora) kann einen wesentlichen Einfluss auf die Entstehung vieler Erkrankungen nehmen. Daher ist es besonders wichtig, dass sowohl unser Darm als auch das, mit dem Darm im Einklang lebende, Mikrobiom gut funktionieren.

Mit dem Doc's Special DARMSANIERUNG + haben wir alle Produkte zusammengefasst, die Sie für eine erfolgreiche Darmsanierung benötigen. Es besteht aus 3 Phasen, in



denen der Darm zunächst gereinigt wird (= Phase 1). Im Anschluss daran wird die Darmflora, also das Mikrobiom, aufgebaut und die Darmzellen gestärkt (= Phase 2). In Phase 3 werden das Mikrobiom, die Darmzellen sowie die Schleimhaut stabilisiert.

Die Darmsanierung kann als Grundlage für ein gesünderes Leben dienen. Denn ein funktionierender Darm mit einem stabilen Mikrobiom liefert mehr Energie und unterstützt das Immunsystem.

DARMDETOX +

Ist darmreinigend und hilft eine normale Darmfunktion zu erhalten. Der schädliche Biofilm wird entfernt und schafft so die beste Voraussetzung für das Wachstum der nützlichen Darmflora. Es steigert die Vitalität und Verdauungsfunktionen. Durch die enthaltene Chlorella-Alge werden zusätzlich Giftstoffe gebunden und die Leber sowie die Gallenblase entlastet

BITTERSALZ +

Dient zur Vorbereitung der DARMDETOX + Kur, um den Darm zusätzlich zu entleeren.

DARMBASIS +

Durch die geballte Konzentration an sekundären Pflanzenstoffen, fermentierten Pflanzenstoffen als Nahrung für das Mikrobiom, sowie Enzymen können wir mit dem Darmbasis +

die Darmfunktion positiv beeinflussen und somit die Grundlage für eine funktionierende Nahrungsaufnahme, Schutzbarriere und Immunsystem schaffen.

L-GLUTAMIN +

Diese Aminosäure dient nachweislich als Energiequelle für die Darmzellen und hilft so, einen „löchrigen“ Darm („Leaky Gut“) zu schließen.

PROBIOTIKUM +

Mit dem Probiotikum + helfen wir unserer Darmflora, dem sog. Mikrobiom wertvolle und unterstützende Bakterienstämme zuzuführen, sowie gleichzeitig auch die Nahrung für diese zu liefern. Somit können die Bakterienstämme sich sofort im Darm ansiedeln und die Darmfunktion nachweislich positiv beeinflussen.