



VI SPARER PÅ STRØMMEN...



...MEN IKKE PÅ IDÉERNE!

VI BLÆNDER HERMED OP FOR VORES NYE
SORTIMENTS**KATALOG** OG SKARPE NYHEDER.

Mette Munk[®]

Bake-off



VI SPARER PÅ STRØMMEN, MEN IKKE PÅ IDÉERNE!

I bæredygtighedens tegn sparer vi grundigt på lys, vand og varme på Mette Munk, men vi får stadig masser af lyse idéer.

Vi blænder hermed op for vores nye sortimentskatalog og skarpe nyheder. Nyd dem alle til sidste krumme (så undgår vi også madspild).

Og når nu vi er ved madspild, så har vi samlet lidt gode tips til hvad du kan stille op med nogle af de rester, der kan være tilovers i dit køkken.

Lad dig inspirere på næste side.

Arbejdet med bæredygtighed er vigtigt for os, og vi har gennem lang tid haft fokus på det fra forskellige vinkler. Mere om dette på side 4-5.

INDHOLD

Fra rester til retter	Side 3	Madbrød og franskbrød	Side 18
Bæredygtig bake-off	Side 4	Kuvertbrød og baguetter	Side 21
Morgenbrød	Side 6	Tærter	Side 23
Alt det søde	Side 11	Bageguide	Side 24
Birkes	Side 13	Symboler	Side 25
Focaccia	Side 14	Ingredienslister	Side 26
Sandwichbrød	Side 15		

FRA RESTER TIL RETTER!

Vi har været i køkkenet og fundet gode tips til lækkerier lavet ud af rester. Hvad kan de med stor fordel bruges til, som gør dine retter mere lækre, billigere eller nemmere. Det bedste af det hele er selvfølgelig, at du får mindre madspild og god samvittighed, uanset hvilket tip du vælger.

BILLIG SNACK MED BRØDGRISSINI OG PESTO AF REST-KERNER FRA RUNDSTYKKER

Brødgrissini:

Skær daggammelt brød i stænger på ca. 1x1 cm og så lange som muligt. Kom dem på en rist, dryp med olivenolie og salt. Sæt dem i en varm ovn til de er gyldne og sprøde.

Hertil serveres hjemmelavet pesto:

1 dl restekerner/korn fra rundstykker og baguetter
1/2 dl parmesan eller anden hård ost
1 dl olivenolie
2 dl friske krydderurter – vælg din favoriturt
Salt, peber, citron

Blend det hele sammen og smag til.

NEMME MAKRONSNITTER AF DAGGAMLE BARONESSESTÆNGER

I stedet for butterdej i bunden bruges en bagt, daggammel baronessestang, der trykkes lidt flad.

Baronessestang vendes i formen så den ligger med bunden opad. Stangen trykkes flad. Der smøres 3-4 spiseskeer hindbærmarmelade på stangen. Makronmassen sprøjtes på stangen. Der drysses med nødde- eller mandelflager. Efterfølgende bages stangen i ca. 14-16 minutter. Skæres ud i passende stykker.

LÆKKER SCHNITZEL MED SMAGFULD PANERING AF GO' MORGENLAP MED SALT, PEBER OG NIGELLA

Vi kender alle til rasp af brød. Men prøv at bruge de brød med ekstra smag aktivt. F.eks. vores Go' morgenlapper med salt og peber. De er super smagsfulde, og ved at lave dem til rasp tilsætter du en ny og anderledes smag til det, du panerer.

Bland den smagsfulde rasp i fars, så skærer du samtidig ned på kødforbruget og dette bemærkes ikke nødvendigvis.

Prøv også en kyllingeschnitzel paneret med Go' morgenlap salt/peber/nigella-rasp.



BÆREDYGTIG BAKE-OFF!

På Mette Munk arbejder vi målrettet for mere bæredygtig bake-off. Fra ansvarlige leverandører, egen produktion og til genanvendelse af madaffald. Vi har f.eks. stor fokus på at mindske spild i vores produktion, og det spild som vi uundgåeligt har, genanvendes til biogas via vores samarbejdspartner DAKA Refood.

At få et trykt katalog i hånden kan noget midt i alt det digitale. Derfor har vi ikke aflivet vores, men til gengæld sørget for at alle vores kataloger er CO2-neutrale og mærket med FSC-, ClimateCalc- og Svanemærket.

Det betyder bl.a. et miljørigtigt valg af trykfarver, papirleverandør med ansvarligt skovbrug og kompensation for tryksagens CO2 aftryk.



Mette Munk er en del af den internationale bagerikoncern Aryzta, som har en meget ambitiøs bæredygtighedsstrategi. Dét er vi faktisk stolte af. Vi gør os umage for at afsætte så lille et aftryk som muligt - både alene og som en del af en ansvarlig koncern.

HOS OS ARBEJDER FREMTIDEN I NUTIDEN



REFOOD CERTIFICERET

GENANVENDELSE AF MADAFFALD I SAMARBEJDE MED DAKA REFOOD

Som Refood certificeret virksomhed går al madaffald fra Mette Munk til Daka Refood, som genanvender affaldet i produktionen af biogas - et CO₂-venligt alternativ til forbrænding. Genanvendt svarer vores mængde madaffald til:



Næring nok til at gøde 861.696 kg gulerødder

17.740 dages varme i en gennemsnits-husstand

485.443 kWh = 376.464 kg reduceret CO₂-udslip



VERDENSMÅL for bæredygtig udvikling

INDSTILLING TIL KLIMAPRISEN

På baggrund af omfattende varmegenvindingsprojekter (vist på grafikken til højre), blev Mette Munk indstillet af Miljøforum Fyn til Verdensmål Udvalgets pris: Klimaprisen 2019.



BÆREDYGTIG PALMEOLIE

Mette Munk er RSPO-certificeret på SG niveau.

Et udpluk af...

CO₂ BESPARENDE PROJEKTER

METTE MUNK A/S

VARME

VARMEGENVINDING

Ved at genvinde overskudsvarme fra kompressorer lukker vi:

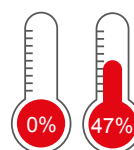
101 tons CO₂ mindre ud i det fri!

Det svarer til 50 husstandes årsforbrug. **50 X**

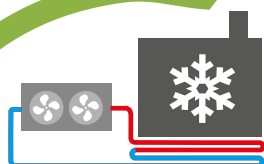


Fabrikkens varmeforbrug som dækkes af varmegenvinding:

47% selvforsynende!



Før Efter projektet



VARMEGENVINDING TIL PERMAFROSTSIKRING

I et lukket system bruges kølevand fra kompressorer til opvarmning af gulv i fryselager. Herved undgås dannelse af permafrost.

Elforbrug før: **45.249 kWh/år**

Elforbrug efter projektet: **0 kWh/år**

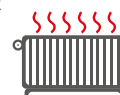
Besparelse i CO₂ fra tidligere elforbrug til nuværende udnyttelse af spildvarme fra kølevand:

17,3 tons CO₂

OPGRADERING AF RADIATORVENTILER

Udskiftning af radiatorventiler i alle kontorer til Danfoss Link system.

50% varmebesparelse!

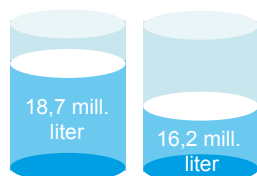


3,5 tons CO₂ mindre

VAND VANDBESPARELSE

Omstilling fra manuel lavtryksspuling til automatisk højtryksspuling ved rengøring af bånd, giver stor vand- og CO₂ besparelse.

13% vandbesparelse!



2018

2019

Besparelse på varmt vand alene:

1326 liter pr. døgn
2,7 tons CO₂

LYS

61,2 tons CO₂ mindre



UDSKIFTNING AF LYSARMATURER

500 stk. lysstofrør udskiftet til energibesparende LED.

Indendørs belysning:

5 x længere levetid

Udendørs belysning:

25 x længere levetid

LUFT

46,7 tons CO₂ mindre

AFLUFTNING AF KØLEANLÆG

Sænkning af kondensatortryk i kølesystem betyder langt mindre CO₂ udslip og energiforbrug.

6% energibesparelse!



MORGEN- BRØD

Nyhed!



Øko nordisk brunch mix

Varenr. 604511

Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af økologiske brunch stykker
i fin, delikat størrelse. Indeholder:
Øko brunch Skagenstykke,
Øko brunch rughåndværker
og Øko brunch surdejsstykke.



Øko brunch stykker mix

Varenr. 604510

Vægt ca. 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores økologiske brunch
stykker i delikat størrelse. Indeholder:
Øko brunch håndværker, Øko brunch
rugstykke med græskarkerner,
Øko brunch kartoffelstykke.



Brunch stykker, mix

Varenr. 604572

Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores klassiske rundstykker
i fin størrelse til den mindre sult eller
sammen med andre lækkerier. Inde-
holder: Brunch stykke med blå birkes,
Brunch stykke med græskarkerner,
Brunch stykke med fuldkorn.



Håndværker mix

Varenr. 604471

Vægt 80-90g – 39 stk. pr. karton

Mix af 3 spændende og smagfulde håndværkere. Indeholder Rughåndværker med ristet sesam, Gulerodshåndværker og Håndværker med græskarkerner.



Rughåndværker med ristet sesam

Varenr. 604474

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Rughåndværker bagt med rugsurdej, rugmel, skoldet rug og sesam. Lækker nøddeagtig smag fra ristede sesamfrø. Toppet med blå birkes, sesam- og hørfrø.



Gulerodshåndværker

Varenr. 604480

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Autentisk saftig gulerodshåndværker med havregryn, hørfrø og solsikkekerner. Bagt på surdej og med masser af gulerødder og gulerodspuré. Toppet med sprødt majsdris og hørfrø.



Håndværker med græskarkerner

Varenr. 604479

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Klassisk håndværker med bløde rugkerner og lækre græskarkerner i dejen og som topping. Sprød skorpe og luftig krumme. Smag af rug og havre. **5,1% kostfibre.**



Håndværker

Varenr. 604472

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme, samt tynd, sprød skorpe, dækket med blå birkes.



Skagenslap

Varenr. 604466

Vægt 90g – 35 stk. pr. karton

Stor, original Skagenslap med smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet med birkes og sesamfrø. Med solsikkekerner i bunden.



Skagenslap fuldkorn

Varenr. 604468

Vægt: 100g – 35 stk. pr. karton

Stort, indbydende morgenstykke m. smagfuld fuldkornshvedemel. Toppet m. havreflager og med solsikkekerner i bunden. Saftig, let krumme. Tynd, sprød skorpe. **6,1% kostfibre. 42% fuldkorn.**





Nyhed!



Majshjul

Varenr. 608053

Vægt ca. 95g – 36 stk. pr. karton

Et lyst og mildt morgenbrød, som er et godt alternativ til croissanter. Sprødt udenpå - blødt og luftigt indeni. Drysset m. ristede, knuste majsflager som giver en lækker smag og noget dejligt knasende at tygge på.



Nyhed!



Hirsehjul

Varenr. 608052

Vægt ca. 95g – 36 stk. pr. karton

Hirsehjulet er et lidt mørkere morgenbrød med en fyldig smag. Et godt alternativ til croissanter. Sprødt udenpå - blødt og luftigt indeni. Drysset med super sprøde hirse- og hørfrø.



Go' morgen lap, surdej

Varenr.: 604574

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Luftigt og saftigt morgenstykke bagt med hvedemel og surdej. Sprød, tynd og lækker skorpe drysset med durum.



Go' morgen lap, salt og peber

Varenr.: 604575

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med fuldkornshvedemel, knuste hvedekerner og malt. Særlig smagfuld og lækker topping med salt, peber, sesam og nigellafrø.



Bondestykke, lyst

Varenr. 854174

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Sprødt, rustikt morgenstykke bagt på surdej og kartoffel, som giver en mild smag og en dejlig saftig krumme.



Bondestykke, mørkt

Varenr. 854175

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med surdej, kartoffel og malt. Sprød skorpe og aromatisk, fugtig krumme.





ALT DET SØDE

Nyhed!



Wienerstang med æble og kanel

Varenr. 603058
Vægt 360g – 18 stk. pr. karton
Bageforme vedlagt

Wienerbrødsstang med lækkert, blødt fyld med masser af friske REAL FRUIT Granny Smith æbler og kanel. Pyntet m. mandelstykker og sukker.



Baronessestang

Varenr. 603057
Vægt 450g – 18 stk. pr. karton
Bageforme vedlagt

Flot og sprød wienerbrødsstang med masser af sød remonce og fyldig creme. Pyntet med hasselnøddeflager og perlesukker.



Ny bageform!



Bløddejskanel

Varenr.: 608060
Vægt 105g – 36 stk. pr. karton
Glasur og bageforme vedlagt

Saftig snegl i lækker bløddej med masser af let knasende, aromatisk kanelremonce.



Kan med fordel optøs og herefter bages i 15 min.



Kanel

Varenr. 608004
Vægt 90g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor snegl i luftig wienerbrødsdej med masser af smagfuld kanelremonce. En populær og ægte klassiker.



Høj snegl

Varenr. 608009
Vægt 112g – 36 stk. pr. karton

Flot, høj snegl i sprød og luftig wienerbrødsdej og dejlig aromatisk kanelremonce. Skal bages i bagering for ekstra højde.





Spandauer med creme

Varenr. 608000
Vægt 101g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med en blød og fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Dekorert med ristede hasselnøddeflager.



Spandauer med hindbær

Varenr. 608001
Vægt 100g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Flot, klassisk spandauer med saftig REAL FRUIT hindbærfyldning. Den naturlige søde og friske smag af hindbær.



Cremebolle

Varenr. 608008
Vægt 97g – 48 stk. pr. karton

Luftig, stor cremebolle i lækker wienerbrødsdej. Fyldt med rund og fyldig creme.



Muscovado / Farin fætter

Varenr. 608013
Vægt 98g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Sprødt, flettet wienerbrød toppet med vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Fyldt med remonce af aromatisk muscovadosukker.



Wienerpekan

Varenr. 608005
Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Sprød wienerbrødsflet, toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



Mini wienerpekan

Varenr. 608023
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Sprødt lille wienerbrød toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



Mini kanelsnegl

Varenr. 608022
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Sprød, lille kanelsnegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



Mini spandauer med creme

Varenr. 608020
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Luftig, lille spandauer i sprød wienerbrødsdej med en blød, fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje.





Mini thebirkes

Varenr. 608073

Vægt 35g – 120 stk. pr. karton

Lille, sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Nyt mix!



Mini wienerbrød, assorteret

Varenr. 608025

Vægt 35-42g – 120 stk. pr. karton

Glasure vedlagt

Populært mix af søde mini størrelser. Indeholder: Mini kanelsnegl, Mini wienerpekan, Mini thebirkes og Mini spandauere med fyld af hindbær og creme med ægte Bourbon vanilje.



BIRKES



Thebirkes

Varenr. 608040

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Stor og sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Birkes

Varenr. 608043

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Luftig klassisk birkes med lyse birkesfrø. En dejlig mild smag.



Kan med fordel optøs og herefter bages i 18 min.

Side 13



Grovbirkes

Varenr. 608042

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Flot, mørk birkes med sprød knasende topping af hvedekerner og hørfrø. Rig og fyldig smag.



Kan med fordel optøs og herefter bages i 18 min.

FOCACCIA

Nyhed!

Focaccia grande

Varenr. 604579

Vægt 260g – 10 stk. pr. karton

Stort focaccia stykke bagt med naturlig surdej og olivenolie. Et luftigt og saftigt brød bagt i stenovn. Toppet med smagfuld rosmarin og olivenolie.



Nu forskåret!



Focaccia classico

Varenr. 604538

Vægt 120g – 28 stk. pr. karton

Et sandwichbrød som oser af Italien. Saftigt og med masser af smag fra naturlig surdej og olivenolie. Bagt i stenovn. Prøv den med frisk tomat og mozzarella, rucola og god olivenolie. God både lun og kold.



Focaccia piccolo

Varenr. 604502

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Saftigt og smagfuldt mini focaccia kuvertstykke, toppet med dejlig olivenolie. Bagt i stenovn med naturlig surdej og olivenolie.



SANDWICH- BRØD

Nyhed!



Bjergbolle

Varenr. 604469

Vægt 140g – 30 stk. pr. karton

Flot, robust sandwichbolle bagt i stenovn m. naturlig rugsurdej. Sprød skorpe drysset let m. hvedemel. Bollen er perfekt m. krydret fyld – prøv den med frisée salat, sennep, emmentaler og ålerøget skinke.



Helvig stykke

Varenr.: 604537

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Dronning Helvig er en karakteristisk sandwich med masser af umami. Fyldt med smag af krydderier som soltørrede tomater, karry, rosmarin og timian. Dufter skønt. Perfekt til bagte grøntsager/vegetariske råvarer.



Valdemar fuldkorn stykke

Varenr. 604530

Vægt: 110g – 30 stk. pr. karton

Valdemar stykket er bagt med fuldkornsmel og fyldt med lækre hørfrø, solsikkekerner og havreflager. Særdeles velegnet til røget laks og avocado. **6,9% kostfibre. 41% fuldkorn.**



Gorm stykke

Varenr.: 604532

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Kongen af sandwich - rustik, sej og håndopslået. Stenovnsbagningen giver en perfekt sprød skorpe og masser af robusthed. Super velegnet til våde salater som fx tun-salat og rejesalat.



Thyra stykke

Varenr. 604533

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Thyra er en sprød dronning i vores serie af rustikke sandwichbrød. Et mørkt, stenovnsbagt brød, tilsat ekstra hør- og sesamfrø for en dybere, sødere smag. Prøv m. rucola, brie, æbler og landskinke.





Café munkebolle med gulerod

Varenr.: 604490

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Let, luftig bolle med knas og smag. Bagt med solsikkekerner, gulerod og gulerodspuré, Serveres f.eks. med smurt fetacreme, fintsnittet kål og grillet lam.



Café munkebolle, fuldkorn

Varenr. 604492

Vægt 110g – 28 stk. pr. karton

Bagt med masser af fuldkorn og havre, som giver sødme og energi samt robusthed. Prop den med kærlighed og grove grøntsager. **6,4 % kostfibre, 45% fuldkorn.**



Café munkebolle med urter

Varenr. 604494

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Urter og spinat giver denne bolle masser af smag og et super flot ydre. Brug den sammen med lette smage f.eks. fisk, æg, rejer, flødeost eller kylling.



Café munkebolle med chili

Varenr. 604493

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Munkebolle med sød chili og paprika åbner op for smagsløgene. Prøv den med okse, kylling eller pulled pork.



Café munkebolle, italiensk

Varenr. 604491

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Bagt efter italienske forskrifter m. smagfuld olivenolie, timian og salt. Prøv den med Parmaskinke, mozzarella og semi-dried tomater el. til din oksekødsburger.



Café burgerbolle, fuldkorn

Varenr. 604512

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Luftig fuldkornsbagt burgerbolle m. masser af smag. Smør den m. sød dressing og syrlige grøntsager og top med grillet bøf. **6,1% kostfibre. 47% fuldkorn.**



Café burgerbolle, gourmet

Varenr. 604513

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

En luftig klassiker med masser af smagfulde sesamfrø på toppen. Når din burger bare skal være lidt lækre.



Café burgerbolle, rustik

Varenr.: 604514

Vægt 95g – 35 stk. pr. karton

De grovalsede durumkerner og fuldkornshvedemel giver brødet et rustikt ydre samt en dyb smag. Passer perfekt som byens yndlings-cafeburger. **5,7% kostfibre. 42% fuldkorn.**





Rosso stykke

Varenr.: 604536

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Rosso med lækker chilipesto - passer perfekt til en klassiker som f.eks. Margarita; tomat, mozzarella og frisk basilikum. Lun den evt i klaprister.



Øko Vitalia stykke

Varenr.: 604559

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt, italiensk fuldkornsdurum, surdej og kartoffel danner basen for dette lækre, økologiske sandwichbrød. Toppen knaser af chiafrø og gule hørfrø. Er perfekt på farten - kort og blødt bid.



Bianca stykke

Varenr.: 604557

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Italiensk durum og surdej danner tilsammen en fantastisk smag og en saftig krumme. De mørke hørfrø giver bid og konsistens. Bliver dejlig sprød i en varm panini-rister.



Nero stykke

Varenr.: 604558

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt og surdej giver masser af smag samt en dejlig, saftig krumme. Godt med bid og konsistens fra de mørke hørfrø. Drysset med durumhvede - det gør den super sprød i en varm panini-rister.



MADBRØD & FRANSKBRØD

Nyhed!



Surdejsbrød med durum

Varenr. 604580

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Karakteristisk surdejsbrød bagt med rugsurdej og durum for dejlig smag og sprød skorpe. Bagt i stenovn.



Munkebrød

Varenr. 604551

Vægt: 450g – 8 stk. pr. karton

Rustikt og flot brød med sprød skorpe. Bagt på hvede- og rugmel for en luftig krumme med en god, dyb smag fra bl.a. mørk malt.



Stenovnsbagt landbrød, lyst

Varenr. 854840

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Rustikt, stenovnsbagt landbrød bagt på hvede og surdej. Den aflange facon byder på flere skiver.



Stenovnsbagt landbrød, mørkt

Varenr. 854331

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Mørkt landbrød bagt på rugmel, bygmalt, hvede og surdej. Bagt i stenovn for et rustikt udseende. God facon som giver flere skiver.





Santino landbrød med spinat og urter

Varenr. 604577

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Flot stenovnsbagt landbrød med helbladet spinat. Dejlig smag fra surdej, rugsigtemel, rosmarin og persille som giver brødet karakter. Knasende sprød topping af risflager.



Santino landbrød med soltørret tomat

Varenr. 604552

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Rustikt landbrød med surdej efter italiensk opskrift. Med varme krydderier som karry, rosmarin, timian og soltørret tomat for en karakteristisk, smagfuld krumme.



Gorm, rustikt landbrød

Varenr. 604554

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød. Bagt på hvede i stenovn. Brødet har haft lang hviletid for at opnå saftig krumme og masser af smag. Sprød skorpe.



Thyra, rustikt landbrød mørkt

Varenr. 604555

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød m. mørk krumme. Bagt i stenovn for sprød skorpe. Smagfulde hørfrø og sesamfrø i dejen. Lang hviletid for smag og luftighed.



Rustikke madbrød, mix

Varenr. 604550

Vægt: 400-450g – 10 stk. pr. karton

Mix af rustikke, stenovnsbagte madbrød. Ca. 34-37 cm. 2 stk. Gorm rustikt landbr., 2 stk. Thyra rustikt landbr. mørkt, 2 stk. Valdemar fuldkorn landbr., 2 stk., Santino landbr. m. soltørret tomat, 2 stk. Santino landbr. m. spinat og urter.





Stjernebrød

Varenr. 604560

Vægt 550g - 8 stk. pr. karton

Håndopslået, groft stenovnsbagt landbrød. Bagt på skoldet rug og surdej for masser af smag, og med drys af hørfrø, ristede sesamfrø, solsikke- og rugkerner.



Jupiterbrød

Varenr. 604561

Vægt 550g - 8 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt kartoffelbrød. Mildt og saftigt brød bagt med skoldet rug og surdej, som giver god smag. Med sprødt skorpe og smagfulde kartoffelflager.



Månebrød

Varenr. 604562

Vægt 550g - 8 stk. pr. karton

Håndopslået, mørkt durumbrød. Bagt i stenovn på surdej, skoldet rug, mørk ristet malt og italiensk durumhvedemel. Med græskar-kerner. Sprødt ydre og tæt krumme-struktur.



Kometbrød

Varenr. 604563

Vægt 550g - 8 stk. pr. karton

Håndopslået birkesbrød. Klassisk, lyst brød, med masser af smag fra skoldet rug og surdej - bagt i sten-ovn og med smagfulde blå birkes på toppen.



Planetbrød mix

Varenr. 604565

Vægt: 550g - 8 stk. pr. karton

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød - et brød til enhver lejlighed. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige. 2 stk. Stjernebrød, 2 stk. Jupiterbrød, 2 stk. Månebrød, 2 stk Solbrød.



KUVERTBRØD & BAGUETTER



Øko kuvertstykke

Varenr. 604505
Vægt 35g – 50 stk. pr. karton

Økologisk kuvertstykke bagt i stenovn med italiensk fuldkornsdurum og kartoffel. Smagfuld og saftig krumme. Tynd skorpe og kort bid. Også anvendelig som gnavebolle og mini sandwich.



Lyst kuvertstykke

Varenr. 604503
Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Lyst, håndopslået kuvertstykke af hvedemel. Bagt i stenovn for rustikt udseende. 3 forskellige foldninger af brødet giver et spændende og varieret udseende.



Mørkt kuvertstykke

Varenr. 604504
Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mørkt, håndopslået kuvertstykke af hvedemel og bygmalt. Bagt i stenovn for rustikt udseende. Stykkerne er foldet på 3 forskellige måder for et mere spændende og varieret udseende.



Stenovnsbaguette, 23 cm

Varenr. 604706
Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede og surdej efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, mørk 23 cm

Varenr. 604707
Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt m. havre, byg og rug. Fin krumme og tynd, sprød skorpe.



Nyhed!

Stenovnsbaguette kerner, 54 cm

Varenr. 604711
Vægt 450g – 15 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, mørk baguette
toppet med solsikkekerner, hørfrø,
sesamfrø og havregryn. Bagt med
fuldkornshvedemel, byg og rug.
Tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, 54 cm

Varenr. 604704
Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt
på hvede efter fransk tradition.
Fin, lys krumme og en tynd, sprød
skorpe.



Stenovnsbaguette mørk, 54 cm

Varenr. 604705
Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk
baguette. Bagt med havre, byg og
rug. Fin krumme og en tynd, sprød
skorpe.



Baguette Parisien, 58 cm

Varenr. 604708
Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Klassisk hvedebaguette bagt efter
franske traditioner. Fin, lys krumme
og en tynd, sprød skorpe.



Baguette Parisien mørk, 58 cm

Varenr. 604709
Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Mørk baguette med havre, rug og
kerner. Fin krumme og en tynd,
sprød skorpe.



TÆRTER



Usødet tærtebund

Varenr. 605014
Vægt 160g – 12 stk. pr. karton
Diameter 17 cm

Ubagt og usødet mørdejs-tærtebund, der gør det nemt og hurtigt at lave lækre tærter med spændende fyld. Velegnet til både det salte og det søde køkken.



Porretærte med bacon

Varenr. 609552
Vægt 400g – 10 stk. pr. karton
Diameter 17 cm

Sprød fuldkornstærtebund. Lækkert fyld med porrer og bacondryss.



BAGEGUIDE

Produkt	Optøning	Bagetid v. 180°-190°C	Klar til servering
Morgenbrød	Nej	9-11 min.	
Birkes + Grovbirkes	Kan bages fra frost, men kan også med fordel optøs inden bagning.	18 min. fra frost 18 min. optøet	
Wienerbrød + Thebirkes - Store wienerbrød - Mini wienerbrød - Stænger / Høj snegl	Nej	18 min. 12-15 min. 26 min./22 min.	Det afkølede wienerbrød dekorerer med glasur.
Bløddejs-snegle	Kan bages fra frost, men kan også med fordel optøs inden bagning.	16 min. fra frost 15 min. optøet	De afkølede bløddejs-snegle dekorerer.
Focaccia	Kan bages fra frost, men kan også med fordel anvendes som tøj & servér.	5 min.	
Sandwichbrød - tøj & servér	Ja		
Sandwichbrød	Nej	7 min.	
Baguetter	Nej	7-11 min.	
Madbrød og Franskrød	Ja. Natten over på køl eller ved stuetemperatur i 2-3 timer.	11-15 min.	
Kuvertbrød	Nej	6 min.	
Tærter	Nej	30 min.	

6 GODE TIPS FRA BAKE-OFF EKSPERTEN:

1. Lær din ovn at kende

En ovn skal "bages til", så du lærer den at kende - hvor mange plader kan den bage ad gangen, hvis det hele skal være bagt perfekt.

Find korrekt bagetemperatur i netop din ovn. 180°C er den vejledende temperatur, men det kan variere en smule fra ovn til ovn. Produkterne skal altid være perfekt bagt efter den angivne tid. Hvis produkterne er for lyse eller mørke, justeres temperaturen en anelse op eller ned.

2. Hold stabil bagetemperatur

Forvarm ovnen – gerne til 220°C i ca. 10 minutter. Så kompenserer du for det varmetab, der opstår når ovnlågen åbnes ved indsætning af brød. Fordel plader jævnt i ovnen for at sikre bedst mulig cirkulation af den varme luft og for at sikre bedst muligt bageresultat.

Husk altid at vurdere produkterne, inden de tages ud af ovnen – de skal have en ensartet gylden farve i både top og bund.

Wienerbrød bages altid på bagepapir med 4-5 cm afstand mellem produkterne. Sørg for at have produkter i hjørnerne, således at papiret ikke blæser ind over dem ved bagning. Forbagte produkter bages altid direkte på en bagerist eller en perforeret bageplade. De forbagte produkter placeres med min. 1 cm afstand mellem hinanden.

3. Bag løbende hele dagen

Intet slår duften af nybagt brød! Sørg for at bage løbende hen over dagen, så duften kan give dine kunder en skøn og appetitvækkende velkomst, der stimulerer købelysten.

4. Præsenter produkterne flot

Vi spiser også med øjnene! Når duften har lokket dine kunder hen til dit bake-off udvalg, bør du præsentere det flot. Små skilte med bonusoplysninger om produktet, så som "Bagt i stenovn", er et kvalitetsstempel og en serviceinformation til dine kunder.

5. Minimer dit spild

Når du bager af løbende over dagen kan du minimere dit spild. Udnyt eller genanvend dit eventuelle spild til gavn for din økonomi og miljøet. Daggammelt brød kan laves til rasp, brøddchips og croutoner eller sælges til nedsat pris til andemad eller dyrefoder. Wienerbrødet kan nemt laves til lækre romkugler. Spørg din konsulent efter vores opskrift! Du kan også donere dit overskud, når dagen er omme, til hjemløse eller fødevarebanker og informere om dette til dine kunder.

6. Spørg din konsulent

Husk, at din konsulent altid er klar til at hjælpe dig med idéer, ekspertise eller vejledning. Vores mål er at hjælpe dig med at give dine kunder markedets bedste bake-off.

SYMBOLER

ET NEMT OG HURTIGT OVERBLIK

Ved hvert produkt har vi angivet nogle symboler, som hjælper dig med hurtigt at aflæse, hvordan du håndterer hvert enkelt produkt.



BAGETID

Produkterne skal bages i de angivne minutter.



BAGT I STENOVN

Produkterne er bagt i stenovn for saftig krumme og sprød skorpe.



BAGT MED SURDEJ

Produkterne er bagt med surdej for en autentisk smagsoplevelse.



FORSKÅRET

Produkterne er forskårne for nem håndtering.



FROST

Produkterne skal bages direkte fra frost.



OPTØS FØR BAGNING

Produkterne skal optøs før de bages.



TØ OG SERVER

Produkterne skal bare optøs og er straks herefter klar til servering. Ingen bagning nødvendig.



EU ØKOLOGI LOGO

Produkterne er økologiske og produceret samt kontrolleret efter retningslinjerne i EU's økologifordning.



NØGLEHULSMÆRKET

Produkterne er godkendt til Nøglehulsmærket. Mærket er din garanti for mindre fedt, salt og sukker.



FULDKORN

Produkterne indeholder fuldkorn. Mængde er angivet i procent i produkttekst under hvert produkt. Mærket er din garanti for et større indhold af kostfibre og fuldkorn.

FULDKORNSPRODUKTER:

MORGENBRØD

604468 Skagenslap fuldkorn

SANDWICHBRØD

604530 Valdemar fuldkorn stykke
604492 Café munkebolle, fuldkorn
604512 Café burgerbolle, fuldkorn
604514 Café burgerbolle, rustilk



VEGANISK

Produkterne er veganske, dvs de indeholder ingen animalske ingredienser.

Hos Mette Munk har vi masser af særdeles smagfulde brød som er veganske og derfor helt uden animalske ingredienser, som kød, æg og mejeriprodukter.

VEGANISKE PRODUKTER:

MORGENBRØD

604575 Go' morgen lap, salt/peber
604574 Go' morgen lap, surdej
847036 Bondestykke, lyst
847042 Bondestykke, mørkt
604572 Brunch stykke mix
604511 Øko brunch nordisk mix
604510 Øko brunch stykker mix
604466 Skagenslapper
604468 Skagenslapper fuldkorn
604472 Håndværker
604479 Håndværker græskarkerner
604480 Gulerodshåndværker
604474 Rughåndværker m. ristet sesam
604471 Håndværker mix

MADBRØD OG FRANSKBRØD

604554 Gorm rustikt landbrød
604555 Thyra rustikt landbr. mørkt
604552 Santino landbr. m. soltør. tomat
604577 Santino landbr. m. spinat/urter
604550 Rustikke madbrød, mix
604580 Surdejsbrød med durum
604551 Munkebrød
854840 Stenovnsbagt landbrød lyst
854331 Stenovnsbagt landbrød mørkt
604565 Planetbrød mix
604560 Stjernebrød
604561 Jupiterbrød
604562 Månebrød
604563 Kometbrød

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

604505 Øko kuvertstykke
604503 Lyst kuvertstykke
604504 Mørkt kuvertstykke
604706 Stenovnsbaguette, 23 cm
604707 Stenovnsbag. mørk, 23 cm
604704 Stenovnsbaguette, 54 cm
604705 Stenovnsbag. mørk, 54 cm
604711 Stenovnsbag. kerner, 54 cm
604708 Baguette Parisien, 58 cm
604709 Baguette Parisien mørk, 58 cm

FOCACCIA

604538 Focaccia classico
604502 Focaccia piccolo
604579 Focaccia grande

SANDWICHBRØD

604536 Rosso stykke
604559 Øko Vitalia stykke
604557 Bianca stykke
604558 Nero stykke
604490 Café munkebolle, gulerod
604493 Café munkebolle, chili
604491 Café munkebolle, italiensk
604494 Café munkebolle, urter
604492 Café munkebolle, fuldkorn
604469 Bjergbolle
604532 Gorm stykke
604533 Thyra stykke
604530 Valdemar fuldkorn stykke
604537 Helvig stykke

MORGENBRØD

RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Varenummer: 604474
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke med rugsurdej og ristet sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% **rugmel**, 7% **sesamfrø**, 3% **rugsigtemel**, 3% rugsurdej (**rugmel**, vand), birkes, hørfrø, **byg**malt, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/307 kcal
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,5 g

GULERODSHÅNDVÆRKER

Varenummer: 604480
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 4% tørret gulerod, 4% solsikke-kerner, majsflager, 3% gulerodspuré, salt, **havregryn**, gær, **hvedegluten**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), gurrkemeje, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1206 kJ / 286 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 3,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 9,5 g
Salt: 1,5 g

HÅNDVÆRKER

Varenummer: 604472
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% birkesfrø, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/296 kcal
Fedt: 2,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,6 g

HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Varenummer: 604479
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt rundstykke med græskarkerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 9% græskarkerner, **rugkerner**, **rugmel**, gær, **havregryn**, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1287 kJ/307 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 2,3 g
Kostfibre: 5,1 g
Protein: 9,6 g
Salt: 1,0 g

HÅNDVÆRKER MIX

Varenummer: 604471
Vægt: 39 x ca. 80-90g.



13 stk. 604474
Rughåndværker med ristet sesam (90g)

13 stk. 604480
Gulerodshåndværker (80g)

13 stk. 604479
Håndværker med græskarkerner (80g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

GO' MORGEN LAP, SALT OG PEBER

Varenummer: 604575
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **fuldkornshvedemel**, **hvedekerner**, hørfrø, 3,2% **sesamfrø**, 1,6% salt, rapsolie, gær, **byg**malt, sukker, 0,7% nigellafrø, **hvedegluten**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 0,4% sort peber, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1263 kJ/302 kcal
Fedt 6,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,6 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,6 g

GO' MORGEN LAP, SURDEJ

Varenummer: 604574
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **rugsurdej** (rugmel, vand), 2,6% durum **hvedemel**, salt, gær, rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1116 kJ/266 kcal
Fedt 2,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 1,9 g
Protein: 7,9 g
Salt: 1,6 g

SKAGENSLAP FULDKORN

Varenummer: 604468
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt fuldkornsrundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 10% **havregryn**, 8% solsikkekerner, gær, sukker, salt, æblefiber, **byg**malt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1194 kJ/285 kcal
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat 47 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 6,1 g
Protein: 9,8 g
Salt: 0,8 g

SKAGENSLAPPER

Varenummer: 604466
Vægt: 35 x ca. 90g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% solsikkekerner, **fuldkornshvedemel**, 3% birkesfrø, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1382 kJ/328 kcal
Fedt: 8,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 11 g
Salt: 1,5 g

BONDESTYKKE, LYST

Varenummer: 854174
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1037 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,4 g

BONDESTYKKE, MØRKT

Varenummer: 854175
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt, mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, ristet **hvedemalt**, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1039 kJ/245 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,4 g

MAJSHJUL

Varenummer: 608053
Vægt: 36 x ca. 95g.



Forhævet, ubagt morgenbrød med knuste majsflager. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilisk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, gær, 3% majs, **æggeblomme****, salt, stabilisatorer (pektiner), solsikkeolie, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, vallepulver (**mælk**), ærteprotein, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase (fra hvede), xylanase (fra **hvede**)), maltodextrin, majsstivelse.

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1350 kJ/323 kcal
Fedt: 15 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,2 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 3,0 g
Protein: 6,1 g
Salt: 0,78 g

MORGENBRØD

HIRSEHJUL

Varenummer: 608052
Vægt: 36 x ca. 95g.



Forhævet, ubagt mørkt morgenbrød drysset med sprøde hirse- og høfrø. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, gær, salt, sukker, 2% hirsefrø, **æggeblomme****, høfrø, **bygmaltekstrakt**, stabilisatorer (pektiner), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), solsikkeolie, dextrose, vallepulver (**mælk**), ærteprotein, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)), maltodextrin, majsstivelse.

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1498 kJ/358 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,7 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Protein: 5,8 g
Salt: 0,73 g

ØKO NORDISK BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604511
Vægt: 54 x ca. 50g.



Økologiske, for bagte brødstykker, mix. Dybfrost.

18 stk. Øko brunch Skagenstykke (50g)

18 stk. Øko brunch rughåndværker (50g)

18 stk. Øko brunch Surdejsstykke (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604572
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604566

Brunch stykke med blå birkes (50g)

18 stk. 604567

Brunch stykke med græskarkerner (50g)

18 stk. 604568

Brunch stykke med fuldkorn (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ØKO BRUNCH STYKKER, MIX

Varenummer: 604510
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604509

Øko brunch håndværker (50g)

18 stk. 604506

Øko brunch kartoffelstykke (50g)

18 stk. 604507

Øko brunch rugstykke med græskarkerner (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ALT DET SØDE

BLØDDEJSKANELSNEGL

Varenummer: 608060
Vægt: 36 x ca. 105 g +
2 x 150 g hvid glasur



Forhævet, ubagt bløddøj med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, **æggeblomme****, rørsukkersirup, gær, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, glukosepulver, **sødmælkspulver**, hævemidler (natriumcarbonat, diphosphater), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, guar gummi), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1534 kJ/367 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,0 g
Kulhydrat: 40 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,33 g

KANELSNEGL

Varenummer: 608004
Vægt: 48 x ca. 90g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1594 kJ/381 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 17 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,33 g

HØJ SNEGL

Varenummer: 608009
Vægt: 36 x ca. 112g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 31% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1591 kJ/380 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,33 g

SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608000
Vægt: 48 x ca. 101g + 2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, 1% **hasselnødflager**, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vaniljeeekstrakt, naturlig aroma, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1439 kJ/344 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,27 g

SPANDAUER MED HINDBÆR

Varenummer: 608001
Vægt: 48 x ca. 100g + 2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% hindbærfyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 8% hindbær, **æggeblomme****, gær, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), overfladebehandlingsmiddel (isomalt), mod. kartoffelstivelse, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, surhedsregulerende middel (calciumlactat), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1473 kJ/352 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,9 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

CREMEBOLLE

Varenummer: 608008
Vægt: 48 x ca. 97g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% cremeremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, vallepulver (fra **mælk**), modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1517 kJ/363 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,8 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,29 g

ALT DET SØDE

WIENERPEKAN

Varenummer: 608005
Vægt: 48 x ca. 95g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% ahornsirup-remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 3% **pekannødder**, **æggeblomme****, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1719 kJ/411 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,26 g

MUSCOVADO / FARIN FÆTTER

Varenummer: 608013
Vægt: 48 x ca. 98g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 15% muscovadosukker-remonce og 15% vaniljecreme. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% muscovadosukker, **æggeblomme****, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, naturlig vaniljeekstrakt, dextrose, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1430 kJ/342 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

MINI WIENERBRØD, ASSORTERET

Varenummer: 608025
Vægt: 120 x ca. 35-42g +
150g hvid glasur



24 stk. 608023
Mini wienerpekan (42g)
24 stk. 608020
Mini spandauer med creme (42g)
24 stk. 608021
Mini spandauer med hindbær (42g)
24 stk. 608073
Mini thebirkens (35g)
24 stk. 608022
Mini kanelneegl (42g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

WIENERSTANG MED ÆBLE & KANEL

Varenummer: 603058
Vægt: 18 x ca. 360g



Ubagt, forhævet wienerbrødstang med 33% æble-kanelfyld. Dekoreret med mandel og sukker. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 17% Granny Smith æbler, sukker, **mandelstykker**, **æggeblomme****, gær, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), rørsukkersirup, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), **mandelmel**, surhedsregulerende midler (calciumlactat, citronsyre), kanel, salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)).

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1288 kJ/308 kcal
Fedt: 17 g - heraf mættede fedtsyrer: 7,0 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 11 g
Protein: 3,6 g
Salt: 0,29 g

BARONESSESTANG

Varenummer: 603057
Vægt: 18 x ca. 450g



Forhævet, ubagt wienerbrødstang med 36% cremeremonce. Dekoreret med perlesukker og hasselnødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% perlesukker, **æggeblomme****, gær, 1% **hassel nøddeflager**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisator (pektiner), salt, vallepulver (fra **mælk**), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1443 kJ/345 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,1 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 8,6 g
Protein: 3,1 g
Salt: 0,24 g

MINI WIENERPEKAN

Varenummer: 608023
Vægt: 120 x ca. 42g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% ahornsirup remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 4% **pekannødder**, **æggeblomme****, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1744 kJ/417 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 13 g
Protein: 4,1 g
Salt: 0,27 g

MINI SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608020
Vægt: 120 x ca. 42g.
2 x 150g hvid glasur



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig vaniljeekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1423 kJ/340 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,9 g
Protein: 3,8 g
Salt: 0,28 g

MINI KANELSNEGL

Varenummer: 608022
Vægt: 120 x ca. 42g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1631 kJ/390 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,3 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,1 g
Salt: 0,37 g

MINI THEBIRKES

Varenummer: 608073
Vægt: 120 x ca. 35g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 21% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 4% blå birkesfrø, abrikoskerne masse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme**** salt, rørsukkersirup, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), vallepulver (fra **mælk**), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)).

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1779 kJ/425 kcal
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 11 g
Protein: 4,6 g
Salt: 0,48 g

BIRKES

THEBIRKES

Varenummer: 608040
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet ubagt wienerbrød med 19% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer)], surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% birkesfrø, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, **æggeblomme****, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], salt, rørsukkersirup, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), vallepulver (fra **mælk**), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekanødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1771 kJ/423 kcal
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,8 g
Protein: 4,5 g
Salt: 0,50 g

BIRKES

Varenummer: 608043
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer)], surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 3% birkesfrø, gær, sukker, **æggeblomme****, stabilisator (pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekanødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1372 kJ/328 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,5 g
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 2,8 g
Protein: 6,0 g
Salt: 0,79 g

GROVBIRKES

Varenummer: 608042
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes med hørfrø og hvedekerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer)], surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, gær, hørfrø, sukker, **æggeblomme****, **hvedekerner**, **bygmaltekstrakt**, salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (pektiner), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekanødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1518 kJ/363 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,8 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfiber: 2,8 g
Protein: 6,1 g
Salt: 0,74 g

FOCACCIA

FOCACCIA CLASSICO

Varenummer: 604538
Vægt: 28 x ca. 120g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand), olivenolie, salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1190 kJ/282 kcal
Fedt: 4,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 1,8 g
Protein: 7,8 g
Salt: 1,5 g

FOCACCIA PICCOLO

Varenummer: 604502
Vægt: 100 x 35g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, olivenolie, rugsurdej (**rugmel**, vand), salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/294 kcal
Fedt: 7,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 7,2 g
Salt: 2,0 g

FOCACCIA GRANDE

Varenummer: 604579
Vægt: 10 x 260g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand), olivenolie, salt, gær, rosmarin og guar gum.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1161 kJ/275 kcal
Fedt: 4,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,8 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,5 g

SANDWICHBRØD

HELVIG STYKKE

Varenummer: 604537
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 3% kartoffelflager, 2% soltørrede tomater, salt, gær, sukker, krydderier, urter, løg, rapsolie, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/255 kcal
Fedt: 1,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,6 g

GORM STYKKE

Varenummer: 604532
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1098 kJ/259 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 1,6 g
Protein: 8,0 g
Salt: 1,6 g

THYRA STYKKE

Varenummer: 604533
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% hørfrø, 2% **sesamfrø**, salt, gær, **byg malt**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1133 kJ/268 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

SANDWICHBRØD

VALDEMAR FULDKORN STYKKE

Varenummer: 604530
Vægt: 30 x ca. 110g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

38% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 3% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkefrø, gær, **bygmalt**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1161 kJ/276 kcal
Fedt: 3,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 6,9 g
Protein: 8,9 g
Salt: 0,9 g

ROSSO STYKKE

Varenummer: 604536
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, rapsolie, hørfrø, majsme, 3,5% chilipesto (krydderier (paprika, hvidløg, chili), glukose-sirup, salt, sukker, tomater, løg, krydderi- og urteekstrakt (timian, paprika), hvidvinsekstrakt, krydderurt (krusemynte)), **havregryn**, gær, sukker, salt, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), enzymer, fortykningsmiddel (guar gum).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam, valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1426 kJ/340 kcal
Fedt: 8,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,60 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,9 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 9,4 g
Salt: 2,0 g

ØKO VITALIA STYKKE

Varenummer: 604559
Vægt: 30 x ca. 125g.



Økologisk færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel*, **fuldkornsdurummel***, vand, 6% kartoffelflager*, 5% chiafrø*, solsikkeolie*, 3% hørfrø*, gær, rørsukker*, **bygmalt***, salt, tørsurdej* (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

*økologisk

Kan indeholde spor af æg, mælk og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1346 kJ/322 kcal
Fedt: 8,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 3,5 g
Kostfibre: 5,6 g
Protein: 9,0 g
Salt: 1,4 g

BIANCA STYKKE

Varenummer: 604557
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, bygmalt, gær, sukker, salt, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, fortykningsmiddel (guar gummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/295 kcal
Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 4,4 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,3 g

NERO STYKKE

Varenummer: 604558
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, mørk **bygmalt**, gær, sukker, salt, tørsurdej (**pregelatineret hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guar gummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1290 kJ/307 kcal
Fedt: 7,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,90 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,3 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED GULEROD

Varenummer: 604490
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 6,5% tørret gulerod, 6% solsikkekerner, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], vand, 3,2% gulerodspure, sukker, 2,6% majsme, gær, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gum), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1498 kJ/355 kcal
Fedt: 8,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,6 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 7,1 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604492
Vægt: 28 x ca. 110g.



Færdigbagt, grov sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 13% **havregryn**, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], gær, **hvedeflager**, **hvedegluten**, sukker, **bygmalt**, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater (**hvede**)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 45 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1410 kJ/336 kcal
Fedt: 6,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,3 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 6,4 g
Protein: 11 g
Salt: 1,0 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED URTER

Varenummer: 604494
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 5% spinat, gær, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, emulgatorer (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma), 4% krydderiblanding (glukose-sirup, løg, krydderurter, salt, gærekstrakt), sukker, **rugmel**, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1258 kJ / 298 kcal
Fedt: 4,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,9 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 4,9 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 7,7 g
Salt: 2,1 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED CHILI

Varenummer: 604493
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, sukker, majsme, 2% krydderiblanding (chili, paprika, dextrose, salt, gærekstrakt, tomatpulver, krydderiekstrakter), salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 1% paprikapulver, stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1288 kJ / 308 kcal
Fedt: 4,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,3 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 7,8 g
Salt: 1,90 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, ITALIENSK

Varenummer: 604491
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% olivenolie, durum **hvedemel**, gær, sukker, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), timian, stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø, valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1378 kJ / 330 kcal
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,4 g

SANDWICHBRØD

CAFÉ BURGERBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604512
Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt, forskåret fuldkornsbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

37% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 10% **havregryn**, 4% **sesamfrø**, gær, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemidler [diphosphater, natriumkarbonater (fra **hvede**)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 47 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1356 kJ/322 kcal
Fedt: 6,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 4,5 g
Kostfibre: 6,1 g
Protein: 11 g
Salt: 0,85 g

CAFÉ BURGERBOLLE, RUSTIK

Varenummer: 604514
Vægt: 35 x ca. 95g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

26% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% **havregryn**, 8% durum **hvedekerner**, margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], sukker, gær, durum **hvedemel**, **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemiddel (diphosphater, natriumkarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1171 kJ/278 kcal
Fedt: 4,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 4,7 g
Kostfibre: 5,7 g
Protein: 9,1 g
Salt: 0,9 g

CAFÉ BURGERBOLLE, GOURMET

Varenummer: 604513
Vægt: 30 x ca. 90g



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **sesamfrø**, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], gær, vallepulver (fra **mælk**), salt, hævemidler [diphosphater, natriumkarbonater (fra **hvede**)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1373 kJ/325 kcal
Fedt: 6,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,1 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 5,7 g
Kostfibre: 1,8 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,2 g

BJERGBOLLE

Varenummer: 604469
Vægt: 30 x ca. 140g



Forbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (**rugmel** og vand), salt, gær og rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1056 kJ/249 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 7,4 g
Salt: 1,5 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

SANTINO LANDBRØD MED SPINAT OG URTER

Varenummer: 604577
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med spinat og urter. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, risflager (rismel, rapsolie) **rugmel**, 5% spinat, salt, gær, sukker, glukosesirup, løg, urter, gærrestrakt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 8,3 g
Salt: 2,3 g

SANTINO LANDBRØD MED SOLTØRRET TOMAT

Varenummer: 604552
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med soltørret tomat. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kartoffelflager, solsikkekerner, rapsolie, 2% tørrede tomater, **rugmel**, salt, gær, urter, krydderier, løg, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/258 kcal
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 45 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,0 g
Salt: 1,5 g

STENOVNSBAGT LANDBRØD, LYST

Varenummer: 854840
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**) salt, gær, rapsolie, **bygmalteksakt**, glukose.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder (hassel nødder, valnødder og mandler).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1071 kJ/253 kcal
Fedt: 1,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 3,1 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,8 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

STENOVNSBAGT LANDBRØD, MØRKT

Varenummer: 854331
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), **rugmel**, gær, **bygmaltekstrakt**, **hvedeklid**, salt, hørfrø, glukose.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder (hassel nødder, valnødder og mandler).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1088 kJ/257 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,6 g
Kostfibre: 4,4 g
Protein: 8,1 g
Salt: 1,8 g

GORM, RUSTIKT LANDBRØD

Varenummer: 604554
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1021 kJ/244 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 7,1 g
Salt: 1,5 g

THYRA, RUSTIKT LANDBRØD MØRKT

Varenummer: 604555
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, hørfrø, **sesamfrø**, salt, gær, **bygmalte**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

NÆRINGSINDHOLD PR. 100g.:

Energi: 1127 kJ/267 kcal
Fedt: 3,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

RUSTIKKE MADBRØD, MIX

Varenummer: 604550
Vægt: 10 x ca. 400-450g.



2 stk. 604554
Gorm, rustikt landbrød (450g)

2 stk. 604555
Thyra, rustikt landbrød mørk (450g)

2 stk. 604531
Valdemar fuldkorn landbrød (450g)

2 stk. 604552
Santino landbrød med soltørret tomat (400g)

2 stk. 604577
Santino landbrød med spinat og urter (400g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

MÅNEBRØD

Varenummer: 604562
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt, mørkt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, **durumhvedemel**, vand, 6% græskarkerner, 6% durum **hvedekerner**, **bygmalte**, **rugmel**, gær, salt, sukker, tør-surdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1178 kJ/281 kcal
Fedt: 3,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 5,5 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,7 g

KOMETBRØD

Varenummer: 604563
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% blå birkes, veg. margarine [palmeolie, rapsole, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, **bygmalte**, gær, salt, sukker, tør-surdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1209 kJ/289 kcal
Fedt: 6,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,5 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 2,4 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,4 g

STJERNEBRØD

Varenummer: 604560
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt groft landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 6% **sesamfrø**, durum **hvedekerner**, 3% **rugkerner**, **rugmel**, **hvedeflager**, 2% solsikkekerner, gær, salt, **bygmalte**, sukker, tør-surdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1259 kJ/302 kcal
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 2,5 g
Kostfibre: 6,0 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,7 g

JUPITERBRØD

Varenummer: 604561
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 13% kartoffelflager, **rugmel**, salt, gær, **bygmalte**, sukker, tør-surdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1102 kJ/260 kcal
Fedt: 1,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,9 g
Kostfibre: 3,7 g
Protein: 6,9 g
Salt: 1,6 g

PLANETBRØD MIX

Varenummer: 604565
Vægt: 8 x ca. 550g.



2 stk. 604561
Jupiterbrød (550g)

2 stk. 604576
Solbrød (550g)

2 stk. 604562
Månebrød (550g)

2 stk. 604560
Stjernebrød (550g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSBRØD MED DURUM

Varenummer: 604580
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, rugsurdej (**rugmel**, vand), durum **hvedemel**, vand, salt, **hvedemalt**, **hvedegluten**, gær, maltmel (**hvede** og **bygg**), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,9 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,6 g

MUNKEBRØD

Varenummer: 604551
Vægt: 8 x ca. 450g



Forbagt madbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **rugmel**, **bygmalte**, salt, gær, sukker, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), tør-surdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1002 kJ/239 kcal
Fedt: 0,90 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,20 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 6,7 g
Salt: 1,5 g

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

ØKO KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604505
Vægt: 50 x ca. 35g.



Forbagt, økologisk brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel*, vand, **fuldkornsdurumhvedemel***, kartoffelflager*, solsikkeolie*, gær, **bygmalt***, rørsukker*, salt, tørsurdej* (pregelatineret **hvedemel***, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

*Økologisk

Kan indeholde spor af mælk, æg og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1296 kJ/310 kcal
Fedt: 5,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,4 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,4 g
Salt: 1,5 g

LYST KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604503
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt, lyst brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1227 kJ/290 kcal
Fedt: 2,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,5 g

MØRKT KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604504
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie, **bygmalt**.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1187 kJ/280 kcal
Fedt: 2,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

STENOVNSBAGUETTE, 23CM

Varenummer: 604706
Vægt: 45 x ca. 115g. 23 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **hvedekorn**, gær, salt tilsat jod, tørsurdej (fra **hvede**), dextrose, rismel, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1018 kJ/243 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 2,5 g
Protein: 6,8 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK 23CM

Varenummer: 604707
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **havregryn**, **hvedekorn**, gær, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, hørfrø, **hvedegluten**, hirse, dextrose, solsikkekerner, rismel, 0,3% maltmel (fra **byg**), maltmel (fra **hvede**), rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre),

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ/254 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,8 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,0 g

BAGUETTE PARISIEN, MØRK 58CM

Varenummer: 604709
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 2% **havregryn**, 2% **rugflager**, **hvedekliid**, **bygmel**, salt tilsat jod, 1% hørfrø, hirse, **hvedegluten**, gær, solsikkekerner, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), rapsolie.

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1108 kJ/265 kcal
Fedt: 1,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,8 g
Kostfibre: 4,3 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,1 g

BAGUETTE PARISIEN, 58CM

Varenummer: 604708
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt tilsat jod, gær, maltmel (fra **hvede**), rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre),

Kan indeholde spor af mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1086 kJ/260 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,1 g

STENOVNSBAGUETTE, 54CM

Varenummer: 604704
Vægt: 16 x ca. 440g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt tilsat jod, gær, rismel, dextrose, maltmel (fra **hvede**), **hvedegluten**, rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre),

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1097 kJ/262 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK, 54CM

Varenummer: 604705
Vægt: 16 x ca. 440g. 54cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 2% **havreflager**, 2% **rugflager**, **hvedekliid**, 1% maltmel (fra **byg**), salt tilsat jod, hørfrø, gær, hirse, **hvedegluten**, solsikkekerner, maltmel (fra **byg**), maltmel (fra ristet **hvede**), rismel, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), maltmel (fra **hvede**) og rapsolie.

Kan indeholde spor af: Soja, mælk, sesamfrø, nødder (mandler, hasselnødder, valnødder og cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ/254 kcal
Fedt: 1,7 g - Heraf mættet fedt 0,2 g,
Kulhydrat: 48,5 g - Heraf sukkerarter: 0,8 g,
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,3 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, KERNER, 54CM

Varenummer: 604711
Vægt: 15 x ca. 450g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, hvede surdej (vand, **hvedemel** og surdejskultur), **fuldkornshvedemel**, **havregryn**, solsikkekerner, hørfrø, hirse, salt tilsat jod, **rugmel** (pregelatineret), gær, **bygmalt** ekstrakt, **hvedekliid**, rismel, **sesamfrø**, ristet **hvedemaltmel**, kartoffelstivelse, **hvedekim**.

Kan indeholde spor af mælk, nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1081 kJ/258 kcal
Fedt: 3,1 g - Heraf mættet fedt 0,4 g,
Kulhydrat: 44,9 g - Heraf sukkerarter: 0,8 g,
Kostfibre: 4,3 g
Protein: 10,0 g
Salt: 1,0 g

TÆRTER

USØDET TÆRTEBUND

Varenummer: 605014

Vægt: 12 x ca. 160g.



Ubagt, usødet mørdejsbund. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel (tilsat melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)), margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, **æggeblomme****, vallepulver (fra **mælk**), salt.

**Fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1783 kJ / 426 kcal

Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g

Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 0,2 g

Protein: 5,9 g

Salt: 0,27 g

PORRETÆRTE MED BACON

Varenummer: 609552

Vægt: 10 x ca. 400g.



Tærtbund med 61% fyld med porrer og bacon. Forbagt. Dybfrossen.

Ingredienser:

23% porre, vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 6% røget bacon [svinekød 90%, vand, salt, glukosesirup, konserveringsmidler (kaliumnitrat, natriumnitrit), antioxidant (natriumascorbat)], **fuldkornshvedemel**, **æggeblomme****, rapsolie, modificeret kartoffelstivelse, **æggehvidepulver****, vallepulver (**mælk**), **flødepulver**, salt, glukosesirup, gærsekstrakt, gulerodspulver, løg, peber, løvstikkerod, hvidløgpulver, sukker, surhedsregulerende middel (citronsyre), løvstikkeblade, tomatpulver, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af mandler, pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1053 kJ/252 kcal

Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,0 g

Kulhydrat: 19 g - heraf sukkerarter: 1,3 g

Kostfiber: 2,0 g

Protein: 6,2 g

Salt: 0,95 g

DIT METTE MUNK TEAM



Claus Olsen
Head of Sales, Nordic
clo@mettemunk.dk
51 26 75 40



Bo Steen Rasmussen
Business Development
Manager
bsr@mettemunk.dk
92 15 89 82



Camilla Nygaard
Kundeservice
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Klaus Nielsen
Business Development
Manager
kln@mettemunk.dk
51 15 70 71



Jørn Widstrup Nykjær
Salgskonsulent
(Sjælland)
jwn@mettemunk.dk
21 59 54 52



Pia Frank
Kundeservice
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Lise Sall Fuglsang
Trade Marketing Manager
lsf@mettemunk.dk
26 65 14 10



Peter Jespersgaard
Salgskonsulent
(Midt-, Øst- og Nordjylland)
pej@mettemunk.dk
29 36 60 64



NYHEDS-OVERBLIK!

Morgenbrød, wienerbrød, madbrød og sandwichbrød - der er skarpe nyheder i alle kategorierne. Du finder nærmere info om dem alle inde i kataloget.

Øko nordisk
brunch mix



Majshjul



Hirsehjul



Focaccia grande



Surdejsbrød
med durum



Bjergbolle



Stenovnsbaguette
kerner, 54 cm



Wienerstang med
æble og kanel



Mette Munk®

Bake-off