



Sofa Tantra



**Guide des Positions  
Sofa tanta**

<https://sofa-tantra.com>





## *Butty shake*



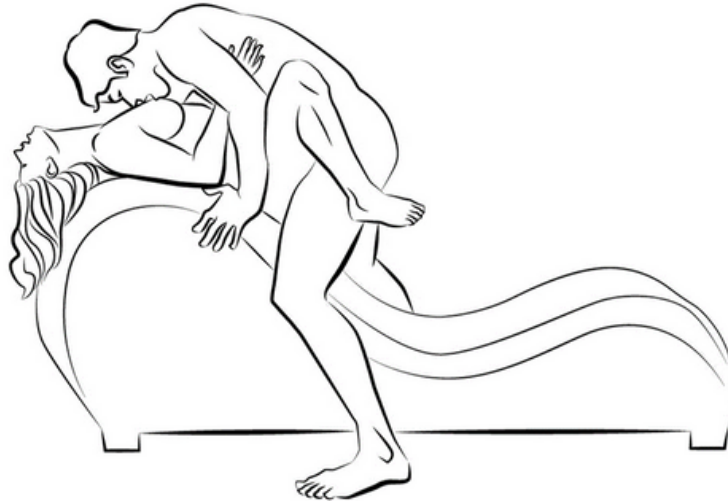
Difficulté : ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★★

### **Madame, offrez-vous un étalon !**

Comme pour la « Chevauchée Sauvage », Monsieur se tient en position semi-allongée sur le Sofa Tantra, son dos et ses fesses bien en appui le long de la partie haute du canapé. Madame lui tourne le dos et s'installe à califourchon sur son bel étalon. Monsieur pose ses mains sur les hanches de sa cavalière. Celle-ci s'aide de ses pieds fermement ancrés dans le sol pour se maintenir en position semi-debout. Le buste redressé, la poitrine pointant fièrement en avant, elle pose à son tour ses mains sur celles de son amant. Ensemble et à l'unisson, ils trouvent le rythme idéal de leur chevauchée érotique.



## *The Adventurer*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★★

### **Revisitez ce grand classique de l'amour !**

Madame est allongée sur la partie haute du sofa. La courbe de son dos épouse celle du canapé. Le confort est absolu. Tête en arrière, sa chevelure tombe en cascade. Son cou est offert aux baisers de Monsieur positionné devant elle, bien campé sur ses pieds de part et d'autre de la méridienne. Il explore de ses lèvres la gorge puis la poitrine de sa dulcinée, dont les tétons pointent vers le ciel. Quand il sent Madame frissonnante de désir, il l'honore avec ardeur, contrôlant ses mouvements de ses mains en appui sur le sofa. L'orgasme est profond, la jouissance puissante.



## *Doggy Stand*



Difficulté : ★★  
Plaisir : ★  
Complicité : ★★

### **Revisitez votre position favorite !**

La levrette est la position sexuelle des Français. Sur un Sofa Tantra, celle-ci devient divine ! Madame se met sur le ventre sur la partie haute du canapé, les pieds en appui sur la partie basse.

Ici, elle redresse le buste, bras tendus et poitrine en avant.

Monsieur vient se positionner derrière sa dulcinée, un pied de chaque côté de la méridienne, bien ancrés dans le sol. Il lui tient la taille, ses mains pouvant venir caresser ses seins, son dos ou ses épaules au cours de cet ébat. Dans cette position, Madame peut tourner la tête vers son amant et l'embrasser sensuellement.





*Legobox*



Difficulté : ★★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★

### **Offrez-vous un moment de répit !**

Après une « levrette sensuelle », passez doucement dans cette nouvelle position pour reprendre des forces. Monsieur s'assoit sur la partie basse du Sofa Tantra, tandis que Madame se laisse glisser le long de la partie haute, le couple étant toujours emboîté l'un dans l'autre. Monsieur guide le corps de sa chérie en plaçant ses bras le long du buste de sa belle, tout en caressant sa poitrine de ses mains. Les pieds de chacun des partenaires reposent sur le sol, de part et d'autre du canapé. Dans cette position, Madame peut effectuer de légers va-et-vient du bassin pour maintenir l'excitation à son comble...



## *Sit on me*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★

### **C'est reparti pour un tour !**

Après s'être reposé quelques instants, le couple repart avec encore plus de vigueur dans ses ébats. Madame redresse le buste, les bras tendus en appui sur la partie haute du Sofa Tantra, assise sur son partenaire. Les pieds de part et d'autre du canapé, bien stables sur le sol, elle contrôle le mouvement de va-et-vient. Monsieur, quant à lui toujours assis sur la partie basse de la méridienne, impose le rythme en posant ses mains sur les hanches de son amoureuse. Cette position est maintenue jusqu'à l'orgasme mutuel ou jusqu'à ce que les cuisses de Madame hurlent au supplice. Il est alors temps de passer dans une autre position.



## *Lazy day*



Difficulté : ★★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

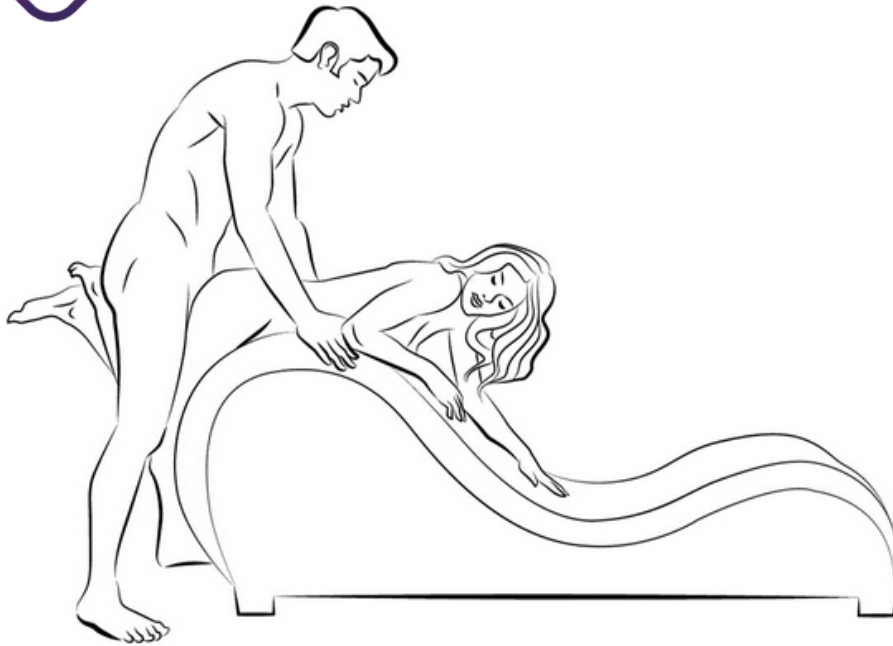
### **Offrez-vous un moment bien-être !**

Monsieur s'allonge sur le dos en épousant les courbes du Sofa Tantra, la tête du côté de la partie haute. Ses pieds sont posés à plat sur le sol, de part et d'autre de la partie basse. Madame s'assoit sur lui à califourchon en lui tournant le dos, les jambes serrées et les pieds posés sur la méridienne. Elle s'étend alors délicatement sur le corps de son partenaire et vient blottir sa tête dans le creux de son épaule. Monsieur la tient par la taille afin de maintenir sa cambrure. Madame s'appuie de ses mains sur les cuisses de son amant pour assurer les mouvements sensuels de cette tendre position.





## *The Worker*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★

### **Monsieur, dominez-la de toute votre hauteur !**

Sur la partie haute du Sofa Tantra, Madame s'allonge sur le ventre, son postérieur positionné vers l'extérieur. Monsieur vient se placer derrière elle, debout, les pieds fermement posés sur le sol, les mains en appui sur le canapé. Placé à la bonne hauteur, il peut la pénétrer sans contrainte. Sa partenaire relève les jambes et, de ses pieds, donne le rythme par de légères impulsions sur les fesses de son homme. Dans cette position, et c'est tout l'intérêt de cette méridienne de l'amour, les genoux et les bras sont épargnés des frottements habituels lors d'une levrette. Il ne reste que le plaisir !



## *Tantric Experience*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Savourez les fondamentaux !**

Le missionnaire, grand classique des positions sexuelles, prend toute sa saveur sur un Sofa Tantra. Madame s'y allonge sur le dos. Ses courbes épousent avec volupté celles de la banquette. Son bassin bascule légèrement en avant. Elle ouvre les cuisses.

Monsieur lui fait face. Il vient se glisser dans l'intimité de sa dulcinée. Ses genoux sont en appui sur le sol, de part et d'autre de la méridienne. Les mouvements de va-et-vient s'effectuent dans un confort absolu. Dans cette tendre position, les amants s'embrassent, se caressent, se regardent... Ils s'aiment, tout simplement.



## *The Acrobat*



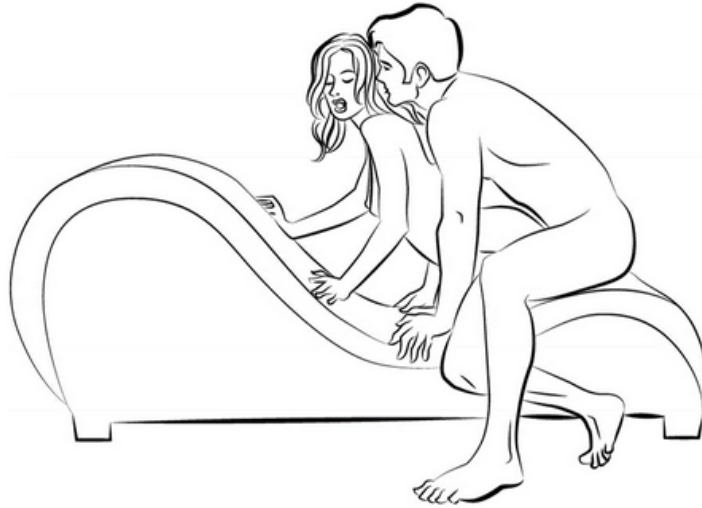
Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★ ★

### **Testez votre souplesse !**

À partir de la position du missionnaire, Monsieur se met en position assise, les pieds maintenant posés à plat sur le sol. Madame passe l'une de ses jambes au-dessus de l'épaule de son chéri, l'autre sous sa cuisse. Certes, il faut qu'elle soit souple et, quand c'est le cas, alors la pénétration est encore plus profonde, le plaisir beaucoup plus intense. En effet, Monsieur en attrapant les fesses de sa belle peut ainsi fournir des coups de reins très efficaces. Les baisers sont toujours de rigueur. Les ébats alternent alors entre fougue acrobatique et tendresse langoureuse.



## La Wild



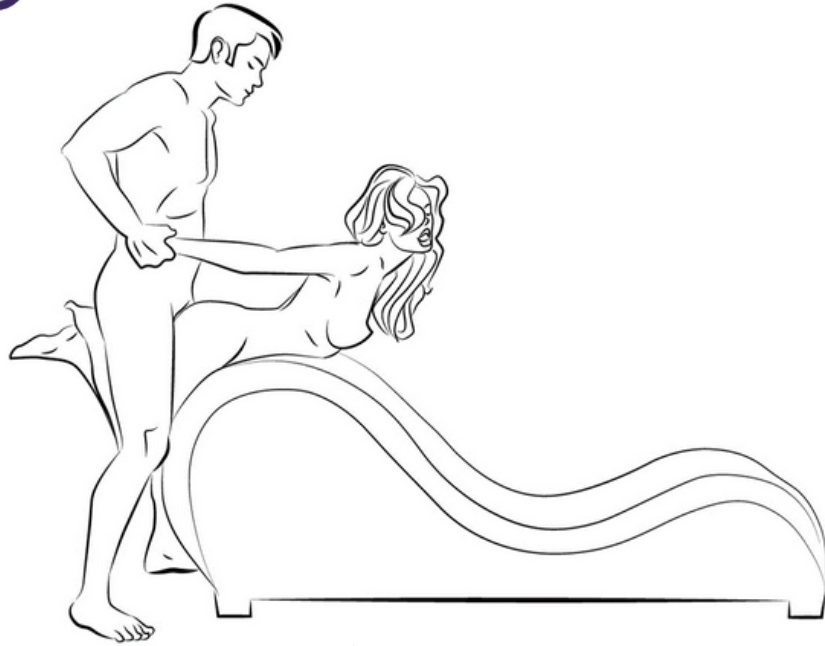
Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Libérez la bête qui sommeille en vous !**

Pour cette position qui sort des chemins habituels, Monsieur s'assoit sur la partie basse du Sofa Tantra, face à la partie haute, ses pieds posés au sol de chaque côté du canapé. Madame vient se glisser en levrette devant son amant, les pieds également au sol, la croupe généreusement offerte. Tous deux gardent leur équilibre en s'appuyant sur leurs bras au niveau de l'inclinaison de la méridienne. Tout en la pénétrant, Monsieur peut alors susurrer des mots crus ou tendres, selon l'inspiration, dans l'oreille de sa bien-aimée. Celle-ci n'a plus qu'à hurler de plaisir !



*Catch me*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Croquez le fruit défendu !**

Toujours situé derrière la partie haute du Sofa Tantra, le couple reprend ou poursuit la position précédente, la « levrette debout ». Monsieur attrape les bras de Madame, qu'elle tend en arrière. Le dos de celle-ci se cambre, formant une corbeille. Ses fesses sont rebondies comme deux pastèques, fermes et délicieuses. Ses seins pointent en avant, telles deux poires juteuses. Pourquoi ne pas déposer dans le creux de ses reins quelques fraises ou framboises recouvertes de crème chantilly ? Ainsi, le plaisir sexuel et charnel se mêle à celui de la gourmandise. Tous les sens sont en éveil !



## *Sleeping Beauty*



Difficulté : ★★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Réveillez-la tendrement !**

Madame se repose. Elle s'offre une sieste réparatrice. Les courbes du Sofa Tantra sont idéales pour cela. Elle est sur le côté, la tête posée sur la partie haute du canapé. Monsieur, devant sa belle endormie, ne peut réfréner son désir. Il vient s'asseoir sur la partie basse de la méridienne, une jambe de chaque côté. Il caresse sa femme et s'assure qu'elle consent à être pénétrée. Avec délicatesse, Monsieur glisse entre les cuisses de sa dulcinée. Il effectue alors de doux mouvements de va-et-vient, que Madame accompagne par une légère bascule du bassin. Cette tendre position est particulièrement appréciée des couples qui attendent un heureux évènement.





## *The Lovers*



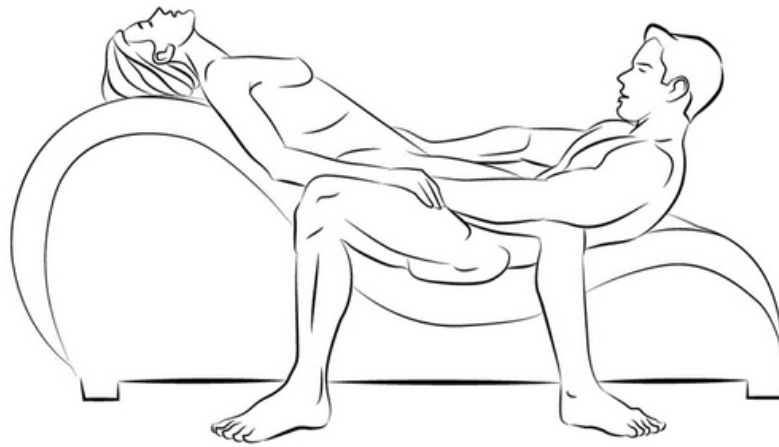
Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Lovez-vous dans ses bras !**

Dans cette version du missionnaire, Madame est assise, dos contre le plan incliné, les épaules au niveau de la partie haute du Sofa Tantra. Monsieur vient se positionner à califourchon face à elle, le buste droit, le bassin dans le creux de la méridienne, les genoux et la pointe des pieds au sol. Madame relève les jambes et vient appuyer ses genoux contre le torse de son amant, dégageant ainsi son intimité, que Monsieur peut pénétrer avec délectation. Celui-ci s'aide de ses mains posées sur le canapé pour maintenir le rythme des va-et-vient. Visage contre visage, les amoureux n'ont d'autre choix que de s'embrasser langoureusement.



## Sexy Swing



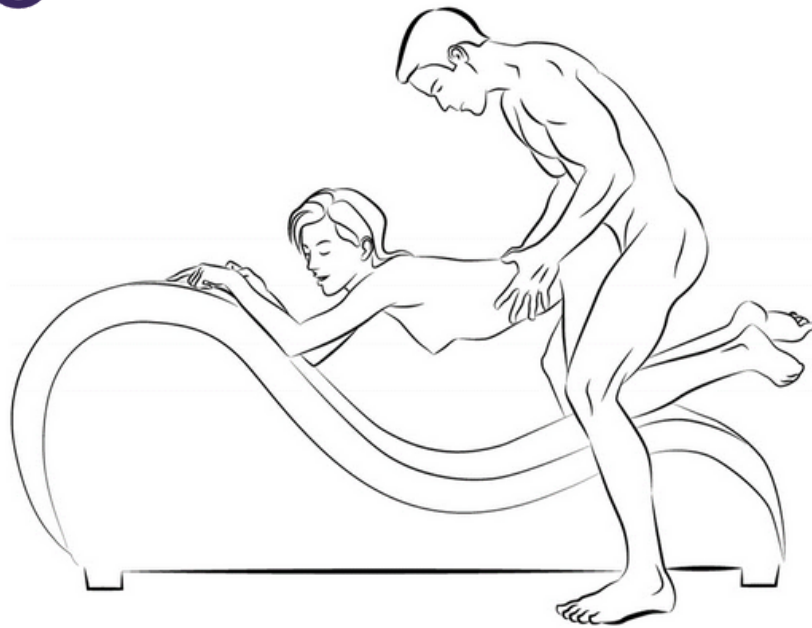
Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★  
Complicité : ★★

### Faites chavirer son cœur !

Pour ce jeu érotique, les amants se font face. Monsieur est en position semi-allongée sur la partie basse du Sofa Tantra, Madame sur la partie haute, au-dessus de son mari. Elle se laisse complètement aller, tête en arrière, tandis qu'il contrôle la situation en redressant légèrement le buste et en maintenant la taille de sa dulcinée. Leurs jambes sont à l'équerre, reposant sur le sol. C'est en s'appuyant sur ces dernières que les amoureux peuvent effectuer de doux mouvements de balancier. Cette position permet à Madame de se reposer un peu, avant ou après une Andromaque.



## *libertine balance*



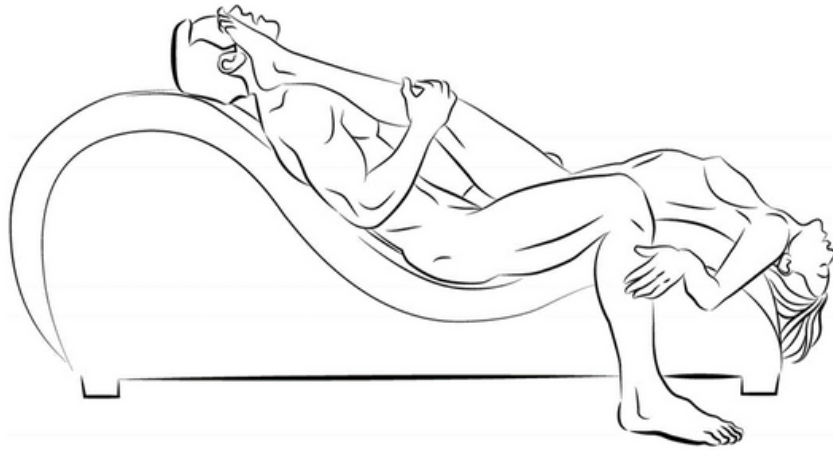
Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★

### **Faites l'amour en lévitation !**

Pour cette figure quelque peu acrobatique, Madame se positionne en levrette, les genoux posés sur la partie basse du Sofa Tantra et les bras en appui sur la partie haute. Son corps est alors en lévitation au-dessus du creux de la méridienne. Monsieur se met derrière elle, debout, les jambes de part et d'autre du canapé. Il maintient fermement sa femme de ses mains, au niveau de sa taille, afin de stabiliser ce délicat équilibre. Dans cette position, ses mouvements sont entièrement libérés des frottements habituels et désagréables sur les genoux d'une levrette classique. Il peut ainsi satisfaire sa chérie pendant de longues minutes sans entrave.



## Summer Sky



Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★  
Complicité : ★

### **Atteignez le 7e ciel !**

Quoi de mieux qu'être allongé sur le dos pour contempler les étoiles ? Pour atteindre l'orgasme et le 7e ciel, Monsieur s'étend sur le Sofa Tantra, la tête en direction de la partie haute, une jambe de chaque côté du canapé. Madame s'installe tête bêche, la courbe de son dos épousant celle de la partie basse de la méridienne. Elle insère ses cuisses entre celles de son amant.

L'une de ses jambes repose sur l'épaule de Monsieur, quand l'autre retombe sur le sol. Dans cette position, la pénétration est profonde et l'esprit libéré, chacun se concentrant sur sa propre jouissance qui sera alors aussi explosive qu'un feu d'artifice.



## *The explorer*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Délectez-vous d'elle !**

Parfois, il est doux de ne rien faire et de se laisser donner du plaisir. C'est le principe du cunnilingus pratiqué par Monsieur pour Madame. Celle-ci se place à la renverse sur le Sofa Tantra, la tête dans le creux du canapé, les fesses posées sur la partie haute. Monsieur, agenouillé derrière la méridienne, vient plonger son visage et sa langue dans l'intimité de sa dulcinée. Dans le même temps, il lui maintient le haut des cuisses afin qu'elle ne glisse pas. De son côté, elle enlace avec ses jambes le dos de son amant. Ses mains, libres, sont baladeuses.



## Sweet Candy



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Offrez-lui votre gorge profonde !**

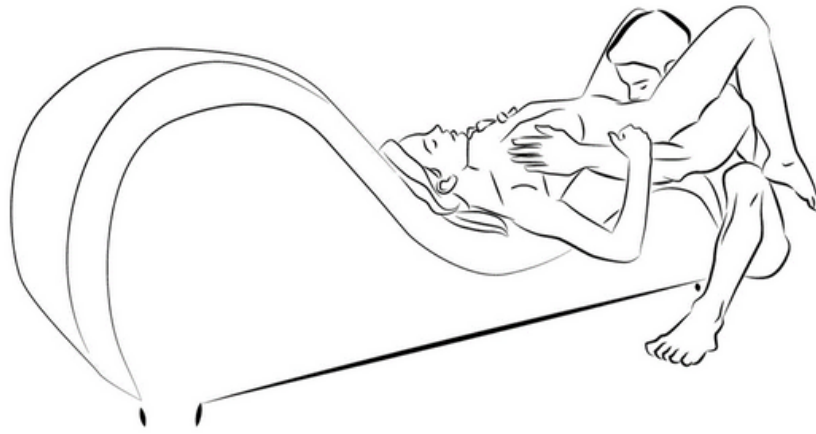
Qu'elle soit longue et profonde ou rapide entre deux rendez-vous, une fellation est toujours la bienvenue. Encore habillé ou complètement nu, Monsieur s'assoit sur la partie haute du Sofa

Tantra, les jambes posées au sol vers l'extérieur. Madame, gourmande ou obéissante, selon le jeu décidé en amont, vient prendre en bouche l'objet convoité en s'agenouillant devant son amant. Elle s'aide de ses doigts experts. Monsieur, qui la regarde avec une infinie tendresse tant le plaisir est intense, peut, avec ses mains s'il le souhaite, imposer le rythme en guidant sa dulcinée





## Open Bar



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Léchez-la longuement !**

Qu'il est agréable de se voir offrir du plaisir. Il est tout aussi plaisant d'en donner. Pour effectuer ce doux cunnilingus, Madame s'allonge dans le bas du Sofa Tantra, le cou et les épaules dans le creux de la méridienne. Son dos épouse la courbe du canapé, son fessier parfaitement positionné pour que son intimité soit facilement accessible. Monsieur s'assoit au sol devant le sofa, sa tête plongeant entre les jambes de son amoureuse. Ses savants coups de langue sont un véritable délice. Pour augmenter l'excitation de Madame, il lui caresse la poitrine et lui titille les tétons. La jouissance est proche...



## Rodéo Drive



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Madame, prenez les rênes de votre sexualité !**

Renversons les rôles. Monsieur est allongé sur le dos sur le Sofa Tantra, sa tête du côté de la partie la plus haute. Son fessier est bien calé dans le creux de ce canapé érotique. Lui tournant le dos, Madame l'enfourche, telle une cavalière montant son fougueux destrier ! Ses pieds en appui sur le sol et les mains sur la partie basse du sofa, elle prend le contrôle de la situation et impose le rythme des ébats. Monsieur ne peut que l'accompagner en posant ses mains sur les hanches de son amazone. Prêts à vivre cette chevauchée sauvage ?



## *Delicious Blowjob*



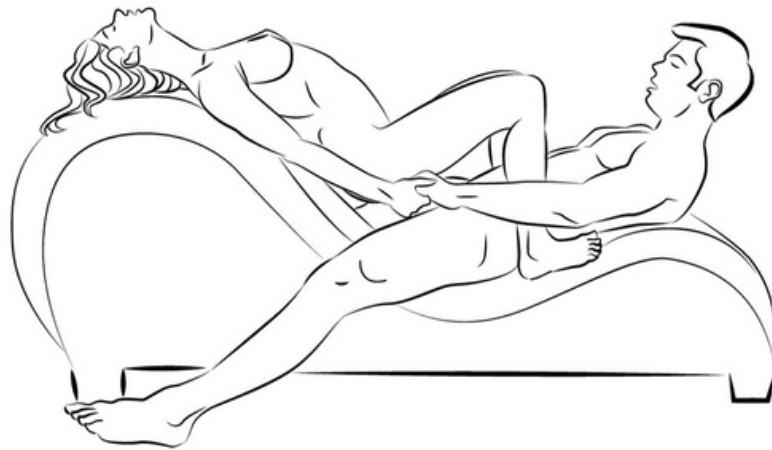
Difficulté : ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Faites monter le désir !**

Tout préliminaire digne de ce nom comprend une fellation. Pour cette position, Monsieur s'installe en hauteur, assis sur la partie haute du Sofa Tantra, les jambes posées dans le creux du canapé. Il domine sa dulcinée. Madame s'agenouille devant lui, le buste en avant pour pratiquer la gâterie et le postérieur légèrement relevé. Tandis qu'elle prend son homme en bouche, celui-ci donne le rythme en lui maintenant la tête de ses mains. Lors d'une soirée libertine, un troisième partenaire peut intervenir afin de faire jouir Madame en levrette. N'est-ce pas follement excitant ?



## *Lying Andromache*



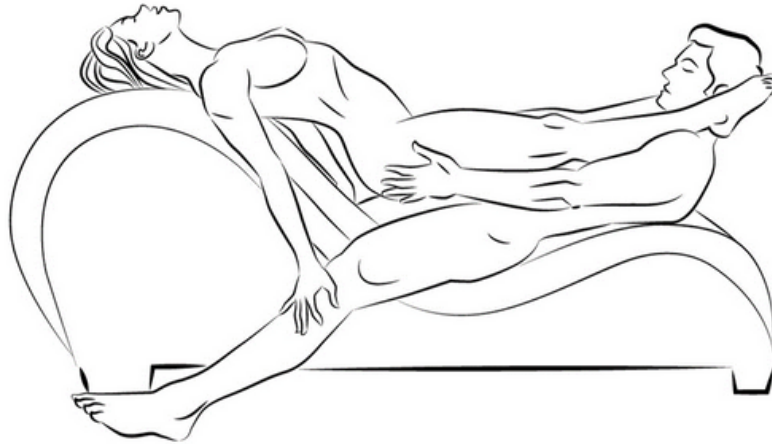
Difficulté : ★★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Soulagez vos cuisses !**

Parfois, Madame aime prendre le dessus et dominer en chevauchant son partenaire qui la regarde avec délectation. Très profonde et très excitante, cette position met toutefois les muscles des cuisses à rude épreuve. Grâce au Sofa Tantra, la classique Andromaque est un peu plus reposante. Monsieur s'allonge sur la partie basse de la méridienne, les jambes tendues de part et d'autre du canapé. Madame est assise sur son amant, mais, au lieu d'avoir le buste droit, elle se penche en arrière et allonge le haut de son corps sur la partie haute. Elle peut alors prendre appui également sur ses épaules pour contrôler les mouvements de va-et-vient.



## Sexonaut



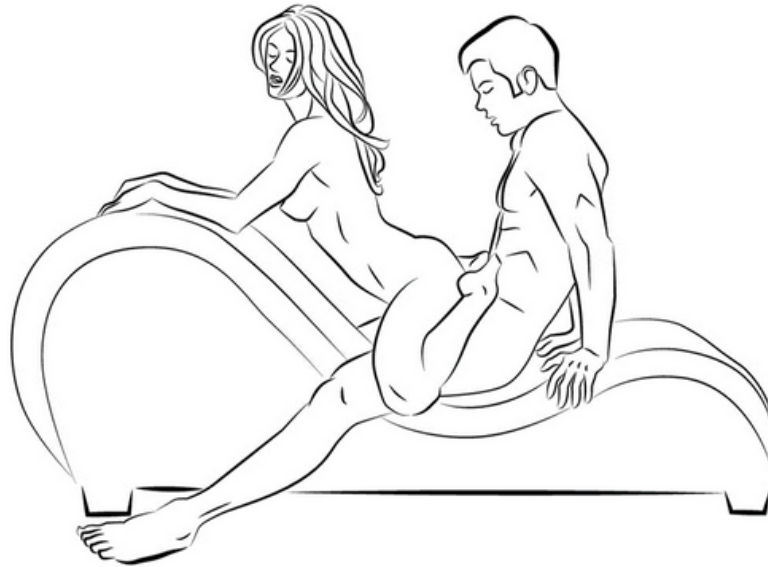
Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★  
Complicité : ★★

### **Défiiez les lois de la gravité !**

Cette position d'ordinaire réservée aux plus sportifs des amoureux est enfin réalisable grâce au Sofa Tantra. Ici, la ceinture abdominale est bien moins nécessaire. Monsieur s'allonge sur le dos sur le canapé, la tête vers la partie basse. Madame s'étend, elle aussi de dos, sur son amant, la tête posée sur la partie haute de la méridienne. Les jambes de Monsieur sont droites, de part et d'autre du sofa, celles de sa femme s'appuient sur ses épaules. Il lui maintient les fesses afin d'assurer le va-et-vient, tandis qu'elle s'aide de ses bras pour accompagner le mouvement. Combien de temps pourront-ils défier les lois de la gravité ?



*Stay away*



Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

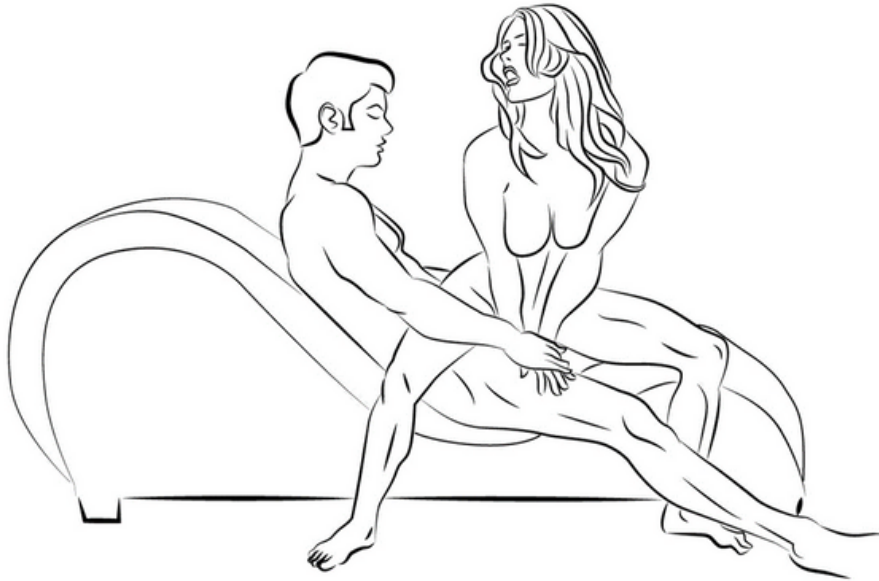
### **Étonnez-vous des prouesses acrobatiques de votre femme !**

Pour réussir cette position, il faut à Madame une certaine souplesse. Seules les gymnastes ou les danseuses sont capables d'une telle prouesse acrobatique. Ainsi, Monsieur est assis dans le creux du Sofa Tantra, face à la partie haute. Ses mains sont en appui sur la partie basse et ses jambes sont allongées de part et d'autre du canapé. Madame se place à califourchon sur lui, en lui tournant le dos, puis replie ses jambes afin de positionner ses pieds sur le ventre de son homme. Ses bras sont positionnés sur la partie haute du sofa. Elle donne le rythme, tandis que son amant ne peut que l'admirer.





## *The Other Side*



Difficulté : ★  
Plaisir : ★★  
Complicité : ★★

### **Faites-la chavirer de bonheur !**

Atteindre l'orgasme, c'est comme une ivresse indescriptible, celle du grand large, des embruns dans les cheveux. On ne semble plus toucher terre, on vogue, on s'envole, on plane... Pour connaître cette extase, Monsieur s'allonge sur le Sofa Tantra, comme dans un fauteuil, laissant une jambe tendue vers l'extérieur. Madame s'assied sur lui, en restant sur le côté du canapé. Ses deux pieds bien à plat sur le sol lui permettent de contrôler parfaitement les mouvements de va-et-vient. Elle choisit le rythme et la position idéale sur ce bateau de l'amour, jusqu'à chavirer de bonheur, entraînant son amant dans son délicieux naufrage.



## Deep Love



Difficulté : ★★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Prenez ses jambes à votre cou !**

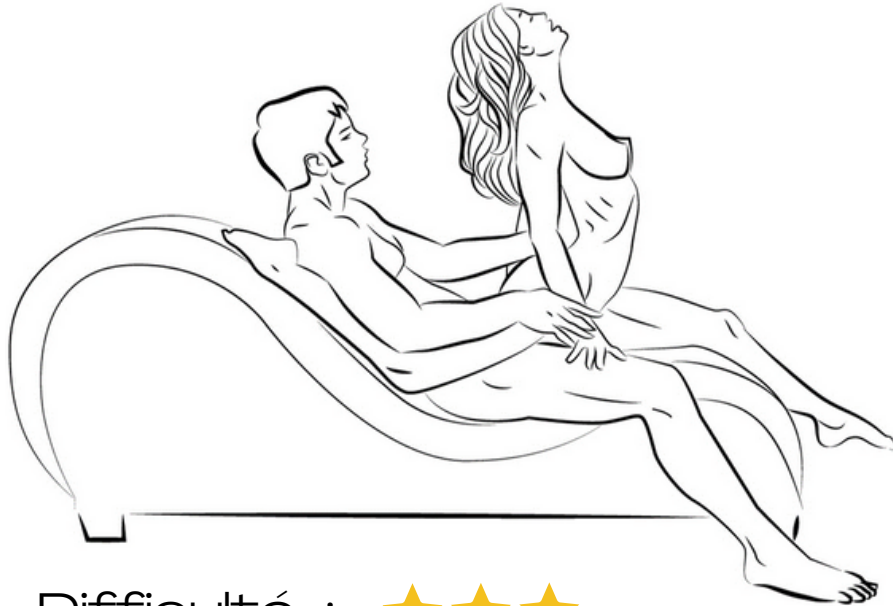
Cette position est un excellent moyen d'obtenir un orgasme aussi profond qu'intense. Pour y parvenir, Madame s'allonge sur le Sofa

Tantra, le dos le long de la partie haute de la méridienne.

Monsieur s'assoit face à elle, une jambe de part et d'autre du canapé. Afin de rendre complètement accessible son intimité, Madame relève ses jambes et, telles des lianes, vient les poser sur les épaules de son partenaire. De ses mains, elle peut lui caresser le visage, le cou ou le torse. Elle admire la puissance de son homme en action. En retour, celui-ci la regarde vibrer de plaisir.



## *The Gymnast*



Difficulté : ★★ ★  
Plaisir : ★★ ★  
Complicité : ★★ ★

### **Savourez sa souplesse !**

Lorsque que Monsieur a la chance d'avoir épousé une gymnaste ou une danseuse, le couple peut se permettre toutes les fantaisies sexuelles. Ici, Monsieur est allongé sur le Sofa Tantra, le dos contre la partie haute du canapé. Sa femme se positionne au-dessus de lui en lui tournant le dos dans une pose acrobatique. En effet, elle fait le grand écart, une jambe en arrière le long du torse de son mari, une jambe en avant posée sur la partie basse de la méridienne. Si en plus de la souplesse, Madame possède une bonne musculature, elle effectue les mouvements de va-et-vient. Sinon, les amants peuvent se contenter d'immortaliser cette figure en se prenant en photo.





# ♥ Sofa Tantra

*« Parce que chaque couple mérite une passion qui ne s'éteint jamais. »*