



# LA BIBLE DES SURFEURS

**Le Nouveau Testament**

*version Parole de Vie*



## **La Bible des Surfeurs**

Nouveau Testament  
version *Parole de Vie*

Édité par les éditions Bibli'O pour l'Association Christian Surfers International.

### **Copyrights :**

© BIBLI'O – Société biblique française 2023,  
6, rue Lhomond 75005 Paris (France)  
**www.editionsbiblio.fr**

*Partout dans le monde les Sociétés bibliques travaillent ensemble pour permettre à chacun d'obtenir la Bible dans une langue qu'il comprenne. Pour vous procurer la Bible entière, adressez-vous à votre librairie locale ou contactez la Société biblique de votre pays.*

Texte du Nouveau Testament tiré de la Bible *Parole de Vie*

© Société biblique française, 2000

*La responsabilité de la Société biblique française n'est engagée que sur le texte biblique inséré dans la présente édition.*

Pages textes hors texte biblique et pages couleur

© Christian Surfers International, 2024

Photo de couverture : Alan Van Gysen

Graphisme : Ben Hawkins

Merci à tous ceux qui ont pu rendre ce projet possible.

Notre gratitude aux Surfeurs Chrétiens (Christian Surfers) du monde entier.

**www.christiansurfers.fr**  
**www.christiansurfers.net**  
**www.cstahiti.org** (Tahiti)

Toute utilisation d'une partie de cet ouvrage dans une publication imprimée ou électronique doit faire l'objet d'une demande auprès de l'éditeur.

ISBN 978-2-38623-012-7 (SB2003)

# Table des matières

## Des surfeurs partagent leur histoire (pages couleur) :

Anne-Cécile Lacoste .....	bodyboardeuse
Shannon Ainslie .....	surfeur
Asheel Taunoo .....	surfeur
Faniry Andrianavalomionona .....	surfeur
Comment lire la Bible	
Bethany Hamilton .....	surfeuse
Bianca Buitendag .....	surfeuse
Britt Merrick .....	shaper
CJ Hobgood .....	surfeur
Corey Colapinto .....	surfeur
Eric Arakawa .....	shaper
Kevin Heminway .....	shaper
John McCarthy .....	surfeur
Marurai Igrec .....	surfeur
Nate Dorman .....	surfeur
Mikaël Legras .....	bodyboardeur
Reef Heazlewood .....	surfeur
Conclusion	
Des clés pour une marche avec Dieu	
Aller plus loin	

## Nouveau Testament

La Bonne Nouvelle selon <b>Matthieu</b> .....	9
La Bonne Nouvelle selon <b>Marc</b> .....	89
La Bonne Nouvelle selon <b>Luc</b> .....	137
La Bonne Nouvelle selon <b>Jean</b> .....	217
Les <b>Actes</b> des Apôtres .....	273

Lettre de Paul aux <b>Romains</b> .....	345
Première lettre de Paul aux <b>Corinthiens</b> .....	381
Deuxième lettre de Paul aux <b>Corinthiens</b> .....	414
Lettre de Paul aux <b>Galates</b> .....	436
Lettre de Paul aux <b>Éphésiens</b> .....	449
Lettre de Paul aux <b>Philippiens</b> .....	461
Lettre de Paul aux <b>Colossiens</b> .....	470
Première lettre de Paul aux <b>Thessaloniens</b> .....	479
Deuxième lettre de Paul aux <b>Thessaloniens</b> .....	487
Première lettre de Paul à <b>Timothée</b> .....	492
Deuxième lettre de Paul à <b>Timothée</b> .....	503
Lettre de Paul à <b>Tite</b> .....	510
Lettre de Paul à <b>Philémon</b> .....	515
Lettre aux <b>Hébreux</b> .....	521
Lettre de <b>Jacques</b> .....	548
Première lettre de <b>Pierre</b> .....	557
Deuxième lettre de <b>Pierre</b> .....	568
Première lettre de <b>Jean</b> .....	576
Deuxième lettre de <b>Jean</b> .....	584
Troisième lettre de <b>Jean</b> .....	586
Lettre de <b>Jude</b> .....	588
<b>Apocalypse</b> .....	593
Et ensuite ? .....	631
Les tuyaux d'Ando .....	635

# Bonne Nouvelle selon Matthieu

## Introduction

La Bonne Nouvelle selon Matthieu s'adresse à des chrétiens d'origine juive. Ils connaissent bien les livres de l'Ancien Testament. Matthieu présente Jésus comme celui qui réalise ce qui est annoncé dans ces livres. Il les cite très souvent. Quand Matthieu écrit, les chrétiens d'origine juive ont été chassés des maisons de prière juives. Ils forment des communautés qui accueillent aussi des non-Juifs.

Pour Matthieu, Jésus est le **Maître** qui dit avec autorité ce que Dieu demande aux croyants. Ce maître propose une nouvelle manière de comprendre les règles qui viennent de l'Ancien Testament. Jésus est aussi le **Messie** que les Juifs attendent. En parlant du royaume des cieux, il proclame ceci : Dieu est roi, et son pouvoir se manifeste déjà sur la terre.

La Bonne Nouvelle selon Matthieu suit le plan général des trois premiers évangiles.

À l'intérieur de ce plan, Matthieu groupe des paroles de Jésus dans **cinq grands discours** : Le discours des chapitres 5 à 7, ou discours sur la montagne, constitue une règle de vie pour les disciples de Jésus. Elle concerne à la fois les relations humaines et

*les relations avec Dieu. Le discours du chapitre 10 donne des ordres et des conseils à ceux qui partent annoncer la Bonne Nouvelle. Le discours du chapitre 13 groupe des histoires que Jésus raconte pour faire comprendre ce qui se passe quand Dieu est roi. Le discours du chapitre 18 explique comment on peut vivre ensemble entre frères et sœurs dans une communauté chrétienne. Le discours des chapitres 24 et 25 dit comment les disciples peuvent attendre la victoire finale de Dieu.*

*Avant et après ces discours, des récits racontent comment Jésus guérit des malades, donne à manger aux foules, raconte des histoires qui font réfléchir, discute avec les maîtres juifs.*

*Au début de l'évangile, Matthieu parle de la naissance et de l'enfance de Jésus, le roi des Juifs (chapitres 1 et 2). À la fin de l'évangile, Jésus, le roi des Juifs, est condamné à mort et cloué sur une croix (chapitre 27). Mais Dieu le réveille de la mort. Jésus se montre à ses disciples. Il leur demande d'annoncer la Bonne Nouvelle à tous les peuples de la terre (chapitre 28).*

*Avant sa naissance, Jésus est appelé **Emmanuel**, ce qui veut dire « Dieu avec nous » (1.23). L'évangile de Matthieu se termine avec cette promesse de Jésus : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde » (28.20). Jésus est la présence de Dieu au milieu des êtres humains.*

## Les ancêtres de Jésus

**1** Voici la liste des ancêtres de Jésus-Christ : David est l'ancêtre de Jésus-Christ, et Abraham est l'ancêtre de David.

<sup>2</sup>Abraham est le père d'Isaac. Isaac est le père de Jacob. Jacob est le père de Juda et ses frères. <sup>3</sup>Juda est le père de Pérés et de Zéra, leur mère est Tamar. Pérés est le père de Hesron. Hesron est le père de Ram. <sup>4</sup>Ram est le père d'Amminadab. Amminadab est le père de Nachon. Nachon est le père de Salma. <sup>5</sup>Salma est le père de Booz, la mère de Booz est Rahab. Booz est le père d'Obed, la mère d'Obed est Ruth. Obed est le père de Jessé.

<sup>6</sup>Jessé est le père du roi David.

David est le père de Salomon, la mère de Salomon était la femme d'Urie. <sup>7</sup>Salomon est le père de Roboam. Roboam est le père d'Abia. Abia est le père d'Asa. <sup>8</sup>Asa est le père de Josaphat. Josaphat est le père de Joram. Joram est le père d'Ozias. <sup>9</sup>Ozias est le père de Yotam. Yotam est le père d'Akaz. Akaz est le père d'Ézékias. <sup>10</sup>Ézékias est le père de Manassé. Manassé est le père d'Amon. Amon est le père de Josias. <sup>11</sup>Josias est le père de Yekonia et ses frères. À ce moment-là, on emmène les Israélites prisonniers à Babylone.

<sup>12</sup>Après cela, Yekonia est le père de Chéaltiel. Chéaltiel est le père de Zorobabel. <sup>13</sup>Zorobabel est le père d'Abihoud. Abihoud est le père d'Éliakim. Éliakim est le père d'Azor. <sup>14</sup>Azor est le père de Sadoc. Sadoc est le père d'Akim. Akim est le père d'Élioud. <sup>15</sup>Élioud est le père d'Éléazar. Éléazar est le père de Matthan. Matthan est le père de Jacob. <sup>16</sup>Jacob est le père de Joseph. Joseph a pris Marie pour femme, et Marie est la mère de Jésus, qu'on appelle Christ.

<sup>17</sup>Voici le total : il y a 14 générations depuis Abraham jusqu'à David. Il y a 14 générations depuis David jusqu'à ce qu'on emmène les Israélites prisonniers à Babylone. Ensuite, il y a encore 14 générations jusqu'au Christ.

## La naissance de Jésus

<sup>18</sup>Voici comment Jésus-Christ est né. Marie, sa mère, est promise en mariage à Joseph. Mais, avant d'habiter avec Joseph, Marie attend un enfant par la puissance de l'Esprit Saint. <sup>19</sup>Joseph, son fiancé, est un homme juste. Il ne veut pas accuser Marie devant

tout le monde, alors il décide de la renvoyer en secret. <sup>20</sup>Au moment où il pense à cela, l'ange du Seigneur se montre à lui dans un rêve. L'ange lui dit : « Joseph, fils de David, n'aie pas peur de prendre chez toi Marie, ta femme. Oui, l'enfant qui est dans son ventre vient de l'Esprit Saint. <sup>21</sup>Elle va mettre au monde un fils, et toi, tu l'appelleras Jésus<sup>℣</sup>. En effet, c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. »

<sup>22</sup>Ainsi se réalise ce que le prophète a dit de la part du Seigneur :

<sup>23</sup>« La jeune fille attendra un enfant.

Elle mettra au monde un fils.

On l'appellera Emmanuel,

ce qui veut dire "Dieu avec nous". »<sup>℣</sup>

<sup>24</sup>Quand Joseph se réveille, il fait ce que l'ange du Seigneur lui a commandé. Il prend sa femme chez lui, <sup>25</sup>mais il ne s'unit pas à elle jusqu'au jour où Marie met au monde un fils. Joseph donne à l'enfant le nom de Jésus.

## Des sages de l'est viennent adorer Jésus

**2** <sup>1</sup>Jésus naît à Bethléem, en Judée, au moment où Hérode le Grand est roi. Alors, des sages viennent de l'est et arrivent à Jérusalem. <sup>2</sup>Ils demandent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile se lever à l'est, et nous sommes venus l'adorer. »

<sup>3</sup>Quand le roi Hérode apprend cela, il est troublé, et tous les habitants de Jérusalem aussi. <sup>4</sup>Le roi réunit tous les chefs des prêtres de son peuple avec les maîtres de la loi. Il leur demande : « À quel endroit est-ce que le Messie doit naître ? » <sup>5</sup>Ils lui répondent : « Le Messie doit naître à Bethléem, en Judée. En effet, le prophète a écrit :

<sup>6</sup>«Et toi, Bethléem, du pays de Juda,

tu n'es sûrement pas

la moins importante des villes de Juda.

Oui, un chef va venir de chez toi,

il sera le berger

de mon peuple, Israël<sup>℣</sup>. » »

<sup>7</sup>Alors Hérode fait appeler les sages en secret. Il leur demande : « À quel moment est-ce que l'étoile est apparue ? » <sup>8</sup>Ensuite il les



envoie à Bethléem en disant : « Allez vous renseigner exactement sur l'enfant. Quand vous l'aurez trouvé, venez me prévenir, et moi aussi, j'irai l'adorer. »

<sup>9-10</sup> Après ces paroles du roi, les sages se mettent en route. Ils aperçoivent l'étoile qu'ils ont vue à l'est. Ils sont remplis d'une très grande joie en la voyant. L'étoile avance devant eux. Elle arrive au-dessus de l'endroit où l'enfant se trouve, et elle s'arrête là. <sup>11</sup> Les sages entrent dans la maison, et ils voient l'enfant avec Marie, sa mère. Ils se mettent à genoux et adorent l'enfant. Ensuite, ils ouvrent leurs bagages et ils lui offrent des cadeaux : de l'or, de l'encens et de la myrrhe <sup>℣</sup>. <sup>12</sup> Après cela, Dieu les avertit dans un rêve de ne pas retourner chez Hérode. Alors ils prennent un autre chemin pour rentrer dans leur pays.

## Le départ en Égypte

<sup>13</sup> Quand les sages sont partis, l'ange du Seigneur se montre à Joseph dans un rêve. L'ange lui dit : « Lève-toi, prends avec toi l'enfant et sa mère. Pars vite pour l'Égypte ! Reste là-bas. Je te dirai quand tu dois revenir. En effet, Hérode va chercher l'enfant pour le faire mourir. »

<sup>14</sup> Joseph se lève, il prend avec lui l'enfant et sa mère et il part pour l'Égypte, pendant la nuit. <sup>15</sup> Il reste là-bas jusqu'à la mort d'Hérode le Grand. Ainsi se réalise ce que le prophète a dit de la part du Seigneur : « J'ai appelé mon fils à sortir d'Égypte. » <sup>℣</sup>

## Hérode le Grand fait tuer tous les petits enfants de Bethléem

<sup>16</sup> Quand Hérode voit que les sages l'ont trompé, il est très en colère. Les sages lui ont dit à quel moment l'étoile est apparue. C'est pourquoi il donne l'ordre de tuer tous les enfants qui ont deux ans ou moins de deux ans, à Bethléem et dans les environs.

<sup>17</sup> Ainsi s'est réalisée cette parole du prophète Jérémie :

<sup>18</sup> « Dans Rama, on entend une plainte,  
des pleurs amers et des cris de deuil.  
C'est Rachel qui pleure sur ses enfants.  
Elle ne veut pas être consolée,  
parce qu'ils ne sont plus. » <sup>℣</sup>

# LA BIBLE DES SURFEURS

La Bible des Surfeurs contient le Nouveau Testament, une compilation de vingt-sept livres qui témoignent de la vie, des enseignements, de la mort et de la résurrection de Jésus-Christ.

Au fil des pages, vous trouverez des témoignages de surfeurs chrétiens, professionnels reconnus et amateurs passionnés, dont la vie a été bouleversée par Jésus. Leurs histoires illustrent comment Dieu agit encore aujourd'hui dans notre quotidien, même quand celui-ci est rythmé par la houle et les marées.

Cette Bible des Surfeurs a été imaginée par Christian Surfers, une communauté mondiale de chrétiens passionnés de surf.

Chaque fois que nous contemplons la beauté de l'océan et la perfection des vagues, nous y voyons le reflet du Dieu créateur. Nous aimons profondément le surf, sa culture et tous les surfeuses et surfeurs qui la composent. Nous avons été touchés par la bonne nouvelle de Jésus pour l'humanité et nous aimons la partager avec nos semblables afin de voir des vies transformées par une relation avec Lui.

La Bible que vous tenez entre les mains est notre cadeau pour vous. Mais elle contient un cadeau bien plus grand encore qui pourrait changer votre vie : le don incomparable de Dieu en la personne de Jésus. Ne le laissez pas passer.

**EN SAVOIR  
PLUS**



A close-up portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, smiling warmly. She is wearing a black top and a necklace with a dark bead. The background is dark, and the lighting is soft, highlighting her face.

**ANNE-CÉCILE  
LACOSTE**

« Vous êtes la lumière du monde... quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous un seau ! Au contraire, on la met bien en haut, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. »

### MATTHIEU 5 : 14-15

Née à Arcachon en 1982, je suis issue d'un foyer non-chrétien, mais j'ai toujours cru en "une force" bonne et juste qui avait créé le monde. J'ai toujours senti cette puissance près de moi qui m'avertissait du mal et du bien, même si j'ai bien souvent choisi le mal, pris les mauvaises décisions et fait des erreurs. Mais Dieu était là et Il me protégeait. Il a été patient et fidèle alors que de nombreuses fois je lui ai tourné le dos et je ne l'ai pas écouté.

J'ai mis beaucoup de temps à lâcher prise et lui faire confiance. Voulant tout accomplir par mes forces et mon travail, j'avais cette pensée qui me faisait croire que je ne méritais pas l'amour de Dieu, que j'avais trop de tâches sur moi.

A travers cette joie et ce privilège de pouvoir surfer dans cet océan merveilleux, ces lumières majestueuses, ces paysages qui laissent place à la contemplation, ces voyages et rencontres partagés à travers le monde, ces sensations intenses et extrêmes, ces défis et épanouissement dans les compétitions, j'arrivais à un point où je ne pouvais plus renier l'existence de Dieu !

Puis tout a réellement changé au Costa Rica. Je me souviendrai toujours de deux paroles qui furent un déclic dans mon cœur. Une première fut donnée par un américain, Barrett Cruce, pasteur au Costa Rica. Je passais par une période sentimentale très difficile et un désert total concernant mon avenir professionnel. Je ne savais plus qui j'étais ni ce que je voulais. Alors, je venais me réfugier le soir dans le skatepark qu'il avait construit face à la mer, et là, j'écoutais ses prédications. J'avais encore honte de moi, honte d'être triste alors que j'avais tout, et je ne pouvais m'arrêter de pleurer.

Barrett me dit ces mots un jour où nous surfions ensemble : "Anne-Cécile, Dieu veut plus pour toi. Il a quelque chose de merveilleux pour toi. Il ne veut pas que tu restes dans cette vie difficile ; il veut t'offrir plus. Accepte le cadeau qu'il veut t'offrir." Et moi de lui répondre : "Merci, mais je vais bien !"

Et pourtant, ses mots résonnaient dans mon cœur ; je n'arrêtais pas d'y penser. Je n'étais pas prête à le reconnaître, mais au fond de moi j'étais heureuse car je ne me sentais plus seule. Je savais que dans ma lutte intérieure que j'essayais de cacher aux autres, Dieu pouvait m'aider et me sauver. Pour la première fois, j'étais un peu rassurée. Dieu m'offrait l'espérance.

Et s'en suivit la rencontre d'une amie chrétienne française au Costa Rica qui me laissa un mot le jour de mon retour en France. Je fondis en larmes à la lecture du passage sur l'amour dans 1 Corinthiens chapitre 13, tant je sentais l'amour de Dieu me remplir. Soudain, tout prenait sens dans ma vie. Je comprenais enfin que Dieu m'aimait comme j'étais, que je ne méritais rien mais que Jésus m'avait offert cet amour parfait en sacrifiant sa vie sur la croix. Ma reconnaissance était immense et je pris la décision en rentrant en France de donner ma vie à Dieu et de le laisser agir en moi. Tout changea depuis ce jour. Je n'avais plus peur et je savais ce pour quoi j'existais.

Un des plus grands moments de bénédiction que Dieu m'ait offert fut lors des championnats du monde ISA de bodyboard au Chili en 2015. Je priais chaque jour pour que Dieu m'utilise dans ce qu'il voulait que j'accomplisse pour lui. Je ne me focalisais pas sur la victoire mais je priais que tout ce que je pouvais vivre puisse lui rendre gloire. Heureuse et reconnaissante déjà de pouvoir participer à cette compétition, par la grâce de Dieu j'étais arrivée jusqu'en finale !

Ce jour-là, alors que je traversais toute la plage pour me rendre dans l'eau avant l'ultime étape, je croisais un tas de personnes et recevais des encouragements, mais plus que cela, je voyais Dieu partout ! Je ne pouvais contenir mes larmes de joie, allant même à faire pleurer les gens en face de moi, y compris mon coach. L'amour et la joie de Dieu enviraient l'espace et submergeaient nos cœurs.

Mes adversaires étaient meilleures que moi techniquement, donc ma seule chance de gagner était d'avoir les meilleures vagues. Et le miracle de Dieu





IMAGE : SASHA SPECKER

opérait! J'étais seule en haut au pic. Les larmes de joie coulaient toujours sur mon visage. Je chantais en louant Dieu et mes adversaires restaient en bas entre elles, comme s' il y avait une force autour de moi les empêchant de m'approcher. Je n'y croyais pas! Et miraculeusement, il n'y eut que deux belles séries de vagues pendant toute la finale et je fus seule à les avoir, prenant un plaisir fou à surfer et gagnant ainsi le titre de championne du monde amateur du bodyboard. Dieu venait de m'offrir le plus beau cadeau qui dépassait tout ce que j'avais pu m'imaginer !

Bien plus qu'un titre mondial dont je rêvais et pour lequel je me battais depuis tant d'années, je reçus la sérénité que je devais être là où j'étais à ce moment précis et que j'étais utile au Seigneur. Cette parole envira mon cœur : "Vous êtes la lumière du monde... quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous un seau ! Au contraire, on la met bien en haut, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison." (Matthieu 5 : 14-15) Grâce à ce titre, Dieu m'a permis de témoigner de son œuvre merveilleuse et de sa puissance dans nos vies. Chaque jour, je prie que chacun de ses enfants puisse le connaître et être sauvé.

**DÉCOUVRIR  
L'HISTOIRE  
COMPLÈTE DE  
ANNE-CÉCILE**

