

EL BARFERO

DIETA NATURAL PARA PERROS Y GATOS

#TipsBarferos

Guía para una perfecta transición a la dieta BARF

Este documento es un pequeño manual para comenzar la transición a la dieta BARF y conocer sus muchos beneficios.



Primera recomendación

Ten una revisión con tu veterinario de confianza para eliminar cualquier tipo de alergias y/o condiciones existentes que no sean compatibles con el consumo de ciertas proteínas.

¡Haz tu propio menú!

Con El Barfero encontrarás 16 variedades de carnes mono-proteicas que serán ideales para la rotación necesaria en una alimentación natural. Al proveerte con distintas materias primas de calidad premium podrás hacer tú mismo tus propios menús, aportando todos sus beneficios y adaptados a lo que mejor le vaya a tu compañero de 4 patas.

Toma las riendas!

Al no llevar suplementos o complementos, El Barfero es ideal para perros con patologías, alergias e intolerancias, ya que serás tú quien se encargue de complementar la dieta con lo que tu peludo necesita, de forma individual.



¡Vamos a tomar las riendas de la salud de tu peludo y proveerle la calidad de vida que se merecen!

Ventajas de una Dieta Natural



Ayuda al control óptimo de peso

Mejora la digestión

Promueve la salud bucodental

Mejora el ánimo y aporta más energía

Mejora el estado general de las articulaciones

Mejora el sistema inmunitario

Disminuye el envejecimiento celular

Mantiene órganos internos en óptimas condiciones

Mejor piel y pelo

¿Cómo empezamos?



En El Barfero creemos que una dieta balanceada se alcanza a través del tiempo.

Algunos animales necesitarán semanas para poder introducir todas las variedades y terminar de equilibrar la dieta. Hay varios modos de realizar la transición, así que te explicamos a continuación:

Para hacer una transición balanceada, es importante nunca combinar el pienso y la dieta BARF en la misma toma.

Nuestra recomendación es que elimines el pienso por completo y crees una dieta blanda levemente cocinada, con probióticos y prebióticos para preparar su microbiota intestinal a una alimentación cruda.

Algunos perritos toleran el crudo desde el principio y no hay necesidad de cocinar, pero si notas las digestiones de tu peludo pesadas, hay diarreas o algún vómito... Sin duda será lo mejor pasar nuestros menús que no lleven hueso por la sartén reduciendo la cocción hasta poder proporcionárselo 100% crudo.

Tips principales

- ✓ Transición gradual
- ✓ No mezclar pienso y dieta BARF en la misma toma
- ✓ Eliminar el pienso por completo y optar por una dieta blanda levemente cocinada
- ✓ Observar la tolerancia al crudo
- ✓ Reducir la cocción gradualmente hasta ofrecer la dieta 100% cruda

Primera semana

La primera semana será solo carne blanca con vegetales. Algo básico y sencillo para no complicar la digestión a tu peludo. Los huesos carnosos son más complicados de digerir, así que vamos a dejarlos para la siguiente semana.

Añade probióticos y prebióticos

Es ideal añadir probióticos a su comida para preparar la microbiota intestinal. Nuestra recomendación es Kéfir BIO de cabra, en ayunas, antes de la comida.

Como segunda recomendación y para facilitarle aún más la transición está genial añadir prebióticos, como la famosa receta 'SOPA DE MORO', hecha con zanahoria hervida.



Primera semana y media *mínimo*



PAVO

Ideal para administrar una dieta blanda, pasado por la sartén de más cocinado a más crudo añadiendo a su vez el porcentaje de vegetales. Vee reduciendo el punto de cocción al ritmo de tu peludo, vigilando sus heces y observando si hay algo anormal en su comportamiento que pueda indicarnos algún problema en la digestión o similar.



GULASH DE POLLO

Alternando con el pavo, puedes adherir el gulash de pollo como segunda opción durante la primera/segunda semana de transición, dependiendo de la duración de esta.



Si tu peludo lo tolera correctamente, puedes proporcionárselo directamente crudo sin ningún problema, pero recuerda que, si eso no funciona, no significa que la dieta cruda le siente mal, si no que necesita más tiempo de adaptación.

Segunda semana

POLLO, CODORNIZ O CONEJO

Variedades que incluyen huesos carnosos, carne magra y vísceras en relación natural. Esta la añadiremos una vez estemos dando el alimento 100% crudo, añadiendo a su vez el porcentaje de vegetales. Podemos ir variando durante las siguientes dos semanas entre estas 3 variedades.



Recuerda



No existe un menú completo al 100% así que cubre las necesidades de tus peludos variando ingredientes/menús. Además, debemos añadir una suplementación natural y funcional adaptada para complementar su dieta.

- ✓ 1 cucharada de vinagre de manzana ecológico en cada comida todos los días.
- ✓ Sopa de moro, en las cantidades correspondientes de verdura que le toque según peso.
- ✓ Kéfir BIO de Cabra, cada dos días una cucharada en ayunas.

Suplementos *Dieta Barf*

Los suplementos aportarán beneficios específicos que no podemos conseguir mediante la dieta (independientemente de cuál sea), y pueden sernos muy funcionales cuando tenemos un perrito con alguna patología.

Los imprescindibles para un perro adulto y sano



Omega 3

Ácidos grasos esenciales, que no se generan solos. Debemos encontrar el equilibrio entre ácidos grasos omega 3 y 6, para evitar la inflamación. No olvidemos que la inflamación crónica es, muchas veces, la principal causa de diferentes enfermedades degenerativas como el cáncer, alergias, diabetes, obesidad, artritis y más. Es por esto que es especialmente importante aportar suficientes ácidos grasos Omega 3.

Kéfir

Probiótico natural encargado de mantener una correcta microbiota intestinal y mantener sana su salud digestiva.

Algas

Las algas marinas y la espirulina son uno de los mejores multivitamínicos que existen. Ricas en minerales como el Cobre, Manganeso, Potasio y Sodio, además de contener buenas cantidades de Calcio, Hierro, Magnesio, Fósforo, Zinc y Selenio. En cuanto a vitaminas, la Espirulina no decepciona, es rica en vitaminas del complejo B: B3, B5, B2, B1, B4, B9 y B6. Y también es rica en Vitamina A, Vitamina E, Vitamina K y Vitamina C.

Condrotectores

Es esencial cuidar las articulaciones de nuestros peludos para prevenir enfermedades como la displasia. Para ello agregamos condrotectores a su dieta, como, por ejemplo: Colágeno hidrolizado, mejillón de labio verde, MSM...



Puedes empezar a introducirlos uno por uno, después de llevar un mes con la dieta cruda.

Frutas y verduras *más aconsejadas*

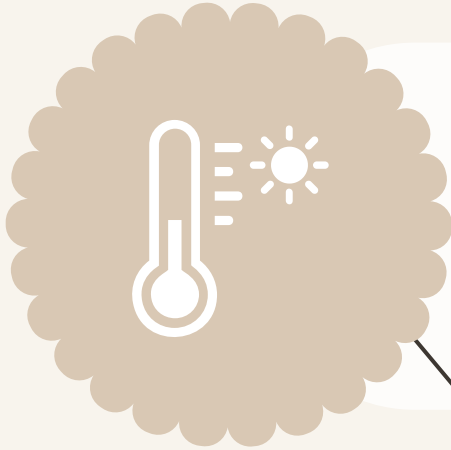
Manzanas, zanahorias, calabaza, espinacas, broccoli y frutos rojos entre otros. Siempre frescas y en puré o cocinadas previamente para facilitar su digestión.



¡Ten en cuenta que siempre es mejor dar más verduras que frutas! Y estas nos aportan vitaminas y beneficios distintos a la carne.

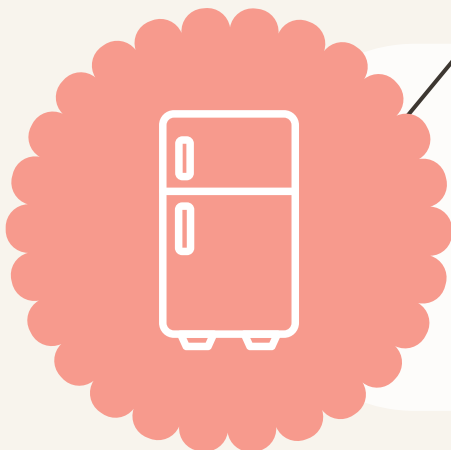
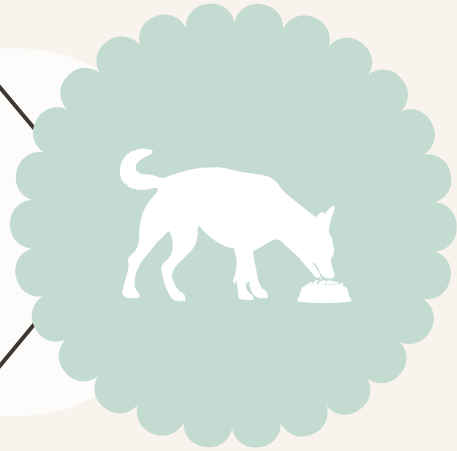
Y por último...

es importante tener en cuenta



Nunca des la comida directamente del frigorífico. Atempérala siempre.

Sería ideal que el perro cene temprano (antes de que anochezca) y se vaya a dormir con la digestión ya hecha.

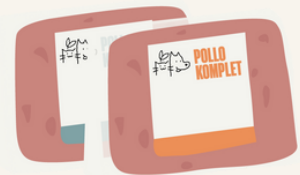


Intentaremos sacar la comida cada día y no darle carne que haya estado más de 48 horas en nevera.

Una vez hayas terminado la etapa de transición, puedes ir adhiriendo las otras variedades y, le puedes variando según cómo le sientan a tu perro o gato.

Es importante recalcar el consumo de vísceras para administrar vitaminas y minerales necesarios. Con nuestras variedades en formato de medallones de 30g cada uno puedes añadir y variar vísceras. Destacamos Corazón por su taurina, Omaso por sus probióticos y las Vísceras de ternera por ser fuente completa de vitaminas y minerales.

Combinaciones más barferas



Una vez hayas introducido todas las variedades, puedes crear tus propios menús. Aquí te damos un par de ideas de como combinar nuestras variedades! Recuerda que una dieta natural se balancea con el tiempo.

1

Cuellos de Pollo (Hueso Carnoso) + Cordero (Magra y Vísceras)

2

Cuellos de Pollo (HC) + Corazón (cant. pequeñas) + Mejillas (Magra)

3

Cuellos de Pollo (HC) + Tacos de ternera (magra) + Omaso (carne y probiótico)

4

CONEJO (HC) + PAVO + Visceras de Ternera

5

Conejo (HC) + Corazón de ternera (Magra)

6

Salmón + Vísceras de Ternera

¡Nuestras variedades!



Monoprotéicos con vísceras

Solo añadir vegetales y frutas



Pollo



Codorniz



Monoprotéicos

Añade un plus de vísceras



Ragout de conejo



Salmón



Pato



Ganso



Menú semicompleto

Añadir Hueso Carnoso



Cordero



Ternera



Menú completo con HC, Vísceras, vegetales y frutas:



BARF Komplet Con Venado



Huesos carnosos



Cuellos de Pollo



Solo carnes



Carne de pavo

Carne blanca ideal para adherir carne magra a los monoprotéicos con hueso.



Omaso de ternera

3er estómago de la vaca que funciona como probiótico. Ayuda a la flora intestinal. Añadir lentamente al menú para evitar indigestiones.



Gulash de pollo

Carne blanca ideal para adherir carne magra a los monoprotéicos con hueso.



Corazón de ternera

Aunque es órgano, debe considerarse como carne magra. Añadir lentamente y en menor cantidades. Ideal para gatos por aportar mucha taurina.



Mejillas de ternera

Carne roja ideal para adherir carne magra a los monoprotéicos con hueso.



Tacos de ternera

Carne roja ideal para adherir carne magra a los monoprotéicos con hueso.



Vísceras



Vísceras de ternera

50% hígado, 25% bazo, 25% riñón. Dar un 10-15% de la ración.



Complementos



Verduras y fruta

60% zanahoria, 30% manzana, 10% espinacas.



Love is the only way

