

# **SENSOSPHERE**

## **CLASSIQUE PLUS**



**GUIDE DE L'UTILISATEUR**

## CONTENU DE LA BOÎTE

- SensoSphère Classique Plus SPH-12B
- Boîtier d'alimentation AC (110-240VAC, maximum 10W) à sortie 12VDC
- Guide de l'utilisateur

Nous recommandons de conserver cet emballage pour l'entreposage ou le transport, car il a été conçu spécialement pour protéger la SensoSphère de tous dommages dans des circonstances normales.

## CONSEILS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

Lorsqu'on utilise un appareil électrique, des précautions de base sont à suivre en tout temps, y compris ce qui suit:

Lisez entièrement les instructions avant d'utiliser la SensoSphère.

*DANGER – Pour réduire le risque de choc électrique:*

Débranchez toujours la SensoSphère du secteur avant de la nettoyer et lorsque vous prévoyez ne pas l'utiliser pour une longue période.

*AVERTISSEMENT – Pour réduire le risque de brûlure, d'incendie, de choc électrique ou de blessure corporelle:*

1. Maintenez une étroite surveillance lorsque la SensoSphère est utilisée par ou près d'enfants, invalides ou personnes handicapées.
2. Utilisez la SensoSphère uniquement pour l'usage voulu et décrit dans ces instructions.
3. N'utilisez jamais la SensoSphère si le câble ou la prise sont abîmés, si elle ne fonctionne pas correctement, si elle est tombée par terre ou dans l'eau, ou si elle est endommagée. Renvoyez la SensoSphère selon les conditions de garantie pré-approuvées par le fournisseur, pour examen en vue de fournir un devis de réparation.
4. Ne laissez pas le câble d'alimentation toucher des surfaces chauffées.
5. N'enlevez pas la pièce électronique centrale, ni la base. Ceci annulerait la garantie.
6. N'utilisez pas la SensoSphère à l'extérieur ni au soleil direct, même à l'intérieur.
7. N'utilisez pas la SensoSphère lorsque des aérosols sont utilisés à proximité, ni près des endroits où l'on administre de l'oxygène.

## CONSEILS D'ENTRETIEN IMPORTANTS

La méthode idéale pour ne pas endommager le globe de la SensoSphère lors du nettoyage consiste à le laver simplement à l'eau chaude. Utilisez un chiffon en microfibre à surface lisse et qui ne laisse aucun résidu fibreux; humectez-le et essorez bien pour qu'il soit juste légèrement humide. N'utilisez jamais de produit de nettoyage agressif contenant de l'ammoniaque ou de l'alcool, car cela peut endommager la surface du globe. S'il est très sale ou gras et que l'eau chaude ne suffit pas, diluez un savon doux (savon de Marseille) et rincez bien, toujours avec le chiffon microfibre. On peut éliminer facilement les halos générés parfois par l'eau savonneuse avec une éponge sèche non abrasive. Si vous avez lavé le globe avec de l'eau déminéralisée, vous pouvez laisser le globe sécher sans appliquer l'éponge.

## DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

La SPH-12B a été testée et jugée conforme aux limites des appareils numériques de Classe B, selon la partie 15 du règlement de la FCC.



La SPH-12B est conforme à la Directive de conformité Électromagnétique 2004/108/EC du Conseil Européen.

## GUIDE DE DÉMARRAGE

1. Retournez doucement la SensoSphère à l'envers pour exposer la plaque du fond (voir Figure 1). Insérez fermement la fiche du câble d'alimentation AC dans l'**entrée d'alimentation** se trouvant sous la plaque du fond.
2. Déposez la SensoSphère sur ses quatre pieds. Vérifiez qu'elle repose parfaitement à plat pour qu'elle reste immobile lorsqu'on la touche. Chaque pied peut être ajusté en hauteur par rotation, si nécessaire.
3. Branchez l'adaptateur AC sur une prise secteur murale. La SensoSphère s'allumera.

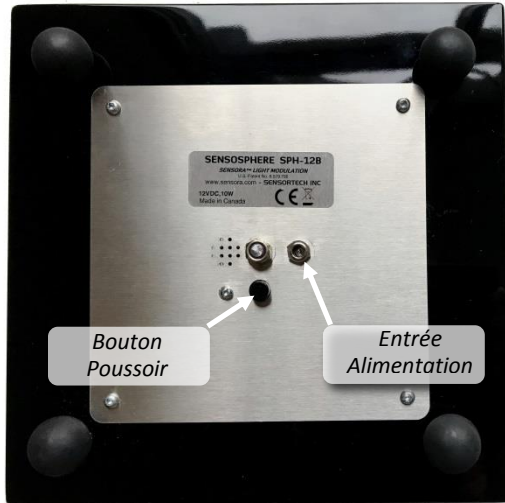


Figure 1 – Plaque du fond de la SensoSphère

## SÉLECTIONNER L'AMBIANCE

La SensoSphère Classique Plus offre sept ambiances différentes pour moduler vos humeurs. On sélectionne l'ambiance lumineuse de deux manières : en appuyant brièvement le **bouton poussoir** sous la base, ou à l'aide du geste de **Sélection d'ambiance** décrit ci-dessous.

Chaque fois que vous faite cette action, la SensoSphère passe à la prochaine ambiance lumineuse. Chaque ambiance a sa propre couleur de départ, vous permettant d'identifier rapidement celle qui est sélectionnée :

Ambiance Équilibre	→	Magenta
Ambiance Détente	→	Turquoise
Ambiance Énergie	→	Orange
Ambiance Gamma	→	Bleu-Indigo
Ambiance Soirée	→	Vert
Ambiance Veilleuse	→	Ambre
Ambiance Monochrome	→	Dernière couleur monochrome choisie

## ALLUMER ET ÉTEINDRE LA SENSOSPHERE

La SensoSphere s'allume automatiquement dès qu'elle est branchée sur le secteur.

Vous pouvez l'éteindre de deux manières : en gardant appuyé pendant 2 ou 3 secondes le **bouton poussoir** sous la base, ou à l'aide du geste **Éteindre la SensoSphere** décrit ci-dessous.

Pour la rallumer, appuyez brièvement le bouton poussoir, ou bien faites le geste **Allumer la SensoSphere** décrit ci-dessous (placer la main sur le sommet du globe pendant 2 ou 3 secondes).

### MULTIPLIEZ LES POSSIBILITÉS DE VOTRE SENSOSPHERE AVEC LA SENSOSPHERE APP

Disponible gratuitement :



Recherchez le mot-clé « *sensoSphere* »

## COMMANDES SPÉCIALES

Le bouton poussoir sous la base de la SensoSphere permet d'effectuer quelques commandes spéciales reliées à l'utilisation de la **SensoSphere App** :

### Activer/Désactiver la fonction Bluetooth

Pour commuter la fonction Bluetooth, appuyer pendant cinq secondes le bouton poussoir. La SensoSphere émettra un éclair **bleu** si le Bluetooth est activé, ou **vert** s'il est désactivé. Cette sélection est persistante même si on débranche la SensoSphere du secteur.

*Note : la SensoSphere ne répondra plus à la SensoSphere App lorsque la fonction Bluetooth est désactivée. La SensoSphere vous avertira de cette désactivation en émettant un éclair **vert** au démarrage chaque fois qu'on la branche sur le secteur.*

### Remise à zéro

La **SensoSphere App** vous permet de créer un mot de passe pour prévenir toute connexion non-autorisée (voir l'écran **OPTIONS** ci-dessous). En cas d'oubli du mot de passe, une remise à zéro peut être effectuée de cette manière :

- Débranchez la SensoSphere du secteur. Tout en appuyant le bouton poussoir rebranchez-la. Maintenez le bouton appuyé pendant dix secondes. La SensoSphere va alors émettre un éclair **blanc** et effectuer une remise à zéro.

Ceci va supprimer la protection par mot de passe, et également restituer tous les réglages de la SensoSphere aux valeurs par défaut.

## LA TECHNOLOGIE DE LA SENSOSPHERE

La SensoSphère est une lampe chromothérapeutique dont la technologie est dérivée de celle du système professionnel Sensora™. Le Sensora est un système de diffusion multi-sensorielle permettant de générer une expérience thérapeutique immersive profondément intégrative. Il est utilisé à travers le monde comme outil de support thérapeutique dans les traitements psychocorporels. La SensoSphère rend accessible au grand public l'essentiel de ses bienfaits, dans une version épurée d'une grande aisance d'utilisation.

Son principe actif est basé sur une nouvelle technique de contrôle de la lumière nommée « Modulation de Lumière », qui permet d'insérer à même une source lumineuse des pulsations lumineuses capables d'interagir avec divers rythmes psychophysiologiques<sup>1</sup>, tels les ondes cérébrales, la respiration, ou le battement cardiaque. Dans la SensoSphère, ces pulsations lumineuses sont générées par l'action synchronisée de 17 sources lumineuses indépendantes, sous le contrôle précis d'un microprocesseur interne. Ses algorithmes de modulation de lumière sont le fruit de plus de trente ans de recherche menée au Canada par l'équipe de Sensortech Inc.

### Lumière d'ambiance de conception experte

La SensoSphère vous offre un choix de sept ambiances lumineuses, chacune utilisant une combinaison de couleurs, fréquences de modulation et rythmes lumineux spécifiquement étudiée pour induire l'état recherché.

Une propriété de la SensoSphère qui la distingue des lampes à LED colorées bon marché communément disponibles est son utilisation d'algorithmes sophistiqués de synthèse lumineuse qui introduisent continuellement de subtiles variations dans ses motifs : toujours surprenante et attrayante, elle peut être contemplée indéfiniment sans jamais devenir lassante.

### Interactivité avec le toucher et la musique

La SensoSphère possède deux sortes d'interactivité: par le son ambiant et par des gestes à proximité de la surface lumineuse. Ces deux aspects modifient les modulations lumineuses de manière vivante et imprévisible. Cela est rendu possible en reliant les signaux sonores et les mouvements avec le contrôle des divers paramètres de modulation générant les motifs lumineux, comme la vitesse et la profondeur des pulsations, la gamme des couleurs, les rotations et translations lumineuses. Ces liens sont réglés pour que les variations introduites restent dans la gamme des propriétés spécifiques à chaque ambiance lumineuse, et changent continuellement lorsque les motifs lumineux évoluent. Ceci assure une interaction captivante entre l'environnement et l'ambiance lumineuse.

Chacune des deux interactivités peut être sélectionnée par la SensoSphere App (à l'écran OPTIONS).

### Ampoules longue durée

La SensoSphère est constituée de composants de haute qualité assemblés au Canada. Ses sources lumineuses LED incorporées ont une durée de vie estimée à 50,000 heures, assurant plusieurs années d'usage continu. Elle ne contient pas d'ampoules remplaçables par l'utilisateur.

---

<sup>1</sup> Une étude clinique sur les effets de la lumière colorée basée sur la technologie de Modulation de Lumière de Sensortech telle qu'utilisée dans la Sensora a été publiée en 2013 par Dr M.J. Ross, Dr P. Guthrie (Midwestern State University, Texas, USA) et J.C. Dumont (Trinity Western University, BC, Canada) dans *Advances in Mind-Body Medicine Journal*, Vo.27, No.4.

## LES AMBIANCES DE LA SENSOSPHERE

### Ambiance #1 : ÉQUILIBRE



Cette ambiance est bénéfique à toute heure de la journée, et compatible avec pratiquement n'importe quelle humeur. Elle peut être utilisée pour une tonification et une harmonisation générale, ou simplement pour faire un festin de couleurs.

L'ambiance comporte toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et procure un "bain de couleur" équilibrant. Des vibrations lumineuses subtiles dans la gamme des ondes cérébrales Thêta (4 à 8 Hz), focalisant sur la fréquence de résonance de Schumann de 7.83 Hz, intriguent et inspirent la créativité.

*L'ambiance Équilibre commence toujours par la couleur magenta.*

### Ambiance #2 : DÉTENTE



Cette ambiance est idéale lorsque vous vous sentez agité ou tendu, ou si vous voulez calmer des pensées ou des émotions anxieuses.

L'ambiance est basée sur les couleurs dites « froides », dans les tons de bleu, turquoise et vert. En chromothérapie ces couleurs sont connues pour leur effet calmant et apaisant. Elles tendent à faire baisser le pouls, la pression sanguine et le rythme respiratoire. De fines pulsations lumineuses dans la gamme des ondes cérébrales Alpha (8 à 12 Hz) augmentent l'effet paisible et relaxant.

*L'ambiance Détente commence toujours par la couleur turquoise.*

### Ambiance #3 : ÉNERGIE



Choisissez cette ambiance quand vous avez besoin d'un regain d'énergie, qu'elle soit physique ou mentale. Essayez-la pour stimuler votre créativité et faciliter vos activités cérébrales.

L'ambiance est basée sur les couleurs chaudes allant du rouge à l'orange et au jaune, qui sont dynamisantes et réconfortantes. Elles ont tendance à accélérer le pouls et le rythme respiratoire, ce qui vous énerveille en cas de fatigue ou de déprime passagère. L'ambiance Énergie comporte des modulations d'ondes cérébrales dans la gamme Bêta (12 à 30 Hz).

*L'ambiance Énergie commence toujours par la couleur orange.*

### Ambiance #4 : GAMMA



Cette ambiance utilise le même plein spectre chromatique que l'ambiance Équilibre, avec l'ajout de pulsations lumineuses dans la gamme des ondes cérébrales Gamma à la fréquence de 40Hz. La fonction des ondes Gamma n'est pas encore pleinement connue, mais elles sont généralement associées à une activité cognitive supérieure. Des recherches récentes indiquent que les pulsations Gamma pourraient contribuer à améliorer les fonctions cognitives, notamment dans le cas de la maladie d'Alzheimer.

Si l'ambiance Gamma est donc particulièrement recommandée pour les aînés en perte de facultés mentales, elle sera bénéfique à quiconque est à la recherche d'un regain cognitif. Étant donné que la haute fréquence Gamma est moins perceptible à notre système visuel, la profondeur des pulsations lumineuses est plus élevée dans cette ambiance.

*L'ambiance Gamma commence toujours par la couleur bleu-indigo.*

### Ambiance #5 : SOIRÉE



Cette ambiance vous prépare délicatement à un sommeil profond et reposant. Son atmosphère douce et apaisante peut également être bénéfique en cas d'insomnie.

L'ambiance utilise de lentes transitions allant des couleurs ambre à turquoise, avec des touches de magenta. Elle maintient l'intensité de la couleur bleue à des niveaux suffisamment bas pour éviter toute perturbation de la sécrétion de la mélatonine, reconnue pour être une cause de dérèglement de notre rythme circadien. Elle comporte des modulations d'ondes cérébrales dans la gamme Delta du sommeil profond (1 à 4 Hz).

*L'ambiance Soirée commence toujours par la couleur verte.*

### Ambiance #6 : VEILLEUSE



Cette ambiance est centrée sur une douce lumière ambrée, avec de subtiles variations quasi-imperceptibles. Conçue pour transformer la SensoSphere en une veilleuse de nuit, elle élimine toute trace de la couleur bleue reconnue comme pouvant perturber notre rythme circadien en causant une suppression de la sécrétion de la mélatonine.

L'ambiance Veilleuse est idéale pour réconforter les enfants et les nourrissons pendant la nuit.

*L'ambiance Veilleuse commence toujours par la couleur ambre, avec une intensité réduite.*

### Ambiance #7 : MONOCHROME



En plus de ses ambiances lumineuses modulées, la SensoSphere possède une ambiance Monochrome, facilitant la concentration sur une seule couleur de votre choix.

Pour sélectionner la couleur en ambiance Monochrome, effectuez le geste de **Sélection de la couleur monochrome** décrit ci-dessous.

*L'ambiance Monochrome commence toujours par la dernière couleur que vous avez choisie.*

#### SPÉCIALITÉS DU MODE MONOCHROME avec la SENSOSPHERE APP

Le mode Monochrome montre normalement une seule couleur statique. Mais en activant le **Mode Avancé** de la SensoSphere App, vous accédez à d'autres possibilités monochromes, incluant la sélection de couleurs pastel, la possibilité de gérer des variations dynamiques autour d'une couleur monochrome, et d'intégrer l'onde cérébrale de votre choix dans la lumière.

## L'INTERFACE GESTUELLE DE LA SENSOSPHERE

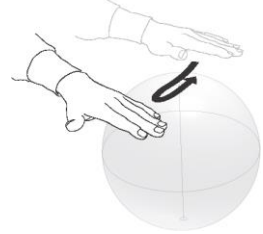
La SensoSphere Classique Plus se contrôle par quelques gestes simples, indiqués ci-dessous.

*Note : l'interface gestuelle de la SensoSphere ne fonctionnera pas si l'option « Capteur de Proximité (IR) » est désactivée sur la SensoSphere App.*

### Sélection de l'Ambiance

La SensoSphere possède sept ambiances lumineuses. Pour passer à la prochaine ambiance, passez la main à 2 cm (ou moins) du pôle en un mouvement d'aller-retour (ni trop vite, ni trop lent : en 1 à 3 secondes). L'ambiance sélectionnée peut être identifiée par sa couleur initiale:

- Magenta pour Équilibre
- Turquoise pour Détente
- Orange pour Énergie
- Bleu-Pourpre pour Gamma
- Vert pour Soirée
- Ambre pour Veilleuse
- Monochrome aura toujours la dernière couleur fixe sélectionnée.

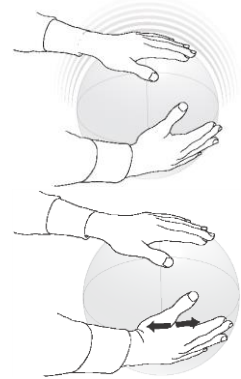


### Contrôle de l'intensité lumineuse

Approchez simultanément une main sur le pôle nord du globe et une main sur son équateur. Après un ou deux secondes la SensoSphere clignotera pour indiquer qu'elle est en mode Commande.

Gardez la main sur le pôle et glissez de quelques centimètres l'autre main le long de l'équateur: un décalage dans le sens des aiguilles d'une montre va réduire l'intensité, tandis qu'un décalage dans l'autre sens va l'augmenter.

Une fois que vous avez trouvé l'intensité désirée, retirez rapidement les deux mains du globe. La SensoSphere clignotera de nouveau pour confirmer la fin du mode Commande.

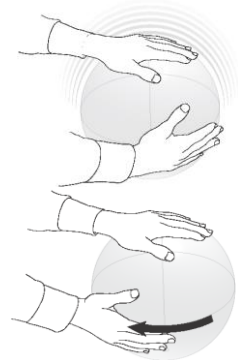


### Éteindre/Allumer la SensoSphere

Pour éteindre la SensoSphere, approchez simultanément une main sur le pôle nord du globe et une main sur son équateur. Après un ou deux secondes la SensoSphere clignotera pour indiquer qu'elle est en mode Commande.

Gardez la main sur le pôle et glissez l'autre main le long de l'équateur dans le sens des aiguilles d'une montre sur environ un quart de révolution. La SensoSphere va émettre une impulsion verte et s'éteindre. Vous pouvez alors ôter vos mains.

Pour rallumer la SensoSphere, placez simplement la main sur le sommet du globe pendant quelques secondes.





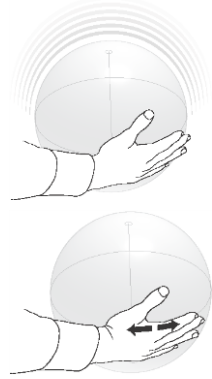
## Sélection de la couleur Monochrome

La septième ambiance de la SensoSphère, Monochrome, montre une seule couleur statique. C'est la seule Ambiance qui permet la sélection de couleur, les autres ambiances étant programmées dans leur gamme spécifique de couleurs.

Pour sélectionner une couleur de l'arc-en-ciel dans cette ambiance, maintenez une main sur son équateur pendant quelques secondes. La SensoSphère clignotera pour indiquer qu'elle est en mode Commande.

Glissez de quelques centimètres la main le long de l'équateur, dans un sens ou l'autre pour descendre ou remonter le spectre de l'arc-en-ciel. La vitesse de changement de couleur augmentera plus vous éloignez du point de contact original.

Une fois que vous avez la couleur désirée, retirez rapidement la main pour désactiver le mode Commande. La SensoSphère clignotera pour confirmer que le mode Commande est désactivé.



## Désactiver/Réactiver temporairement la fonction Bluetooth

Ce geste vous permet de désactiver temporairement la fonction Bluetooth sur la SensoSphère, afin de créer une zone libre de champ électromagnétique. Le même geste permet ensuite de la réactiver.

Pour activer ou désactiver la fonction Bluetooth, maintenez une main sur l'équateur du globe et passez l'autre main à 2 cm (ou moins) du pôle en un mouvement d'aller-retour (en 1 à 3 secondes, comme pour sélectionner l'ambiance).

La SensoSphère émettra un éclair **vert** indiquant que le Bluetooth est désactivé, ou encore un éclair **bleu**, indiquant que le Bluetooth est réactivé.

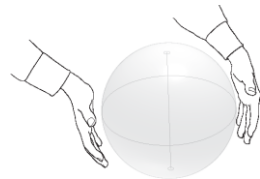
*Note : pour activer/désactiver la fonction Bluetooth de manière persistante, utilisez le bouton poussoir sous la base tel que décrit ci-dessus.*



## Interactivité par le toucher

Vous pouvez interagir à tout moment avec l'ambiance lumineuse de la SensoSphère (sauf pour l'ambiance Monochrome, car la couleur est statique par design) en promenant vos mains près ou sur sa surface. L'interaction commence à environ 5 cm de la surface du globe, et augmente quand vous vous rapprochez ou quand vous la touchez.

La sensibilité au toucher est maximale **près de l'équateur** et **sur le pôle**, les paumes faisant face au globe.



Un tutoriel vidéo de l'interface gestuelle de la SensoSphère est disponible au [www.sensora.com/sensosphere-tutoriel.html](http://www.sensora.com/sensosphere-tutoriel.html)

## LA SENSOSPHERE APP

L'application SensoSphere App est disponible gratuitement pour les téléphones portables et tablettes IOS et Android. Téléchargez l'application depuis l'**App Store Apple** (pour iOS) ou le **Google Play Store** (pour Android), où vous la trouverez facilement en recherchant le mot-clé « sensosphere ».



- La SensoSphere App exige la fonctionnalité Bluetooth Low Energy (BLE ou Bluetooth 4.0) pour communiquer avec la SensoSphere Classique Plus. Elle ne fonctionnera donc que sur les appareils compatibles avec Bluetooth 4.0. La plupart des nouveaux appareils ont cette capacité.
- Vérifiez que Bluetooth est activé sur votre appareil mobile.
- Vérifiez que Bluetooth est activé sur la SensoSphere, en appuyant pendant 5 secondes le bouton poussoir sous la base pour commuter la fonction. Un éclair **bleu** signale l'activation du Bluetooth.
- Lors de vos premières connexions avec la SensoSphere, l'option de lui donner un code d'identité personnalisé (composé de 3 à 5 caractères) vous sera présentée.

*\*\* Notez que vous pouvez toujours changer de code d'identité par la suite (à l'écran OPTIONS).*

### ÉCRAN DE CONNEXION

Lorsque vous lancez l'application SensoSphere App, elle se connectera automatiquement sur votre SensoSphere.

- Si votre appareil mobile ne trouve pas la SensoSphere, il affichera un message d'erreur. Si vous avez éteint Bluetooth dans la SensoSphere (voir l'écran OPTIONS ci-dessous) appuyez le bouton poussoir sous la base pendant 5 secondes pour le réactiver. Cliquez sur le bouton **Re-scanner** dans l'App pour connecter.
- Si votre appareil mobile trouve plus d'une SensoSphere, il vous en offrira une liste. Chaque SensoSphere a son propre code d'identité. Cliquez sur celle que vous voulez connecter.
- Si vous avez créé un mot de passe pour votre SensoSphere (voir l'écran OPTIONS), vous devrez le fournir pour permettre la première connexion. L'App s'en rappellera automatiquement lors des connexions suivantes.
- Vous pouvez explorer l'App même si vous n'avez pas de SensoSphere en cliquant sur le texte **Toucher ici pour le mode simulation Bluetooth.**

**Re-scanner**

## COMMENT LA SENSOSPHERE SE SOUVIENT-ELLE DE VOS CHOIX?

La SensoSphere App donne accès à plusieurs nouvelles options de contrôle de votre SensoSphere. Pour conserver vos choix, la SensoSphere comporte une mémoire non-volatile qui persiste même après avoir débranché l'appareil.

Voici comment la SensoSphere gère vos choix :

- Les sélections faites aux écrans **OPTIONS**, **RÉVEIL** et **SOMMEIL** de l'application sont automatiquement enregistrées dans la mémoire non-volatile de la SensoSphere et sont donc persistants.
- Les sélections faites aux écrans **AMBIANCE LUMINEUSE** sont temporaires : elles vont être remises aux valeurs de départ quand vous débranchez la SensoSphere. Si vous voulez les rendre persistantes, utilisez la commande **Sauvegarder les paramètres actuels de la SensoSphere en tant qu'options de départ** accessible à l'écran **OPTIONS**.
- Par mesure de sécurité, les réglages relatifs à l'intensité des ondes cérébrales sont remis à la normale chaque fois que vous débranchez la SensoSphere.
- Les fonctions de Réveil et de Sommeil nécessitent le réglage de l'heure du jour. Ce réglage est fait chaque fois que vous connectez la SensoSphere App : la SensoSphere adopte alors automatiquement l'heure de votre appareil mobile. Cependant, la SensoSphere n'a pas d'horloge interne, et le réglage de son heure disparaîtra quand vous la débranchez du secteur. Après l'avoir rebranchée, ou après une panne de courant, **vous devez toujours faire une connexion avec la SensoSphere App pour régler l'heure du jour avant de pouvoir utiliser les fonctions de Réveil ou de Sommeil.**

### NOTE POUR L'INSTALLATION DE LA SENSOSPHERE APP SUR LES APPAREILS MOBILES ANDROID

Les versions récentes d'Android exigent la sélection de l'autorisation de localisation avant d'activer la fonction Bluetooth sur l'application.

Après avoir installé la SENSOSPHERE APP sur votre appareil, suivez les étapes suivantes (la procédure exacte pourra dépendre de votre modèle) :


- Ouvrez la page **Paramètres** de l'appareil mobile
- Choisissez l'onglet **Applications**
- Parcourez la liste des applications jusqu'à ce que vous trouviez **SensoSphere**
- Parcourez la page de l'application jusqu'à l'onglet **Autorisations**
- Accordez l'autorisation de **Localisation**

La SensoSphere App devrait maintenant communiquer sans problème avec votre SensoSphere!

## ÉCRAN PRINCIPAL : AMBIANCE LUMINEUSE



C'est l'écran principal qui vous permet de choisir l'ambiance lumineuse de la SensoSphère. Il comporte une courte description de l'ambiance choisie, ainsi que le spectre des couleurs principales utilisées par cette ambiance.

- Sélectionnez l'ambiance en cliquant sur son icône (haut d'écran) ou en balayant du doigt (droite ou gauche).
- Ajustez la luminosité de la SensoSphère avec le curseur de **Luminosité** (bas de l'écran).
  - \*\* Les ambiances **Gamma** et **Veilleuse** ont leur propre réglage de **Luminosité** indépendant.
- Allumez ou éteignez la SensoSphère avec le bouton **Puissance** au bas de l'écran. 
- Les icônes du bas de l'écran donnent accès aux écrans **OPTIONS** (à gauche) **RÉVEIL** et **SOMMEIL** (à droite).



### Ambiance MONOCHROME

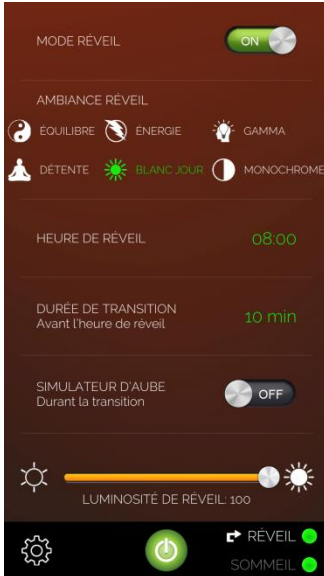
L'ambiance Monochrome comporte une roue de sélection des couleurs vous permettant de choisir la couleur de la SensoSphère. L'écran vous donne une courte description des qualités communément associées aux dix couleurs principales.

## ÉCRAN RÉVEIL

L'écran Réveil vous permet d'activer une minuterie de réveil sur la SensoSphère. Vous y accédez en cliquant sur l'icône RÉVEIL au bas de l'écran principal.

Vous pouvez choisir l'heure à laquelle la SensoSphère passera en mode réveil avec l'ambiance de votre choix.

L'ambiance **Blanc Jour** est un mode de réveil spécial basé sur une lumière blanche bleutée, semblable à celle utilisée dans les lampes de thérapie lumineuse pour lutter contre les troubles affectifs saisonniers ou plus simplement la « déprime hivernale ».



- Activez le **Mode Réveil** avec le sélecteur ON/OFF en haut de l'écran.
- Sélectionnez l'**Ambiance Réveil** parmi les icônes disponibles. La SensoSphère vous montrera l'ambiance sélectionnée pour faciliter votre choix.
- Réglez l'**heure de Réveil**.
- Réglez une **Durée de Transition**, pendant laquelle la SensoSphère passera doucement de son état précédent jusqu'à la luminosité de réveil.
- Si vous activez la fonction **Simulateur d'Aube**, pendant toute la durée de transition la SensoSphère s'illuminera graduellement avec des couleurs rappelant celles du lever de soleil, allant d'une lueur rougeâtre jusqu'à la lumière blanche et brillante du plein jour.
- Ajustez la **Luminosité de Réveil** avec le curseur du bas de l'écran.
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur l'icône RÉVEIL au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la droite.

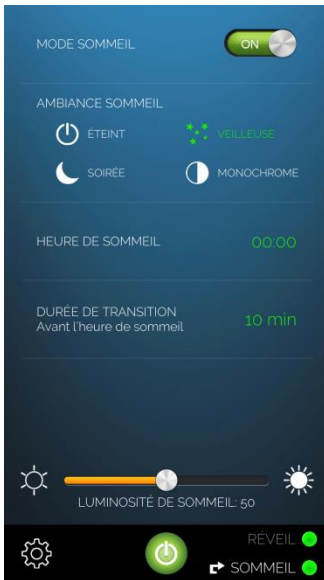
La couleur du point de l'icône RÉVEIL (au bas de l'écran) indique le statut du réveil matin :

	Réveil désactivé
	Réveil programmé
	Réveil enclenché (Le mode réveil avec les options choisies est activé sur la SensoSphère)
	Réveil interrompu (vous pouvez le réactiver en cliquant sur le sélecteur MODE RÉVEIL en haut de l'écran RÉVEIL)

## ÉCRAN SOMMEIL

L'écran Sommeil vous permet de programmer un temps d'endormissement sur la SensoSphère. Vous y accédez en cliquant sur l'icône SOMMEIL au bas de l'écran principal.

Vous pouvez choisir une heure d'endormissement, où la SensoSphère passera à l'ambiance d'endormissement de votre choix – y compris l'option de s'éteindre pour la nuit.



- Activez le **Mode Sommeil** avec le sélecteur ON/OFF en haut de l'écran.
- Sélectionnez l'**Ambiance Sommeil** parmi les icônes disponibles (incluant le mode Éteint où la SensoSphère devient complètement sombre). La SensoSphère vous montrera l'ambiance sélectionnée pour faciliter votre choix.
- Réglez l'**Heure de Sommeil**.
- Réglez une **Durée de Transition**, pendant laquelle la SensoSphère passera doucement de son état précédent à la luminosité de sommeil choisie.
- Ajustez la **Luminosité de Sommeil** avec le curseur du bas de l'écran (luminosité forcée à zéro pour le mode Éteint).
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur l'icône SOMMEIL au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la droite.

La couleur du point de l'icône SOMMEIL (au bas de l'écran) indique le statut de la minuterie sommeil :

	Minuterie de sommeil désactivée
	Minuterie de sommeil programmée
	Minuterie de sommeil enclenchée (Couleurs sommeil en cours dans la SensoSphère)
	Minuterie de sommeil interrompue (Vous pouvez la réactiver en cliquant sur le sélecteur MODE SOMMEIL en haut de l'écran SOMMEIL)

## ÉCRAN OPTIONS

L'écran **OPTIONS** vous permet de sélectionner des options de configuration sur la SensoSphère comme sur l'Application. Vous y accédez en cliquant sur l'icône **Options** en bas à gauche de l'écran principal.



➤ Le sélecteur **Capteur Audio** vous permet d'activer ou désactiver la fonction d'interactivité par le son ambiant de la SensoSphère.

➤ Le sélecteur **Capteur de Proximité** vous permet d'activer ou désactiver la fonction d'interface gestuelle de la SensoSphère. La désactivation permet d'éliminer complètement le faible bruit lumineux des émetteurs IR de cette interface.

\*\* Ces sélections sont persistantes, même après que la SensoSphère soit débranchée.

➤ Le sélecteur **Bluetooth** vous permet de désactiver le Bluetooth sur la SensoSphère. Cela peut être utile pour créer une zone libre de champ électromagnétique. La SensoSphère émettra un éclair vert pour indiquer que le Bluetooth est éteint. Naturellement, dès ce moment vous perdrez le contrôle de la SensoSphère par l'App. Il faudra réactiver le Bluetooth sur la SensoSphère pour vous reconnecter avec l'App.

➤ Le sélecteur **Mode Avancé** vous permet d'accéder à des fonctions avancées dans la SensoSphère; voir la section suivante.

- Sélectionnez la **Langue** selon vos préférences.
- **Sauvegarder les paramètres actuels de la SensoSphère en tant qu'options de départ** vous permet de rendre persistants tous les réglages présents (incluant l'ambiance et la couleur monochrome actuelles), même après que la SensoSphère soit débranchée.
  - \*\* Par mesure de sécurité, les réglages de l'intensité des Ondes Cérébrales (voir le Mode Avancé ci-dessous) sont toujours ramenés à leurs valeurs normales lorsqu'on allume la SensoSphère.
- **Changer le mot de passe de la SensoSphère** vous permet de créer un mot de passe pour prévenir toute connexion non-autorisée. Pour supprimer la protection par mot de passe, entrez un mot de passe vide.
- **Valeurs par Défaut** restitue tous les réglages de la SensoSphère aux valeurs par défaut; Très utile pour la ramener à son état originel.
- **Déconnecter** coupe le lien Bluetooth entre l'App et la SensoSphère, et vous ramène à l'écran de connexion.
- L'icône **Information** en haut à gauche ouvre un écran d'information sur l'App (*version*) et le modèle de SensoSphère connectée (*Modèle, Code d'identification, Version firmware, version du module Bluetooth*).
  - \*\* Cliquer sur le **Code d'identification** pour le modifier (3 à 5 caractères permis). Le Code original sera rétabli si vous entrez un champ vide.
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur **Terminé** au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la gauche.



## MODE AVANCÉ

La SensoSphère Classique Plus possède un certain nombre de fonctions avancées qui s'activent par le sélecteur **Mode Avancé** sur l'écran OPTIONS.



En Mode avancé, une nouvelle icône **Ondes Cérébrales** apparaît sur chacun des écrans d'Ambiance Lumineuse.

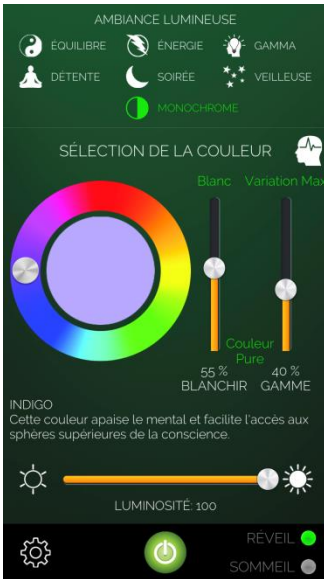


Pour les six ambiances lumineuses avec modulation de lumière, un clic sur l'icône **Ondes Cérébrales** ouvre le panneau **Intensité des Ondes Cérébrales**, où vous pouvez ajuster l'intensité des pulsations cérébrales intégrées à la lumière de la SensoSphère.

- Le curseur permet de réduire l'intensité des ondes cérébrales jusqu'à zéro ou de l'augmenter jusqu'au double de son intensité normale.
- Cliquez sur **Terminé** ou balayez l'écran vers le bas pour retourner à l'écran Ambiance Lumineuse.

\*\* L'intensité des ondes cérébrales revient toujours à la normale lorsque le mode Avancé est désactivé, ou lorsque la SensoSphère est débranchée.





En mode Monochrome, deux nouveaux curseurs apparaissent à côté de la roue de Sélection de la Couleur.

- Le curseur **Blanchir** permet de réduire la saturation pour produire des couleurs pastel. À son maximum, il produit une lumière blanche sans trace de coloration.
- Le curseur **Gamme** permet d'introduire des variations de couleur centrées sur la couleur Monochrome. Ces variations favorisent la création de motifs de Modulation de Lumière magnifiques qui restent fidèles à la couleur de votre choix.
- Un clic sur **Couleur Pure** restaure la couleur Monochrome pure en ramenant les deux curseurs sur zéro.

\*\* Les options **Blanchir** et **Gamme** reviennent toujours à zéro lorsque le Mode Avancé est désactivé.

En mode Monochrome, un clic sur l'icône Ondes Cérébrales ouvre le panneau de **Modulation des Ondes Cérébrales**, où vous pouvez intégrer des pulsations d'ondes cérébrales à la lumière monochrome.



- Le curseur **Fréquence** permet de régler la fréquence des ondes cérébrales. Une courte description de chaque type d'ondes choisi apparaît.
- Le curseur **Profondeur** vous permet d'ajuster l'intensité de la modulation d'ondes cérébrales. *Utilisez les niveaux supérieurs avec prudence (voir l'avertissement ci-dessous).*

\*\* La profondeur est augmentée pour l'onde Gamma, afin de compenser la visibilité moindre de cette fréquence plus élevée.

- Cliquez sur **Terminé** ou balayez l'écran vers le bas pour revenir à l'écran Ambiance Lumineuse.

\*\* L'intensité des ondes cérébrales en mode Monochrome revient toujours sur zéro lorsque le Mode Avancé est désactivé, ou lorsque la SensoSphère est débranchée (sauf si le mode Monochrome est utilisé pour le Réveil ou le Sommeil).



**AVERTISSEMENT :** Les modulations d'ondes cérébrales utilisées dans les ambiances lumineuses de la SensoSphère sont sans aucun danger. Mais en mode Monochrome, le curseur d'intensité à son maximum permet des pulsations plus profondes. Soyez extrêmement prudents si vous utilisez de fortes pulsations lumineuses car elles peuvent potentiellement induire des crises d'épilepsie chez les personnes photosensibles.

## POUR UN ENVIRONNEMENT VIVANT, SAIN ET SILENCIEUX

Les sources de bruit dans notre environnement nous affectent vraisemblablement, qu'on en soit conscient ou non. C'est également vrai pour le « bruit » de la lumière comme pour le « bruit » des champs électromagnétiques (EMF). La SensoSphère est conçue pour contribuer à un environnement de guérison, et par conséquent nous avons pris grand soin de minimiser les émissions de ces deux genres de « bruit ».

### Le bruit lumineux

Le « bruit lumineux » est un scintillement ou un vacillement de la brillance d'une source lumineuse. Les sources lumineuses artificielles émettant une lumière parfaitement stable sont très rares, même si l'on ne s'en rend pas compte, car elles scintillent à une vitesse ou fréquence trop rapide pour être perçue par notre système visuel (au-delà de 50 à 70 Hz).

Même invisible à l'œil nu, le scintillement lumineux peut avoir des effets néfastes sur notre système nerveux, plus ou moins graves selon les individus. Chez certaines personnes sensibles, un scintillement même faible peut provoquer des migraines, maux de têtes et tensions visuelles. Pour les autres, il s'ajoute au stress environnemental général, contribuant potentiellement, à la longue, à diverses pathologies chroniques.

La plupart des appareils à LED du marché produisent un bruit lumineux conséquent. Sensortech recommande l'utilisation d'un détecteur de bruit tel que **LightBee**® (disponible chez [www.sensora.com/light-bee](http://www.sensora.com/light-bee)) pour identifier les sources de ce bruit lumineux, afin de les éliminer de votre environnement.

La SensoSphère a été spécialement conçue avec une électronique analogue de haute précision de contrôle des LED, unique au monde, pour que leur illumination apaisante génère **une lumière pure et propre**, sans aucun bruit lumineux, propice à un éclairage d'ambiance harmonisant.



- L'interface gestuelle de la SensoSphère utilise des émetteurs IR qui produisent un très faible bruit. Comme leur lumière infrarouge est invisible à l'œil, ce type de bruit lumineux est peu problématique. Cependant on peut éliminer même ce bruit minime en désactivant l'option **Capteur de proximité** à l'écran **OPTIONS** de la SensoSphere App – bien sûr au prix de renoncer à l'interface gestuelle de la SensoSphère.

### Le bruit des champs électromagnétiques

Même si nous ne pouvons pratiquement pas éviter l'exposition aux CEM des nombreux réseaux sans fil et appareils mobiles qui nous entourent, nous pouvons prendre des mesures pour réduire cette exposition dans nos maisons, et en particulier dans nos chambres à coucher, où il est recommandé d'éliminer les émetteurs de CEM (comme les appareils Bluetooth, les téléphones sans fil et les mobiles).

La radio Bluetooth que contient la SensoSphère est une source de bruit de CEM. On peut la désactiver de deux manières sur la SensoSphère : en appuyant le **bouton poussoir** pendant 5 secondes, ou avec le geste **Désactiver/Réactiver la fonction Bluetooth**. Comme cette désactivation exclut l'utilisation de la SensoSphere App avec tous ses bénéfices, l'App vous offre une manière de désactiver le Bluetooth à distance par le sélecteur **Bluetooth** à l'écran **OPTIONS**. Vous pouvez ainsi ajuster votre SensoSphère avec l'App, puis éteindre temporairement son radio Bluetooth.

La fonctionnalité Bluetooth peut ensuite être restaurée sur la SensoSphère avec les mêmes commandes spéciales, soit en appuyant le **bouton poussoir** pendant 5 secondes ou encore avec le geste **Désactiver/Réactiver la fonction Bluetooth**.

## **AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ**

La SensoSphère ne peut en aucun cas être considérée comme un substitut à un avis médical professionnel. Les personnes souffrant de troubles neurologiques, incluant une susceptibilité aux migraines déclenchées par la lumière, ne devraient pas utiliser la SensoSphère. Toutes les déclarations faites par Sensortech ont un but informatif et ne cherchent pas à diagnostiquer, soigner, guérir ni prévenir la maladie. Si votre état de santé est mauvais, nous suggérons fortement de consulter le médecin de votre choix avant d'utiliser ce produit.

## **GARANTIE**

Sensortech Inc. garantit que ce produit est exempt de défauts de fabrication et de matériaux pouvant causer l'impossibilité d'opérer le produit selon les instructions contenues dans ce guide de l'utilisateur. La période de garantie est d'une année à partir de la date d'achat, et se limite à la réparation ou au remplacement du produit, sans s'étendre à d'éventuels dommages consécutifs ou additionnels liés à son utilisation. Cette garantie limitée s'applique uniquement si le produit a été manipulé, entreposé et transporté correctement, et si les câbles ont été installés selon les paramètres électriques et les conditions environnementales spécifiées. Cette garantie limitée n'est pas valable si ce produit est rendu défectueux suite à de mauvais traitements, une utilisation inappropriée, une surtension électrique ou un pic de puissance, des événements climatiques extérieurs, des environnements corrosifs ou des modifications du produit effectuées par l'utilisateur ou des réparateurs non autorisés.

En cas de service « Garantie », un numéro de pré-autorisation sera envoyé par le service après-vente après détermination de la défectuosité du produit, à la seule discrétion de Sensortech Inc. Les retours de produit « Hors garantie » pour réparation nécessitent un numéro d'autorisation et doivent être envoyés prépayés dans un emballage sécurisé.

Pour obtenir un numéro d'autorisation de retour et des informations détaillées, veuillez contacter: [sensosphere@sensora.com](mailto:sensosphere@sensora.com)

# LUMIÈRE D'AMBIANCE INTERACTIVE HARMONISANTE

Profitez des effets bienfaits de  
la lumière dynamique.

Cette Lumière d'Ambiance Interactive  
de pointe est conçue pour vous revitaliser  
et augmenter votre bien-être.

La SensoSphère vous offre un choix d'ambiances lumineuses,  
interagissant chacune avec la musique et le toucher.

La SensoSphère provient de la même technologie  
que le système professionnel multisensoriel Sensora<sup>MD</sup>,  
pour lequel des recherches cliniques montrent l'induction  
d'états de conscience similaires à l'état méditatif.

Bien que la SensoSphère soit pleinement  
opérationnelle de manière indépendante,  
elle dispose aussi de fonctions sans fil avancées,  
accessibles par l'application gratuite

**SENSOSPHERE APP**

pour les appareils mobiles iOS et Android.



[www.sensora.com](http://www.sensora.com)

Sensortech Inc.  
605 Blvd Mont-Rolland  
Ste-Adèle, QC, Canada J8B 1L8  
+1.450.229.3992  
[sensosphere@sensora.com](mailto:sensosphere@sensora.com)

---