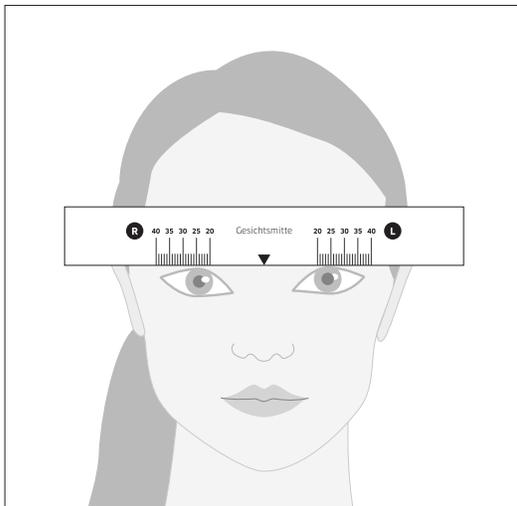


PUPILLENDISTANZ MESSEN.

Woher bekomme ich meine Pupillendistanz?

Die Pupillendistanz wird mit PD abgekürzt und gibt den jeweiligen Abstand zwischen dem Mittelpunkt der Pupille und der Mitte des Nasenrückens an. Meist beträgt die PD 25mm bis 40mm.

Falls im eigenen Brillenpass die PD-Angabe fehlt, kann diese auch selbst gemessen werden.



Dafür muss geradeaus auf einen entfernt liegenden Punkt geblickt werden, während eine andere Person mit dem beiliegenden PD-Lineal mit Millimeterangaben den Abstand zwischen beiden Pupillen misst.

Der jeweilige Abstand vom Nasenrücken kann auch variieren, sodass die Einzelwerte unterschiedlich sind, zum Beispiel 29 mm beim rechten Auge und 31 mm beim linken Auge.

