

# Gastles: 'Je loopt kans op longkanker met smaakje'

De vingers priemen de lucht in, keer op keer. Brandende vragen hebben ze, de leerlingen van klas 1b van Het Kwadrant. Alles willen ze weten over vaperen van gastdocent Marije Koopman, kinderarts in het Bravis ziekenhuis. „Als ik naast iemand zit die vaperen, is dat ook slecht?”

**Ben van den Aarsen**  
**Bergen op Zoom**

**E**en dokter voor de klas. Dat is even wennen. In haar witte jas doet Marije Koopman er alles aan om de jonge leerlingen op hun gemak te stellen. „Je mag alles vragen. Niks is te gek en het blijft tussen ons.”

Koopman is een van de artsen die meedoet aan het educatieve programma Vapen#jouwkeuze.

Ze vindt de gastlessen op middelbare scholen belangrijk, ook in het praktijkonderwijs zoals dat op Het Kwadrant wordt aangeboden. „Ik schrik ervan hoeveel jongeren er vaperen. Zowel ouders als kinderen zijn zich niet bewust van de gevolgen ervan en vaperen is erg verslavend.”

## 'Gezonde sigaret bestaat niet'

Ook op Het Kwadrant komt het voor dat leerlingen uit de klas worden gehaald, onwel van het vaperen. Daarom is het volgens de schoolleiding zaak om tijdig goede voorlichting te geven. Het clubje dat naar Koopman luistert is van de brave soort en leergierig. Onschuldig soms ook nog. „Als ik buiten loop en het is koud en ik zie mijn adem, is dat ook verdampen en slecht?”

Koopman is als ambassadeur van een rookvrije generatie blij met alle vragen die gesteld worden. Haar boodschap is duidelijk. „Een gezonde sigaret bestaat niet.” Met harde cijfers en goede voorbeelden prikt ze alle fabeltjes over vaperen door. „Vaperen is



▲ Kinderarts Marije Koopman geeft een gastles vaperen op Het Kwadrant. FOTO TONNY PRESSER/PIX4PROFS

ook roken. In alles zit nicotine, ook als je vaperen, krijg je dat binnen. Twee op de drie jongeren die eraan beginnen, raken verslaafd.”

## Jaarlijks 25.550 jongeren

Het is een interactieve les en de kinderen moeten reageren op stellingen, zoals: elke dag beginnen 70 jongeren in Nederland met vaperen, waar of onwaar? De meisjes in de groep zijn opvallend rustig. Maar de jongens weten het zeker: waar! Koopman bevestigt: het is het goede antwoord. „Dat betekent dat er per jaar 25.550 jongeren in ons land met vaperen beginnen.”

De leerlingen vertellen open over het rookgedrag van hun ouders thuis. „Ze worden onrustig als ze niet roken.” Een andere jongen is duidelijk. „Mijn ouders zeggen dat ik nooit met vaperen mag beginnen.” Een derde jonge gast is vooral ongerust. „Ze zeggen dat je geen kinderen kan krijgen als je vaperen.” Koopman kan het alleen maar bevestigen. „Jongens krijgen soms geen stijve piemel meer. En voor meisjes is het moeilijker om zwanger te raken.”

De kinderarts wil de zaken niet mooier voorstellen dan ze zijn. Vapers zien er volgens haar leuk uit, met al

“  
**Twee op de drie jongeren die eraan beginnen, raken verslaafd**

– Marije Koopman, kinderarts

die kleurtjes en smaakjes. „Maar je loopt kans op longkanker met een smaakje.” Ultrafijn stof zit er in en behalve de nicotine ook nikkel, tin en lood. Plus nog wat vluchtige organische stoffen. Koopman noemt de tabaksindustrie de grote boosdoener. „In één vape zit net zoveel nicotine als in veertig sigaretten. Het zijn slechte mensen die dat doen.”

De leerlingen zijn het er na drie kwartier les helemaal mee eens. „Wij worden expres verslaafd gemaakt. De mensen op die fabrieken zijn niet gebouwd door kinderen. Ze willen alleen maar geld.”