

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 28.11.1999
Bestelldatum: 26.06.2023
Bestellung: Laborprofil "Histamin-Intoleranz und MCAS"
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3804

Materialnummer: 3406660465
Datum Probenentnahme: 25.10.2023
Probeneingangsdatum: 27.10.2023
Datum Befundzustellung: 01.11.2023
Eingesandtes Material: Blut-Serum

Herr Dr. med. Bahtier Kurbanov
Facharzt für Laboratoriumsmedizin
kliniklab Privatarztpraxis mit Schwerpunkt
Labordiagnostik bei funktionellen
Darmbeschwerden und Dyspepsie
Aroser Allee 84 | 13407 Berlin
info@kliniklab.de | www.kliniklab.de

Ausführlicher Befundbericht**Herr Max Mustermann****Inhaltsverzeichnis****Histamin-Intoleranz und MCAS**

Laborergebnisse
Alarmsymptome (Patienteneigenangaben)
Verdachtsdiagnosen
Therapieempfehlung

Anamnesefragebogen

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660465
Geburtsdatum:	28.11.1999	Datum Probenentnahme:	25.10.2023
Bestelldatum:	26.06.2023	Probeneingangsdatum:	27.10.2023
Bestellung:	Laborprofil "Histamin-Intoleranz und MCAS"	Datum Befundzustellung:	01.11.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Blut-Serum
Bestellnummer:	3804		

Kurzfassung

Organische Magen-Darm-Krankheiten

Laborergebnisse

Blut- und Stuhltestergebnisse

Untersuchungen Blut-Serum	Ergebnis	Dimension	Referenzbereich	Vorwert	Datum
IgE gesamt	39,0	kU/l	<100,0		01.11.2023
Diaminoxidase (DAO, Bluttest)	25,7	U/ml	>10,0		01.11.2023
Tryptase (Bluttest)	5,0	µg/l	<11,0		01.11.2023
Chromogranin A (Bluttest)	21,0	µg/l	<101,9		01.11.2023

Alarmsymptome | Patienteneigenangaben

Nicht angegeben.

Beschwerden bei Verdacht auf Mastzellaktivierungssyndrom | Patienteneigenangaben

- Aktuelle Beschwerden verschlechtern sich durch Verzehr von Histamin-reiche Speisen.
- Es wurden Niesattacken, Reizhusten, Atembeschwerden und/oder asthmaähnliche Beschwerden angegeben.
- Kopfschmerzen und Gehirnebel wurde angegeben.
- Keine Verbesserung derzeitiger Beschwerden nach der Einnahme von Antihistaminika.
- Allergische Krankheiten sind in der Anamnese bekannt.

Laborchemisch besteht **kein sicherer Hinweis** auf eine Veranlagung für Allergien oder Histaminintoleranz. Sollten Sie über pathologische Befunde verfügen, die beispielsweise nach einer Koloskopie erstellt wurden, bitte ich Sie, diese im Rahmen dieses Auftrags nachzureichen. Ziel ist es, zu überprüfen, ob Mastzellen die Schleimhaut des Dickdarms besiedelt haben sollten, da dies ein direktes Indiz für ein Mastzellaktivierung sein könnte.

Verdachtsdiagnosen

Chronische Verstopfung und anhaltende Blähungen/Distension, die nicht untersucht wurden und die auch kurzfristig aufgetreten sind, machen Diagnose einer funktionellen Darmkrankheit derzeit schwierig. Zuerst müssen organische Krankheiten ausgeschlossen werden, bevor eine solche Diagnose in Betracht gezogen werden kann.

Falls Sie eine unverbindliche Beratung zu den Ergebnissen Ihres Atemtests und Therapieempfehlungen wünschen, können Sie über den folgenden Link einen Termin vereinbaren: <https://www.kliniklab.de/#Kontakt/Termin>

Therapieempfehlung

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660465
Geburtsdatum:	28.11.1999	Datum Probenentnahme:	25.10.2023
Bestelldatum:	26.06.2023	Probeneingangsdatum:	27.10.2023
Bestellung:	Laborprofil "Histamin-Intoleranz und MCAS"	Datum Befundzustellung:	01.11.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Blut-Serum
Bestellnummer:	3804		

Derzeit und in Bezug auf Ihre Beschwerden kann ich Ihnen lediglich die FSS- und Probiotika-Therapie empfehlen. Die weiteren Schritte hängen von der Diagnose einer organischen Darmerkrankung ab.

Therapieziele: Sie sollten eine subjektive Verbesserung der Beschwerden von mindestens 50% erreichen. Während der Therapie sollten Sie Ihre Stuhlkonsistenz kontrollieren und sicherstellen, dass diese dem [Typ 3-5 der Bristol-Stuhlformen-Skala](#) (BSS) entspricht. Bitte vermeiden Sie den Typ 6-7 und den Typ 1-2 der BSS. Bei Bedarf können Sie die Dosisanpassung der unten genannten Therapie vornehmen. Der Typ 3-5 der BSS spiegelt die normale Darmtransitzeit wider, und Ihre Beschwerden sollten sich durch eine dauerhafte Einstellung auf dieser Form der Stuhlkonsistenz signifikant verbessern.

- Sie können die [Therapie mit Flohsamenschalen](#) (FSS) durchführen. Sie sollten 1 bis 3-mal täglich eine Dosis einnehmen, die langsam erhöht werden sollte. Sie können alle 2-3 Tage die Dosis erhöhen, beginnen Sie mit 1/4, 1/3, 1/2 und schließlich einem vollen Teelöffel. Bitte folgen Sie den Herstellerangaben zur Trinkwassermenge oder verwenden Sie folgende Formel: 1 g Flohsamenschalen x mindestens 25 ml Trinkwasser. Lassen Sie die Flohsamenschalen im Trinkwasser **nicht lange quellen**, sondern trinken Sie sie sofort nach dem Vermischen aus.

Die gut tolerierbare Dosis wird Ihre maximale Einnahmemenge widerspiegeln, die jedoch maximal 20-30 g Flohsamenschalen (etwa 4-6 Teelöffel pro Tag) betragen sollte. Wenn Sie Bauchblähungen haben, reduzieren Sie bitte die Dosis und Häufigkeit der Einnahme. Sie sollten selbst feststellen, welche Dosis von Flohsamenschalen sowohl effektiv (um das Therapieziel zu erreichen) als auch gut verträglich (keine weitere Verschlechterung Ihrer aktuellen Beschwerden, insbesondere Blähungen, und keine neuen Beschwerden) am besten passt. Leichte Blähungen sollten toleriert werden, und die Therapie mit Flohsamenschalen sollte dauerhaft durchgeführt werden.

Durch Erhöhung der Dosis von Flohsamenschalen werden Sie **Kohlenhydrate bessere vertagen** können auch die, die Sie frühe als intolerant ausgewertet haben. Daher sollen Sie während der FSS-Therapie zuerst **keine Diät** durchführen.

Falls die Beschwerden unter normaler Diät und FSS-Therapie trotzdem vorhanden/zunehmen sollten, sollten Sie die anderen [Atemtests](#) in folgender Reihenfolge (1. Laktose- und Inulin-Atemtest, 2. Fruktose- und Sorbit-Atemtest) in Anspruch nehmen.

- **Iberogast® Advance** sollte gemäß den Herstellerangaben für etwa 4 Wochen eingenommen werden. Achten Sie bitte auf Ihre Leberfunktion.
- **Darmflora Plus Select Intens** (Dr. Wolz): 2 Kapseln zweimal täglich für 10 Tage, danach 1 Kapsel zweimal täglich dauerhaft.

Anamnesefragebogen

Es wurden nur die Antworten aus dem Fragebogen übernommen, die für die ROME-IV Diagnose und Therapieempfehlung einer funktionellen Magen-Darm-Erkrankung von Relevanz sind. Im Fragebogen können maximal 2 Hauptbeschwerden ausgewählt werden, hier werden daher nur diese Antworten angegeben.

Hauptbeschwerden:	- Verstopfung - Bauchblähungen oder Magenblähungen
--------------------------	---

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660465
Geburtsdatum:	28.11.1999	Datum Probenentnahme:	25.10.2023
Bestelldatum:	26.06.2023	Probeneingangsdatum:	27.10.2023
Bestellung:	Laborprofil "Histamin-Intoleranz und MCAS"	Datum Befundzustellung:	01.11.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Blut-Serum
Bestellnummer:	3804		

Anamnesedauer:	- Hauptbeschwerden sind seit 1 bis 3 Wochen bekannt.
Beeinträchtigung der Lebensqualität:	- Leichte Beeinträchtigung des täglichen Lebens durch Hauptbeschwerden. - Aufgrund aktueller Beschwerden wurden soziale Situationen selten vermieden. - Schlafprobleme wurden angegeben. - Körperliche Schwäche oder Müdigkeit bei den alltäglichen Aktivitäten wurde angegeben.
Vorbefunde (Bildgebung):	- Bis jetzt erfolgte keine Abklärung mittels einer speziellen Bildgebung (Magendarmspiegelung oder Koloskopie).

Abdominalschmerzen

Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.

Durchfälle

Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.

Verstopfung

Symptomschwere:	- Moderate Symptome wurden angegeben.
Häufigkeit und Assoziation:	- Eine harte oder klumpige Stuhlkonsistenz kam gelegentlich vor. - Anstrengungen bei Stuhlentleerungen kamen häufig vor. - Gefühl einer unvollständigen Entleerung kam selten vor. - Gefühl einer Stuhlblockade kam selten vor. - >2 x Woche spontane Stuhlentleerungen ohne die Verwendung von Abführmitteln oder Klysmen. - Durchfälle als ein zusätzliches Symptom kamen selten vor.
Behandlungsanamnese:	- Die Ernährung wurde selten auf ballaststoffreiche Lebensmittel umgestellt. - Abführmittel wurden für mind. 2 Wochen nicht eingenommen. - Derzeit werden keine Medikamente gegen Durchfall (z. B. Loperamid) eingenommen. - Eine Therapie mit Prucaloprid oder Linaclotid wurde bis jetzt nicht durchgeführt. - Die Symptome aktueller Verstopfung wurden nicht mittels Ballonexpulsionstests, anorektaler Manometrie oder Defäkographie untersucht.

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660465
Geburtsdatum:	28.11.1999	Datum Probenentnahme:	25.10.2023
Bestelldatum:	26.06.2023	Probeneingangsdatum:	27.10.2023
Bestellung:	Laborprofil "Histamin-Intoleranz und MCAS"	Datum Befundzustellung:	01.11.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Blut-Serum
Bestellnummer:	3804		

- Es werden keine Medikamente mit obstipierender Wirkung dauerhaft eingenommen.

Bauchblähungen

Symptomschwere: - Leichte Symptome wurden angegeben.

Häufigkeit und Assoziation:

- Blähungen überall im Bauch.
- Völlegefühl oder Blähung in der Magengegend während des Essens oder kurz danach.
- Ein vorzeitiges Sättigungsgefühl beim Essen kommt nicht vor.
- Kein Zusammenhang mit einem Durchfall.
- Sie sind mit einer Verstopfung assoziiert.
- Kein Zusammenhang mit Bauchschmerzen.

Behandlungsanamnese: - Keine Besserung von Symptomen bei Reduktion von kohlenhydrat- oder ballaststoffreichen Lebensmitteln.