

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 18.11.1970
Bestelldatum: 10.07.2023
Bestellung: Inulin-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3800

Materialnummer: 3406660100
Datum Probenentnahme (Atemluft): 17.07.2023
Probeneingangsdatum: 20.07.2023
Datum Befundzustellung: 20.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Ausführlicher Befundbericht**Herr Max Mustermann**

Herr Dr. med. Bahtier Kurbanov
Facharzt für Laboratoriumsmedizin
Kliniklab Privatarztpraxis mit Schwerpunkt
Labordiagnostik bei funktionellen
Darmbeschwerden und Dyspepsie
Zur Mesche 20 | 16816 Neuruppin
info@kliniklab.de | www.kliniklab-sibo.de

Inhaltsverzeichnis**Kurzfassung****1. Inulin-Atemtest**

Atemtestverlauf

Auswertung des Atemtests

Klinische Angaben während des Atemtests

Alarmsymptome | Patienteneigenangaben

Diagnose und Therapieempfehlung

Langfassung**2. Patienteneigenangaben****3. Therapieempfehlung**

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann	Materialnummer: 3406660100
Geburtsdatum: 18.11.1970	Datum Probenentnahme (Atemluft): 17.07.2023
Bestelldatum: 10.07.2023	Probeneingangsdatum: 20.07.2023
Bestellung: Inulin-Atemtest	Datum Befundzustellung: 20.07.2023
Bestellung durch: Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material: Atemluft
Bestellnummer: 3800	

Kurzfassung

1. Inulin-Atemtest

Atemtestverlauf

Datum der Befundfreigabe: 20.07.2023

Wasserstoff (H₂) ● Methan (CH₄) ●



20.07.2023	0 min	20 min	40 min	60 min	80 min	100 min	120 min	140 min	160 min	180 min
Wasserstoff (H ₂)	4	4	3	3	3	1	2	2	3	8
Wasserstoff (Endwert)	0	-	-	-	-	-	-	-	-	4
Methan (CH ₄)	4	4	3	3	3	3	3	3	3	6
CO ₂ Korrekturfaktor	1.4	1.3	1.4	1.5	1.6	1.4	1.6	1.52	1.7	2.1
Entnahmezeiten (Ihre-Angaben)	ok									

Methodische Hinweise

Methode: Gas-Chromatographie

Einheiten: ppm (parts per million, Anteile pro Million) für H₂ und CH₄

Spezielle Entscheidungsgrenze: 1. Wasserstoff (Endwert) = jeder andere H₂-Wert minus H₂-Basalwert (0-Minuten-Wert) ist < 20 ppm bis max. 90 Min. nach der Testsubstanzgabe;
2. CH₄ ist < 10 ppm zu jedem Zeitpunkt nach der Testsubstanzgabe.

CO₂-Korrekturfaktor: Der CO₂ Korrekturfaktor wurde angewendet, um Fehler beim Sammeln von Atemluftproben zu minimieren. Jeder tatsächlich gemessene H₂- und CH₄-Wert würde entsprechend dem angegebenen CO₂-Korrekturfaktor normiert. Es werden hier nur korrigierte H₂-/CH₄-Werte angegeben.

Vermerk: **nd** – der Atemgaswert liegt außerhalb des Gerätemessbereichs und kann nicht ausberichtet werden. **mafe** - Material fehlt, **zwm** - es wurde zu wenig Material gesendet, **I** - Untersuchung wurde auf Wunsch gelöscht, **vp** - die Probe wurde im Labor verunglückt.

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660100
Geburtsdatum:	18.11.1970	Datum Probenentnahme (Atemluft):	17.07.2023
Bestelldatum:	10.07.2023	Probeneingangsdatum:	20.07.2023
Bestellung:	Inulin-Atemtest	Datum Befundzustellung:	20.07.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Atemluft
Bestellnummer:	3800		

Auswertung des Atemtests

Der H₂/CH₄-Basalwert ist unauffällig. Ein H₂- und CH₄-Anstieg konnte nach der Einnahme von Inulin nicht nachgewiesen werden. Eine Malabsorption von Fruktanen erscheint daher unwahrscheinlich.

Auswertung klinischer Angaben während des Atemtests

Nach der Inulin-Einnahme traten moderate bis schwere Bauchkrämpfe, Blähungen, Übelkeit/Erbrechen, Darmgeräusche, Schwindelgefühle/Schläfrigkeit sowie Herzrasen auf.

Diese Symptome können im Zusammenhang mit einer Inulin-Unverträglichkeit stehen. Es ist auch möglich, dass Sie auf das Trinkvolumen mit Darmsymptomen reagiert haben. Solche Beschwerden können zudem bei einem überempfindlichen Darmsystem vorkommen, welches als viszerale Hypersensitivität bezeichnet wird und in Verbindung mit funktionellen Darmkrankheiten stehen kann.

Alarmsymptome | Patienteneigenangaben

Leider haben Sie einen Fragebogen nicht ausgefüllt

Verdachtsdiagnosen

Eine Intoleranz gegenüber Fruktanen kann nicht ausgeschlossen werden. Diese Diagnose kann durch einen Diätversuch (Restriktion von Fruktanen) bestätigt werden.

Therapieempfehlung

Es wird empfohlen, Fruktane für bis zu 4 Wochen zu restriktieren. Anschließend sollte eine schrittweise Wiedereinführung von fruktanreichen Lebensmitteln entsprechend den individuellen Toleranzgrenzen und gemäß dem vorgegebenen Plan stattfinden. Weitere Therapieempfehlungen können wir nur basierend auf Ihrer Anamnese abgeben. Bitte füllen Sie den Anamnese-Fragebogen aus.

Therapiekontrolle

Die Therapiekontrolle in 2-3 Wochen. Die o.a. Therapie sollte von Ihrem Hausarzt kontrolliert und ggf. angepasst werden. Sie können meine persönlichen Behandlungstermine (telefonisch oder vor Ort) in Anspruch nehmen. Bei schlechter Effizienz der o.a. Therapie kann ich die Indikation einer niedrigen [FODMAP-Diät](#) oder Rifaximin-Therapie prüfen.

Langfassung

2. Patienteneigenangaben

Es wurden nur die Antworten aus dem Fragebogen übernommen, die für die ROME-IV Diagnose und Therapieempfehlung einer funktionellen Magen-Darm-Erkrankung von Relevanz sind.

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 18.11.1970
Bestelldatum: 10.07.2023
Bestellung: Inulin-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3800

Materialnummer: 3406660100
Datum Probenentnahme (Atemluft): 17.07.2023
Probeneingangsdatum: 20.07.2023
Datum Befundzustellung: 20.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Hauptbeschwerden:	k.A.
Anamnesedauer:	k.A.
Beeinträchtigung der Lebensqualität:	k.A.
Vorbefunde (Bildgebung):	k.A.
Abdominalschmerzen	
Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.
Durchfälle	
Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.
Verstopfung	
Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.
Bauchblähungen	
Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.