

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 20.06.1974
Bestelldatum: 14.07.2023
Bestellung: Fruktose-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3900

Materialnummer: 3406660200
Datum Probenentnahme (Atemluft): 20.07.2023
Probeneingangsdatum: 24.07.2023
Datum Befundzustellung: 25.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Ausführlicher Befundbericht**Herr Max Mustermann**

Herr Dr. med. Bahtier Kurbanov
Facharzt für Laboratoriumsmedizin
Kliniklab Privatarztpraxis mit Schwerpunkt
Labordiagnostik bei funktionellen
Darmbeschwerden und Dyspepsie
Zur Mesche 20 | 16816 Neuruppin
info@kliniklab.de | www.kliniklab-sibo.de

Inhaltsverzeichnis**Kurzfassung****1. Fruktose-Atemtest**

Atemtestverlauf

Auswertung des Atemtests

Klinische Angaben während des Atemtests

Alarmsymptome | Patienteneigenangaben

Diagnose und Therapieempfehlung

Langfassung**2. Therapieempfehlung****3. Patienteneigenangaben**

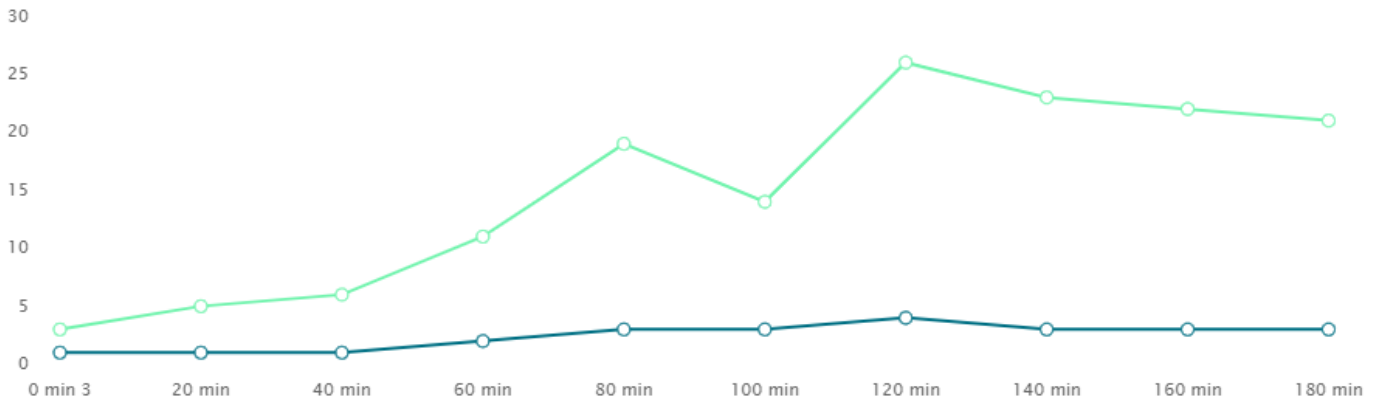
Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 20.06.1974
Bestelldatum: 14.07.2023
Bestellung: Fruktose-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3900

Materialnummer: 3406660200
Datum Probenentnahme (Atemluft): 20.07.2023
Probeneingangsdatum: 24.07.2023
Datum Befundzustellung: 25.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Kurzfassung
1. Fruktose-Atemtest
Atemtestverlauf

Datum der Befundfreigabe: 24.07.2023

 Wasserstoff (H₂) ● Methan (CH₄) ●


24.07.2023	0 min	20 min	40 min	60 min	80 min	100 min	120 min	140 min	160 min	180 min
Wasserstoff (H ₂)	3	5	6	11	19	14	26	23	22	21
Wasserstoff (Endwert)	0	2	3	8	16	11	23	20	19	18
Methan (CH ₄)	1	1	1	2	3	3	4	3	3	3
CO ₂ Korrekturfaktor	1.1	1.1	1.1	5.5	1.1	1.1	1.17	1.1	1.1	1.1
Entnahmezeiten (Ihre-Angaben)	ok									

Methodische Hinweise

Methode: Gas-Chromatographie
Einheiten: ppm (parts per million, Anteile pro Million) für H₂ und CH₄
Spezielle Entscheidungsgrenze: 1. Wasserstoff (Endwert) = jeder andere H₂-Wert minus H₂-Basalwert (0-Minuten-Wert) ist < 20 ppm bis max. 90 Min. nach der Testsubstanzgabe;
 2. CH₄ ist < 10 ppm zu jedem Zeitpunkt nach der Testsubstanzgabe.
CO₂-Korrekturfaktor: Der CO₂ Korrekturfaktor wurde angewendet, um Fehler beim Sammeln von Atemluftproben zu minimieren. Jeder tatsächlich gemessene H₂- und CH₄-Wert würde entsprechend dem angegebenen CO₂-Korrekturfaktor normiert. Es werden hier nur korrigierte H₂-/CH₄-Werte angegeben.
Vermerk: **nd** – der Atemgaswert liegt außerhalb des Gerätemessbereichs und kann nicht ausberichtet werden. **mafe** - Material fehlt, **zwm** - es wurde zu wenig Material gesendet, **I** - Untersuchung wurde auf Wunsch gelöscht, **vp** - die Probe wurde im Labor verunglückt.

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660200
Geburtsdatum:	20.06.1974	Datum Probenentnahme (Atemluft):	20.07.2023
Bestelldatum:	14.07.2023	Probeneingangsdatum:	24.07.2023
Bestellung:	Fruktose-Atemtest	Datum Befundzustellung:	25.07.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Atemluft
Bestellnummer:	3900		

Auswertung des Atemtests

Der H₂/CH₄-Basalwert ist unauffällig. Ein leichter H₂-Anstieg wurde ab der 120. Minute nach der Fruktose-Einnahme nachgewiesen. Eine Fruktose-Malabsorption könnte vorliegen.

Auswertung klinischer Angaben während des Atemtests

Sie haben nach der Fruktose-Einnahme keine Beschwerden angegeben. Daher ist eine Fruktose-Intoleranz (also Symptome einer Unverträglichkeit) eher unwahrscheinlich

Alarmsymptome | Patienteneigenangaben

- Starkes und häufigeres Sodbrennen.
- Nächtliche Diarrhoe.
- Diarrhoe nach Mahlzeiten mit fettreichen Speisen.
- In der Familie sind bekannt Zöliakie, Morbus Chron, Colitis ulcerosa oder Magen-Darm-Tumore.

Alarmsymptome bei chronischer Diarrhöe können auf eine organische Magen-Darm-Erkrankung hinweisen, wie beispielsweise Morbus Crohn, exokrine Pankreasinsuffizienz, Zöliakie, Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen, Infektionen oder Tumoren. Eine nächtliche Diarrhöe kann im Rahmen einer mikroskopischen Kolitis auftreten. Hatten Sie bereits eine **Koloskopie**?

Beschwerden bei Verdacht auf Mastzellaktivierungssyndrom | Patienteneigenangaben

- Aktuelle Beschwerden verschlechtern sich durch Verzehr von Histamin-reiche Speisen.
- Es wurden Niesattacken, Reizhusten, Atembeschwerden und/oder asthmaähnliche Beschwerden angegeben.
- Kopfschmerzen und Gehirnebel wurde angegeben.
- Keine Verbesserung derzeitiger Beschwerden nach der Einnahme von Antihistaminika.
- Allergische Krankheiten sind bei Eltern, Geschwistern und/oder Kindern auch bekannt.

Verdachtsdiagnosen

Fruktose-Malabsorption ohne Symptome einer Fruktose-Intoleranz.

Ihre Anamnese deutet auf ein **Reizdarmsyndrom vom Durchfalltyp (RDS-D)** hin.

Sie berichten von moderaten Symptomen und einer starken Beeinträchtigung im Alltag durch Durchfälle. Die Behandlungen mit Rifaximin und einer Diät mit niedrigem FODMAP-Gehalt zeigten bei Ihnen keine Wirkung. Wurden bei Ihnen andere Intoleranzen, wie beispielsweise gegen Laktose, Sorbit oder Fruktane, ausgeschlossen?

Ihre klinischen Daten könnten auf ein Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS) hinweisen. Für eine abschließende Diagnose fehlen jedoch noch die **Nebenkriterien des MCAS**. Sollten Sie pathologische Befunde (etwa von einer Magenspiegelung oder Koloskopie) haben, laden Sie diese bitte in diesem Auftrag hoch.

Befunddetails:

Name:	Herr Max Mustermann	Materialnummer:	3406660200
Geburtsdatum:	20.06.1974	Datum Probenentnahme (Atemluft):	20.07.2023
Bestelldatum:	14.07.2023	Probeneingangsdatum:	24.07.2023
Bestellung:	Fruktose-Atemtest	Datum Befundzustellung:	25.07.2023
Bestellung durch:	Herr Max Mustermann	Eingesandtes Material:	Atemluft
Bestellnummer:	3900		

Therapieempfehlung

Aufgrund Ihrer Fruktose-Malabsorption empfehle ich Ihnen, Lebensmittel mit hohem Fruktosegehalt nur in Maßen zu konsumieren. Bei übermäßiger Aufnahme solcher Lebensmittel können Symptome auftreten. Eine Fruktose-Restriktion wird derzeit nicht empfohlen.

Weitere Therapieempfehlungen für das Reizdarmsyndrom vom Durchfalltyp werden ausführlich kommentiert.

.....

Bei schweren Symptomen, schlechter Schlafqualität und niedriger Lebensqualität könnte eine Störung des autonomen Nervensystems vorliegen. In solchen Fällen kann ich Ihnen zusätzlich die HRV-Diagnostik und die Vagus-Nerv-Stimulation (VNS) mittels HRV-Biofeedback und transkutaner VNS empfehlen. Meiner Erfahrung nach können wesentliche Verbesserungen bei einer ANS-Dysfunktion und somit auch bei chronischen Magen-Darm-Beschwerden nur durch eine ganzheitliche Therapie erreicht werden. Sie können sich gerne über unser [Therapiekonzept](#) informieren. Dieses beinhaltet mehrere persönliche Beratungstermine sowie weitere individuelle Empfehlungen. Mehr Informationen zum Thema finden Sie auch auf meiner [Facebook-Seite](#).

Therapiekontrolle

Die Therapiekontrolle in 2-3 Wochen. Die o.a. Therapie sollte von Ihrem Hausarzt kontrolliert und ggf. angepasst werden. Sie können meine persönlichen Behandlungstermine (telefonisch oder vor Ort) in Anspruch nehmen. Bei schlechter Effizienz der o.a. Therapie kann ich die Indikation einer niedrigen [FODMAP-Diät](#) oder Rifaximin-Therapie prüfen.

Langfassung

2. Patienteneingaben

Es wurden nur die Antworten aus dem Fragebogen übernommen, die für die ROME-IV Diagnose und Therapieempfehlung einer funktionellen Magen-Darm-Erkrankung von Relevanz sind.

Hauptbeschwerden:	- Abdominalschmerzen - Durchfälle
Anamnesedauer:	- Hauptbeschwerden sind seit 1 bis 3 Jahren bekannt. - Eine Verschlechterung der Beschwerden wurde im Verlauf und in Bezug auf Schwere, Lokalisation und Häufigkeit angegeben.
Beeinträchtigung der Lebensqualität:	- Durchfälle beeinträchtigen das tägliche Leben am stärksten. - Schwere Beeinträchtigung des täglichen Lebens durch Hauptbeschwerden. - Aufgrund aktueller Beschwerden wurden soziale Situationen häufig vermieden. - Körperliche Schwäche oder Müdigkeit bei den alltäglichen Aktivitäten wurde angegeben.
Vorbefunde (Bildgebung):	- Aktuelle Beschwerden wurden mittels einer speziellen Bildgebung (Magendarmspiegelung oder Koloskopie) untersucht. Es wurde keine organische Magen-Darm-Erkrankung nachgewiesen.
Abdominalschmerzen	
Symptomschwere:	- Moderate Symptome wurden angegeben.

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 20.06.1974
Bestelldatum: 14.07.2023
Bestellung: Fruktose-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3900

Materialnummer: 3406660200
Datum Probenentnahme (Atemluft): 20.07.2023
Probeneingangsdatum: 24.07.2023
Datum Befundzustellung: 25.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Häufigkeit und Assoziation:

- Sie treten vorwiegend im Unterbauch auf.
- Abdominalschmerzen und Änderung des Stuhlganges kommen häufig vor.
- Es besteht ein sehr häufiger Zusammenhang mit der Änderung der Stuhlkonsistenz.
- Häufiger Zusammenhang mit der Änderung der Stuhlhäufigkeit.
- Abdominalschmerzen bessern sich nach der Stuhlentleerung.
- Sie stehen häufig in Zusammenhang mit Sodbrennen, Übelkeit oder Erbrechen.
- Abdominalschmerzen treten häufig während oder kurz nach dem Essen auf.

Behandlungsanamnese:

- Eine Helicobacter-pylori-Infektion (HPI) der Magenschleimhaut ist nicht bekannt.
- Die aktuellen Bauchschmerzen wurden nicht mit Opioiden behandelt.
- Therapie mit Rifaximin in der Anamnese.
- Therapie mit niedriger FODMAP-Diät in der Anamnese.
- Bis jetzt keine Therapie mit einem Antidepressivum.

Durchfälle
Symptomschwere:

- Leichte Symptome wurden angegeben.

Häufigkeit und Assoziation:

- Die Diarrhoe kam sehr häufig vor.
- Ein flüssiger oder wässriger Durchfall kam sehr häufig vor.
- Mehr als 3 Stuhlgänge pro einen Tag waren sehr häufig.
- Verstopfung als ein zusätzliches Symptom kam selten vor.
- Starke und unberechenbare Durchfälle kamen sehr häufig vor.
- Diarrhoe kam während des Essens oder kurz danach sehr häufig vor.

Behandlungsanamnese:

- Derzeit wird keine Diät mit ballaststoffreichen Lebensmitteln durchgeführt.
- Es werden nicht übermäßig viele kohlenhydratreiche Lebensmittel gegessen.
- Derzeit wird keine Therapie gegen Verstopfung durchgeführt.
- Eine Rifaximin-Therapie wurde schon durchgeführt. Ein Rückfall trat nach < 1 Monat nach der Therapie auf.
- Eine niedrige FODMAP-Diät wurden eingehalten. Keine wesentliche Verbesserung von Beschwerden wurde nach der Restriktion von FODMAP-reichen Kohlenhydraten angegeben.
- Es werden keine Diarrhö-assozierten Medikamente dauerhaft eingenommen.

Verstopfung
Symptomschwere:

k.A.

Häufigkeit und Assoziation:

k.A.

Behandlungsanamnese:

k.A.

Bauchblähungen

Befunddetails:

Name: Herr Max Mustermann
Geburtsdatum: 20.06.1974
Bestelldatum: 14.07.2023
Bestellung: Fruktose-Atemtest
Bestellung durch: Herr Max Mustermann
Bestellnummer: 3900

Materialnummer: 3406660200
Datum Probenentnahme (Atemluft): 20.07.2023
Probeneingangsdatum: 24.07.2023
Datum Befundzustellung: 25.07.2023
Eingesandtes Material: Atemluft

Symptomschwere:	k.A.
Häufigkeit und Assoziation:	k.A.
Behandlungsanamnese:	k.A.