

GUT GO PRO ECO

**Un probiótico líquido
y ecológico.**

Diseñado y fabricado por
EMLIFE en colaboración con
la Unitat de Coloproctologia
del Hospital Universitari
General de Catalunya
(Dr Manel Alcàntara).

Introducción

Varios estudios científicos evidencian que la manipulación de la microbiota intestinal puede **mejorar los síntomas en pacientes con Enfermedad Diverticular de colon y a la vez, disminuir el riesgo de inflamación e infección en forma de Diverticulitis Aguda (DA).**

El tratamiento con probióticos mejora la microbiota intestinal, por lo que puede disminuir la clínica en pacientes con Síndrome del Colon irritable (SCI) que se asocia a dicha enfermedad y, prevenir las complicaciones de DA después de un primer brote.

En el presente estudio se analiza el efecto de **GUT GO PRO ECO** (probiótico multicepa de la marca EMLIFE) en SCI asociado a Enfermedad Diverticular de colon, a través de la mejora de la microbiota intestinal. Igualmente, se evalúa si el probiótico disminuye los riesgos de presentar diverticulitis aguda después de un primer brote, lo cual es la complicación más frecuente durante el primer año.

Metodología

Se realiza un estudio observacional antes/después de la administración del probiótico GUT GO PRO ECO en pacientes ingresados por DA (Hospital Universitari General de Catalunya).

Se inicia el tratamiento en el momento del alta hospitalaria, con una dosificación de 30 ml/día del probiótico (15ml después de comer y cenar).

Los pacientes son controlados durante un periodo de 6 meses en consultas externas, con visitas al mes, 3 meses y 6 meses. Se recogen variables demográficas, antecedentes médicos, síntomas digestivos y niveles de Calprotectina en heces, para conocer la importancia y severidad de los síntomas digestivos asociados al SCI.

Se realizan tests de calidad de vida del Síndrome de Intestino irritable (IBS-QoL) y cuestionarios de Severidad del Síndrome del Intestino Irritable (QS-IBS), comparando la sintomatología existente 1 mes antes de DA con la que se presenta a los 3 y 6 meses después de iniciar el tratamiento probiótico.

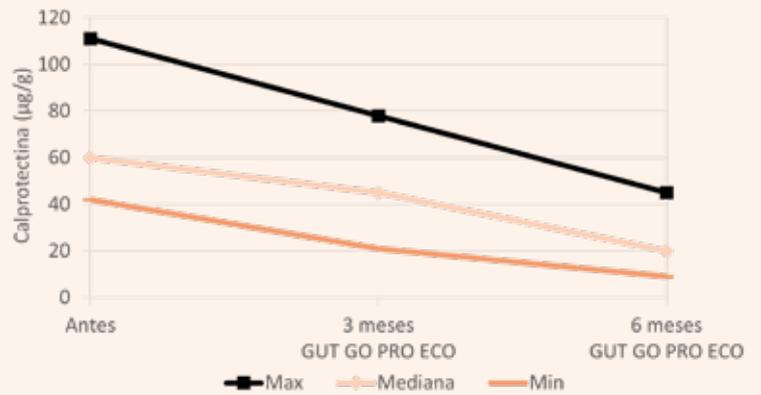
RESULTADOS

Entre septiembre del 2021 y julio del 2022 se reclutan 25 pacientes ingresados por DA no complicada. 15 mujeres y 10 hombres con media de edad de 60 (34-72) años.

Los resultados obtenidos muestran que todas las variables clínicas digestivas mejoraron con el tratamiento.

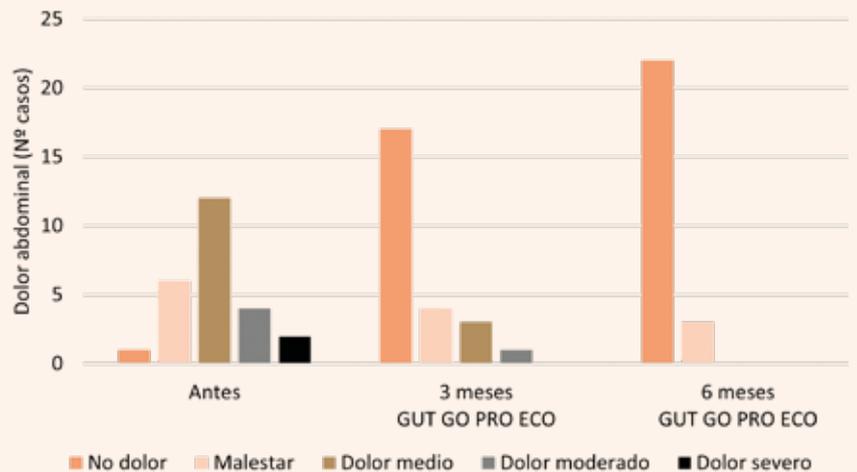
Calprotectina

La media de Calprotectina inicial en el momento del brote fue 60 (42-111) $\mu\text{g/g}$, y se redujo hasta 45 (21-78) $\mu\text{g/g}$ a los 3 meses y 20 (9-45) $\mu\text{g/g}$ a los 6 meses. Siendo el valor normal por debajo de 50 $\mu\text{g/g}$.



Dolor abdominal

Se observa un aumento de los pacientes sin dolor, con una disminución de los que sufren malestar y desaparición de los pacientes con dolor medio, moderado y severo.

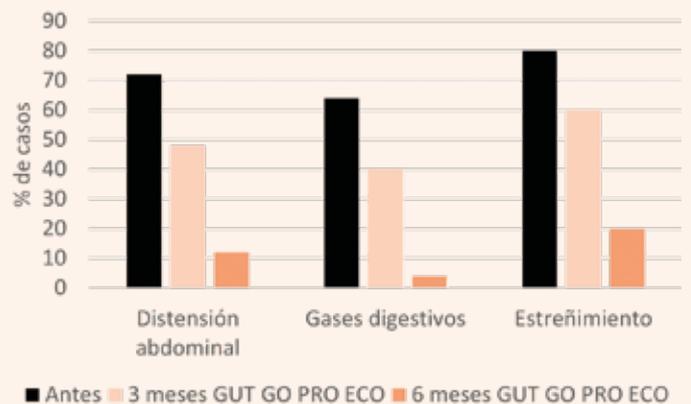


Distensión abdominal / Gases digestivos / Estreñimiento

Durante el tratamiento se evidencia una reducción de la distensión abdominal. El 72% de pacientes sufría distensión abdominal al inicio del estudio y se reduce hasta el 12% al final del tratamiento.

El tratamiento probiótico reduce el porcentaje de pacientes que presentan gases. A los 6 meses solo uno (4%) sufre de gases digestivos, comparado con el 64% inicial.

El 80% de pacientes sufría estreñimiento al inicio del estudio, el cual se redujo a un 20% al final del tratamiento.



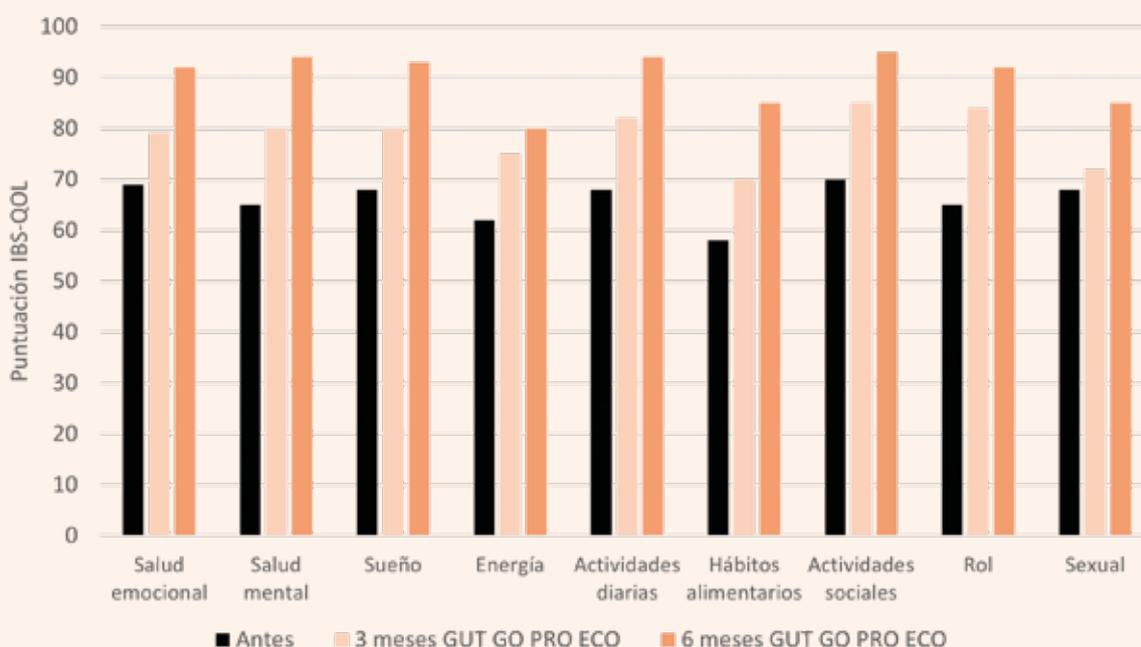
Diarreas: antes del tratamiento no había casos de diarreas y después de 6 meses de estudio, 3 pacientes las habían padecido.

Número de evacuaciones a la semana: la media del número de evacuaciones desde el inicio del tratamiento fue mejorando. Pasando de 4 (1-5) veces/semana antes del tratamiento, a 7 (5-8) a los 3 meses y 8 (5-10) a los 6 meses de tratamiento.

Escala Bristol (tipos de heces): tiene como objetivo clasificar las heces de acuerdo con 7 tipos, yendo desde el estreñimiento (valor 1) hasta la diarrea (valor 7). Antes de la administración del probiótico el valor medio era de 4,4 (rango 1-5), a los 3 meses de tratamiento de 5 (3-6) y a los 6 meses de 5,3 (4-7). Se observa una clara tendencia a una disminución en la consistencia de las heces, reafirmando el resultado obtenido de mejoría del estreñimiento.

IBS-QoL

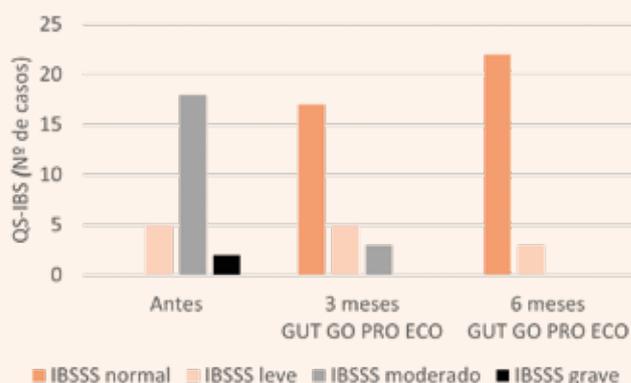
En el gráfico se muestra la media obtenida a través del cuestionario de calidad de vida. Se puntúa en una escala de 0 a 100 y se clasifica en 9 dimensiones, comparando los resultados antes de la diverticulitis y, a los 3 y 6 meses de ingesta de GUT GO PRO ECO. Se observó un aumento de la media una vez iniciado el tratamiento. El resultado antes de la diverticulitis era de una media de puntuación global de 65,8 y mejoró hasta 78,5 a los 3 meses e incluso hasta una puntuación media de 90 a los 6 meses. De las 9 dimensiones las que más mejoraron fueron salud mental, emocional y hábitos alimentarios.



QS-IBS

En este cuestionario la puntuación dada por el paciente puede oscilar entre 100 y 500. Se agruparon los resultados en 4 categorías de severidad del Síndrome del Intestino Irritable (IBSSS, Irritable Bowel Syndrome Severity Score) según las puntuaciones obtenidas: IBSS normal (<75), leve (< 175), moderado (175-300) y grave (>300) en los tres momentos de determinación (antes, 3 y 6 meses de tratamiento probiótico).

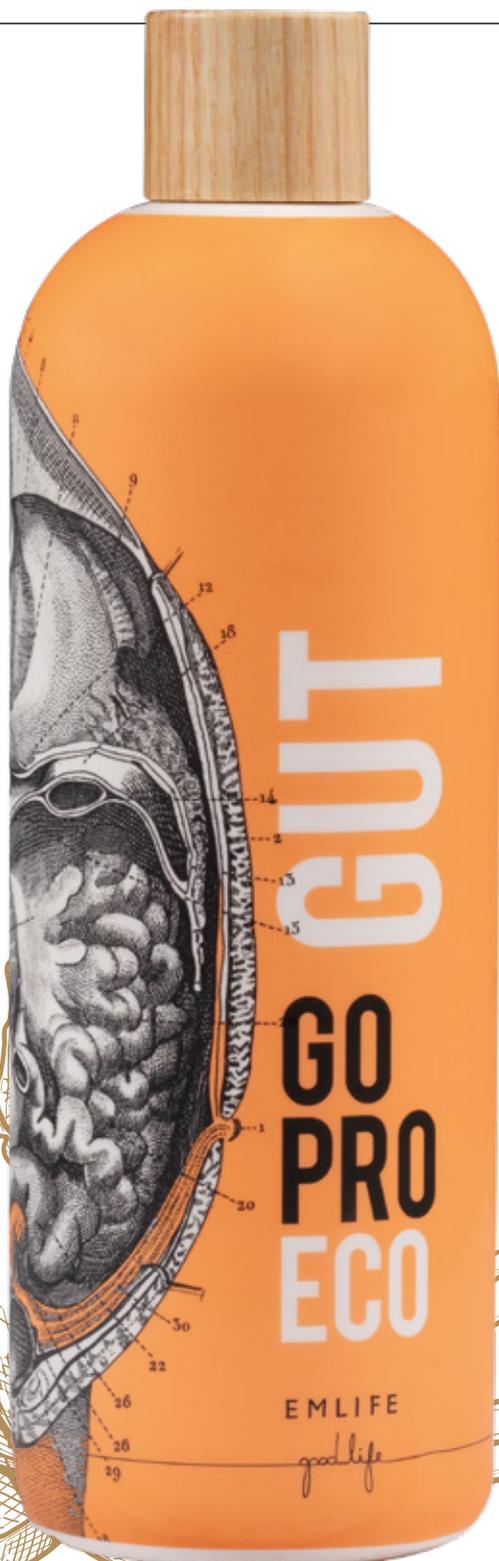
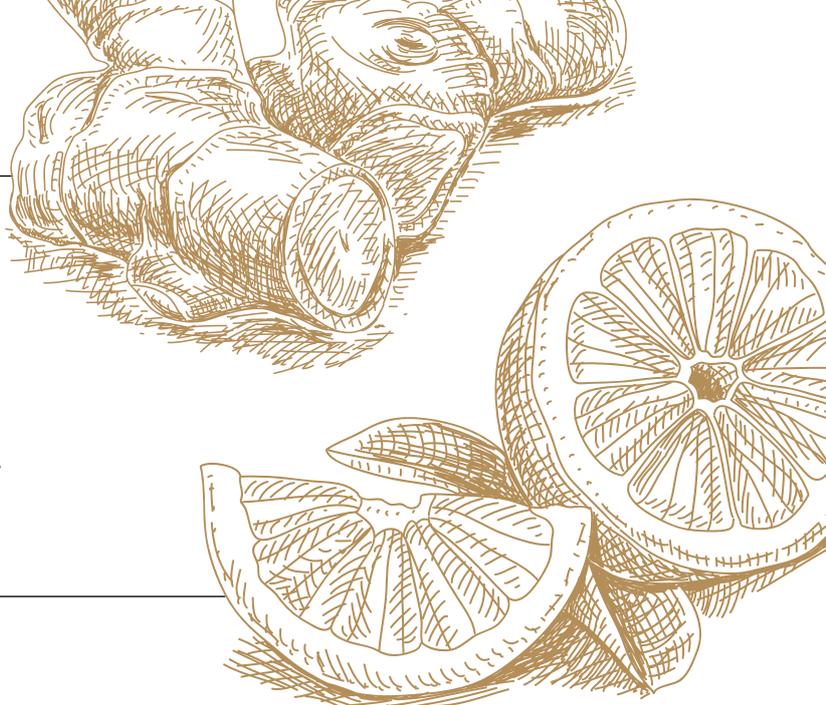
Al inicio, la severidad de los síntomas en la mayoría de casos eran moderados (18 casos) y a los 6 meses la mayoría tenían un índice normal (22 pacientes) y solo 3 presentaban síntomas leves.



Recidiva: Cabe destacar que durante el periodo de seguimiento ningún paciente acudió a urgencias por complicaciones o problemas clínicos y lo más importante, que ninguno presentó un nuevo episodio de diverticulitis aguda con lo cual, el índice de recidiva fue del 0%.

Conclusiones

La administración de una pauta del probiótico GUT GO PRO ECO en pacientes que han padecido una DA puede mejorar su calidad de vida posterior, al equilibrar la microbiota y disminuir la inflamación que lleva asociada la Enfermedad Diverticular de Colon. Esto alivia los síntomas propios del SCI asociado, mejorando su calidad de vida y a la vez previniendo la aparición de nuevos brotes de DA.



**GUT
GO
PRO
ECO**

EMLIFE

emlife@emlife.org
www.emlife.org