



Yours Healthcare BV


laboratorium rapport

Diagnose, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: urine

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
-----------	-----------	---------	-----------------	-------------

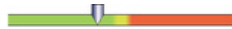
klinischechemie Vitamine B 12

Kreatinine (urine)	1,00	g/l		0,25 - 2,00
--------------------	------	-----	--	-------------

Aanwijzing:

De bepaling van de kreatinine concentratie in de urine is hier slechts een maat voor het concentratievermogen van de nieren. Hoge waarden wijzen op een sterke urineconcentratie en lage waarden wijzen op een sterke verdunning. Pas na overweging van deze factoren kan een juiste beoordeling plaatsvinden.

micronutriënten

Methylmalonzuur in de urine	1,50	mg/g Kreatinine		< 1,89
-----------------------------	------	--------------------	--	--------

Micronutriënten diagnostiek - Interpretatie van de resultaten**Methylmalonzuur in de urine**

Methylmalonzuur (MMA) is naast holotranscobalamine (HoloTC) een vroege sensitieve **marker** voor een **functioneel vitamine B12** (cobalamine)-**tekort**. Hoge concentraties van MMA in het serum of in urine kunnen het gevolg zijn van een vitamine B12-tekort. Een vitamine B12-tekort komt vooral voor bij malabsorptie, veroorzaakt door gastrointestinale aandoeningen of bij een gebruiksstoornis van HoloTC. Een vitamine B12-tekort wordt gekenmerkt door klinische symptomen. De meest voorkomende symptomen zijn chronische uitputting alsook vermoeidheid, prestatie- alsook spierzwakte tot aan neurologische of psychische stoornissen. Het **methylmalonzuurniveau** bevindt zich in het **grijze gebied** (1,8-2,4 mg/g creatinine). In het lichaam zijn lange-termijn-opslagplekken van vitamine B12

aanwezig, zodat een tekort pas na jaren de gevolgen vertoont. Neurologische en metabole stoornissen als gevolg van vitamine B12-tekort kunnen voorkomen voordat de typische symptomen in de vorm van macrocytaire anemie zich voordoen. De vroege diagnose van een functioneel vitamine B12-tekort is zinvol, omdat neurodegeneratieve veranderingen doorgaans onomkeerbaar zijn. Met geschikte suppletie met vitamine B12 kunnen symptomen worden verlicht en de gevolgen op lange termijn worden vermeden.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.
Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding