



Yours Healthcare BV

**laboratorium rapport**

Diagnose, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
<b>Endocrinologie Stressprofiel Plus</b>				
DHEA (speeksel) ochtendwaarde	764	pg/ml		78 - 784
DHEA (speeksel) na 12 uur	175	pg/ml		14 - 190
<b>Cortisol dagprofiel:</b>				
Cortisol (speeksel) ochtendwaarde	13250	pg/ml		1850 - 14570
Cortisol (speeksel) na 2 uur	<b>1290</b>	pg/ml		1300 - 10290
Cortisol (speeksel) na 5 uur	<b>720</b>	pg/ml		760 - 5690
Cortisol (speeksel) na 8 uur	4250	pg/ml		650 - 4380
Cortisol (speeksel) na 12 uur	3100	pg/ml		330 - 3330
<b>Cortisol/DHEA ratio (ochtendwaarde)</b>	<b>105,2</b>	Ratio		12,3 - 111,1
<b>Cortisol/DHEA ratio (na 12 uur)</b>	<b>79,2</b>	Ratio		4,9 - 82,1

**Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose**
**DHEA in het speeksel**

De **DHEA-Spiegel ligt in het onopvallende normbereik**. Dit steroïde hormoon wordt hoofdzakelijk gevormd in de bijnieren. Vanaf het 25ste levensjaar neemt de DHEA-spiegel ca. 2% per jaar af. Het hormoon DHEA is met name belangrijk voor een toereikende stresstolerantie en een optimale regulatie van de stofwisseling.

**Werking van DHEA op de stofwisseling**

- Afbraakvanhetvetweefsel
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- versterktelipolyse
- Verbeteringvandeimmuunafweer


**Bijnierschorshormonen (Speeksel)**

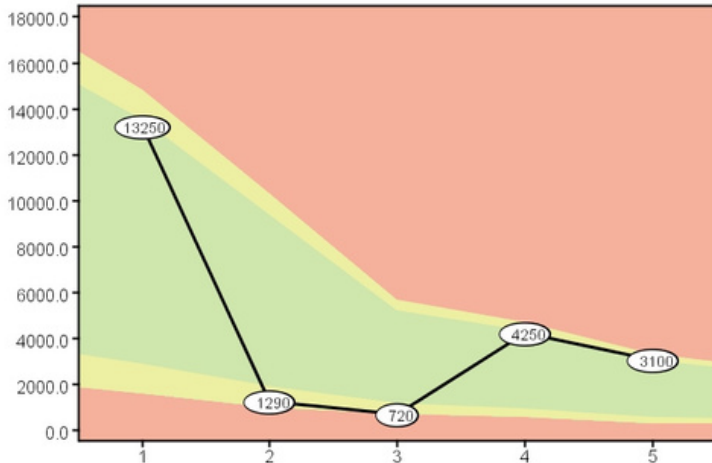
De laboratoriumbepaling van bijnierschorshormonen in het speeksel maakt de meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.

- Optimalisatie van stofwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie van cardiovasculaire aandoeningen \* Prohormoon voor andere geslachtshormonen
- Antagonist van cortisol

### Cortisol in het speeksel

**Verlaagde cortisolspiegels** in het verloop van de dag kenmerken een niet fysiologisch Cortisol-dagritme. Een instabiele bijnierschorsfunctie kan met stofwisselingsstoornissen geassocieerd zijn.

#### Dagprofiel cortisol:



#### Mogelijke gevolgen van lage cortisolwaarden

- Prestatieverlies, vermoeidheid
- Verhoogde prikkelbaarheid
- Hyperacusis
- Hyperalgesie (gevoelighed voor pijn)
- Hypotonie
- Misselijkheid, braken
- Obstipatie, diarree
- Pigmentatie van de huid en slijmvliezen

#### Metabole effecten van cortisol

- Remming van ontstekingsprocessen
- Stabilisering van de bloedsuikerspiegel tijdens perioden van "honger" (o.a. vasten)
- Onderdrukking van immunologische processen (bijv. auto-immuunprocessen)

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met \* gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

\*\* Accreditatie in voorbereiding



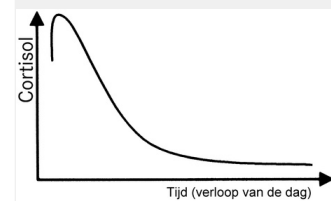
#### Mogelijke oorzaken van een lage cortisolspiegel

- ▶ Zwakte van de bijnierschors
- ▶ Verminderde functie van de hypofyse
- ▶ Burnout-Syndroom



#### Kenmerk voor het normale, fysiologische verloop van de cortisolspiegel

- ▶ "Ochtendpiek" (hoge waarde)
- ▶ Afname van de waarde in het verloop van de dag



Het steroïde hormoon cortisol speelt een sleutelrol in de hormonale stresstolerantie van het lichaam.