



Yours Healthcare BV

laboratorium rapport

Diagnose, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: eerste ochtendurine gestabiliseerd (HCL)

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
-----------	-----------	---------	-----------------	-------------

klinischechemie Depressie

Creatinine (1e ochtendurine, stab.)	1,00	g/l		0,25 - 2,00
-------------------------------------	------	-----	--	-------------

Aanwijzing:

De bepaling van de creatinine concentratie in de urine is hier slechts een maat voor het concentratievermogen van de nieren. Hoge waarden wijzen op een sterke urineconcentratie en lage waarden wijzen op een sterke verdunning. Pas na overweging van deze factoren kan een juiste beoordeling plaatsvinden.

micronutriënten**Neurotransmitters:**

Vanillylamandelzuur	4,50	mg/g		< 3,00
Homovanillinezuur	10,50	mg/g		< 7,40
5-Hydroxyindolazijnzuur	3,50	mg/g		< 2,40
Tryptofaan	15,50	mg/g		7,30 - 12,50
L-Kynurenine	0,20	Kreatinine Index		< 0,60
L-Kynurenine/Tryptopfaan-ratio	0,02			< 0,05
Kynureninezuur	4,00	mg/g		< 2,80
Kynureninezuur/L-kynurenine-ratio	6,10	Index		> 4,00
ratio Xanthureenzuur	0,50	mg/g		< 1,00

Indolamin-2,3-Dioxygenase-(IDO)-activiteit



Micronutriënten diagnostiek - Interpretatie van de resultaten

Vanilline-amandelzuur

Vanilline-amandelzuur (VAZ) ontstaat als afbraakproduct van de catecholaminen epinefrine en norepinefrine.

Een verhoogde sympathicus-activiteit kan vanwege **stress, myocardinfarct of neuroblastoom verhoogt** de **vorming** van **vanilline-amandelzuur**. Ook **medicijnen** kunnen als mogelijke oorzaken in aanmerking komen, en dan in het bijzonder efedra en Ma Huang (sympathicamimetica met gewichtsreducerend effect) alsook ontzwellende neussprays.

Als symptomen komen hoge bloeddruk, hoofdpijn, indigestie, slaapstoornissen, vermoeidheid en angstsituaties voor.

Homovanillinezuur

Homovanillinezuur (HVA) is de belangrijkste metabooliet van dopamine.

Verhoogde concentraties van dit afbraakproduct in de urine worden door een versterkte dopaminesynthese veroorzaakt. Andere oorzaken zijn **aminozuurdeficiëntie, anti-Parkinson-therapie (L-dopa), cocaïne alsook amfetaminemisbruik**. Gevolgen zijn verhoogde prikkelbaarheid en psychoses.

5-hydroxy-3-indol-azijnzuur

5-hydroxyindolazijnzuur (5-HIA) wordt als afbraakproduct van serotonine gevormd.

Verhoogde concentraties zijn het gevolg van een **therapie met serotonineheropnameremmer** (SSRI = Selective Serotonin Reuptake Inhibitor). Deze antidepressiva blokkeren de heropname van de neurotransmitter serotonine (5-HT) in de presynapse en verhogen hierdoor diens concentratie in de synaptische spleet. De neurotransmitter wordt in grotere mate tot 5-hydroxyindolazijnzuur afgebroken. Verhoogde waarden zijn verder te herleiden tot een **verhoogde afgifte van serotonine**, bijv. bij een tumor van enterochromaffiene cellen (dunnedarm-carcinoïde). Een hoog 5-HIA-percentages leidt weer tot een **reductie** van het serotonineniveau. Door een verhoogde serotoninesynthese leidt het tot een tekort van de voorloperstof **L-tryptofaan**.

Typische symptomen zijn depressies en groeistoornissen.

Tryptofaan

Tryptofaan behoort tot de essentiële, aromatische aminozuren. Tryptofaan is uitgangsmateriaal van de neurotransmitter serotonine en van het hormoon melatonine.

Bovendien oefent tryptofaan een belangrijke functie in het levermetabolisme uit. Het kan in niacine omgezet en voor de biosynthese van het co-enzym NAD ingezet worden.

Verhoogde tryptofaanconcentraties in de urine zijn vaak tot metabolismestoornissen als gevolg van een **vitamine B6- en niacine-tekort** te herleiden. Ook tryptofaan-substitutie kan tot een verhoogde uitscheiding leiden. Als verdere mogelijke oorzaken kunnen nierfunctiebeperkingen en stoornissen van het aminozuur-transport (bijv. Hartnup-syndroom) in aanmerking komen. Gevolgen zijn eczeem, diarree, neurologische stoornissen (ataxie, verlammingen).

Kynureninezuur

Kynureninezuur werkt neurobeschermend en als radicalenvanger. Een blokkade van de mono-oxygenase van de kynurenine leidt tot een verhoogde vorming van kynureninezuur, waaruit verbeteringen van de symptomen van neurodegeneratieve ziektes zoals Alzheimer of Huntington-ziekte resulteren.

Aanzienlijk verhoogde waarden worden in een aantal studies echter ook met

Muster, Yourshealth

Geb. 12.05.1985 w

Barcode 42659651

Laboratoriumnummer 2012041978

Monsterafname op 04.12.2020

Ontvangst op 04.12.2020 11:08

Uitslag op 04.12.2020

laboratorium *rapport*

Diagnose, Pagina 3 van 3



neurotoxische effecten in verband gebracht en duiden bovendien op verstoringen in het verdere metabolisme van het kynureninezuur.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.
Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding