



Yours Health Test

Muster, Yourshealth

Geb. 12.05.1985 w

Barcode 42659545

Laboratoriumnummer 2012035060

Monsterafname op 03.12.2020

Ontvangst op 03.12.2020 16:11

Uitslag op 04.12.2020

GANZIMMUN AG - Hans-Böckler-Straße 109 - 55128 Mainz



Yours Healthcare BV

laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie				
Estradiol (speeksel)	12,0	pg/ml	.	Normwaarden vrouw: Follikelfase 3,1 - 6,4 pg/ml Ovulatiefase 4,9 - 11,9 pg/ml Luteaalfase 3,6 - 7,5 pg/ml Post menopauze 3,0 - 7,5 pg/ml
Estriol (speeksel)	16,1	pg/ml		2,1 - 17,0
Progesteron (speeksel)	45	pg/ml	.	Normwaarden vrouw: Follikelfase 30,3 - 51,3 pg/ml Luteaalfase 87 - 544 pg/ml Post menopauze 21 - 69 pg/ml Meisje (voor de menarche) 12 - 52 pg / ml Meisje (na de menarche) 15 - 53 pg / ml (ook door synthetische HRT of anticonceptiva)

De streefwaarden bij toediening van progesteron moeten zich richten op de fysiologische omstandigheden van het vrouwelijke endocrium.

Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Estradiol in het speeksel

De volgende interpretatie is **alleen** voor **in de Luteale fase** afgenomen speekselmonsters geldig.

De hoogte van de estradiolspiegel kan bij een aanwezige cyclus met regelmatige ovulatie wijzen op een late follikel- of ovulatiefase of door een geslachtshormoon substitutie bepaald zijn.

Het Belang van de geslachtshormonen bij vrouwen

Om de hormooncyclus van van de vrouw goed te laten verlopen zijn voldoende hoge waarden van de geslachtshormonen eestradiol en progesteron noodzakelijk. Met name tijdens de zwangerschap worden meer van deze hormonen gesynthetiseerd, omdat de aanwezigheid van estradiol en progesteron een voorwaarde zijn voor de zwangerschap.

Mogelijke gevolgen van een hoge estradiolwaarde

- Vochtvasthouden
- Gevoelige borsten
- Premenstrueelsyndroom
- Stemmingwisselingen, depressie
- Verminderd libido
- Menstruatiestoornissen
- Verhoogdriscioopgezwollen (baarmoederenborsten)
- Obesitas
- Neiging tot vetopslag in de heupregio
- Uitbreiding van vetcellen (adipocyten)

Progesteron in het speeksel

De volgende interpretatie is **alleen** voor **in de Luteale fase** afgenomen speekselmonsters geldig.

De uitslag laat een **verlaagde progesteronspiegel** zien. Een therapie is aan te bevelen, wanneer het klinische beeld eveneens symptomen van een hormoongebrek vertoont.

Daar de endocriene functies van een optimale aanvoer met specifieke micronutriënten evenals vetzuren (gammalinoleenzuur) afhankelijk zijn en verder eventuele tekortkomingen een bestaand klachtenpatroon kunnen verergeren, moet een tekort aan magnesium, selenium, zink en vitamine B6 worden uitgesloten. Daarnaast adviseren wij - indien niet reeds gedaan - een controle van de schildklierfunctie.

Mogelijke gevolgen van een lage progesteronwaarde

- Versterking van de cortisolwerking
 - overwegend afzetting van vetweefsel in de buikregio
 - Onregelmatige cycli, tussentijds- en abnormaal bloedverlies, verkorte menstruatiecycli, zeer sterke menstruatiecycli, verminderde libido
- sterk transpiratie
- Slaapstoornissen
 - Stemmingwisselingen, concentratiezwakte, moeheid, concentratiestoornissen, depressieve stemmingen, geïrriteerdheid, innerlijke onrust
- Verhoogdriscioopstrogendominantie
 - in hogere mate vochtvasthouden, opgezwollen gezicht, handen en voeten
- Gewichtsproblemen
- Dermatologisch symptomen
- Storing van de schildklieractiviteit

Fysiologische betekenis van progesteron

Het steroïde hormoon progesteron heeft een regulerende invloed op de werking van oestradiol. Progesteron is verder belangrijk voor de stabiliteit van de botten, verlengt de levensduur van huidcellen, verhoogt de productie van collageen en gaat de vorming van rimpels en cellulitis tegen. Het heeft een slaapbevorderende werking en gaat stemmingwisselingen tegen.

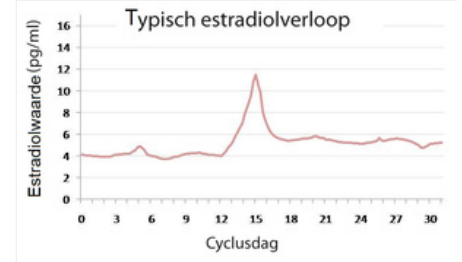


Mogelijke oorzaken van een hoge estradiolspiegel

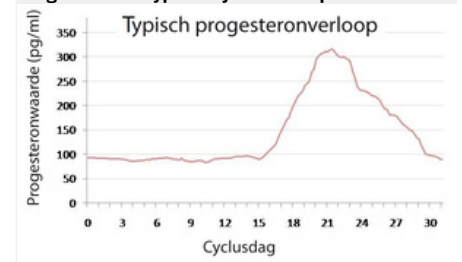
- ▶ Late follikel- of ovulatiefase
- ▶ Zwangerschap
- ▶ Hoog (lichaams)vetpercentage
 - verhoogde omzetting van testosteron in estradiol door het enzym aromatase, wat in hogere mate voorkomt in vetweefsel
- ▶ Geslachtshormoonsubstitutie



Estradiol in een typisch cyclusverloop



Progesteron in typisch cyclusverloop





Betekenis van progesteron voor het lichaamsgewicht

- gaat de vetafzetting in de buikregio (romp) tegen
 - Stimulatie van de β -adrenerge cellen, welke de adenylaatcyclase stimuleren
- Remming van de lipoproteïne lipase (buik)
- Antagonist van het cortisol

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding