

酵素飲料

健康力を高めてダイエットをサポート

ビューティーヘルスエンザイム の飲み方

健康美・美ボディを作る秘訣

- ・魚やシソ油などオメガ3の油を摂る
- ・玄米や麦など未精製の穀物を摂る
- ・酵素で体質改善を3ヶ月以上行う
- ・植物性や動物性のタンパク質をバランスよく摂る
- ・砂糖を果糖や酵素に置き換える
- ・腹巻や衣類などでカラダを温める
- ・平素は一食を酵素に置き換える
- ・1日断食～3日断食を時々行う
- ・1日30分以上ウォーキングする

酵素飲料の特徴

- ①低カロリー(50mlで100kcal)
- ②無添加で完全発酵の原液エキス
- ③フルーティーで美味しい

1 発酵の力

酵素飲料メリット

60種類の国産原料、自然の力を最大限に引き出すこだわり製法、特殊な酵母菌から完全発酵された酵素飲料は、

1. 発酵の力で、善玉菌を増やし腸の環境を整える。
2. 酵素の力で、生命力とホメオスターシスを高める。
3. 強い抗酸化力が、錆びないカラダ作りをサポートする。
4. 現代人が不足しがちな酵素ビタミン、ミネラルを補う。

2 酵素の力



ビューティーヘルスエンザイム
容量720ml 6,500円(税別)

3 抗酸化力

酵素飲料4つの主な飲み方

基本プラン

半日断食 1食置換プログラム (毎日)

体質改善
減量: 月1～2kg



1食40mlで18日分
1食50mlで14日分



リラックスプラン

1日断食 2日プログラム (月に1～2回)

体内浄化&体質改善
減量: 0.5～1kg



断食40ml×6回
復食40ml×3回
合計360ml
ボトル: 半分



デトックスプラン

3日断食 6日プログラム (3ヶ月に1～3回)

体内浄化&体質改善
減量: 2～3kg



断食40ml×18回
復食40ml×9回
合計1080ml
ボトル: 1本半



イキイキプラン

栄養補給 体質強化プログラム (毎日)

体質強化、不足しがちな
栄養を補う、不調の回復



1日30mlで24日分
1日40mlで18日分
1日60mlで12日分



- 元気力 ●ダイエット ●若さ
- デトックス ●リセット ●直感力

ゆっくりダイエットプログラム

基本プラン(1食を酵素に置き換え) = 1ヶ月に1～2kg減量

スピードダイエットプログラム

基本プラン+デトックスプラン(月1回) = 1ヶ月に3～4kg減量

酵素飲料

おいしい飲み方

酵素飲料のボトルから
原液酵素40～50mlを
カップに注ぐ

原液酵素40～50mlを
コップに移す

酵素原液が入った
コップに
4～5倍の水を注ぐ

出来上がり!

酵素飲料

様々なアレンジ例



炭酸割



ジュース割



豆乳割



ヨーグルト割り



酵素ゼリー



ドレッシングとして



半日断食 & 1日断食プラン

半日断食基本プラン

1日1食を酵素飲料に置き換え、2食は普通食にする半日断食プログラム

プラン1 朝断食	朝食 酵素40ml～ 味噌汁	昼食 パスターランチ	夕食 和食	
	プラン2 昼断食	朝食 和食	昼食 酵素40ml～ 豆乳	夕食 和食
	プラン3 夜断食	朝食 和食	昼食 洋食ランチ	夕食 酵素40ml～ 豆乳

1日断食リフレッシュプラン

1日3食を酵素飲料に置き換え、2日目は復食をする2日間のプログラム

1日目(断食)	朝 酵素の飲み方 1回40～50mlの酵素を3時間置きに6回飲む・1日の酵素の飲料量240～300mlを目安に。酵素だけでお腹が空く場合は左記の汁物やスープをお召しください。	朝 臭なし味噌汁 お茶 野菜スープ 野菜汁	昼 果汁 水 だし汁 サプリ	夜
	2日目(復食)	朝食 酵素40ml～ 味噌汁	昼食 スープランチ 酵素40ml～	夕食 和食 酵素40ml～

半日断食や1日断食、3日断食の復食時にお腹が空いたら、おやつを補給をしましょう!

豆乳	天然果汁	野菜ジュース	酵素ゼリー	酵素飲料	ナッツ	季節のフルーツ
----	------	--------	-------	------	-----	---------

おいしい酵素ゼリーの作り方

step 1: 50mlの湯(80℃)をカップに注ぎ、5gのゼラチンを入れマドラーで混ぜる。

step 2: フレッシュ果汁又は、水、豆乳など200ml注ぎ混ぜる。

step 3: 最後に酵素50mlを加えて混ぜて、容器に流し込む。冷蔵庫で冷やせば、1時間で出来上がり。

ゼラチンは脊椎動物の骨や皮などに多く含まれるコラーゲンから抽出した無脂肪の動物性タンパク質。酵素ゼリーは、酵素とコラーゲンの相乗効果でぷりぷりの美肌に。

● 酵素飲料の注意点 ●

- ・酵素は熱に弱いので50度以上に熱したり、熱い湯を混ぜないこと。
- ・濃縮エキスですから、水や無添加果汁などで薄めて飲んでください。
- ・飲用後、反応として眠い、だるい、下痢や軟便、吹き出物などがでることがあります。
- ・未開封で2年、開封後は栓を閉めて冷暗所に保管してください。
- ・お子様、妊婦さん、ご高齢者は、栄養補給のメニューをご参照ください。
- ・重篤な症状をお持ちの方で断食を希望される方は、主治医にご相談ください。

3日断食 & 栄養補給プラン

Beauty
Health
Enzyme

3日断食デトックスプラン

3日間の食事を酵素飲料に置き換え、残りの3日間は復食にする6日間のプログラムです。

1~3日目(断食)	<p>酵素的飲み方 1回40~50mlの酵素を3時間置きに6回飲む ・1日の酵素的飲料量240~300mlを目安に。酵素だけでお腹が空く場合は左記の汁物やスープをお召し上りください。</p>							
	朝	昼	夜					
	具なし味噌汁	お茶	野菜スープ	野菜汁	果汁	水	だし汁	サプリ
4日目(復食初日)	朝食	昼食	夕食					
	酵素40ml 味噌汁	酵素40ml 蕎麦半分 サラダ	酵素40ml	お粥セット 6分目				
5日目(復食2日)	酵素40ml 味噌汁	酵素40ml	お粥セット 7分目	蕎麦7分目 サラダ				
	酵素40ml 味噌汁	酵素40ml	スープランチ 8分目	和食8分目				

●おやつメニュー 復食中にお腹が空いたらフレッシュプランのおやつメニューをご参照ください。

栄養補給イキイキプラン

1日3食に加え、栄養補給として酵素を毎食ごとに飲料するプログラムです。

毎日	朝食	昼食	夕食
	酵素20ml~ 和食	酵素20ml~ スープランチ	酵素20ml~ 和食

春・夏バージョン

酵素飲料、味噌汁(具なし)、酵素ゼリー、果物など酵素を豊富に含む楽しいメニュー

ゆるゆる 1~3日 プチ酵素断食

朝食	間食	昼食	間食	夕食	間食
酵素40ml・汁物・果実	酵素ゼリー	酵素40ml・野菜スープ・酵素ゼリー	酵素20ml	酵素40ml・汁物・果実	酵素ゼリー・酵素40ml

* 3時間置きに酵素を含む飲料や食品で栄養を補給し、空腹感がある時は、量や回数を増やしましょう。*

復食は重要！酵素を飲みながらプチ酵素断食を行った日数をかけてゆっくり戻すのがコツ！

ゆるゆる 1~3日 プチ酵素断食・復食

朝食	間食	昼食	間食	夕食	間食
酵素40ml・汁物・果実	酵素ゼリー・豆乳	酵素40ml・お粥・サラダ	ナッツ・酵素ゼリー	酵素40ml・豆腐・サラダ・蕎麦	ナッツ・生姜ティー

* 3日断食の場合、復食初日の昼は5分目の食事からゆっくり戻し、3日目の夕方に8分目まで戻します。*

酵素飲料

健康力を高めてダイエットをサポート

ビューティーヘルスエンザイム

のこだわり

野菜20種



成分について

果物19種

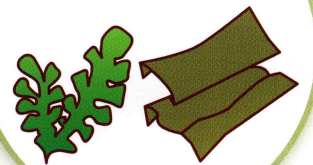


野草7種



選び抜かれた**60**種類の原材料を
熟成発酵させています。

海藻2種



穀物6種



樹液6種



野菜20種

キャベツ・だいこん・にんじん・れんこん・さつまいも・ごぼう・しょうが・じゃがいも・かぼちゃ・きゅうり・里芋・トマト・山芋・つわぶき・とうがんとしいたけ・まくわうり・セリ・モヤシ・三つ葉

果物19種

桃・すいか・パイナップル・メロン・白桃・キュウイ・あけび・グミ・ぶどう・イチゴ・りんご・いちじく・びわ・レモン・きんかん・パパイヤ・あんず・かりん・すもも

野草7種

アロエ・ヨモギ・スギナ・菜の花・クマザサ・柿の葉・しその葉

穀物6種

米・大豆・小豆・はと麦・あわ・きび

樹液6種

松葉・杉葉・松樹液・榎樹液・榎葉・杉樹液

海藻2種

わかめ・こんぶ

ビューティーヘルスエンザイムが出来るまで

天然酵母
使用

特殊製法

木樽

職人技

100%
熟成発酵

無添加

1 原料仕込み

2 水切り

3 原料仕込み

4 元種添加

5 原液抽出

6 熟成発酵

7 原液熟成

8 原液濾過

9 殺菌・滅菌

10 充填打栓

11 缶詰め後殺菌

12 ラベルを貼り梱包出荷

厳選された
国産原料



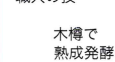
原料洗浄



職人の技



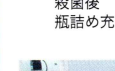
原料仕込み・
最小限のカット



木樽で
熟成発酵



原液熟成



殺菌後
瓶詰め充填



ラベル貼り・
梱包

製品へのこだわり

- ①無添加・完全発酵・100%原液
- ②国産原料・木樽・特殊な酵母菌使用
- ③熟練された職人技

5つの安心&2つの特許取得

- ①急性毒性試験 クリア
- ②農薬分析試験 クリア
- ③重金属試験 クリア
- ④放射能試験 クリア
- ⑤細菌を用いる突然異変試験 クリア

販売店