

E餃子の 美味しい焼き方

○冷凍餃子は解凍せず、冷凍のまま調理します。

○下記は一般的な家庭用のガスコンロで餃子 15 個を想定した焼き方の目安です。
IH をお使いの方は火力を強火に調整してください。

○その他使用するフライパンや環境により多少の調整が必要です。

○火力、分量、時間などは目安として、実際に調理しながら調整をしてください。

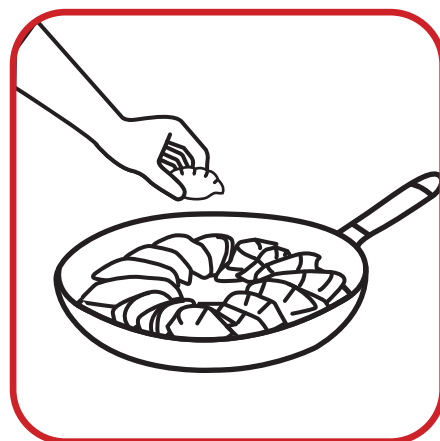
① お湯をご用意ください。



② フライパンに油をひく。



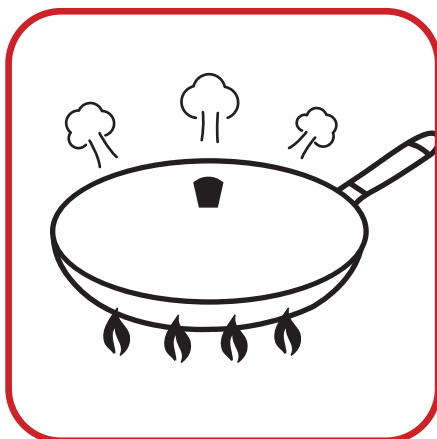
③ フライパンの上に餃子を並べる・焦げ目がつくまで強火で焼く。



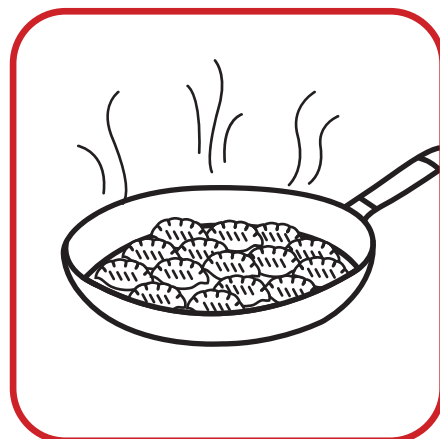
④ 焦げ目が付いたら、餃子の上からお湯を100～120ml かけすぐに蓋をする。



⑤ 蓋をしてから3～4分ほど中火で焼く。



⑥ 蓋を開けて強火にし水分をとばしたら出来上がり。



製造
直売

EZOの海と大地の栄養たっぷり。



E餃子