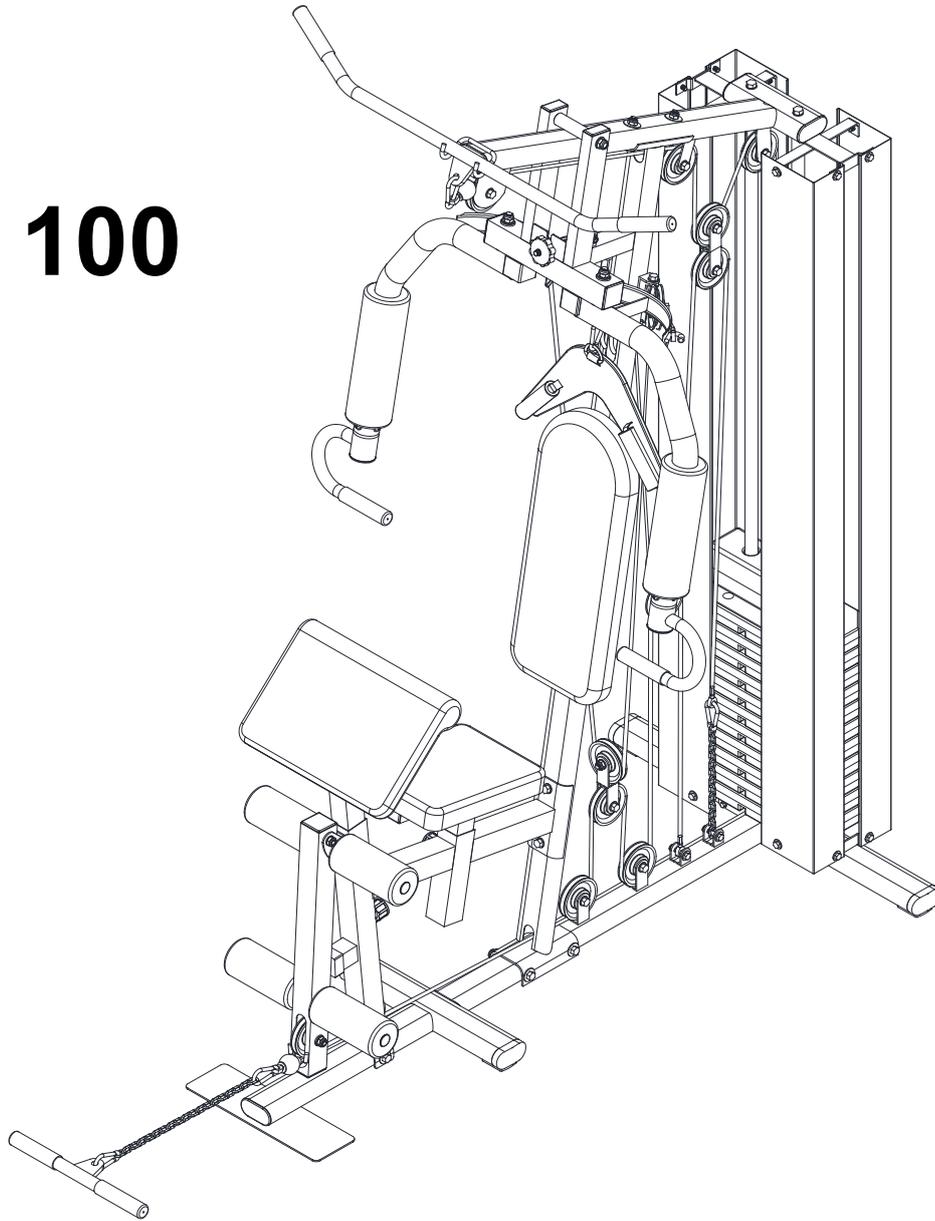


fuel

KS 100



DE Benutzerhandbuch (Seite 2)

GB User manual (page 19)



Art. F-57251

WARNUNG! Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in diesem Benutzerhandbuch vorgesehen. Lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie das Handbuch für die weitere Nutzung auf.

WARNING! This device is only intended for home use in accordance with the instructions in this user manual. Read it carefully before using the appliance and keep the manual for future use.

DE INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|-----------------------------------|----|
| WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE..... | 3 |
| MONTAGEANLEITUNG..... | 4 |
| EXPLOSIONSZEICHNUNG..... | 14 |
| TEILELISTE..... | 15 |
| TECHNISCHE DATEN..... | 17 |
| GARANTIE..... | 17 |



ACHTUNG!

Dieses Gerät ist für den privaten Gebrauch in Innenräumen vorgesehen.

Jedwede andersartige Benutzung führt zum Verlust der Garantie und kann darüber hinaus ernsthafte Verletzungen oder Beschädigungen nach sich ziehen.

Sportliches Training kann die Gesundheit gefährden. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms mit diesem Gerät einen Arzt.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Sehr geehrter Kunde,

lesen Sie auf jeden Fall diese Anleitung komplett durch, bevor Sie Ihr Gerät zusammenbauen oder benutzen. Sie enthält wichtige Informationen hinsichtlich Ihrer Sicherheit.

Beachten Sie folgende Sicherheitshinweise:

1. Halten Sie Kinder und Haustiere fern von dem Trainingsgerät. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt allein in einem Raum mit dem Gerät.
2. Das Gerät darf immer nur von einer Person benutzt werden (max. Gewichtsbelastung = 120 kg / 265 lb).
3. Sollten Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere unnormale Symptome feststelle, STOPPEN Sie sofort das Training und konsultieren Sie einen Arzt.
4. Stellen Sie das Trainingsgerät auf einen festen und ebenen Boden. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien. Benutzen Sie außerdem einen Teppich- bzw. Bodenschutz.
5. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Verwenden Sie keine Zusatz- oder Ersatzteile, die nicht vom Hersteller empfohlen sind.
6. Achten Sie darauf, dass keine Finger, andere Körperteile oder Gegenstände in den Bereich sich bewogender Geräteteile gelangen.
7. Bevor Sie das Gerät benutzen, prüfen Sie alle Schrauben und Muttern auf korrekten Sitz.
8. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es in regelmäßigen Abständen auf Schäden bzw. Anzeichen von Abnutzung untersucht wird. Sollten Sie defekte Teile beim Zusammenbau oder der Benutzung entdecken oder ungewöhnliche Geräusche wahrnehmen, stoppen Sie ein eventuelles Training und benutzen Sie das Gerät nicht weiter, bis das Problem beseitigt wurde.
9. Tragen Sie immer Trainingskleidung, die für ein Fitnessstraining geeignet ist, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Tragen Sie keine Roben oder Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte.
10. Vor dem Training mit diesem Gerät sollten Sie sich immer sorgfältig aufwärmen, z. B. mit Dehnungsübungen.

WARNUNG! 

Der Hersteller übernimmt keine Gewährleistung für Verletzungen oder Sachbeschädigungen, welche durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen.

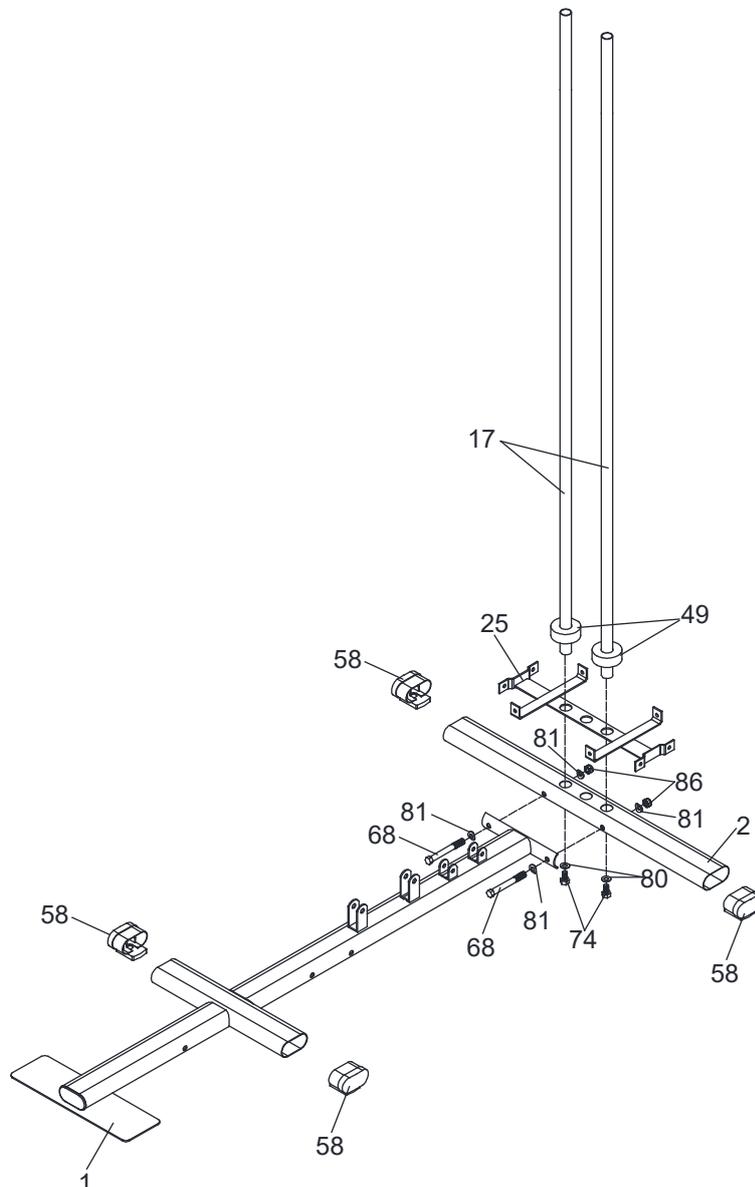
MONTAGEANLEITUNG

Vor dem Aufbau

- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Freiraum um das Gerät herum vorhanden ist.
- Prüfen Sie, ob alle benötigten Teile vorhanden sind. Evtl. sind schon einige Teile vormontiert.

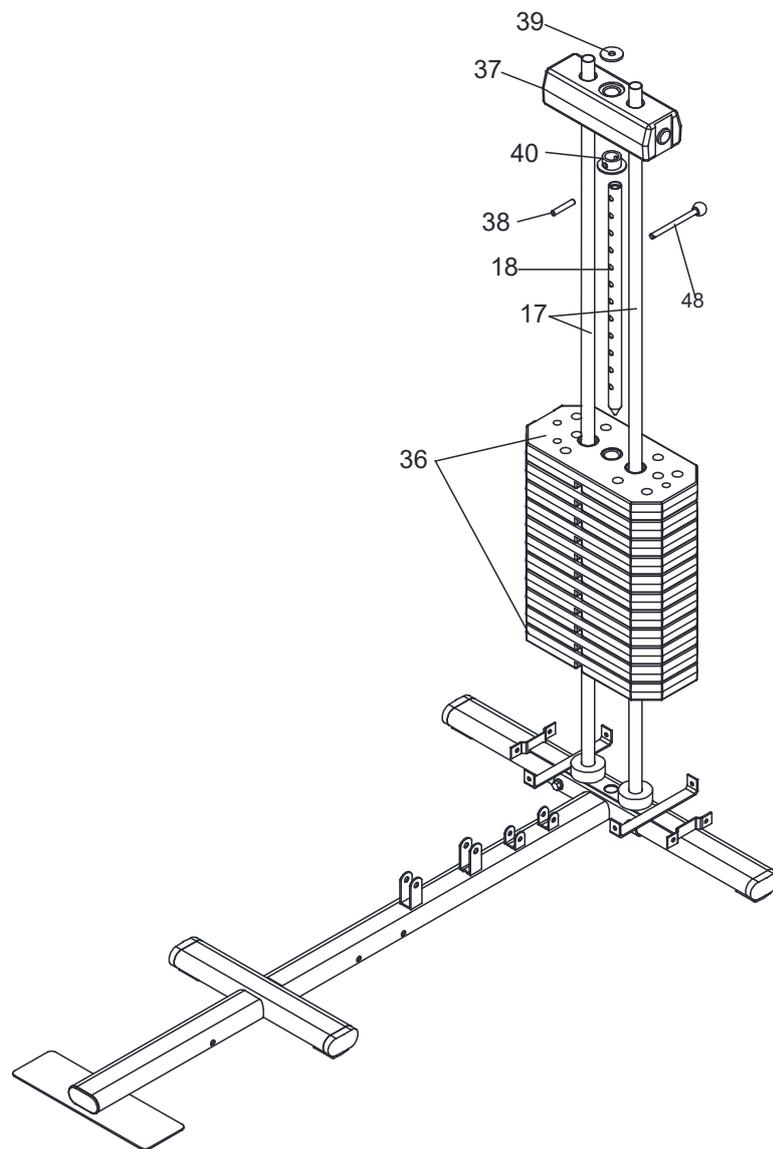
Bauen Sie das Gerät mit mindestens 2 Personen auf!

Schritt 1:



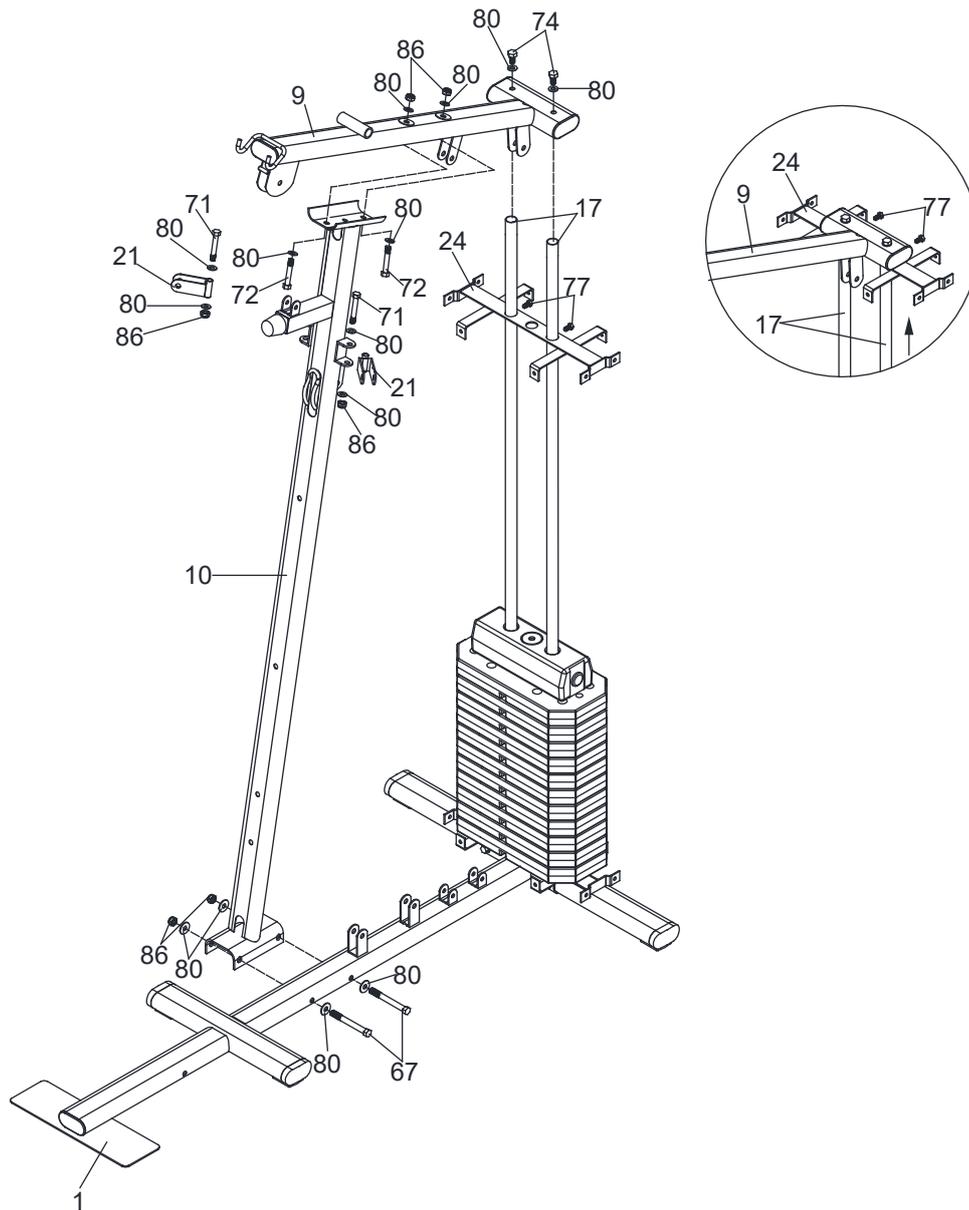
1. Befestigen Sie 4 ovale Fußendkappen (58) am Hauptrahmen (1) und am hinteren Rahmen (2).
2. Entfernen Sie 2 M10X20mm Schrauben (74) und 2 Unterlegscheiben 10mm (80) aus den Gewichtsführungen (17).
3. Montieren Sie die Gewichtsführungen (17) am hinteren Rahmen (2) mit Hilfe von 2 M10X20mm Schrauben (74) und 2 Unterlegscheiben 10mm (80).
4. Befestigen Sie den Hauptrahmen (1) mit 2 M10x100mm Schrauben (68), 4 Scheiben 10mm (81) und 2 Muttern M10 (86) am hinteren Rahmen (2).
5. Schieben Sie die Schutzabdeckungen (25) und die 2 Gummipuffer (49) auf die Gewichtsführungen (17).

Schritt 2:



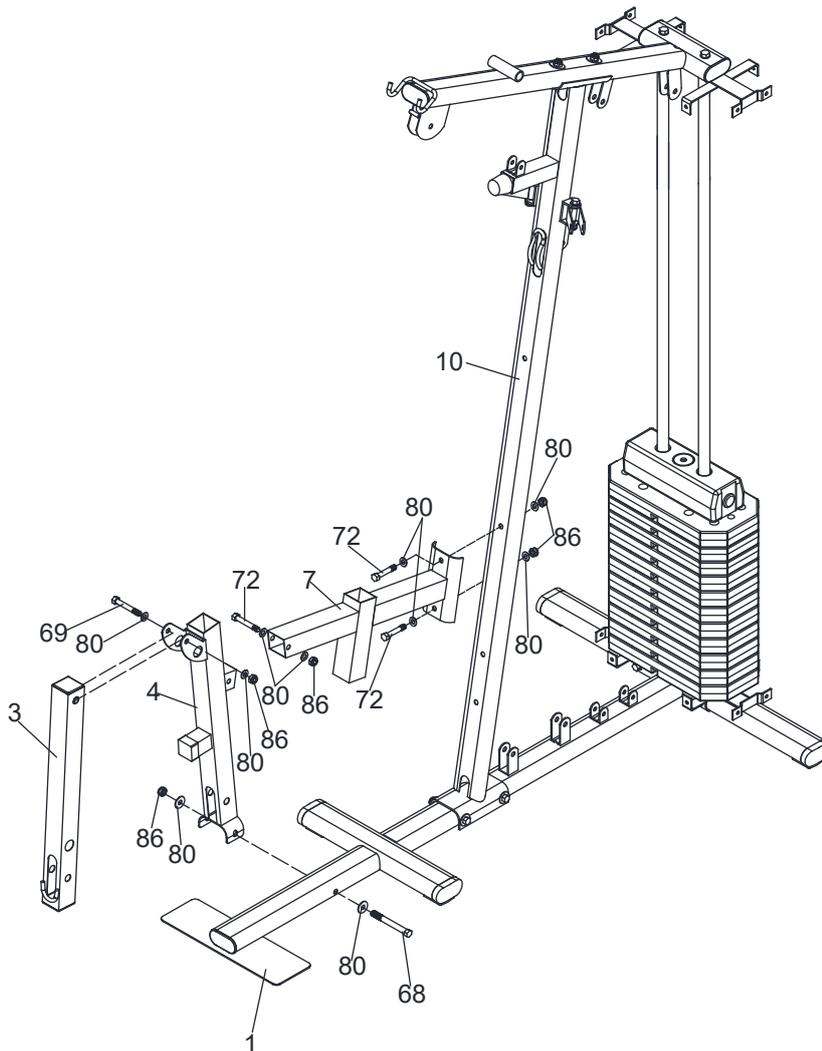
1. Führen Sie 11 Gewichtsplatten (36) auf die Gewichtsführungen (17).
2. Schieben Sie die Buchse (40) auf die Lochstange (18) und befestigen Sie sie mit dem Pin (38) beim ersten Loch.
3. Führen Sie nun die Lochstange (18) durch die Bohrungen der Gewichte (36).
4. Oben kommt das Abschlussgewicht (37) auf den Gewichtsstapel. Stecken Sie den Pin (48) in das Loch bei der gewünschten Gewichtsbelastung.
5. Oben auf das Abschlussgewicht (37) kommt nun noch eine Kunststoffscheibe (39).

Schritt 3:



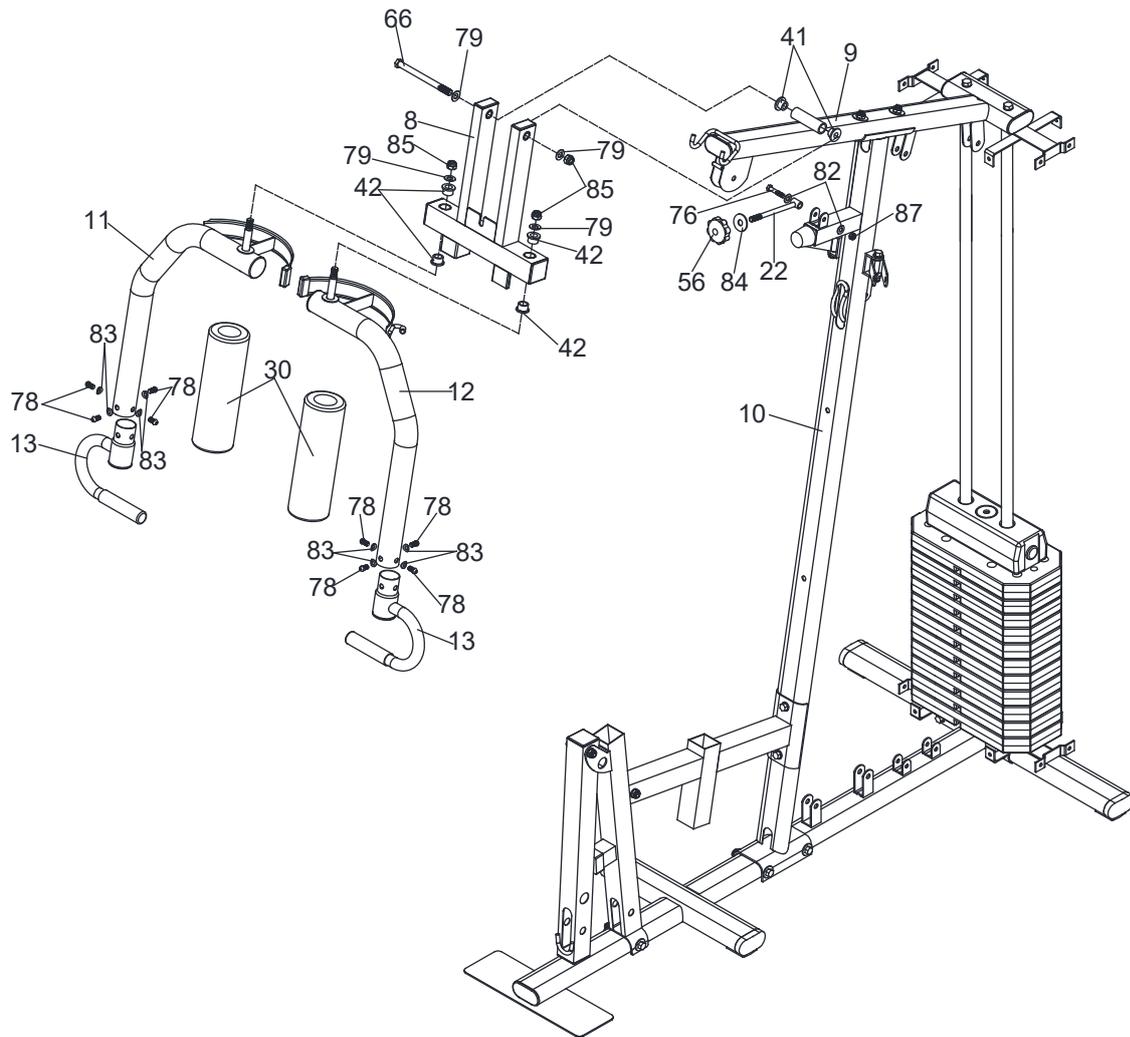
1. Befestigen Sie den oberen Träger (24) mit 2 Schrauben M8x15 (77) an den Gewichtsführungen (17).
2. Verbinden Sie die Vertikalstütze (10) mit dem Hauptrahmen (1) mittels 2 Schrauben M10x105 (67), 4 Unterlegscheiben 10mm (80) und 2 Muttern M10 (86).
3. Entfernen Sie die 2 Schrauben M10X20mm (74) und 2 Unterlegscheiben 10mm (80) von den Gewichtsführungen (17).
4. Befestigen Sie die obere Strebe (9) mit 2 Schrauben M10x20mm (74) und 2 Unterlegscheiben 10mm (80) an den Gewichtsführungen (17).
5. Danach wird die obere Strebe (9) an der Vertikalstütze (10) mit 2 Schrauben M10x60mm (72), 4 Unterlegscheiben 10mm (80) und 2 Muttern M10 (86) befestigt.
Hinweis: Der obere Träger (24) muss nahe der oberen Strebe (9) an den Gewichtsführungen (17) befestigt werden.
6. Befestigen Sie die beiden Rollenhalterungen (21) mit 2 Schrauben M10x65 (71), 4 Unterlegscheiben 10mm (80) und 2 Muttern M10 (86) an der Vertikalstütze (10).

Schritt 4:



1. Montieren Sie die Sitzstütze (7) mit 2 Schrauben M10X60mm (72), 4 Unterlegscheiben 10mm (80) und 2 Muttern M10 (86) an der Vertikalstütze (10).
2. Die vordere Stütze (4) wird mit 1 Schraube M10X60mm (72), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der Sitzstütze (7) montiert.
3. Montieren Sie die vordere Stütze (4) am Hauptrahmen (1) mit Hilfe von 1 Schraube M10X100mm (68), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86).
4. Der Beincurler (3) wird mit 1 Schraube M10X75mm (69), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der vorderen Stütze (4) befestigt.

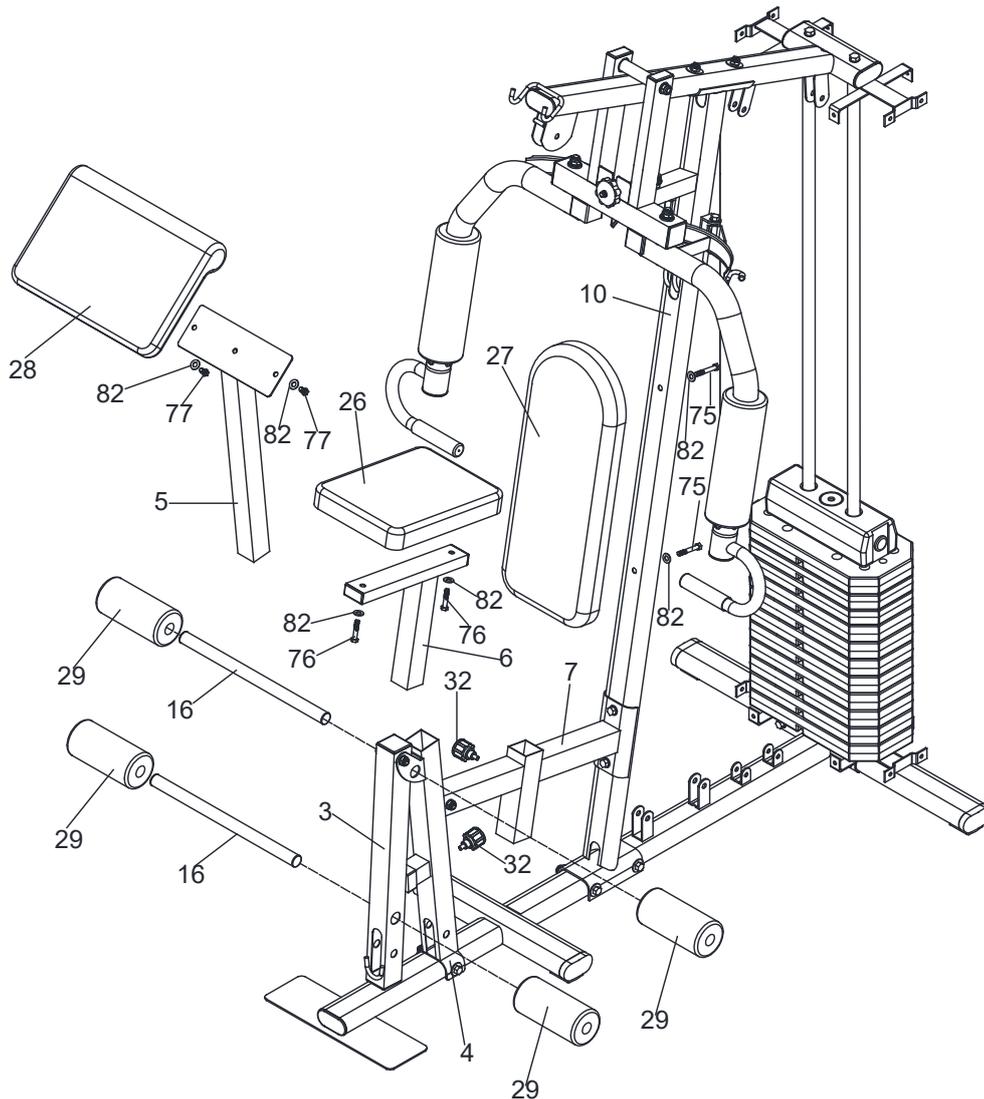
Schritt 5:



HINWEIS: Die Laufbuchsen (klein/41) und (groß/42) wurden in der oberen Strebe (9) und dem rechten und linken Butterflyarm (11/12) vormontiert.

1. Der Pressrahmen (8) wird mit 1 Schraube M12X155mm (66), 2 Unterlegscheiben 12mm (79) und 1 Mutter M12 (85) an der oberen Strebe (9) montiert.
2. Entfernen Sie die beiden Laufbuchsen (42), die beiden Unterlegscheiben 12mm (79) und die beiden Muttern M12 (85).
3. Montieren Sie den rechten und linken Butterflyarm (11 und 12) mit Hilfe der 4 Laufbuchsen (42), 2 Unterlegscheiben 12mm (79) und 2 Muttern M12 (85) am Pressrahmen (8).
4. Schieben Sie die 2 beiden Polsterrollen (30) auf die beiden Butterflyarme (11 und 12).
5. Die Handgriffrohre (13) müssen mit 8 Schrauben M8x16 (78) und 8 Scheiben 8mm (83) an den beiden Butterflyarmen (11 und 12) angebracht werden.
6. Befestigen Sie das Rohr (22) mit 1 Schraube M8x40 (76), 2 Unterlegscheiben 8mm (82) und 1 Mutter M8 (87) an der Vertikalstütze (10).
7. Schrauben Sie die Scheibe $\varnothing 30 \times \varnothing 10$ (84) und die Mutter (56) auf das Rohr (22).

Schritt 6:



1. Setzen Sie 2 Rollenhalter (16) in den Beincurler (3) und die vordere Stütze (4) ein.
2. Setzen Sie die 4 Polsterrollen (29) auf die Rollenhalter (16).
3. Bringen Sie nun die Rückenlehne (27) mit 2 Schrauben M8x55mm (75) und 2 Unterlegscheiben 8mm (82) an der Vertikalstütze (10) an.
4. Der Sitz (26) wird mit 2 Schrauben M8x40mm (76) und 2 Unterlegscheiben 8mm (82) an der Sitzstütze (6) montiert.
5. Schieben Sie dann die Sitzstütze (6) in den Sitzrahmen (7) und sichern Sie ihn mit dem Schnellversteller (32).
6. Das Armpolster (28) wird mit 2 Schrauben M8x15mm (77) und 2 Unterlegscheiben 8mm (82) an der Polsterhalterung (5) angebracht.
7. Schieben Sie nun die Polsterhalterung (5) in die vordere Stütze (4) und sichern Sie diese mit dem Schnellversteller (32).

Schritt 7:

NO.1

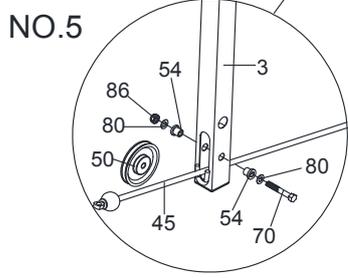
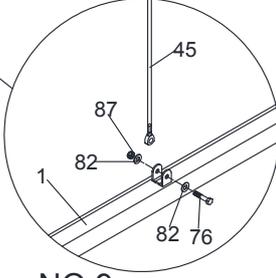
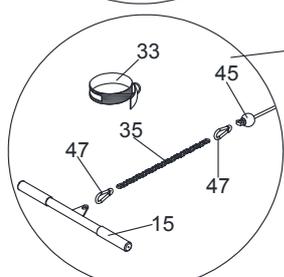
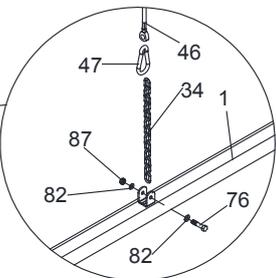
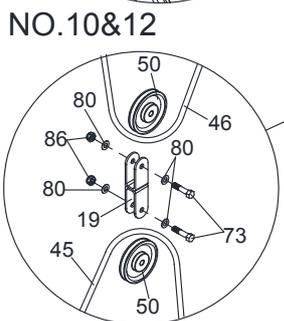
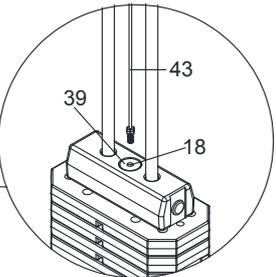
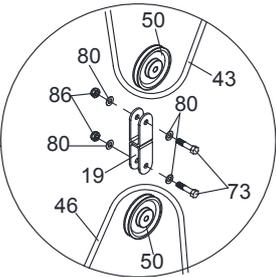
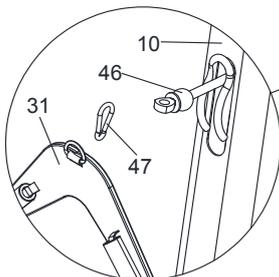
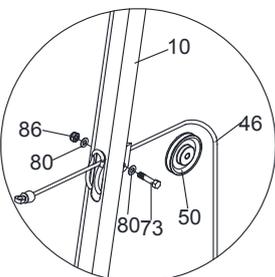
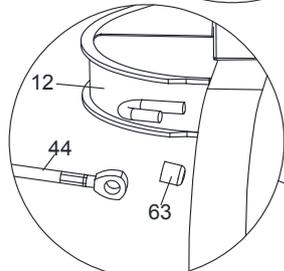
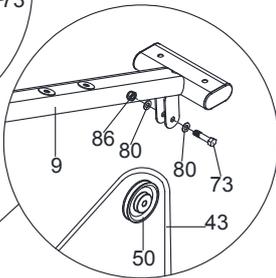
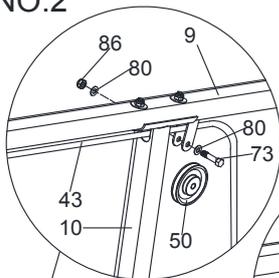
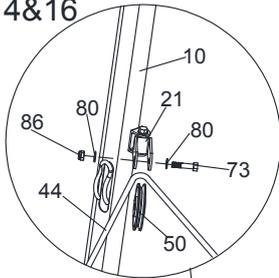
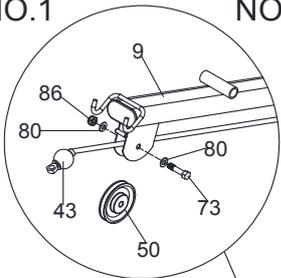
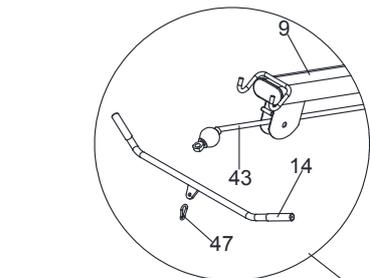
NO.14&16

NO.2

NO.4

NO.3&13

NO.11

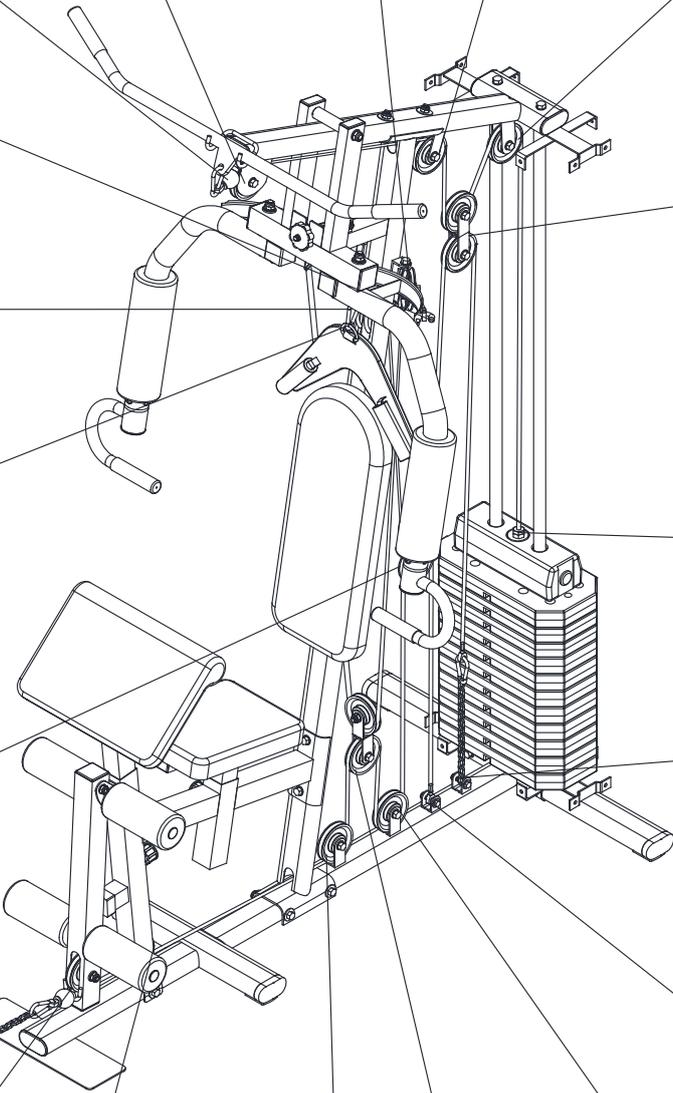
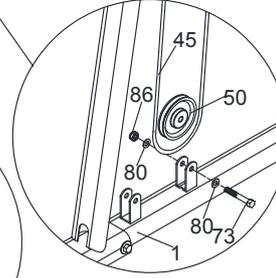
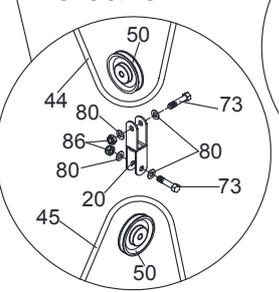
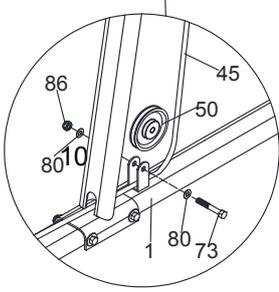
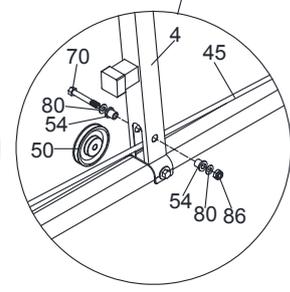


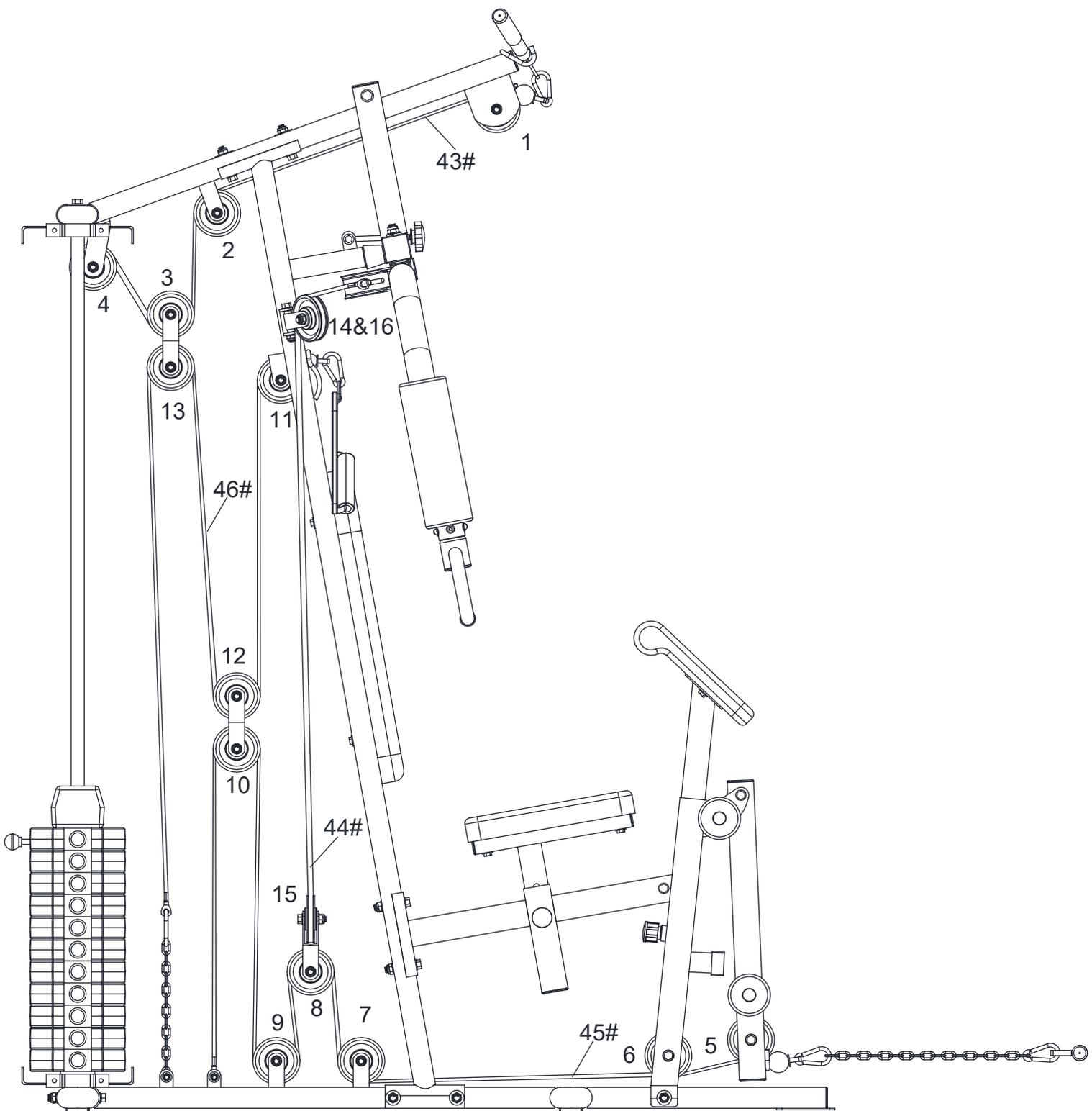
NO.6

NO.7

NO.8&15

NO.9





1. Installation des oberen Kabelzugs (43):

- Führen Sie den oberen Kabelzug (43) entlang der oberen Strebe (9) in der Nut der Kabelrolle (50).
- Befestigen Sie die Kabelrollen No.1&2&4 (50) mit je 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der oberen Strebe (9).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.3 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der Rollenklammer (19).
- Das Schraubenende des oberen Kabelzugs (43) wird mit einer Kunststoffscheibe (39) an der Lochstange (18) angebracht.
- Befestigen Sie dann die Latzugstange (14) mit einem Haken (47) am anderen Ende des oberen Kabelzugs (43).

2. Installation des Butterfly-Kabelzugs (44):

- Befestigen Sie beide Enden des Butterfly-Kabelzugs (44) mit 2 Kunststoffabdeckungen (63) am rechten und linken Butterflyarm (11&12).
- Befestigen Sie die Kabelrollen No. 14&16 (50) mit 2 Schrauben M10x45 (73), 4 Unterlegscheiben 10mm (80) und 2 Muttern M10 (86) an den beiden Einzelrollenhalterungen (21).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No. 15 (50) an der U-Doppelhalterung (20) mit Hilfe 1 Schrauben M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86).

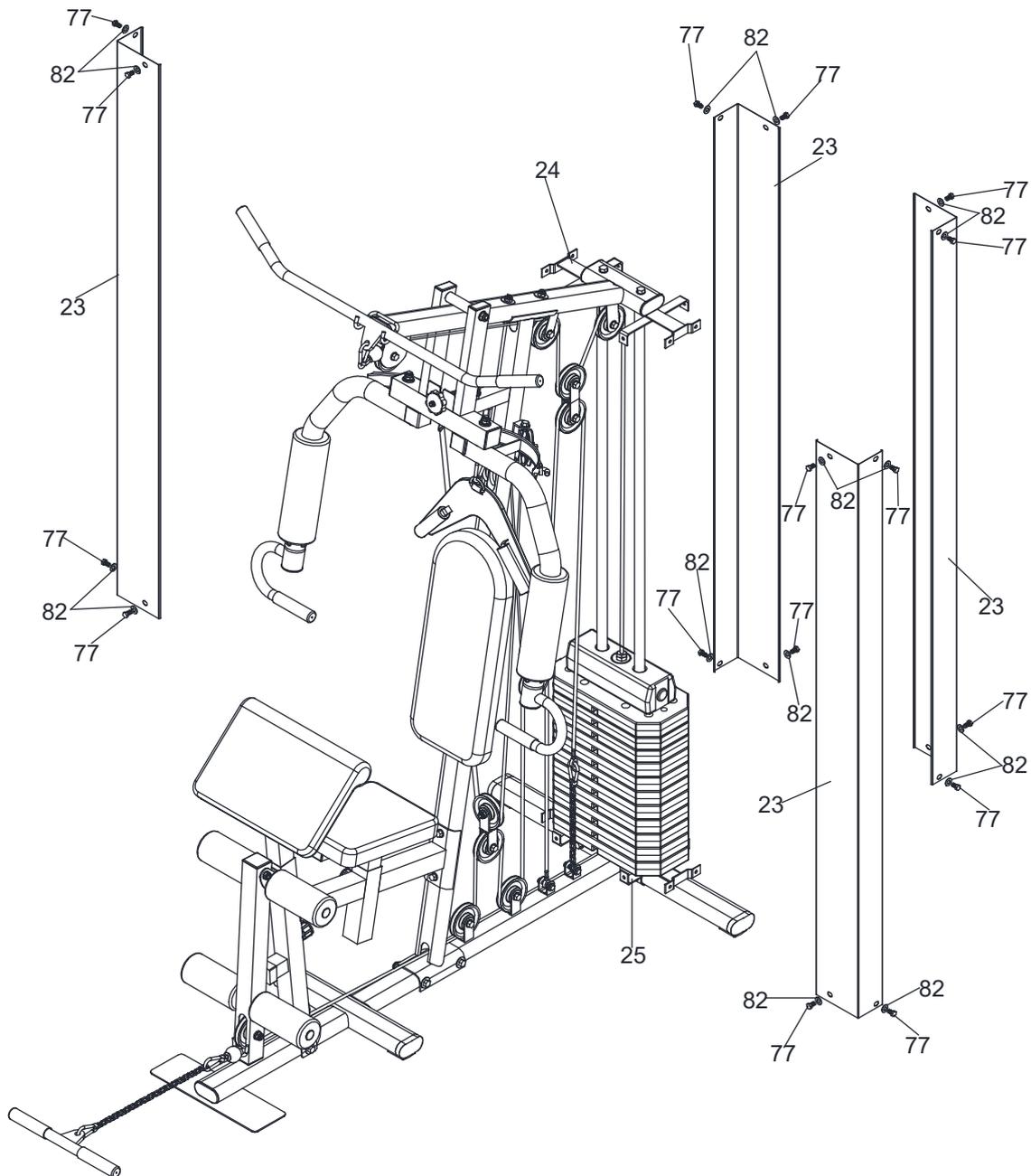
3. Installation des unteren Kabelzugs (45):

- Führen Sie den unteren Kabelzug (45) entlang des Beincurlers (3) in der Nut der Kabelrolle (50).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.5 (50) mit 2 Führungen (54) am Beincurler (3). Hierzu benötigen Sie 1 Schraube M10x70 (70), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.6 (50) mit 2 Führungen (54) an der vorderen Stütze (4). Hierzu benötigen Sie 1 Schraube M10x70 (70), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.7 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) am Hauptrahmen (1).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.8 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der U-Doppelhalterung (20).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.9 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) am Hauptrahmen (1).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.10 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der Rollenklammer (19).
- Befestigen Sie das Ende des unteren Kabelzugs (45) mit 1 Schraube M8x40 (76), 2 Unterlegscheiben 8mm (82) und 1 Mutter M8 (87) am Hauptrahmen (1).
- Mit Hilfe der langen Kette (35) und 2 Haken (47) können Sie nun die untere Stange (15) oder die Knöchelschlaufe (33) am Ende des unteren Kabelzugs (45) befestigen.

4. Installation des mittleren Kabelzugs (46):

- Führen Sie den mittleren Kabelzug (46) entlang der Vertikalstütze (10) in der Nut der Kabelrolle (50).
- Befestigen Sie die Kabelrolle No.11 (50) mit 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der Vertikalstütze (10).
- Befestigen Sie die Kabelrollen No.12&13 (50) mit je 1 Schraube M10x45 (73), 2 Unterlegscheiben 10mm (80) und 1 Mutter M10 (86) an der Rollenklammer (19).
- Befestigen Sie das Ende des mittleren Kabelzugs (46) mit Hilfe der kurzen Kette (34), 1 Haken (47), 1 Schraube M8x40mm (76), 2 Unterlegscheiben 8mm (82) und 1 Mutter M8 (87) am Hauptrahmen (1).
- Bringen Sie nun den Bauchgurt (31) am anderen Ende des mittleren Kabelzugs (46) mit Hilfe eines Hakens (47) an.

Schritt 8:



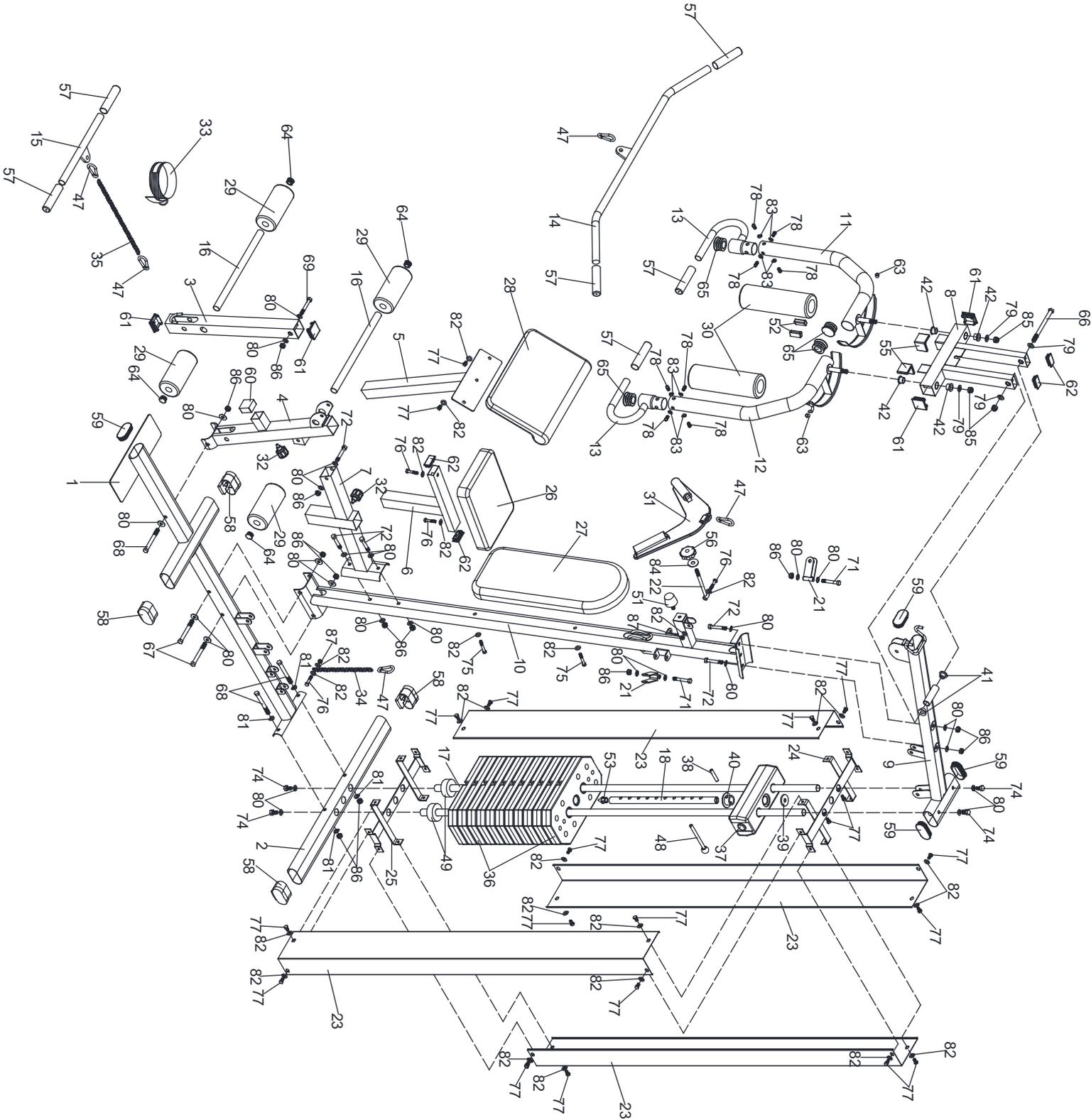
Befestigen Sie die 4 Abdeckungen (23) an der oberen (24) und unteren (25) Halterung. Hierfür benötigen Sie 16 Schrauben M8x15mm (77) und 16 Unterlegscheiben 8mm (82).



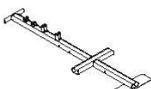
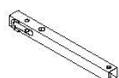
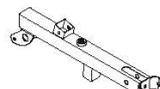
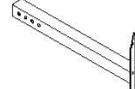
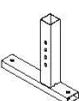
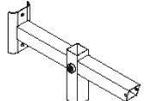
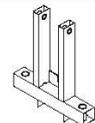
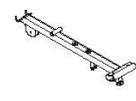
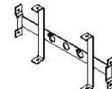
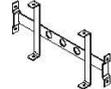
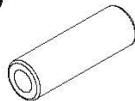
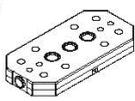
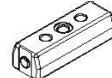
ACHTUNG!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben nach der Installation fest angezogen sind.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



TEILELISTE

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| 1  Hauptrahmen 1 St. | 2  Hinterer Rahmen 1 St. | 3  Beincurler 1 St. | 4  Vordere Stütze 1 St. | 5  Polsterhalterung 1 St. |
| 6  Sitzstütze 1 St. | 7  Sitzrahmen 1 St. | 8  Pressrahmen 1St. | 9  Obere Strebe 1 St. | 10  Vertikalstütze 1 St. |
| 11  Rechter Butterflyarm 1 St. | 12  Linker Butterflyarm 1 St. | 13  Handgriff 2 St. | 14  Lazug- stange 1 St. | 15  Untere Stange 1 St. |
| 16  Rollenhalter 2 St. | 17  Gewichtsführung 2 St. | 18  Lochstange 1 St. | 19  Rollenklammer 2 St. | 20  U-Doppel- Halterung 1 St. |
| 21  Einzelrollen- halterung 2 St. | 22  Rohr 1 St. | 23  Abdeckung 4 St. | 24  Obere Halterung 1 St. | 25  Untere Halterung 1 St. |
| 26  Sitzpolster 1 St. | 27  Rückenpolster 1 St. | 28  Armpolster 1 St. | 29  Polsterrolle (Bein) 4 St. | 30  Polsterrolle (Arm) 2 St. |
| 31  Bauchgurt 1 St. | 32  Schnellversteller 2 St. | 33  Knöchelschlaufe 1 St. | 34  Kurze Kette 1 St. | 35  Lange Kette 1 St. |
| 36  Gewichtsplatte 11St. | 37  Abschluss- gewicht 1 St. | 38  Pin 1 St. | 39  Kunststoffscheibe 1 St. | 40  Buchse 1 St. |
| 41 vorinstalliert  Laufbuchse (klein) 2 St. | 42 vorinstalliert  Laufbuchse (groß) 4 St. | 43  Oberer Kabelzug 1 St. | 44  Butterfly-Kabel- zug 1 St. | 45  Unterer Kabelzug 1 St. |
| 46  Mittlerer Kabelzug 1 St. | 47  Haken 5 St. | 48  Selektionsstift 1 St. | 49  Gummipuffer 2 St. | 50  Kabelrolle 16 St. |

TEILELISTE / FORTSETZUNG

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>51</p>  <p>Puffer 1 St.</p> | <p>52 vorinstalliert</p>  <p>Pufferkappe 2 St.</p> | <p>53 vorinstalliert</p>  <p>Endkappe 1 St.</p> | <p>54</p>  <p>Rollenbuchse 4 St.</p> | <p>55 vorinstalliert</p>  <p>Pufferkappe 2 St.</p> |
| <p>56</p>  <p>Einstellrad 1 St.</p> | <p>57 vorinstalliert</p>  <p>Handgriff 6 St.</p> | <p>58 vorinstalliert</p>  <p>Ovale Endkappe 4 St.</p> | <p>59 vorinstalliert</p>  <p>40x80mm Stopfen 4 St.</p> | <p>60 vorinstalliert</p>  <p>Endkappe 38mm 1 St.</p> |
| <p>61 vorinstalliert</p>  <p>Endkappe 50mm 4 St.</p> | <p>62 vorinstalliert</p>  <p>Endkappe 25x50 mm 4 St.</p> | <p>63</p>  <p>Abdeckung 2 St.</p> | <p>64 vorinstalliert</p>  <p>Rundstopfen 25mm 4 St.</p> | <p>65 vorinstalliert</p>  <p>Rundstopfen 50mm 4 St.</p> |
| <p>66</p>  <p>Schraube M12x155 1 St.</p> | <p>67</p>  <p>Schraube M10x105 2 St.</p> | <p>68</p>  <p>Schraube M10x100 3 St.</p> | <p>69</p>  <p>Schraube M10x75 1 St.</p> | <p>70</p>  <p>Schraube M10x70 2 St.</p> |
| <p>71</p>  <p>Schraube M10x65 2 St.</p> | <p>72</p>  <p>Schraube M10x60 5 St.</p> | <p>73</p>  <p>Schraube M10x45 14 St.</p> | <p>74 vorinstalliert</p>  <p>Schraube M10x20 4 St.</p> | <p>75</p>  <p>Schraube M8x55 2 St.</p> |
| <p>76</p>  <p>Schraube M8x40 5 St.</p> | <p>77</p>  <p>Schraube M8x15 20 St.</p> | <p>78</p>  <p>Schraube M8x16 8 St.</p> | <p>79 vorinstalliert 2 St.</p>  <p>Unterlegscheibe 12mm 4 St.</p> | <p>80 vorinstalliert 4 St.</p>  <p>Unterlegscheibe 10mm 58 St.</p> |
| <p>81</p>  <p>Wellscheibe 10mm 4 St.</p> | <p>82</p>  <p>Unterlegscheibe 8mm 28 St.</p> | <p>83</p>  <p>Wellscheibe 8mm 8 St.</p> | <p>84 vorinstalliert</p>  <p>Unterlegscheibe ø30xø10mm 1 St.</p> | <p>85 vorinstalliert 2 St.</p>  <p>Mutter M12 3 St.</p> |
| <p>86</p>  <p>Mutter M10 29 St.</p> | <p>87</p>  <p>Mutter M8 3 St.</p> | | | |

TECHNISCHE DATEN

| | |
|------------------------------|---|
| Importeur / Inverkehrbringer | Cardiofitness GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Str. 75, 51429 Bergisch-Gladbach |
| Artikel | F-57251 KS100 |
| Max. Benutzergewicht | 120 kg (265 lb) |
| Standard/Norm | ISO20957-1, EN957-2 |
| Herkunftsland | Made in China |

GARANTIE

Eingeschränkte Herstellergarantie

Cardiofitness GmbH & Co. KG gewährt bei Verwendung im Haushalt auf alle Teile eine Garantie für die untenstehende Zeitspanne ab dem Kaufdatum, wie im Kaufbeleg angegeben, oder, bei Lieferung ab Lieferdatum. Die Pflichten von Cardiofitness GmbH & Co. KG umfassen die Lieferung neuer oder aufbereiteter Teile nach Wahl von Cardiofitness GmbH & Co. KG und den technischen Support für unsere unabhängigen Händler und Serviceunternehmen. Bei Fehlen eines Händlers oder Serviceunternehmens wird diese Garantie von Cardiofitness GmbH & Co. KG direkt an den Kunden geleistet.

Die Garantiezeit gilt für die folgenden Bauteile:

Rahmen: 10 Jahre

Alle anderen Teile: 2 Jahre

ÜBLICHE PFLICHTEN DES VERBRAUCHERS

Diese Garantie gilt nur für Produkte, die im üblichen Rahmen für die Verwendung im Haushalt eingesetzt werden. Der Verbraucher ist für die folgenden Dinge verantwortlich:

1. Ordnungsgemäßer Gebrauch des Sportgeräts gemäß den Hinweisen dieser Gebrauchsanleitung, einschließlich Wartung.
2. Kosten, um das Sportgerät für den Service zugänglich zu machen, einschließlich jeglicher Teile, die beim Versand ab Werk noch nicht Teil des Gerätes waren.
3. Schäden an der Geräteoberfläche während des Transports, der Installation oder der Folgeinstallation.

AUSSCHLÜSSE

Diese Garantie schließt Folgendes aus:

1. FOLGESCHÄDEN, KOLLATERALSCHÄDEN ODER BEILÄUFIG ENTSTANDENE SCHÄDEN WIE SACHSCHÄDEN UND ANFALLENDE NEBENKOSTEN, DIE INFOLGE EINES VERSTOSSES GEGEN DIESE SCHRIFTLICHE ODER EINE ANDERE IMPLIZIERTE GARANTIE ENTSTANDEN SIND.

2. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Verbraucher. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Händler, die nicht Störungen oder Defekte an Qualität oder Material betreffen, für Geräte, deren Garantiezeit abgelaufen ist, für Geräte, deren Vergütungszeit für Kundendienstesätze abgelaufen ist, für Geräte, die keinen Teileaustausch erfordern oder die nicht für die gewöhnliche Verwendung im Haushalt eingesetzt wurden.

3. Schäden aufgrund von Arbeiten, die nicht von autorisierten Serviceunternehmen durchgeführt wurden, von Teilen, die keine Originalteile von Cardiofitness sind, oder von externen Einflüssen wie Veränderungen, Modifikationen, Missbrauch, Fehlgebrauch, Unfälle, ungeeignete Wartung oder höhere Gewalt.
4. Produkte, bei denen die Original-Seriennummern entfernt oder verändert wurden.
5. Produkte, die verkauft, übertragen, getauscht oder an Dritte weitergegeben wurden.
6. Produkte, die als Ausstellungsstücke in Geschäften verwendet werden.
7. DIESE GARANTIE ERSETZT AUSDRÜCKLICH ALLE ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER IMPLIZIERTEN GARANTIEEN, EINSCHLIESSLICH DEN GARANTIEEN FÜR ALLGEMEINE GEBRAUCHSTAUGLICHKEIT UND/ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK.

KUNDENDIENST

Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg auf. Vierundzwanzig (24) Monate ab dem Lieferdatum stellen die Garantiezeit dar, falls Serviceleistungen benötigt werden. Wenn Serviceleistungen erfolgen, sollten Sie in eigenem Interesse Belege verlangen und diese aufbewahren. Diese schriftliche Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Je nach Bundesstaat besitzen Sie auch andere Rechte. Serviceleistungen unter dieser Garantie müssen durch die folgenden Schritte in dieser Reihenfolge beantragt werden:

1. Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. ODER
2. Wenden Sie sich an Ihr örtliches Cardiofitness Serviceunternehmen.
3. Wenn Zweifel bestehen, wo die Serviceleistungen beantragt werden sollen, wenden Sie sich an unsere Serviceabteilung unter info@cardiofitness.de.
4. Die Pflichten von Cardiofitness aufgrund dieser Garantie sind begrenzt auf die Reparatur oder den Austausch des Produktes, nach Wahl von Cardiofitness, durch eines unserer autorisierten Servicecenter. Alle Reparaturen müssen im Vorfeld von Cardiofitness genehmigt werden.
5. Der Eigentümer ist verantwortlich für die ausreichende Verpackung beim Versand an Cardiofitness. Cardiofitness haftet nicht für Transportschäden. Machen Sie alle Schadensersatzansprüche für Transportschäden bei dem entsprechenden Transportunternehmen geltend. SENDEN SIE KEINE GERÄTE OHNE RÜCKSENDENUMMER AN UNSER UNTERNEHMEN. Die Annahme aller Geräte, die ohne Rücksendenummer bei uns eintreffen, wird verweigert.
6. Für weitere Informationen oder zur Kontaktaufnahme mit unserer Serviceabteilung per Post, senden Sie Ihr Anliegen bitte an:

Cardiofitness GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Str. 75, 51429 Bergisch-Gladbach

Cardiofitness behält sich das Recht vor, die beschriebenen oder abgebildeten Produkteigenschaften oder -spezifikationen ohne Vorankündigung zu verändern. Alle Garantien werden gewährt von Cardiofitness GmbH & Co. KG.

Cardiofitness GmbH & Co. KG
Friedrich-Ebert-Str. 75
51429 Bergisch-Gladbach
info@cardiofitness.de

GB CONTENTS

| | |
|------------------------------------|----|
| IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS..... | 20 |
| ASSEMBLY INSTRUCTIONS..... | 21 |
| EXPLOSION DRAWING..... | 31 |
| PARTS LIST..... | 32 |
| TECHNICAL SPECIFICATIONS..... | 34 |



ATTENTION!

This device is intended for use in private homes only.
Any other use leads to the loss of warranty and may cause serious hurts or damages.
Any exercise program may endanger your health. Ask your physician before starting any exercise program with this appliance.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Dear customer,

be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine. This manual contains important information regarding your safety.

Note the following safety precautions:

1. Keep children and pets away from the machine at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the machine.
2. Only one person at a time should use the machine (max. capacity = 120 kg / 265 lb).
3. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout immediately. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
4. Position the device on a plain, levelled surface. DO NOT use the machine near liquids or outdoors. Use a floor or carpet protection.
5. Use the machine only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
6. Pay attention that no fingers, other parts of the body or objects come into the range of moving parts of the device.
7. Before using the equipment, check if all nuts and bolts are securely tightened.
8. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components while assembling or checking the equipment or if you hear any unusual noises coming from the equipment, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the equipment.
10. Before using the device, always do stretching exercises to properly warm up.



THE MANUFACTURER ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE OBTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

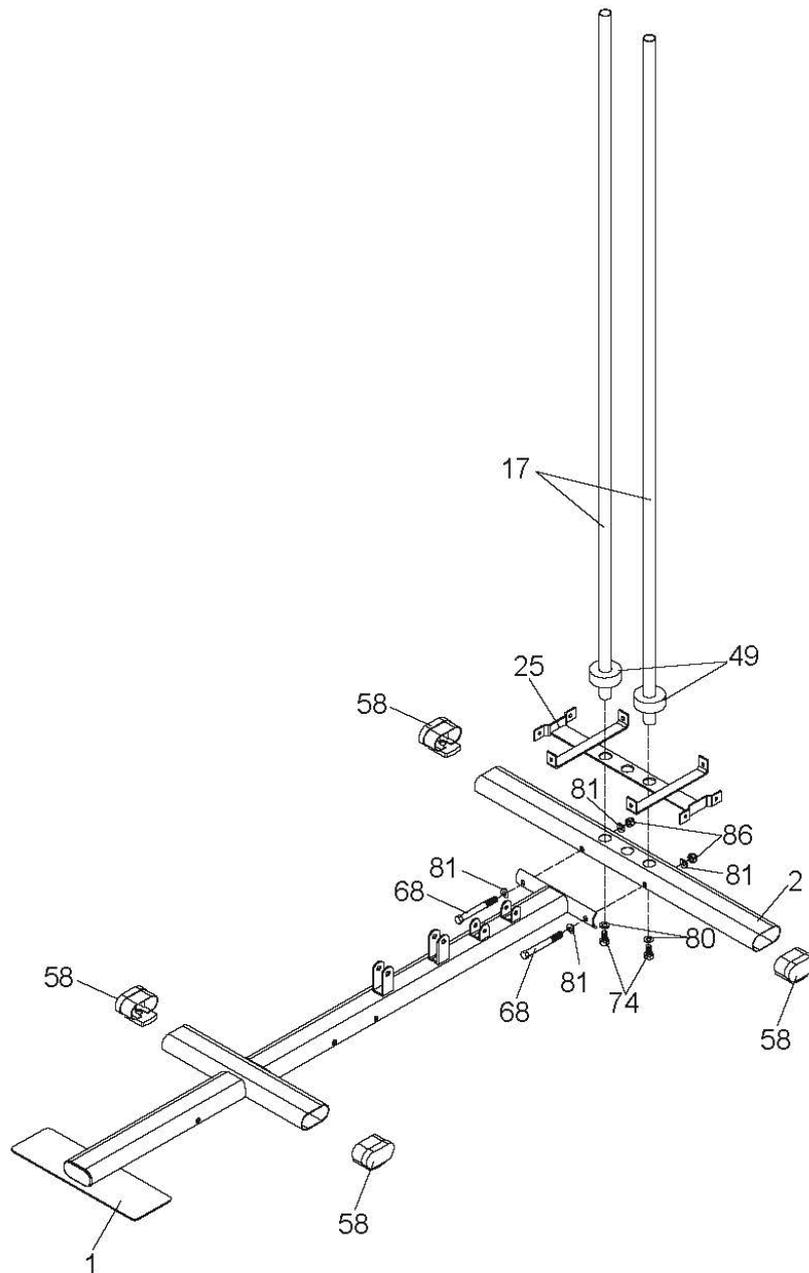
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before assembling

- Make sure that you will have enough space around the item
- Check if all needed parts are available. Maybe some parts are already pre-assembled.

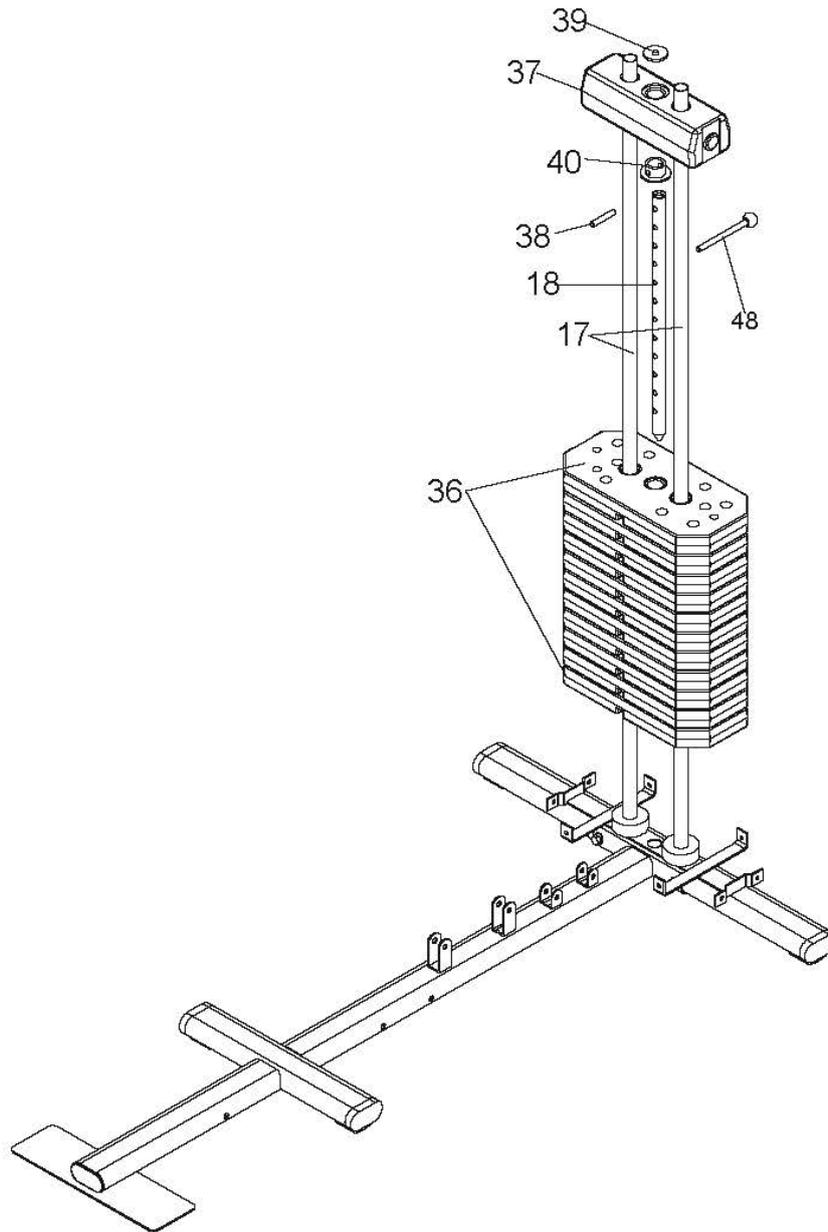
Assemble this device with at least 2 persons!

Step 1:



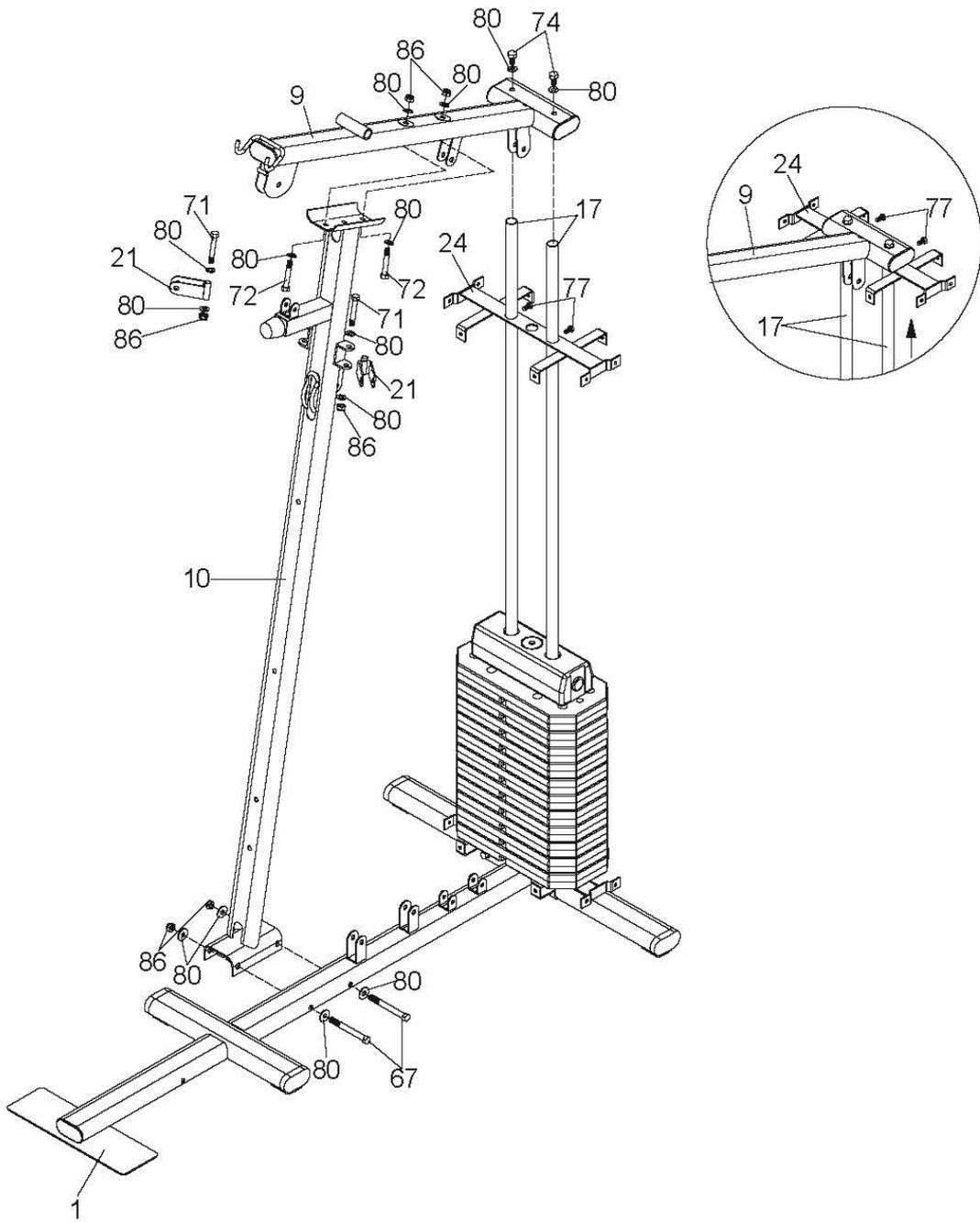
1. Attach 4 oval foot end caps (58) to base frame (1) and rear base frame (2).
2. Remove 2 M10X20mm hex bolts (74) and 2 washers 10mm (80) from weight guide tubes (17).
3. Insert weight guide tubes (17) into rear base frame (2) using 2 M10X20mm hex bolts (74) and 2 washers 10mm (80).
4. Attach base frame (1) to rear base frame (2) using 2 M10X100mm hex bolts (68), 4 arc washers 10mm (81) and 2 M10 nylon nuts (86).
5. Slide the bottom cover support (25) and 2 rubber cushions (49) onto weight guide tubes (17).

Step 2:



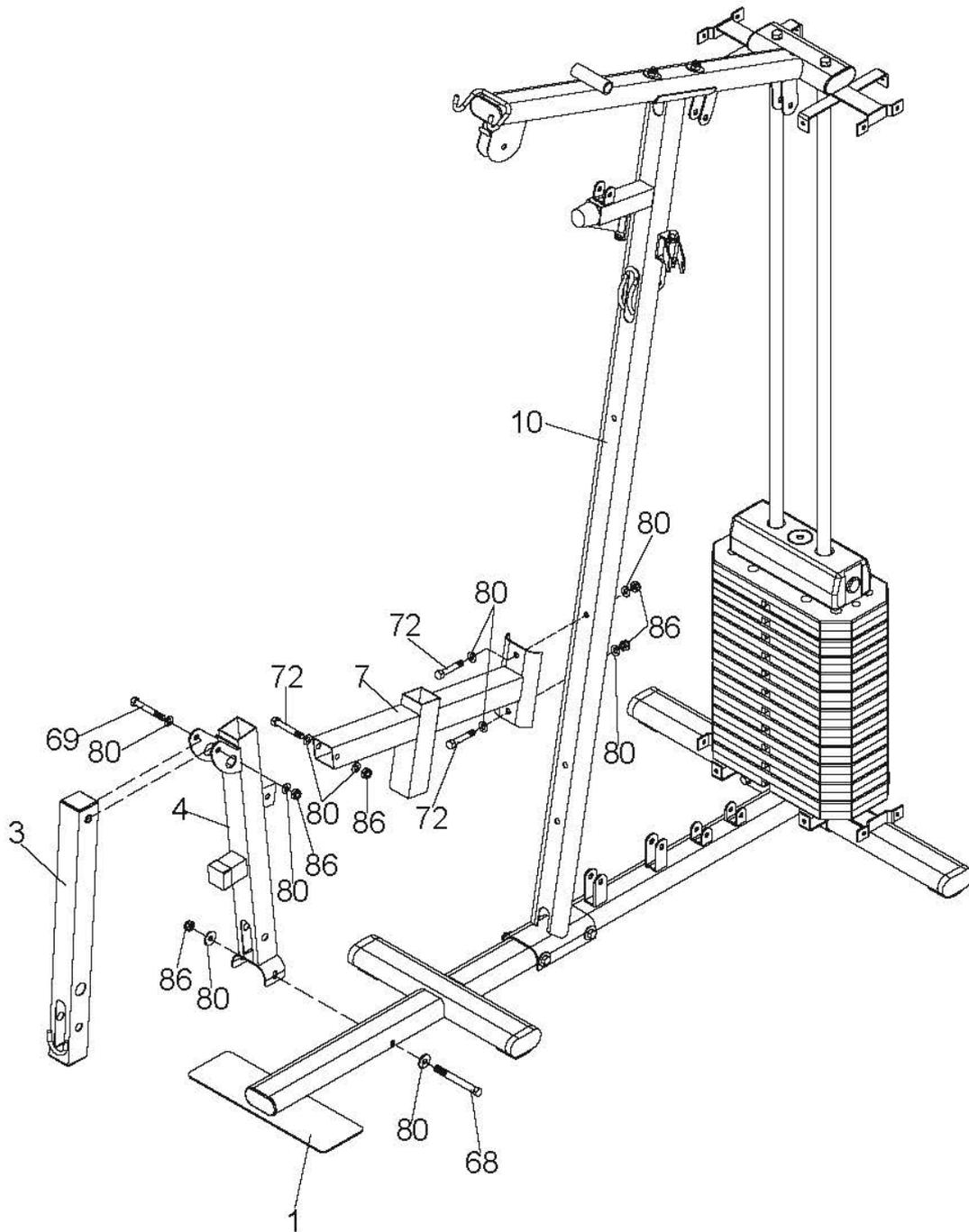
1. Slide 11 weight plates (36) down the weight guide tubes (17).
2. Slide the selector shaft bushing (40) down the selector shaft (18) and fix at first hole with selector shaft pin (38).
3. Insert the selector shaft (18) into hole of the weight plates (36).
4. Slide the top weight (37) down the weight guide tubes (17), insert the weight selector pin (48) into hole of desired weight.
5. Put the plastic washer (39) onto the top weight (37).

Step 3:



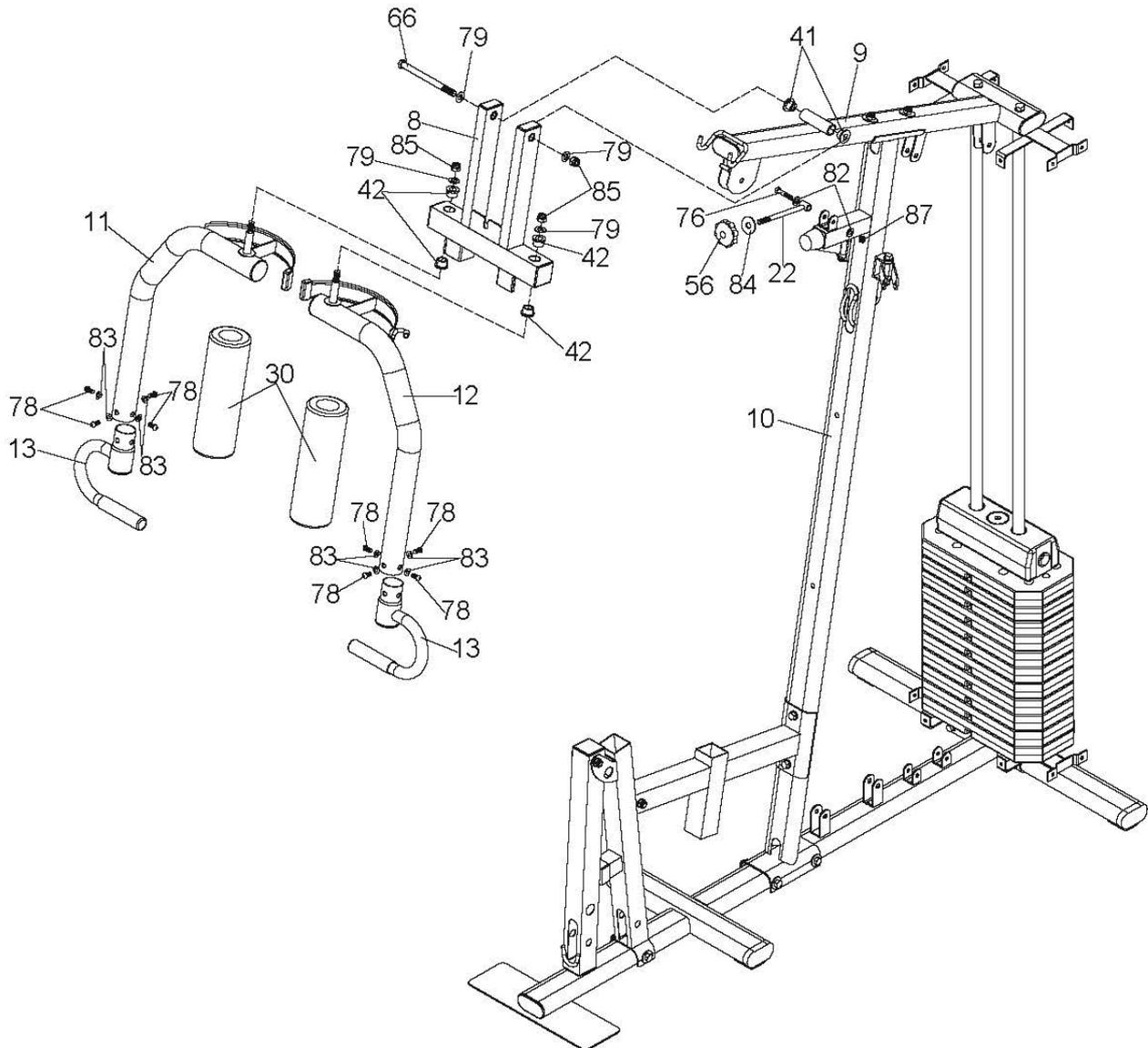
1. Attach the top cover support (24) to the weight guide tubes (17) using 2 M8X15mm hex bolts (77).
2. Attach the support frame (10) to base frame (1) using 2 M10X105mm hex bolts (67), 4 washers 10mm (80) and 2 M10 nylon nuts (86).
3. Remove 2 M10X20mm hex bolts (74) and 2 washers 10mm (80) from weight guide tubes (17).
4. Attach the upper cross beam (9) to the weight guide tubes (17) using 2 M10X20mm hex bolts (74) and 2 washers 10mm (80).
5. Attach the upper cross beam (9) to the support frame (10) using 2 M10X60mm hex bolts (72), 4 washers 10mm (80) and 2 M10 nylon nuts (86).
Note: Attach the top cover support (24) to the weight guide tubes (17) close to the upper cross beam (9).
6. Attach the two single pulley blocks (21) to support frame (10) using 2 M10X65mm hex bolts (71), 4 washers 10mm (80) and 2 M10 nylon nuts (86).

Step 4:



1. Attach the seat support frame (7) to support frame (10) using 2 M10X60mm hex bolts (72), 4 washers 10mm (80) and 2 M10 nylon nuts (86).
2. Attach the front support frame (4) to seat support frame (7) using 1 M10X60mm hex bolt (72), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
3. Attach the front support frame (4) to base frame (1) using 1 M10X100mm hex bolt (68), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
4. Attach the leg extension frame (3) to front support frame (4) using 1 M10X75mm hex bolt (69), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).

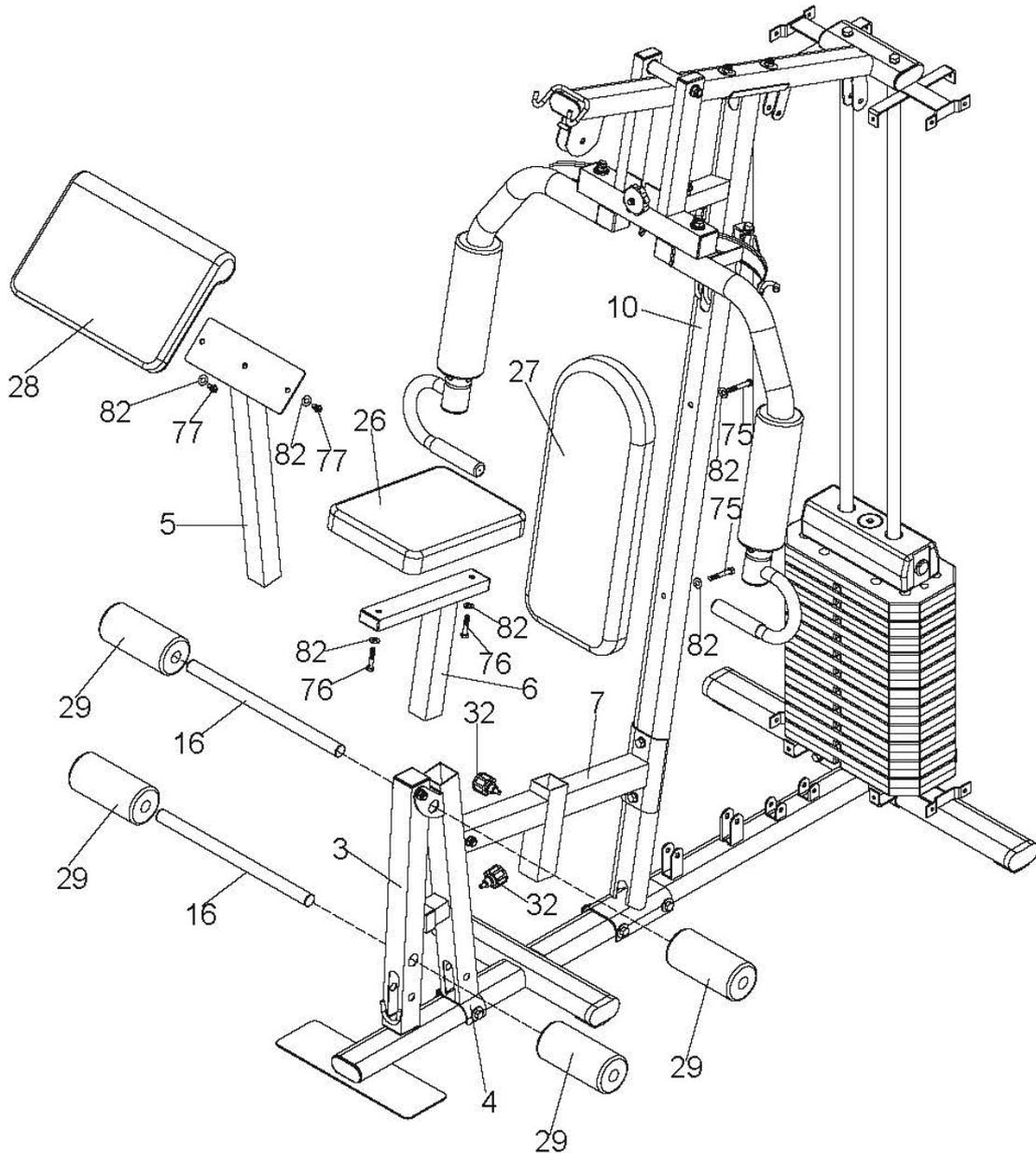
Step 5:



NOTE: The oil bushings (small/41) and (big/42) have been pre-assembled into upper cross beam (9) and right & left butterfly arms (11/12).

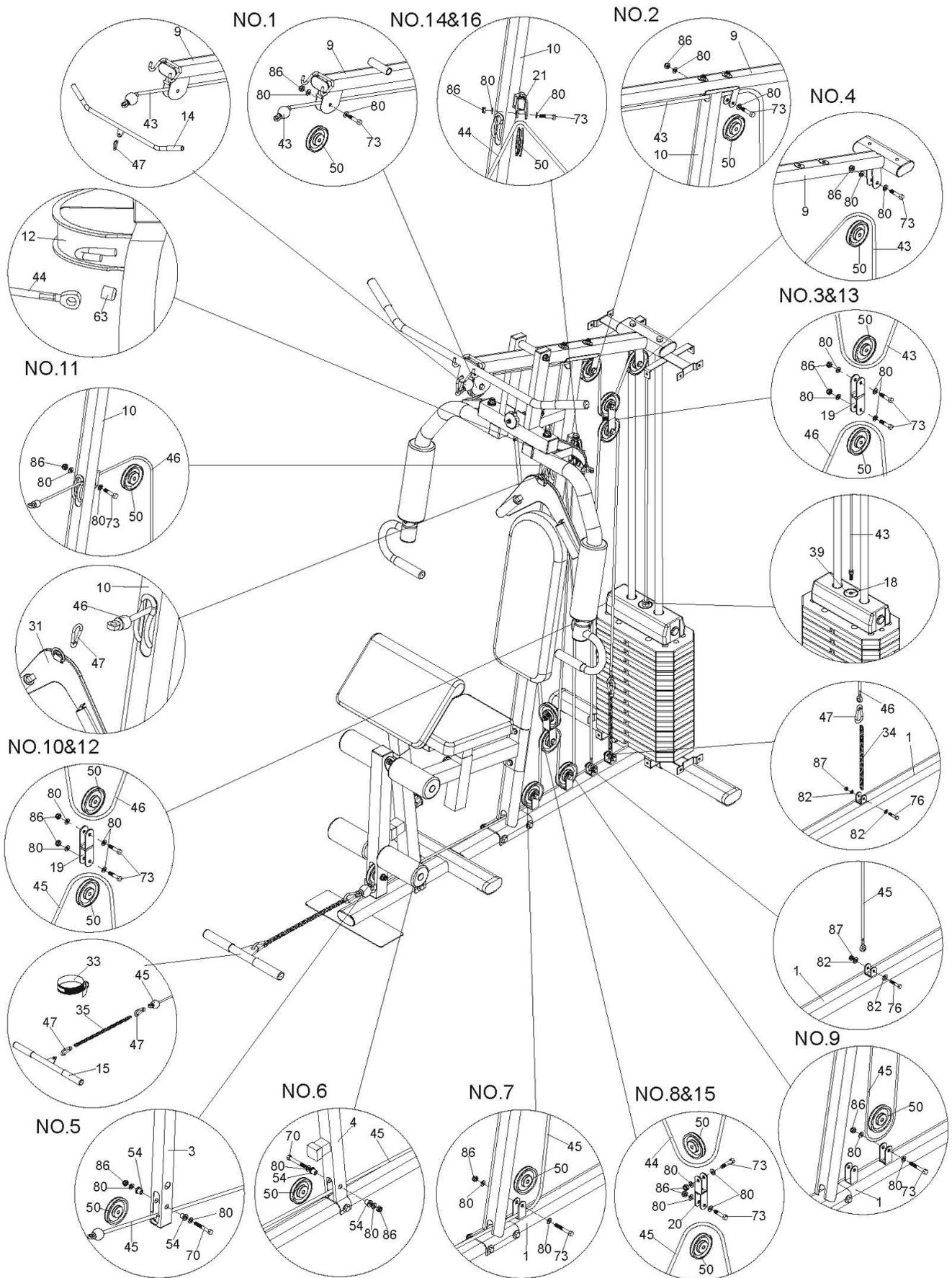
1. Attach the press bar (8) to upper cross beam (9) using 1 M12X155mm hex bolt (66), 2 washers 12mm (79) and 1 M12 nylon nut (85).
2. Remove two oil bushings (big/42), 2 washers 12mm (79) and 2 M12 nylon nuts (85).
3. Attach the right & left butterfly arm (11 &12) to the press bar (8) using 4 oil bushings (big/42), 2 washers 12mm (79) and 2 M12 nylon nuts (85).
4. Slide 2 foam rollers (30) onto the right & left butterfly arm (11&12).
5. Attach the handle tube (13) to the right & left butterfly arm (11&12) using 8 M8X16mm bolts (78) and 8 arc washers 8mm (83).
6. Attach the pipe (22) to the support frame (10) using 1 M8X40mm hex bolt (76), 2 washers 8mm (82) and 1 M8 nylon nut (87).
7. Attach the washer $\varnothing 30 \times \varnothing 10$ (84) and the nut (56) onto the pipe (22).

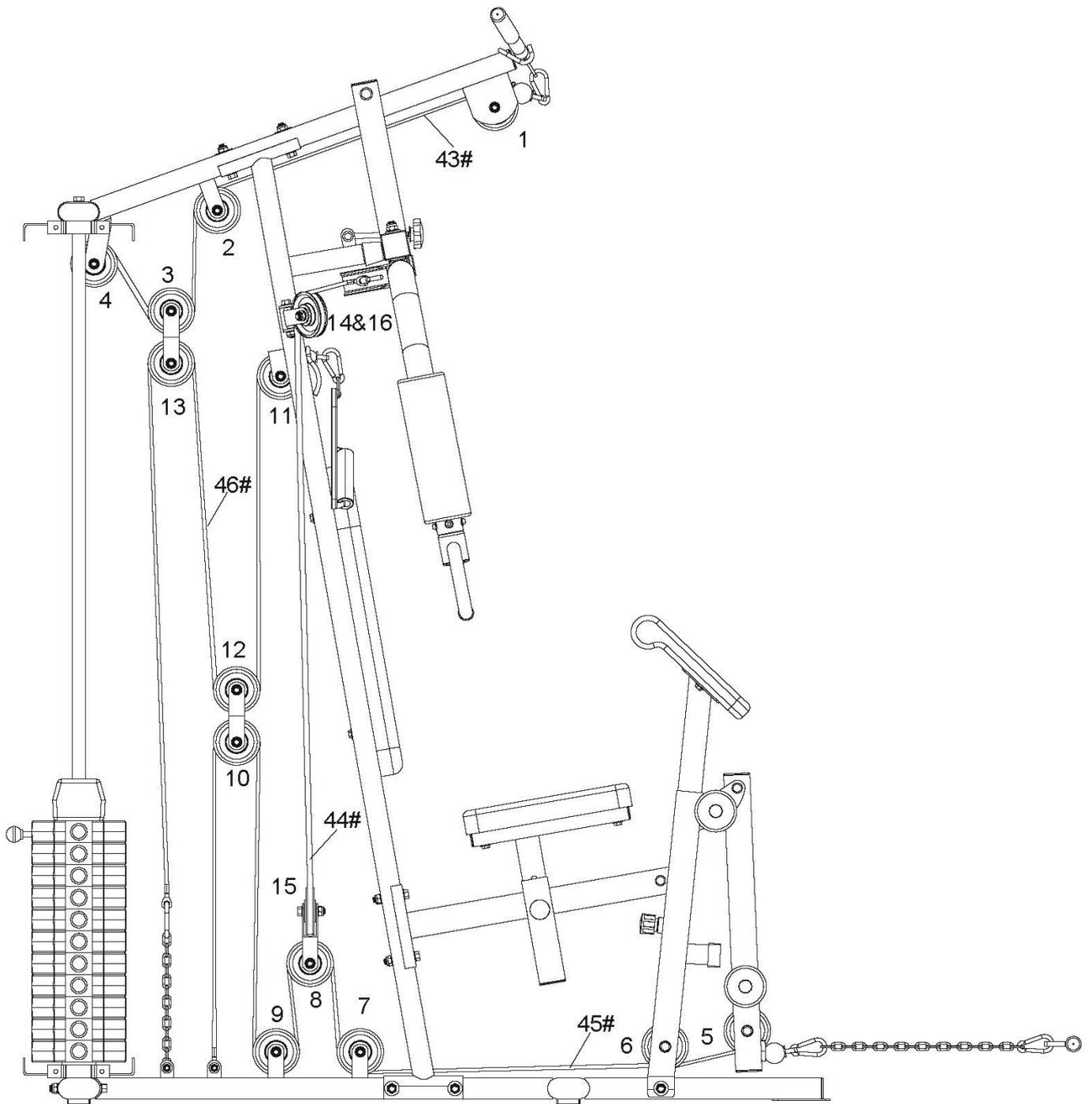
Step 6:



1. Insert 2 foam tubes (16) into the leg extension frame (3) and the front support frame (4).
2. Slide 4 leg foam rollers (29) onto the foam tubes (16).
3. Attach the backrest cushion (27) to the support frame (10) using 2 M8X55mm hex bolts (75) and 2 washers 8mm (82).
4. Attach the seat cushion (26) to the seat base frame (6) using 2 M8X40mm hex bolts (76) and 2 washers 8mm (82).
5. Insert the seat base frame (6) into the seat support frame (7) using 1 quick knob (32).
6. Attach the arm cushion (28) to the arm cushion support (5) using 2 M8X15mm hex bolts (77) and 2 washers 8mm (82).
7. Insert the arm cushion support (5) into the front support frame (4) using 1 quick knob (32).

Step 7:





1. Upper cable (43) installation:

- Guide upper cable (43) through upper cross beam (9) in groove of pulley (50).
- Install pulleys no.1+no.2+no.4 (50) to upper cross beam (9) using each 1 M10X45mm hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no.3 (50) to U-pulley (19) using 1 M10X45mm hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Attach the bolt end of upper cable (43) to selector shaft (18) with plastic washer (39).
- Attach the lat bar (14) to the other end of upper cable (43) using one pothook (47).

2. Butterfly cable (44) installation:

- Attach both ends of the butterfly cable (44) to the right & left butterfly arms (11&12) using 2 plastic covers (63).
- Install pulley no. 14&16 (50) to 2 single pulley blocks (21) using 2 M10X45 bolts (73), 4 washers 10mm (80) and 2 M10 nylon nuts (86).
- Install pulley no. 15 (50) to the reverse U (20) using 1 M10X45 bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).

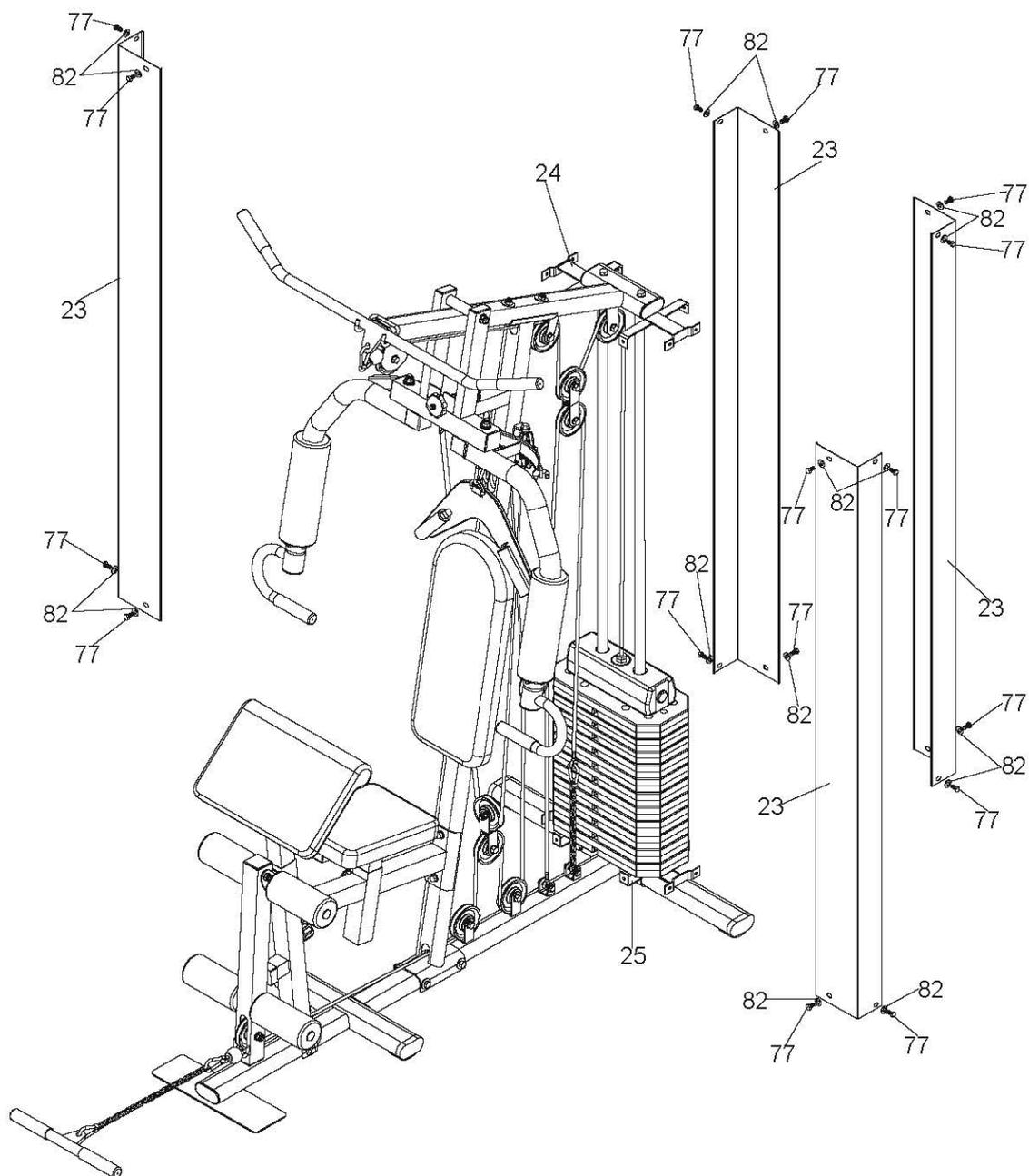
3. Lower cable (45) installation:

- Guide lower cable (45) through leg extension frame (3) in groove of pulley (50).
- Install pulley no. 5 (50) with 2 bushings (54) on leg extension frame (3) using 1 M10X70 hex bolt (70), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no. 6 (50) with 2 bushings (54) on front support frame (4) using 1 M10X70 hex bolt (70), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no. 7 (50) on base frame (1) using 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no. 8 (50) on reverse U (20) using 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no. 9 (50) on base frame (1) using 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulley no. 10 (50) on U-pulley (19) using 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Attach the end of the lower cable (45) to base frame (1) using 1 M8X40 hex bolt (76), 2 washers 8mm (82) and 1 M8 nylon nut (87).
- Attach lower bar (15) or ankle strap (33) to the end of the lower cable (45) using the long chain (35) and 2 pothooks (47).

4. Ab strap cable (46) installation:

- Guide ab strap cable (46) through support frame (10) in groove of pulley (50).
- Install pulley no. 11 (50) on support frame (10) using 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Install pulleys no. 12&13 (50) to U-pulley (19), using each 1 M10X45 hex bolt (73), 2 washers 10mm (80) and 1 M10 nylon nut (86).
- Attach the end of the ab strap cable (46) to base frame (1) using the short chain (34), 1 pothook (47), 1 M8X40mm hex bolt (76), 2 washers 8mm (82) and 1 M8 nylon nut (87).
- Attach ab strap (31) to the other end of the ab strap cable (46) using 1 pothook (47).

Step 8:



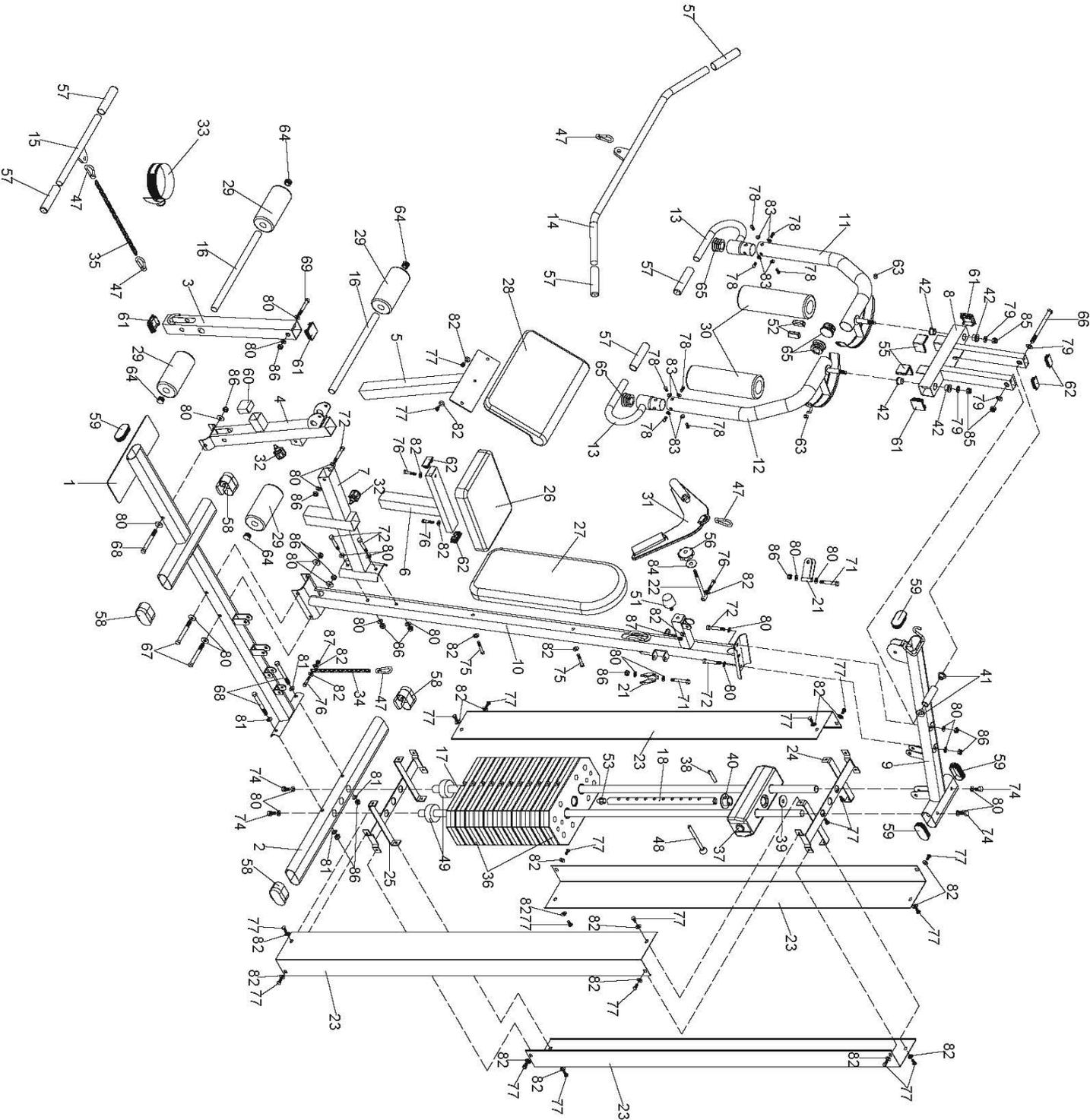
Attach 4 weight stack covers (23) to the top (24) and bottom (25) cover support using 16 M8X15mm hex bolts (77) and 16 washers 8mm (82).



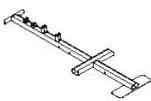
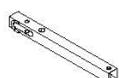
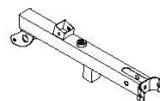
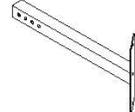
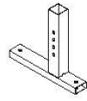
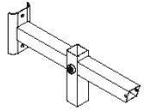
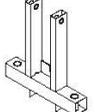
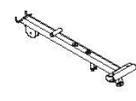
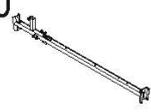
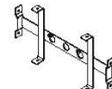
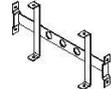
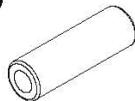
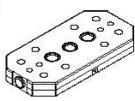
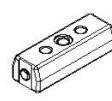
ATTENTION!

Make sure all screws are all firmly tightened after all parts have been installed.

EXPLOSION DRAWING



PARTS LIST

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1  Base Frame 1pc | 2  Back Base Frame 1pc | 3  Leg Extension Frame 1pc | 4  Front Support Frame 1pc | 5  Arm Cushion Support 1pc |
| 6  Seat Base Frame 1pc | 7  Seat Support Frame 1pc | 8  Press Bar 1pc | 9  Upper Cross Beam 1pc | 10  Support Frame 1pc |
| 11  Right Butterfly Arm 1pc | 12  Left Butterfly Arm 1pc | 13  Handle Tube 2pcs | 14  Lat Bar 1pc | 15  Low Bar 1pc |
| 16  Foam Tube 2pcs | 17  Weight Guide Tube 2pcs | 18  Selector Shaft 1pc | 19  Pulley U 2pcs | 20  Reverse U 1pc |
| 21  Single Pulley Block 2pcs | 22  Tobacco-pipe 1pc | 23  Weight Stack Cove 4pcs | 24  Top Cover Support 1pc | 25  Bottom Cover Support 1pc |
| 26  Seat Cushion 1pc | 27  Backrest Cushion 1pc | 28  Arm Cushion 1pc | 29  Leg Foam Roller 4pcs | 30  Arm Foam Roller 2pcs |
| 31  AB Strap 1pc | 32  Quick Knob 2pcs | 33  Ankle Strap 1pc | 34  Chain (short) 1pc | 35  Chain (long) 1pc |
| 36  Weight Plate 11pcs | 37  Top Weight Plate 1pc | 38  Selector Shaft Pin 1pc | 39  Plastic Washer 1pc | 40  Selector Shaft Bushing 1pc |
| 41 Pre-installed  Oil Bushing (Small) 2pcs | 42 Pre-installed  Oil Bushing (Big) 4pcs | 43  Upper Cable 1pc | 44  Butterfly Cable 1pc | 45  Lower Cable 1pc |
| 46  AB Strap Cable 1pc | 47  Pothook 5pcs | 48  Weight Selector Pin 1pc | 49  Rubber Cushion 2pcs | 50  Pulley 16pcs |

PARTS LIST / CONTINUED

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| 51  Bumper 1pc | 52 Pre-installed  Buffer Cap 2pcs | 53 Pre-installed  Select Shaft End Cap 1pc | 54  Pulley Bushing 4pcs | 55 Pre-installed  Bumper Cap 2pcs |
| 56  Plum Blossom Nut 1pc | 57 Pre-installed  Handle Grip 6pcs | 58 Pre-installed  Oval Foot End Cap 4pcs | 59 Pre-installed  40x80mm Ellipse End Plug 4pcs | 60 Pre-installed  38mm Square End Cap 1pcs |
| 61 Pre-installed  50mm Square End Plug 4pcs | 62 Pre-installed  25X50mm Square End Plug 4pcs | 63  Plastic Cover 2pcs | 64 Pre-installed  25mm Round End Plug 4pcs | 65 Pre-installed  50mm Round End Plug 4pcs |
| 66  M12X155mm Hex Bolt 1pc | 67  M10X105mm Hex Bolt 2pcs | 68  M10X100mm Hex Bolt 3pcs | 69  M10X75mm Hex Bolt 1pcs | 70  M10X70mm Hex Bolt 2pcs |
| 71  M10X65mm Hex Bolt 2pcs | 72  M10X60mm Hex Bolt 5pcs | 73  M10X45mm Hex Bolt 14pcs | 74 Pre-installed  M10X20mm Hex Bolt 4pcs | 75  M8X55mm Hex Bolt 2pcs |
| 76  M8X40mm Hex Bolt 5pcs | 77  M8X15mm Hex Bolt 20pcs | 78  M8X16mm Bolt 8pcs | 79 Pre-installed 2PCS  Washer M12 4pcs | 80 Pre-installed 4PCS  Washer M10 58pcs |
| 81  Arc Washer M10 4pcs | 82  Washer M8 28pcs | 83  Arc Washer M8 8pcs | 84 Pre-installed  Washer \varnothing 30X \varnothing 10 1pc | 85 Pre-installed 2PCS  Nylon Nut M12 3pcs |
| 86  Nylon Nut M10 29pcs | 87  Nylon Nut M8 3pcs | | | |

TECHNICAL SPECIFICATIONS

| | |
|------------------------|---|
| Importer / Distributor | Cardiofitness GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Str. 75, 51429 Bergisch-Gladbach |
| Item | F-57251 KS100 |
| Max. user weight | 120 kg (265 lb) |
| Standard/Norm | ISO20957-1, EN957-2 |
| Country of origin | Made in China |

Cardiofitness GmbH & Co. KG
Friedrich-Ebert-Str. 75
51429 Bergisch-Gladbach
info@cardiofitness.de