



## TEST & AUSRÜSTUNG Mode

Energie-Kick



1 TASSE KOKOSNUSSWASSER  
1 GEFRORENE BANANE  
1/2 TASSE GEFRORENE ANANAS STÜCKE  
1/2 TASSE GEHACKTER GRÜNKOHL  
2 ESSELÖFFEL UNGESÜSSTE, ZERKLEINERTE KOKOSNUSS  
REZEPT: AKSEL LUND SVINDAL



1 TASSE NATUR-JOGHURT  
1 ESSELÖFFEL VANILLE PROTEINPULVER  
1 HANDVOLL BEEREN  
1 ESSELÖFFEL ZIMT  
1 ESSELÖFFEL KOKOSÖL  
REZEPT: LARA GUT BEHRAMI

### DURCHGEMIXT

Der starke 2-in-1-Nutri-Sportmixer (1,5 l, 1200 Watt) zaubert gesunde, cremige Getränke und Gerichte. Seine Waage vernetzt sich mit der „Mobile App Head by Gorenje smoothie recipes“, samt Rezepten, die etwa von Aksel Lund Svindal, Marin Cilic und Ilaria Bianchi geteilt wurden. 119 €. [www.head.com/shop/de-AT/rebels-blender.html](http://www.head.com/shop/de-AT/rebels-blender.html)



### LEICHT GETRAGEN

Lite 22 SL wiegt gerade mal 890 g. Trotzdem schleppt der Skirucksack zuverlässig alles Wichtige, das Freerider und Skitourengänger dabei haben müssen. 120 €. [www.deuter.com](http://www.deuter.com)

# Tolle Teile FÜR DEN WINTER

### BUNT AM FUSS

Ambitionierte Skiladys setzen an kalten Tagen auf den Skistrumpf SK4 Brick mit coolem Colourblocking samt extrawarmem Vollplüsch, klasse Passform und Top-Feuchtigkeitsmanagement. 36 €. [www.falke.com](http://www.falke.com)



### FIX AB

Die Take-Off-Scheibe der g.gl 3000 TO haftet an unsichtbaren Minimagneten, im biegsamen Rahmen. Abnehmen ist selbst mit Handschuhen leicht. Auch für Brillenträger geeignet. 140 €. [www.uvex.de](http://www.uvex.de)



### DER GIPFEL

Bio & fair produziert das kleine Salzburger Label in Europa und sorgt mit witzigen Namen seiner Hipster, Pants, Strings, Boxer und Hemdchen für mächtig viel Grinsen. Die Gipfel gibt's alle! Ab 25 €. [www.esfe.at](http://www.esfe.at)

