

FRÜHLINGSGEFÜHLE. WIR LIEBEN DEN MÄRZ FÜR SEINE FRISCHE ENERGIE!

von Janina Lebiszcak

SAISONERÖFFNUNG

Und jedem Anfang...

... wohnt ein Zauber inne. Seit Jahrzehnten sucht die Wissenschaft nach der genauen Ursache für die berühmten Frühlingsgefühle. Eine mögliche: Die Tage werden wieder länger, der Tatendrang ist endlich wieder da. Ab Mitte März kommt jedenfalls die flirtreiche Saison zurück auf unsere Straßen – und Computer: Im Vergleich zum Herbst weist das Portal Parship elf Prozent, Konkurrent ElitePartner sogar 17 Prozent mehr Registrierungen auf. Warum? „Die Hoffnung auf einen Neuanfang ist jetzt am größten“, erklären Frühlings-Forscher.

KINO-TIPP

INS NETZ GEGANGEN

Die Doku *#Single* von Andrea Eder nimmt das menschliche Paarungsverhalten im 21. Jahrhundert unter die Lupe und beobachtet Singles, die im Netz die große Liebe finden wollen. Ein humorvoller und ehrlicher Blick auf ein Phänomen unserer Zeit und seine Hintergründe: die Suche nach dem richtigen Partner via Internet. Ab 10. März in den Kinos!



Volle Kraft voraus!



Lebensfreude ist unser innerer Motor, der dafür sorgt, dass wir beruflich und privat glücklich und erfüllt sind. Was nun tun, wenn er nicht mehr so richtig anspringt? *Befreit leben*. Warum es sich lohnt, seine innere Stärke zu finden – unter diesem Titel geben die Coaches Monika Schermann und Gabriele Liebl die Erkenntnisse ihres Programms *Reset yourself Plus* jetzt in Buchform weiter (Kneipp Verlag, 17,99 Euro). „Wir wollen Menschen helfen, die glauben, hilflos gegenüber äußeren Gegebenheiten zu sein“, so Liebl zu Programm und Buch.

DING DES MONATS

KLUGE WÄSCHE

Zeig mir deine Wäsche und ich sage dir, woher du kommst. Die schönen Flecken unseres Landes haben ihren Weg auf schöne Flecken Stoff gefunden, und zwar bei *esfe.at*, einem Label aus Salzburg. Noch dazu fair produziert, hach!



REFORM

KINDER, KINDER!

Jetzt ist es so weit: Die **Kindergeld-Reform** tritt mit März österreichweit in Kraft! Ein paar der wichtigsten Punkte auf einen Blick:

- ➔ Teilen sich Mutter und Vater die Karenzzeit in etwa gleich auf (50:50 oder 60:40), gibt es ein **finanzielles Zuckerl**: je 500 Euro zusätzlich für den Vater und die Mutter, in Summe also **1.000 Euro**.
- ➔ Der **Papa-Monat** wird nun „**Familienzeit**“ genannt. Binnen der ersten drei Monate nach der Geburt können Väter künftig 28 bis 31 Tage bei der Familie verbringen – dafür gibt es 700 Euro vom Kindergeld-Konto.
- ➔ Das **einkommensabhängige Kindergeld** bleibt bestehen, die bisher vier Pauschalmodelle werden zu einem Kindergeld-Konto zusammengefasst (12 bis 28 Monate für einen Elternteil, 15 bis 35 Monate für beide Elternteile).