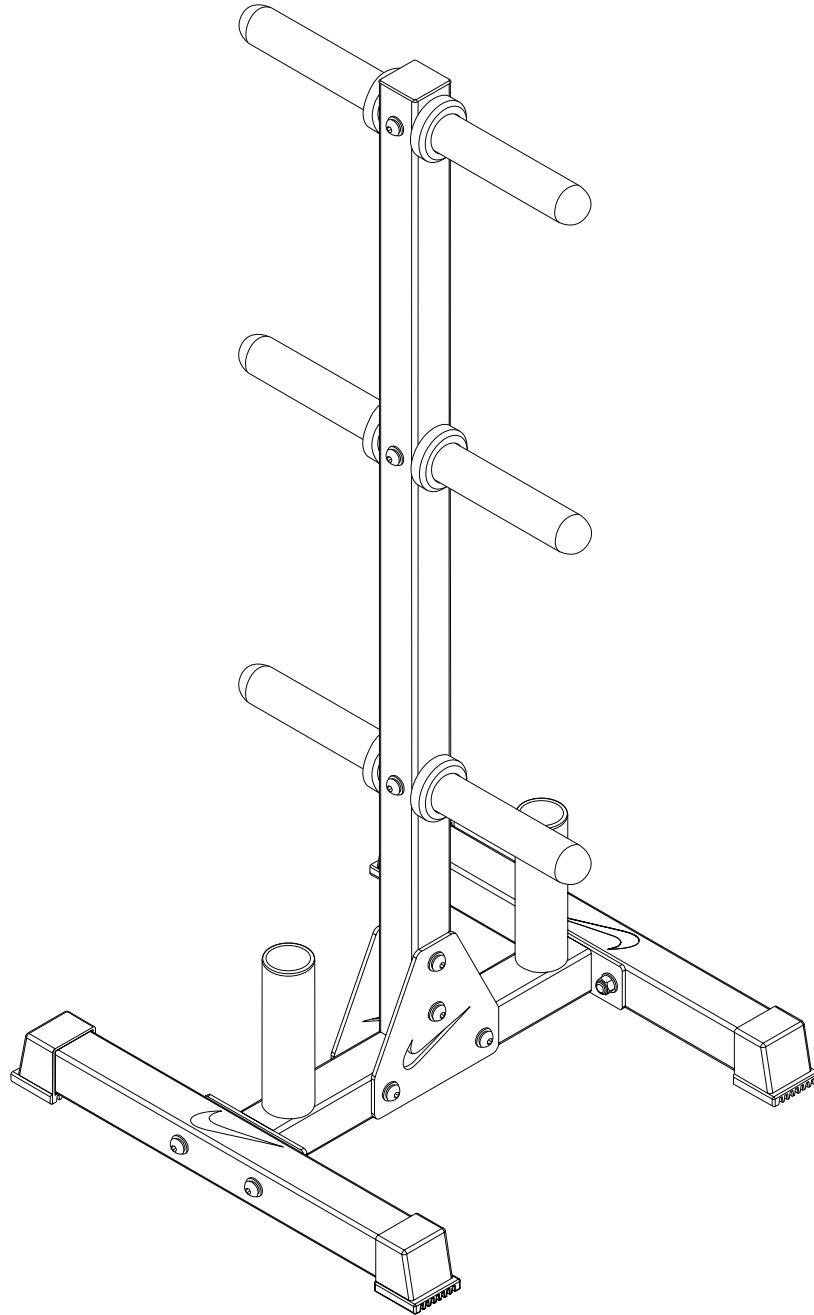




# Nike Plate Tree

## Assembly Instructions



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)








**Nike Plate Tree. Assembly Instructions**

Rack à disques Nike. Instructions de montage /  
Suporte de anilhas Nike. Instruções de montagem

**Not Included**

Wrench

Non incluse. Clé /  
Não incluído. Chave inglesa

Part / Pièce / Peça	Description / Description / Descrição	Size / Taille / Tamanho	Quantity / Quantité / Quantidade
1	 <b>Allen Bolt</b> / Boulon Allen / Parafuso Allen	<b>M12x90</b>	<b>4</b>
2	 <b>Allen Bolt</b> / Boulon Allen / Parafuso Allen	<b>M12x80</b>	<b>4</b>
3	 <b>Allen Bolt</b> / Boulon Allen / Parafuso Allen	<b>M12x30</b>	<b>3</b>
4	 <b>Hex Lock Nut</b> / Contre-écrou hexagonal / Porca sextavada	<b>M12</b>	<b>8</b>
5	 <b>Flat Washer</b> / Rondelle plate / Arruela plana	<b>Ø12</b>	<b>19</b>
6	 <b>Split Lock Washer</b> / Rondelle de blocage fendue / Arruela de pressão dividida	<b>Ø12</b>	<b>3</b>
7	 <b>Rubber Damper</b> / Amortisseur en caoutchouc / Amortecedor de borracha	<b>Ø50</b>	<b>6</b>



**Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.

Risque d'étouffement. Petites pièces – Veuillez faire preuve de prudence si de jeunes enfants ou des animaux domestiques sont présents. /  
Risco de asfixia. Peças pequenas – Tenha cuidado na presença de crianças pequenas ou animais de estimação.

