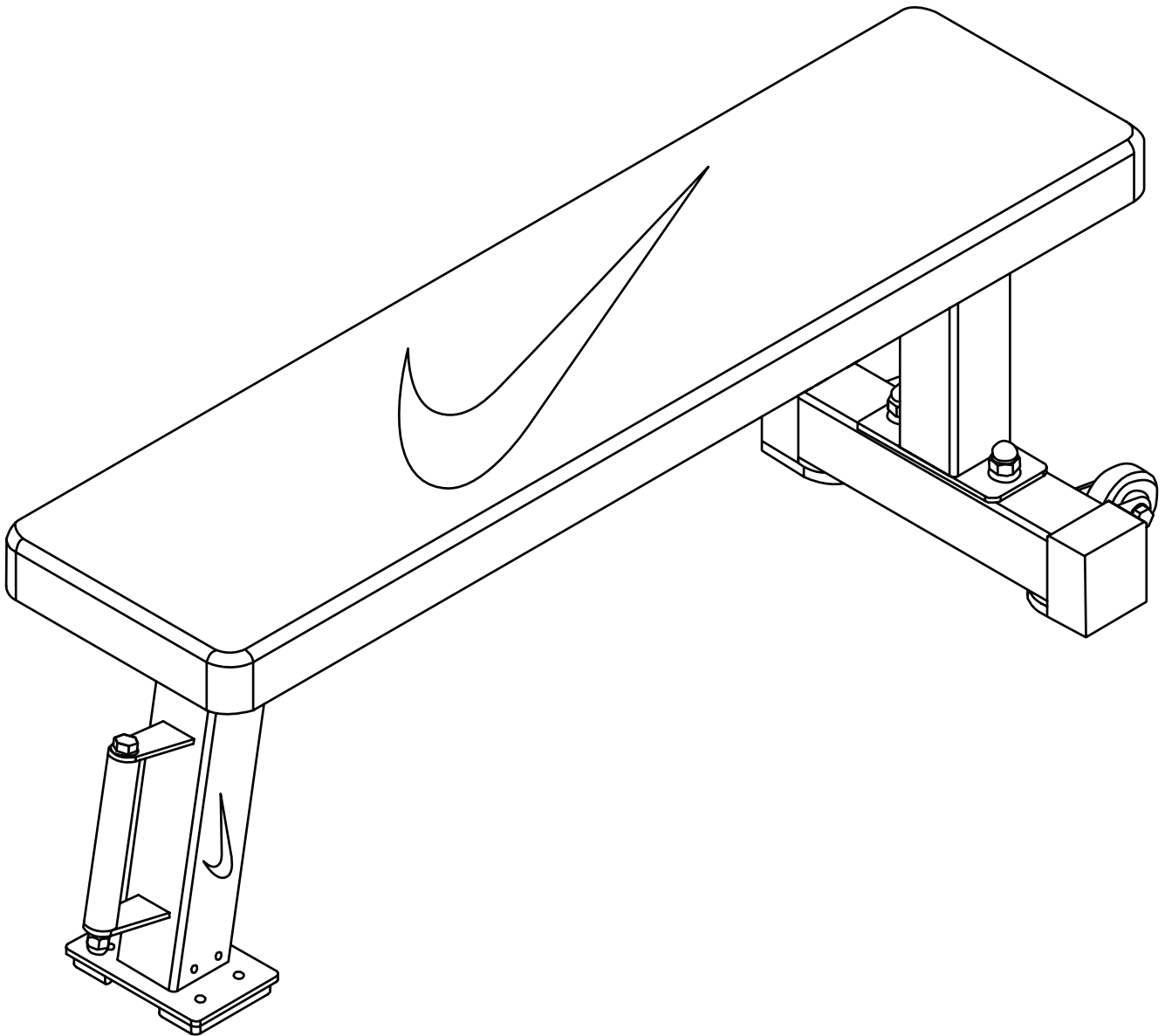




# Nike Rolling Weight Bench

Assembly Instructions



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)








**Nike Roller Bench. Assembly Instructions**

Banc à roulettes Nike. Instructions de montage /  
Banco com rodízios Nike. Instruções de montagem

**Not Included**

Hex Key, Wrench

Non incluse. Clé hexagonale, Clé /  
Não incluído. Chave hexagonal, Chave inglesa

Part / Pièce / Peça	Description / Description / Descrição	Size / Taille / Tamanho	Quantity / Quantité / Quantidade
1	 <b>Carriage Bolt</b> / Écrou du chariot / Parafuso de carro	<b>M16x110</b>	<b>2</b>
2	 <b>Flat Washer</b> / Rondelle plate / Arruela plana	<b>Ø16</b>	<b>2</b>
3	 <b>Split Lock Washer</b> / Rondelle de blocage fendue / Arruela de pressão dividida	<b>Ø16</b>	<b>2</b>
4	 <b>Hex Lock Nut</b> / Contre-écrou hexagonal / Porca sextavada	<b>M16</b>	<b>2</b>
5	 <b>Allen Bolt</b> / Boulon Allen / Parafuso Allen	<b>M10x30</b>	<b>4</b>
6	 <b>Flat Washer</b> / Rondelle plate / Arruela plana	<b>Ø10</b>	<b>4</b>
7	 <b>Split Lock Washer</b> / Rondelle de blocage fendue / Arruela de pressão dividida	<b>Ø10</b>	<b>4</b>



**Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.

Risque d'étouffement. Petites pièces - Veuillez faire preuve de prudence si de jeunes enfants ou des animaux domestiques sont présents. /  
Risco de asfixia. Peças pequenas - Tenha cuidado na presença de crianças pequenas ou animais de estimação.

