

Devenez artisan parfumeur

— Guide et recettes —



Divine Essence®

Diffuseur de bien-être



*Le parfum naturel,
un art intemporel.*



Le Parfum nous accompagne depuis plusieurs millénaires. Parfois mystique, médicinal ou cosmétique, toujours fascinant et enchanteur, son histoire est liée à celle des cultures du monde entier. Telle une signature olfactive, il nous évoque des souvenirs, des émotions, des personnes et des histoires.

Un parfum naturel à base d'extraits de plantes aromatiques ajoute au plaisir des sens, de véritables vertus, par ses effluves et les propriétés de chacune des essences qui le composent.

Suivez les traces des parfumeurs et découvrez le plaisir d'imaginer votre propre parfum, 100% naturel, à base de nos huiles essentielles certifiées biologiques. Bénéficiez de tous les bienfaits d'un élixir authentique, fait sur mesure et en parfaite harmonie avec vous.

Si la création d'un parfum est un art, il est semblable à celui de peindre un tableau ou de composer une pièce musicale : l'expression de votre personnalité, de votre singularité, votre couleur propre.



Étape 1 : Choisissez vos huiles essentielles

Un parfum, artisanal ou commercial, est traditionnellement composé de trois éléments : la note de tête, la note de coeur et la note de fond (voir au verso).

La note de tête est la première odeur que l'on sent dès l'application. Elle sert d'introduction au parfum, elle capte notre attention, stimule et éveille nos sens. Exemple : Lavande, Citron, Basilic.

La note de coeur exprime la personnalité ou le caractère du parfum. Ainsi, elle détermine la famille olfactive : boisée, fruitée, florale, etc. Elle permet de créer un lien entre les notes de tête et de fond. Exemple : Jasmin, Rose, Ylang Ylang.

La note de fond sert de base au parfum et a pour but de faire durer le plus longtemps possible l'odeur sur la peau. Exemple : Encens, Patchouly.

Familiarisez-vous avec les huiles essentielles et faites vos propres expériences. Jouez avec les notes, créez les nuances olfactives de votre choix, en utilisant soit une, deux ou les trois notes. Après quelques essais, vous serez en mesure de réaliser votre fragrance unique.

N'oubliez pas que la modération est bien plus subtile et agréable. Si l'inspiration vous manque, nous vous suggérons quelques recettes uniques et faciles à préparer parmi d'innombrables possibilités (voir verso).



Étape 2 : Choisissez votre base de parfum

Parfum à base d'huile végétale

Si vous avez la peau sèche ou fragile, privilégiez cette base nourrissante et hydratante. Utilisez une huile végétale à faible odeur afin de ne pas interférer avec les notes du parfum. Exemple : l'huile de jojoba (excellente durée de conservation).

Parfum à base d'alcool

Facile à utiliser, l'alcool éthylique* s'évapore rapidement après l'application et donne une meilleure diffusion. Par exemple, la vodka est l'alcool à privilégier car elle a une faible odeur, un degré alcoolique idéal (environ 40%) et est facilement disponible.

** Attention. Ne jamais utiliser d'alcool méthylique ou d'alcool isopropylique qui sont des produits toxiques.*

Parfum solide

La texture ressemblera à celle d'un baume (ou onguent).

Pour fabriquer la base, on ajoutera de la cire d'abeille à la préparation de beurre de karité et cacao.

Tous les ingrédients et le matériel sont disponibles chez votre détaillant ou sur divineessence.com



Étape 3 : Mode de préparation

Pour vos créations, vous aurez besoin d'un cylindre gradué, d'un compte-gouttes et d'une balance de précision (pour le parfum solide).

Pour un parfum liquide de 10 ml (ou 10 g) :

1/ Dans un flacon ou une bouteille de verre opaque, verser la base de parfum de votre choix (huile végétale ou alcool) pour environ 9 ml (9 g).

2/ Préparer votre mélange d'huiles essentielles[†] : verser les gouttes de la note de fond, puis la note de cœur et finalement la note de tête.

3/ Uniquement pour un parfum à base d'alcool : ajouter graduellement 10 gouttes d'eau en remuant.

Pour un parfum solide de 10 g (utiliser une balance de précision) :

1/ Préparer votre mélange d'huiles essentielles[†] : dans un contenant à part, verser les gouttes de la note de fond, puis la note de cœur et finalement la note de tête.

2/ Dans une casserole, faire fondre à feu doux 1 g de cire d'abeille. Ajouter 8 g de notre beurre de karité + cacao (sans parfum) ou 7 g de beurre de karité et 1 g de beurre de cacao. Verser dans un pot de verre et mélanger.

3/ Laisser tiédir légèrement et lorsque la préparation est encore liquide, ajouter le mélange d'huiles essentielles. Remuer avec la pointe d'un couteau.

4/ Laisser refroidir au réfrigérateur pendant 60 minutes.

[†] Un total de 10 à 30 gouttes pour un parfum liquide et de 25 à 30 gouttes pour un parfum solide est suffisant.

Étape 4 : Laissez mûrir

Bien refermer la bouteille ou le pot et laisser stabiliser le parfum dans un endroit frais, à l'abri de la lumière pour 2 semaines minimum. Pour un parfum liquide, agiter de temps en temps. L'étape de stabilisation est importante ; le temps permet aux huiles essentielles de mûrir et de développer une harmonie.

Trucs, astuces et conseils

- Étiquetez votre bouteille et donnez un nom original à votre chef d'œuvre.
- Prenez des notes afin de pouvoir refaire votre création : inscrivez les ingrédients, la date de fabrication et la recette.
- Agitez bien la bouteille avant chaque usage.
- Les parfums naturels ont une durée de vie sur la peau plus courte que les parfums synthétiques. Pour prolonger l'odeur, appliquez une petite quantité de parfum sur la pointe des cheveux.
- Ces parfums peuvent se conserver de 12 à 36 mois et même plus, s'ils sont entreposés dans un endroit frais, à l'abri de la lumière et dans des contenants de verre opaque.

MISE EN GARDE : POUR USAGE EXTERNE SEULEMENT. NE PAS UTILISER D'HUILE ESSENTIELLE NON DILUÉE. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement. Certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes, il est recommandé de ne pas les appliquer sur la peau avant une exposition au soleil. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Toujours effectuer un test de tolérance cutanée à l'intérieur du poignet au préalable; en cas de réaction, veuillez cesser l'utilisation immédiatement. En cas d'incident, consulter un professionnel de la santé.

Les huiles essentielles utilisées en parfumerie



Notes de tête

- Angélique racine* : aromatique, chaude, herbacée.
Basilic Tropical* : fraîche, épicée, anisée.
Bergamote* BF - FCF (sans bergaptène) : agréable, fraîche, fruitée.
Cardamome* : puissante, balsamique.
Citron* : fraîche, fine, fruitée.
Coriandre semence* : aromatique, épicée.
Estragon : aromatique, anisée.
Fenouil Doux* : anisée.
Lavande Fine* ou Vraie* : suave, florale, herbacée.
Limette* (Citron Vert) : sucrée, fraîche, odeur distincte de citron acidulé.
Mandarine* : douce, florale, fruitée.
Mélisse* : fraîche, citronnée, légèrement herbacée.
Menthe Poivrée* : herbacée, fraîche et mentholée.
Orange Douce* : douce, fruitée et zestée.
Pamplemousse Rose ou Blanc : douce, fruitée, acidulée, sucrée.
Petitgrain Oranger* (Bigarade) : fraîche, florale et verte.
Romarin CT Verbénone* : herbacée, florale, plus ou moins camphrée.
Thym CT Linalol* : puissante, chaude.
Verveine des Indes Orientales* (Lemongrass) : citronnée, sèche et fraîche.

Recettes de parfums

Floral

Féminin
Joie
Douceur

- 1/
Vanille Olorésine* 4 gouttes
Patchouly* 1 goutte
Ylang Ylang* 5 gouttes
Géranium Bourbon*
ou Géranium Rosat* 3 gouttes
Sauge Sclarée* 2 gouttes
- 2/
Géranium Bourbon* ou Géranium
Rosat, ou Rose (Otto) à 5% 4 gouttes
Néroli* à 10% 5 gouttes
Bergamote* (BF-FCF)* 4 gouttes
Mandarine* 4 goutte
- 3/
Santal Bois* 8 gouttes
Ylang Ylang* 2 gouttes
Lavande Fine ou Vraie* 6 gouttes
Coriandre Semence* 3 gouttes
- 4/
Ylang Ylang* 8 gouttes
Néroli* à 10% ou
Jasmin Absolu à 5% 3 gouttes
Géranium Bourbon* ou
Géranium Rosat 5 gouttes
- 5/
Vanille Olorésine* 2 gouttes
Néroli* à 10% 3 gouttes
Jasmin Absolu à 5% 3 gouttes
Rose (Otto)* à 5% 2 gouttes
Bergamote* (BF - FCF) 6 gouttes
Coriandre Semence* 4 gouttes
- 6/
Sauge Sclarée* 2 gouttes
Chamomille Romaine* 1 goutte
Lavande Fine* ou Vraie* 6 gouttes
Verveine des Indes Orientales*
(Lemongrass) 3 gouttes

Boisé

Raffinement
Chaleur
Caractère

- 7/
Cèdre Atlas* 8 gouttes
Vétiver* 4 gouttes
Sauge Sclarée* 4 gouttes
Rose (Otto)* à 5% 2 gouttes
Petitgrain Oranger* 3 gouttes
- 8/
Santal Bois 6 gouttes
Vétiver* 3 gouttes
Patchouly* 2 gouttes
Bergamote* (BF - FCF) 6 gouttes
- 9/
Cèdre Atlas* 2 gouttes
Sauge Sclarée* 1 goutte
Sapin Baumier* 2 gouttes
Pine White* 2 gouttes
Épinette Noire* 2 gouttes
Ylang &ang* 2 gouttes
- 10/
Santal Bois* 8 gouttes
Cyprès Toujours Vert* 2 gouttes
Sauge Sclarée* 2 gouttes
Géranium Bourbon* ou
Géranium Rosat 4 gouttes

- 11/
Benjoin - Teinture* 1 goutte
Cèdre Atlas* 2 gouttes
Sauge Sclarée* 1 goutte
Sapin Baumier* 3 gouttes
Épinette Noire* 3 gouttes

- 12
Benjoin - Teinture* 1 goutte
Vétiver* 1 goutte
Orange Douce* 6 gouttes
Cardamome* 2 gouttes

Vert

Fraicheur
Légèreté
Aventure

- 13/
Genévrier Baie* 8 gouttes
Sauge Sclarée* 4 goutte
Bergamote* (BF - FCF) 8 gouttes
- 14/
Patchouly* 1 goutte
Mélisse* 1 goutte
Lavande Fine* ou Vraie* 2 gouttes
Romarin CT Verbénone* 4 gouttes
Thym CT Linalol* 2 gouttes
- 15/
Girofle* 1 goutte
Gingembre* 1 goutte
Génévrier Baie* 1 goutte
Petitgrain Oranger* 3 gouttes
Romarin CT Verbénone* 3 gouttes
Basilic Tropical* 1 goutte
- 16/
Vétiver* 4 gouttes
Sauge Sclarée* 8 gouttes
Néroli* à 10% 4 gouttes
- 17/
Santal Bois* 5 gouttes
Encens de Somalie 2 gouttes
Gingembre* 1 goutte
Coriandre Semence* 4 gouttes
Mandarine* 2 gouttes
- 18/
Santal Bois* 5 gouttes
Cèdre Atlas* 5 gouttes
Vanille Olorésine** 1 goutte
Coriandre Semence* 4 gouttes
Lavande Fine* ou Vraie* 3 gouttes

Oriental

Voyage
Épices
Envoûtant

- 19/
Ylang Ylang* 7 gouttes
Poivre Noir* 3 gouttes
Mandarine* 5 gouttes
- 20/
Encens de Somalie 5 gouttes
Elémi 1 goutte
Géranium Bourbon* ou
Géranium Rose 3 gouttes
Bergamote* (BF - FCF) 6 gouttes
Mandarine* 6 gouttes
- 21/
Ylang Ylang* 5 gouttes
Géranium Bourbon* ou Géranium
Rosat, ou Rose (Otto)* à 5% 3 gouttes
Orange Douce* 4 gouttes
Coriandre Semence* 5 gouttes
- 22/
Encens de Somalie 4 gouttes
Jasmin Absolu à 5% 4 gouttes
Poivre Noir* 3 gouttes
Bergamote* (BF - FCF) 6 gouttes
- 23/
Poivre Noir* 2 gouttes
Ylang Ylang* 2 gouttes
Géranium Bourbon* ou
Géranium Rosat 2 gouttes
Coriandre Semence* 6 gouttes
Mandarine* 6 gouttes
- 24
Santal Bois* 9 gouttes
Rose (Otto)* à 5% 6 gouttes
Gingembre* 1 goutte
Orange Douce* 4 gouttes

Notes de cœur

- Camomille Romaine* : fruitée, florale, aromatique, herbacée.
Cannelle Vraie Écorce* : épicée, chaude, sucrée.
Cyprès Toujours Vert* : fraîche, résineuse, boisée, balsamique.
Épinette Noire* : fraîche, résineuse, boisée, balsamique.
Genévrier Baie* : fraîche, boisée, rappelant l'odeur du pin avec une touche piquante.
Géranium Bourbon* ou Géranium Rosat : rosée, fruitée, florale.
Gingembre* : aromatique, épicée, chaude.
Girofle Clou* : aromatique, puissante, épicée.
Jasmin Absolu dilué à 5% : fleurie, fruitée, chaude.
Magnolia : douce, florale, fruitée.
Néroli* diluée à 10% : fraîche, florale, sucrée avec une touche d'amertume.
Palmarosa* : sucrée, florale, rosée.
Pin Blanc* : résineuse, fraîche.
Poivre Noir* : chaude, boisée, épicée.
Rose (Otto)* diluée à 5% : florale, fraîche, riche.
Sapin Baumier* : balsamique, fraîche, résineuse.
Sauge Sclarée* : herbacée, sucrée, note de foin, de tabac.
Ylang Ylang* (toutes fractions) : puissante, florale, sucrée.

Notes de fond

- Amyris Bois : boisée, chaude, rappelant l'odeur du santal.
Benjoin - Teinture* : balsamique, douce, vanillée, sucrée.
Cèdre Atlas* : boisée, douce, acidulée.
Elémi : épicée, balsamique, légèrement citronnée.
Encens de Somalie : résineuse, balsamique, chaude, citronnée.
L'odeur s'améliore avec le temps.
Myrrhe : douce, chaude, boisée, balsamique, aromatique.
L'odeur s'améliore avec le temps.
Patchouly* : boisée, herbacée, aromatique, orientale, terreuse.
L'odeur s'améliore avec le temps.
Santal Bois : boisée, douce, chaude, tenace.
L'odeur s'améliore avec le temps.
Vanille Olorésine* (parfum à base d'alcool seulement car insoluble dans l'huile végétale) : douce, sucrée, vanillée, intense.
Vétiver* : herbacée, terreuse, odeur de fumée.
L'odeur s'améliore avec le temps.



divineessence.com



— Fièrement Québécois —

*PRODUITS BIOLOGIQUES
CERTIFIÉS PAR ECOCERT® CANADA

