



LISTE DES HUILES ESSENTIELLES SÉCURITAIRES POUR UN USAGE CULINAIRE

USAGE INTERNE DES HUILES ESSENTIELLES

Seulement 3 huiles essentielles sont approuvées pour usage en interne : **Menthe Poivrée, Origan Vert et Sauvage**. Par contre, voici la liste des huiles essentielles qui ont un numéro **FEMA** et donc, qui sont classées sécuritaires pour un usage culinaire (elles n'ont pas de NPN avec posologies thérapeutiques avec usage en interne).

FEMA, UNE ASSOCIATION RECONNUE PAR SANTÉ CANADA (GRAS)

La **FEMA**, ce qui tient en anglais pour Flavor and Extract Manufacturers Association of the United States (l'association des manufacturiers en saveurs et extractions des États-Unis) est constituée de connaisseurs ayant un intérêt particulier pour les saveurs. Fondée en 1909, elle est l'association nationale de l'industrie des saveurs des É.-U. La **FEMA** travaille étroitement avec des législateurs et contrôleurs afin de s'assurer que les besoins des membres et des consommateurs soient constamment nommés. La **FEMA** est s'engage à fournir des saveurs sécuritaires.

HUILES ESSENTIELLES AYANT UN NUMÉRO FEMA :

Ail - **2503**

Aneth - **2383**

Angélique racine - **2088**

Anis Étoilé - **2096**

Basilic Tropical - **2119**

Baume de Pérou - **2117**

Benjoin - **2133**

Bergamote - **2153**

Bois de Hô - **2231**

Bois de Rose - **2156**

Bouleau Noir - **2154**

Cajepout - **2225**

Camomille Allemande - **2273**

Camomille Romaine - **2275**

Cannelle Cassia - **2258**

Cannelle Feuilles - **2292**

Cannelle Vraie Écorce - **2291**

Cardamome - **2241**

Carotte - **2244**

Carvi - **2238**

Cédre Feuilles - **2267**

Celeri - **2171**

Citron - **2625**

Citron Vert - **2631**

Citronnelle Ceylan - **2308**

Citronnelle Java - **2308**

Coriandre - **2334**

Cumin - **2343**

HUILES ESSENTIELLES AYANT UN NUMÉRO FEMA (suite) :

- | | |
|---|--|
| Curcuma - 3085 | Orange Amère - 2823 |
| Elemi - 2408 | Orange Douce - 2825 |
| Encens Somalie - 2816 | Origan - 2828 |
| Estragon - 2412 | Origan Vert - 2660 |
| Eucalyptus Globulus - 2466 | Palmarosa - 2831 |
| Fenouil - 2483 | Pamplemousse Rose ou Blanc - 2530 |
| Galbanum - 2502 | Patchouli - 2838 |
| Gaulthérie Odorante - 3113 | Persil - 2836 |
| Genévrier - 2604 | Petitgrain - 2855 |
| Géranium Rosat et Bourbon - 2508 | Piment 4 épices - 2901 |
| Gingembre - 2522 | Pin Sylvestre - 2906 |
| Girofle - 2323 | Poivre Noir - 2845 |
| Hysope - 2591 | Pruche - 3034 |
| Jamin - 2598 | Romarin Cineol - 2992 |
| Jasmin Absolue - 2598 | Romarin Verbenone - 2992 |
| Laurier Noble - 2125 | Rose - 2989 |
| Lavande Aspic - 3033 | Rose Absolue - 2988 |
| Lavande Cachemire - 2622 | Santal Album - 3005 |
| Lavande Vraie et Fine - 2619 | Sapin Baumier - 2114 |
| Lavandin Super - 2618 | Sarriette des Montagnes - 3016 |
| Livèche - 2651 | Sauge officinale - 3001 |
| Magnolia - 3950 | Sauge Sclarée - 2321 |
| Mandarine Verte - 2657 | Tangerine - 3041 |
| Marjolaine a Coquille - 2663 | Tea Tree - 3902 |
| Mélicse - 2113 | Térebenthine - 3089 |
| Menthe Arvensis
(Menthe Japonaise) - 4219 | Thym Vulgaris, CT Linalol - 3065 |
| Menthe Poivrée - 2848 | Thym Vulgaris, CT Thymol - 3064 |
| Menthe Verte - 3032 | Vanille - 3106 |
| Myrrhe - 2766 | Verveine des Indes - 2624 |
| Néroli - 2771 | Verveine Exotique - 3846 |
| Onion - 2817 | Ylang Ylang - 3119 |

