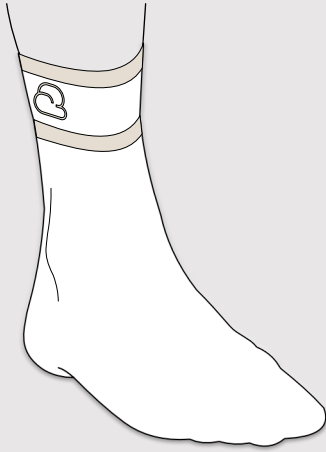
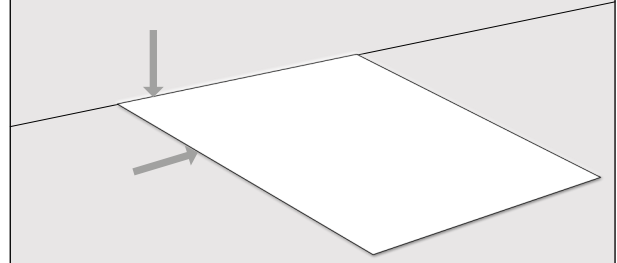


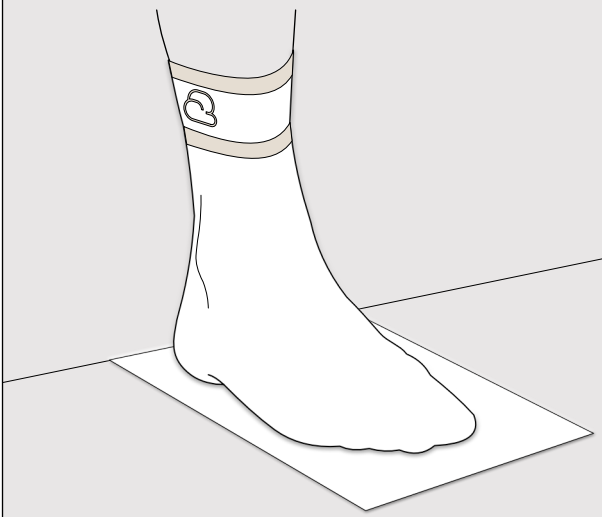
1 Ziehe normale „Alltags“ Socken an.



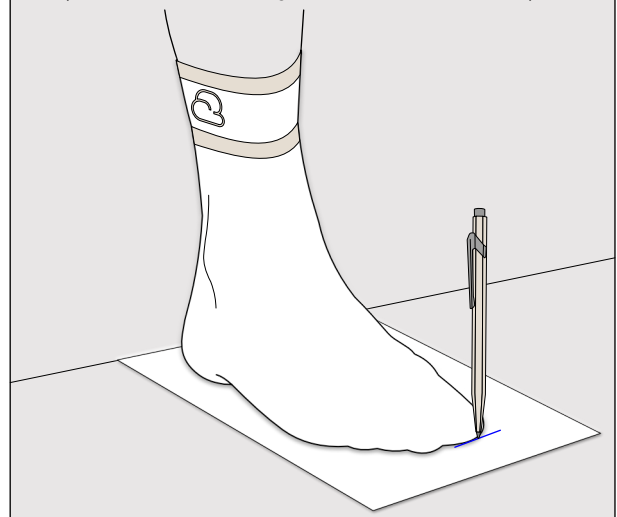
2 Nimm nun ein stabiles Blatt Papier. Lege es auf den Boden und schiebe es bündig an eine Wand.



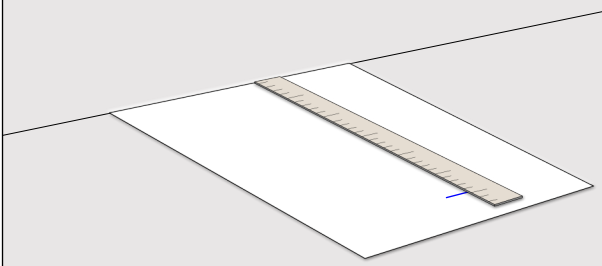
3 Stelle den Fuss nun auf das Papier. Die Ferse muss hinten die Wand berühren (wie das Papier)



4 Mit einem Stift markierst du nun die vorderste Stelle deines Fusses. (versuche den Stift möglichst senkrecht zu halten)



5 Mit einem Lineal, Meter oder auch Massband misst du nun von der hinteren Blattkante zum markierten Strich. Dieses Mass in Centimeter ergibt dir nun deine Schuhgrösse.



Grössentabelle

Damen **cm**
von - bis

35 = 22.5 - 23.1
36 = 23.2 - 23.7
37 = 23.8 - 24.4
38 = 24.5 - 25.1
39 = 25.2 - 25.7
40 = 25.8 - 26.4
41 = 26.5 - 27.1
42 = 27.2 - 27.7

Herren **cm**
von - bis

39 = 25.2 - 25.7
40 = 25.8 - 26.4
41 = 26.5 - 27.1
42 = 27.2 - 27.7
43 = 27.8 - 28.4
44 = 28.5 - 29.0
45 = 29.1 - 29.7
46 = 29.8 - 30.4

Tipp:

Miss beide Füsse und schaue ob diese gleich lang sind. Es ist möglich dass du zwei unterschiedliche Masse misst. Verwende einfach das Längere.