

# להייל למייל

## רשימת ציוד למתגייסים מיועדת לבנות ולבנים

מתגייסים יקרים,

רשימת ציוד זו נבנתה על סמך ניסיון של שנים רבות ונועדה לסייע לכם בתהליך ההתארגנות לקראת גיוסכם לצה"ל.

רשימה זו היא כללית ומקיפה באופיה ורצוי כי תבחרו את הפריטים הנדרשים לכם בהתאם לצורכיכם הספציפיים.

צירפנו עבורכם רשימת הציוד הצי"באי המסופק לכם ע"י צה"ל במטרה להקל על תהליך ההצטיידות. צוות להייל ולטייל ישמח לעמוד לרשותכם ליעץ ולהמליץ.

מאחלים לכם שירות נעים וקל,



רשת ארצית לציוד חיילים  
| פתוח במוצ"ש |  
אתר: [www.latayal.co.il](http://www.latayal.co.il)  
חפשו להייל ולטייל ב-f



### כללי

תרמיל גדול
ארנק עם מקום למטבעת
טוש סימון עמיד במים
מנעולים לתרמיל אישי
פנס עמיד + סוללות
שעון חזק ועמיד כולל תאורה וסטופר
פק"ל כיסים
חוגרון
מחזיק מפתחות- שאקל עם חוט
מצת לשפצורים
כיסוי דיסקית + מיתר לשרשרת
שעון מעורר
טלפון סלולרי + מטען נייד לסוללה
גומי למכנסיים
שק כביסה
נעלי ספורט

### היגיינה

תיק רחצה נפרש
מראה בלתי שבירה
סבוןיה + כלי למברשת שיניים
כלי גילוח
אסלנית/מטלית לחיטוי
מגבת למקלחת/מגבת שטח לייבוש מהיר

### רגליים

מדרס בולם זעזועים
קרם/תרסיס לטיפול בכאבי רגליים
תרסיס למניעת ריחות בנעליים/טלק
מברשת נעליים+משחת נעליים
כפכפי מקלחת-חובה!

### הלבשה כללית

חולצת T לבן/זית
חולצות מנדפות זיעה- לבן/זית/שחור
תחתונים. *לבנים: מומלץ בוקסר
תחתונים מנדפים
גרבי קולמקס / מנדפים / תרמיים / מרופדים למסעות / אנטי בקטריאליים

### לבוש חורף

חולצות ארוכות לבן/זית
גטקס לבן/זית
ביגוד תרמי
כפפות, כובע, צעיף- צמר/פליס
שקיות חימום
סדין לשק שינה- פלנל/פליס

### למרכיבי משקפיים

גומי / שרוך למשקפיים
אנטי פוג מטלית
נרתיק מרופד למשקפיים

### עזרה ראשונה ושניה

פלסטרים
תכשיר נגד יתושים
משחה למניעת שפשפות
סיכות ביטחון
שרוך נעליים נוסף
תחליב הגנה מהשמש
שפתון למניעת יובש

### הסוואה, אבטוח ושפצור- לקרביים

שקית שתיה
מברגון או מסטר
דבק מגע או סופר-גלו
סכין יפני
אולר או פלייר מתקפל
אזיקונים
איזולירבנד שחור + צבעוני לסימונים
מיתר בימוני 3 מ' לקשירות
מיתר דק לאבטחה 2 מ'
מיתר עבה לנשק 2 מ'

### אביזרים לנשק

רצועת נשק רחבה
גומי למחסנית
מגלר + משחולת לניקוי נשק
פלנלית
אטמי אוזניים (סיליקון)
שמן לנשק

לכל שאלה ויעוץ, אנחנו כאן!  
צוות להייל ולטייל



## רשימת ציוד צבאי מסופק ע"י צה"ל



### חיילים:

שק חפצים, מנעול, גרביים כותנה-5 זוגות, ערכה לחייל הכוללת: כלי תפיר, מברשת שיניים, כלי גילוח, זוג אטמי אוזניים, סרט זוהר, פנים לדיסקיות, פנקס כיס, נרתיק לדיסקיות, 3 חולצות טריקו, מעיל, זוג נעליים צבאיות גבוהות, 3 חולצות דקרן, 3 מכנסי דקרן, כומתה, חגורה, מגבת, 3 תחתונים, לוחית זיהו, שרשרת ללוחית זיהו.



### חיילות:

שק חפצים, מנעול, גרביים לבנות-5 זוגות, מעיל כומתה, חגורה, גז מדמיע, ירכית (חולצה קצרה), 2 חולצות דקרן, 3 גופיות, זוג נעלי נשים 3/4, מגבת, לוחית זיהו לצוואר, שרשרת ללוחית זיהו, ערכה לחיילת הכוללת: ערכת כלי תפירה, מברשת שיניים, זוג אטמי אוזניים, חבילת מגבונים לחים, סרט זוהר, פנקס כיס.



### לוחמים:

תיק ציוד אישי לחייל יח"ש (צ"מידן), זוג נעליים צבאיות גבוהות, 2 זוגות מכנסי ספורט, גרבי כותנה-5 זוגות, גרביים אנטי בק-טריאליות-4 זוגות, 2 מגבות, מעיל, 3 גופיות, 3 זוגות תחתונים, מנעול, כומתה, חגורה, 2 זוגות מכנסי דקרן, 2 חולצות דקרן, לוחית זיהו לצוואר, שרשרת ללוחית זיהו, ערכה לחייל הכוללת: כלי תפירה, מברשת שיניים, כלי גילוח, זוג אטמי אוזניים, סרט זוהר, פנים לדיסקיות, פנקס כיס.



### לוחמות:

תיק צ"מידן, מעיל, שתי מגבות, גרבי כותנה-5 זוגות, גרביים אנטי בקטריאליות-4 זוגות, גז מדמיע, 5 גופיות, מנעול, 2 זוגות מכנסי ספורט, 2 מכנסי דקרן, 2 חולצות דקרן, כומתה, חגורה, לוחית זיהו לצוואר, שרשרת ללוחית זיהו, זוג נעליים צבאיות גבוהות, מגבות, ערכה לחיילת הכוללת ערכת תפירה, מברשת שיניים, זוג אטמי אוזניים, סרט זוהר

ערכה נוספת לנשים וגברים לוחמים: נרתיק לפק"ל כיסים, אדיקוני פלסטיק, גומי לשולי המכנסיים, מיתר עבה, משרוקית, מברג, סרט דביק [איזולירבנד], כיסוי לשעון יד, מברשת נעליים, שרוך דק לאבטוח, מגלר.

## ליום הגיוס בבקו"מ זיכרו להביא עמכם את הדברים הבאים:

- רשיון נהיגה (אם יש)
- פרטי חשבון בנק

- צו התייצבות לגיוס
- תעודת זהות או דרכון ישראלי

✦ יש לקחת בחשבון שהייה בת שבועיים לפחות מחוץ לבית



רשת ארצית לציוד חיילים | פתוח במוצ"ש |

אתר: [www.latayal.co.il](http://www.latayal.co.il) חפשו לחייל ולטייל ב-f

