



足型測定シート

25 cm

23 cm

21 cm

19 cm

17 cm

15 cm

13 cm

11 cm

③肩幅くらいに両足を開き、腕をまっすぐに伸ばします。
両足に均等に体重をかけ、背筋を伸ばして視線を前に向けてください。

①かかとの中心を
ここに合わせてください。

②この中心線に
人差し指(第2指)を
合わせてください。

④人差し指(第2指)または親指(第1指)のどちらかの
一番長い指の目盛りを読み、印をつけてください。

26 cm

24 cm

22 cm

20 cm

18 cm

16 cm

14 cm

12 cm

10 cm

測定日	足長	足囲	
		計測値	JIS足囲 (1Eや3E等)
/	右足	. cm	. cm
	左足	. cm	. cm
/	右足	. cm	. cm
	左足	. cm	. cm

※お子様の場合は3ヶ月に一度は計測して、サイズを確かめましょう。

厚みのあるもの(辞書やティッシュケースなど)を置いてください。