



Holdplan - Helligdage 2019

8/4 kl. 9:00	Skærtorsdag	TRX /Bolette
19/4 kl. 9:00	Langfredag	Cirkeltræning /Bolette
21/4 kl. 10:00	Påskedag	Outdoor /Nanna
22/4 kl. 9:00	2. Påskedag	Træningsmix /Nanna
17/5 kl. 9:00	Bededag	Puls og styrke /Birgitte
30/5 kl. 9:00	Kr. Himmelfartsdag	Puls og styrke /Birgitte
9/6 kl. 10:00	Pinsedag	Outdoor/ Nanna
10/6 kl. 9:00	2. Pinsedag	Træningsmix /Nanna

EFFEKTIV TRÆNING
EFFEKTIV.DK
✈️❤️✱
BIRGITTE NYMANN
BOLETTE GRAVEN

Kontakt: skriv til os på bolette@nymanns.dk. Eller kom forbi, når vi har træning. Ingen pladsbestilling.