

POULY Patricia

43 ans

4, rue de l'hôtel de ville

13200 ARLES

Téléphone : 06 16 15 68 42

Mail : patricia.pouly@gmail.com



FORMATION

- 1993 Diplômée BEACPC + HACUMESE au C.R.E.P.S d'Aix en Provence

Formations LEADERFIT depuis 2010

- **Matwork intermédiaire**, petit matériel, femmes enceintes/séniors, one to one ,
Formation Pilates advanced, Pilates Post thérapie, Reformer 1, barrel, stability 1

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

De 1993 à 2000 éducateur sportif Fitness (gym-step-lia-musculation)

De 2000 à 2004 Directrice de 3 clubs entre Nîmes et Arles

De 2004 à 2007 Création de l'association SPORT FORME à Arles

Formation Pilates fitness ring 1 et 2 et pilates ball avec Evelyne frugier

De 2006 à nos jours exploitante d'un club de remise en forme STUDIO ONE à Arles

Depuis 2014 Formatrice Méthode PILATES Leaderfit : Matwork I Matwork II Matwork III-
Femmes enceintes & seniors -