

WOMEN'S BEST

Strength Powder

Sour Apple Rings

Ingrédients : Mélange de créatine & d'acides aminés (créatine monohydrate (Creapure®), L-leucine, L-glutamine, L-isoleucine, L-valine, L-carnitine tartrate (Carnipure®), chlorhydrate de L-lysine, L-histidine, L-phénylalanine, L-thréonine, L-tryptophane, L-méthionine), acidifiants (acide citrique, acide malique, acide L(+)-tartrique), citrate de magnésium, inuline, arôme, sel, édulcorants (glycosides de stéviol de Stevia, sucralose), acide L-ascorbique (vitamine C), émulsifiant (lécithine), nicotinamide (vitamine B3), extrait de poivre noir (BioPerine®), colorant (bêtacarotène, bleu brillant FCF), Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), mononitrate de thiamine (vitamine B1), acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), D-biotine (vitamine B7), cyanocobalamine (vitamine B12).

Valeurs nutritionnelles :

	pour 100 g		par portion (12,5 g)
Valeur énergétique	928 kJ / 217 kcal	Valeur énergétique	116 kJ / 27 kcal
Matières grasses	< 0,5 g	Matières grasses	< 0,5 g
-acides gras saturés	< 0,5 g	-acides gras saturés	< 0,5 g
Glucides	1,9 g	Glucides	< 0,5 g
-sucres	< 0,5 g	-sucres	< 0,5 g
Protéines	33 g	Protéines	4,1 g
Sel	2,1 g	Sel	0,27 g

Profil d'acides aminés **par portion (12,5 g)**

L-Leucine	1240 mg
L-isoleucine	620 mg
L-Valine	620 mg
L-lysine	160 mg
L-phénylalanine	150 mg
L-thréonine	110 mg
L-méthionine	20 mg
L-tryptophane	20 mg
L-histidine	200 mg
L-glutamine	1000 mg
L- Carnitine tartrate (Carnipure®)	300 mg

Vitamines **par portion (12,5 g)**

Vitamine B1	0,55 mg (50% VNR)
Vitamine B2	0,7 mg (50% VNR)

Vitamine B3 (niacine)	8,0 mg (50% VNR)
Vitamine B6	0,7 mg (50% VNR)
Vitamine B7 (biotine)	25 µg (50% VNR)
Vitamine B9 (acide folique)	100 µg (50% VNR)
Vitamine B12	1,3 µg (52% VNR)
Vitamine C	40 mg (50% VNR)

Minéraux	par portion (12,5 g)
Magnésium	188 mg (50% VNR)

Ingrédients actifs	par portion (12,5 g)
Créatine monohydrate (Creapure®)	3663 mg
- dont créatine	3220 mg
Extrait de poivre noir (BioPerine®)	2,5 mg

Sour Blue Raspberry Rings

Ingrédients : Mélange de créatine & d'acides aminés (créatine monohydrate (Creapure®), L-leucine, L-glutamine, L-isoleucine, L-valine, L-carnitine tartrate (Carnipure®), chlorhydrate de L-lysine, L-histidine, L-phénylalanine, L-thréonine, L-tryptophane, L-méthionine), acidifiants (acide citrique, acide malique, acide L(+)-tartrique), citrate de magnésium, arôme, inuline, sel, édulcorants (glycosides de stéviol de Stevia, sucralose), acide L-ascorbique (vitamine C), émulsifiant (lécithine), nicotinamide (vitamine B3), extrait de poivre noir (BioPerine®), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), colorant (bleu brillant FCF), riboflavine (vitamine B2), mononitrate de thiamine (vitamine B1), acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), D-biotine (vitamine B7), cyanocobalamine (vitamine B12).

Valeurs nutritionnelles :

	pour 100 g		par portion (12,5 g)
Valeur énergétique	949 kJ / 222 kcal	Valeur énergétique	118 kJ / 28 kcal
Matières grasses	< 0,5 g	Matières grasses	< 0,5 g
-acides gras saturés	< 0,5 g	-acides gras saturés	< 0,5 g
Glucides	3,5 g	Glucides	< 0,5 g
-sucres	< 0,5 g	-sucres	< 0,5 g
Protéines	33 g	Protéines	4,1 g
Sel	2,1 g	Sel	0,27 g

Profil d'acides aminés **par portion (12,5 g)**

L-Leucine	1240 mg
L-isoleucine	620 mg
L-Valine	620 mg
L-lysine	160 mg
L-phénylalanine	150 mg
L-thréonine	110 mg
L-méthionine	20 mg
L-tryptophane	20 mg
L-histidine	200 mg
L-glutamine	1000 mg
L- Carnitine tartrate (Carnipure®)	300 mg

Vitamines **par portion (12,5 g)**

Vitamine B1	0,55 mg (50% VNR)
Vitamine B2	0,7 mg (50% VNR)
Vitamine B3 (niacine)	8,0 mg (50% VNR)
Vitamine B6	0,7 mg (50% VNR)
Vitamine B7 (biotine)	25 µg (50% VNR)
Vitamine B9 (acide folique)	100 µg (50% VNR)
Vitamine B12	1,3 µg (52% VNR)
Vitamine C	40 mg (50% VNR)

Minéraux	par portion (12,5 g)
Magnésium	188 mg (50% VNR)

Ingrédients actifs	par portion (12,5 g)
Créatine monohydrate (Creapure®)	3663 mg
- dont créatine	3220 mg
Extrait de poivre noir (BioPerine®)	2,5 mg