

INTRODUKTION



Kære ejer af en vagina – denne bog er til dig!

Som mor til piger og **gynækolog** (læge med speciale i kvinders kønsorganer) har jeg oplevet, at mine døtres veninder elsker at stille mig spørgsmål om deres krop, vagina og vulva. De vil gerne vide, om deres oplevelser er normale. Det fik mig til at indse, at mange unge har meget få steder, de kan gå hen, når de har brug for information. Og deres venner er tit lige så **uvidende** om deres kroppe, som de selv er.

Bøger om kroppen handler tit om biologi og videnskab. Det gør bogen her også. Men jeg vil også gerne have dig til at forstå, hvad der er normalt, når kroppen **udvikler** og **forandrer** sig, og hvordan det påvirker dit daglige liv.

Dette er en bog, du kan læse, mens du udforsker, hvordan din krop fungerer, og hvordan den ændrer sig, når du udvikler dig fra barn til teenager til voksen.

Jeg vil gerne give dig en inkluderende og **kropspositiv** holdning, så du bliver glad for dig selv og forstår, hvordan din krop fungerer. Det er dig, der ejer din krop! Du fortjener at forstå den, så du kan tage **ansvaret** for selv at beslutte, hvordan du passer på den.

Måske har du spørgsmål, der er personlige og private, og måske ved du ikke, hvor du kan finde svar, eller hvem du skal spørge. Forhåbentlig vil denne bog hjælpe med at besvare mange af den slags spørgsmål, men hvis du har flere, er det vigtigt, at du henvender dig til pålidelige kilder. Ikke alt på internettet og de sociale medier er **korrekt information**. Du kan finde henvisninger til pålidelige rådgivere, hvor du kan få hjælp og vejledning anonymt, bagest i bogen.

Nogle af emnerne i denne bog kan få dig til at føle dig lidt ubekvem. Det er okay! Det er godt at tænke på vanskelige emner, selvom de får dig til at føle dig lidt forlegen. Ikke alle emnerne vil være aktuelle for dig, men det er også vigtigt at forstå, hvad andre oplever!

Nå, lad os så tale om vulvaer og vaginaer!

Dr. Allison K. Rodgers

KVINDEKROPPEN

I **forskellige kulturer** og perioder er der forskellige holdninger til den biologiske kvindekrop og til seksualitet. Nogle mennesker finder det upassende at tale og lære om kvindens krop, og hvordan den fungerer. Men det, man finder "upassende", er i virkeligheden en **social konstruktion**. Det vil sige, at en kultur bestemmer, hvad der er okay og ikke okay at tale om. Nogle mennesker synes måske, at denne bog er upassende. Sandheden er, at du fortjener at forstå **din krop**, men det er også vigtigt at forstå, hvorfor andre mennesker føler, som de gør.



TAL ÅBENT OM DET

Du skal kende din krop for at forstå, hvordan du passer på den. Det bedste sted at finde viden er som regel i skolen, hos en læge eller hos en voksen, du er tryk ved.



PROTESTER

I flere lande er kvinders sundhed og seksualitet ofte genstand for protestaktioner. Protester giver folk mulighed for at udtrykke deres følelser og påvirke deres samfund, kultur og regering til at overveje andre synspunkter på følsomme emner.



J. MARION SIMS

Det var den amerikanske læge og kirurg J. Marion Sims, der gav os meget af vores viden om kvinders kønsorganer. Han udviklede mange af de kirurgiske instrumenter, vi bruger i dag, og er ophavsmand til den moderne gynækologi. Men Sims udførte sine eksperimenter på fattige, irske indvandrerkvinder og sorte, slavegjorte mennesker i USA i 1840'erne. Han foretog endda operationer uden bedøvelse, og disse kvinder havde ikke noget valg. Det er vigtigt at forstå, hvorfra vores viden stammer.



OMSKÆRING AF PIGER

I mange dele af verden er der tradition for omskæring af piger. Det betyder, at man lemlæster piger ved helt eller delvist at fjerne deres klitoris, indre kønslæber og evt. også de ydre kønslæber. Det sker af religiøse eller kulturelle årsager, for omskæring har ingen sundhedsmæssige fordele – tværtimod er der stor risiko for infektioner, varige skader og vansiring. Det kan også senere gøre en fødsel farlig for både mor og barn. Omskæring af piger er forbudt i mange lande, også i Danmark.

**OVER 200
MILLIONER
NULEVENDE KVINDER ER
BLEVET OMSKÅRET.**

Kilde: UNICEF

