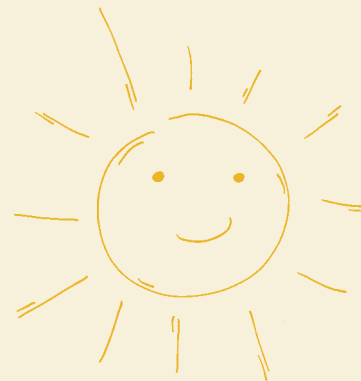


FORORD



Forleden så jeg lyng i min have. Jeg tænkte straks på, hvordan jeg kunne bruge det i en kreativ aktivitet med børnene. Sådan foregår det meget af tiden inden i mig. Når jeg tager et barn i hånden og går ud ad hoveddøren, er min hjerne allerede i gang med at generere ideer. Når vi kommer hjem igen, har vi favnen fuld af grene, blade og sten, og så går vi i gang med at skabe noget kreativt sammen. Vi trykker blade og kogler om til dyr, væver med blomster, maler muslinger eller maler på sne. Jeg kalder det *naturkrea*.

Kreativitet fylder meget i min hverdag. Som dagplejer og som mor til tre arbejder jeg med små børn hver eneste dag. At være kreativ i naturen med børnene er så meningsfyldt for mig. Det er et dagligt mål og en glæde, der efterhånden er blevet en livsnødvendighed.

Året rundt samler jeg naturelementer med børnene, som vi bruger kreativt inde eller ude, når tiden passer. Der er meget vigtig læring at hente i naturen for både børn og voksne hele året. Årstidernes skift er for mig en sanselig rytme, og både børnene og jeg lærer nye ting hele tiden. Om blomstring og nedbrydelsesprocesser, om dyr og insekter, om naturens former og vores egne kreative egenskaber. Vi sår et frø i foråret, og inden vi ser os om, er frøet spiret og bliver om sommeren måske til en plante, vi kan spise af. Måske kan vi endda bruge den til noget kreativt i efteråret eller om vinteren, når den er visnet. Børnene kan godt lide det sjove og sanselige og naturligvis legende i for eksempel at forvandle en grankogle til en mus. Og når de synes, det er sjovt, ved jeg, at de både lærer og udvikler sig.



At bruge naturens materialer bidrager også til noget større end bare mig selv og alle mine børn. Det er en bæredygtighedstanke, der er omsiggribende i vores tid, og som jeg også gerne vil viderebringe til børnene. Jeg har fundet ud af, at mange andre har det på samme måde som mig. Der er flere og flere, der også ønsker et tættere forhold til både naturen og det kreative – sammen med deres børn.

Jeg startede for nogle år siden min profil @favnenfuld på Instagram med ønsket om at fortælle om den måde, jeg laver naturkrea med børnene i min dagpleje på. Jeg begyndte at dele vores kreationer og oplevede hurtigt stor og god respons. Det øgede min motivation endnu mere. Jeg elsker at have en platform, hvor jeg kan dele en god idé med hele verden, og jeg elsker naturligvis også den respons, jeg får, når andre melder tilbage, at de vil bruge ideen med de børn, de arbejder med. Netop der ved jeg, at jeg har gang i det rigtige. Når glæden ved det kreative smitter.

Det har længe været en kæmpe drøm at få mulighed for at samle alle mine opskrifter i min helt egen bog. Så denne bog er et ønske, der går i opfyldelse.



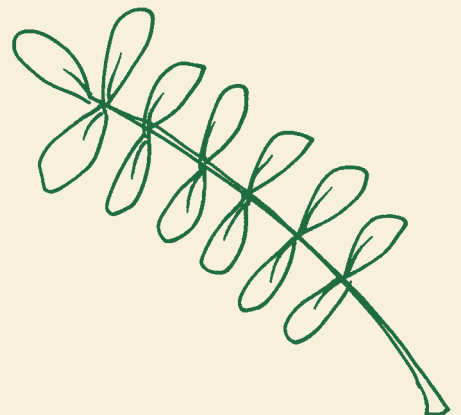
Naturen forandrer sig jo året rundt, og jeg vil gerne have, at bogen inspirerer til uendørsliv i al slags vejr. Det er jo årstiden, der afgør, hvad vi kan finde i naturen forår, sommer, efterår og vinter. Derfor er opskrifterne i bogen opdelt efter årstidene, så lad årstidernes skiften inspirere jer og guide jer gennem den kreative proces, når I bruger bogen.

Jeg vil gerne vække både voksne og store og små børns kreative egenskaber, for de er der. Nogle gange skal vi bare lede lidt længere for at finde dem. Og det kan naturkrea hjælpe os med. Så tag hinanden i hånden, en kurv under armen og noget varm kakao med. Gå i skoven, på stranden eller ud i haven, og lad naturen vække alle sanser.

Jeg håber, I bliver glade for bogen, og at jeres udflugter og kreationer vil bringe stor glæde.

Kærlig hilsen

Maria



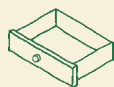
ÆGGEKRANS

Æggekransen er en af de sødeste forårsideer, hvis du spørger mig. En hel krans af småbitte vaser til fjer eller vintergækker, der lige er sprunget ud.



Det skal du finde

Flotte naturfund til at lægge i æggeskallerne, f.eks. vintergækker, fjer, forårsblomster og blade



Det skal du bruge

- Æg
- Limpistol
- Forskellige ting, der farver, f.eks. instant-kaffe, løgskaller eller rødbedesaft.







Sådan gør du

1. Start med at gemme æggeskallerne fra et måltid, hvor der bruges æg.
2. Forsøg at knække ægget lidt i den ene ende, så du får en større vase, end hvis du knækker ægget på midten.
3. Skyl skallerne, og lad dem tørre.
4. Find nogle små skåle. Bland vand med forskellige farvegivende ting i hver skål, f.eks. frugtfarve, løgskaller, rødbedesaft (uden ekstra vand) og instant-kaffe. Hæld så lidt vand i som muligt, så farverne træder tydeligt frem.
5. Læg skallerne i skålene med farver, og lad dem ligge og trække et par timer.
6. Løft skallerne forsigtigt op, og lad dem tørre på noget køkkenrulle eller et viskestykke.
7. Lim skallerne sammen i en krans eller i det mønster, som du synes kunne være fint.
8. Pynt med små blomster eller andre naturfund.



