



VEN MED NATUREN



LAURA KNOWLES

REBECCA GIBBON

★ ★
Alvilda
★

Til Sam, som elsker at løbe gennem
parken, og William, som er venner
med sneglene.
LK

Til Jonny ...
RG

Udgivet første gang i 2021 i Storbritannien af Welbeck Editions, an imprint of
Welbeck Children's Limited, part of Welbeck Publishing Group.
20 Mortimer Street, London, W1T 3JW.

Text © 2021 Welbeck Children's Limited. Illustration © 2021 Rebecca Gibbon

Rebecca Gibbon has asserted her moral right to be identified as the Illustrator
of this Work in accordance with the Copyright Designs and Patents Act 1988.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in
a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronically,
mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission
of the copyright owners and the publishers.



VEN MED NATUREN

er oversat fra engelsk efter

A FRIEND TO NATURE

Dansk udgave: © 2022 Forlaget Alvilda, Store Kirkestræde 1,
DK-1073 København K

Dansk tekst: Sofie Boysen, MOZZI

Grafisk tilrettelægning: Laura Lærke Allermann, MOZZI

1. udgave, 1. oplag. Trykt 2022 i Kina

ISBN 978-87-415-2021-6

www.alvilda.dk

Mange tak til konsulent Caylin Gans
udøver og mentor udi miljøuddannelse, natur og legebaseret
pædagogik. Grundlægger af Forestschooled.com

INDHOLD

Til forældre og lærere	4	Mere mad til naturen	35
Ophold dig sikkert udenfor	5	Et festmåltid for naturen.....	36
Venskabsløftet	7	Hvad er bestøvere?.....	38
Lær naturen at kende	9	En banket for bier.....	40
Brug tid sammen med træerne.....	10	Lav dine egne foderhuse.....	42
Byg et gemmested for at komme tættere på naturen.....	12	Sådan overlever dyr vinteren.....	44
Lær en blomst at kende.....	13	Digt: Fugl højt oppe i det blå.....	45
Skattejagt efter småkravl.....	14	Respektér naturen	47
En sommerfugls livscyklus og anatomi.....	16	Landskabets lov.....	48
Se hele verden.....	18	Digt: Hvem plyndrede skovene?.....	49
Stjernekipperi.....	19	Bliv god til at samle skrald op.....	50
At skabe et hjem til naturen	21	Problemet med plastik.....	51
Inviter dyrelivet på besøg.....	22	Brug mindre, brug igen, brug bedre!.....	52
Frø eller tudse?.....	24	Tal på naturens vegne	55
Digt: Myren.....	25	Din stemme er vigtig.....	56
Lav en mini-dam.....	26	Hjælp med at samle penge ind.....	58
Byg en redekasse.....	28	Digt: Fritid.....	59
Forskellige slags fuglereeder.....	30	Helte fra den virkelige verden.....	60
På sporet af naturen.....	32	Når naturen er din ven	63
		Et sted, hvor du kan tænke og føle.....	64
		Naturen om natten.....	67
		Natur-yoga.....	68
		Digt: Afsted.....	71
		Find mere information her	72

TIL FORÆLDRE OG LÆRERE

Hvis du har fået fat i denne bog, er det nok, fordi du gerne vil have barnet eller børnene i dit liv til at bruge mere tid udenfor og knytte sig til naturen. Det kan nemt føles, som om vi alle – både børn og voksne – bruger alt for meget af vores tid indenfor og mister vores forbindelse til naturen.

Hvis børn ikke har mulighed for at knytte sig til naturen, går de glip af en fantastisk mulighed for at udvikle deres selvstændighed, tage hurtige beslutninger, lade op, reflektere og udforske deres egen indre verden og følelser. De får ikke et forhold til den natur, der mere end nogensinde før har brug for vores beskyttelse. Videnskabelige undersøgelser har vist, at hvis man som barn bruger tid i naturen, har det en positiv indvirkning på ens mentale helbred resten af livet. Det er en fantastisk investering i barnets fremtidige lykke.

Vi har ofte en fornemmelse af, at børn er nødt til at tage del i en masse fritidsaktiviteter med andre børn eller gå til sport for at blive stimuleret, men det skønne ved naturen er, at man ikke behøver at gøre noget for at få gavn af den. At give børn tid til at lege spontant – og tid til bare at være til – er også meget værdifuldt.

En anden fantastisk ting ved naturen er, at man kan finde den selv i byområder, hvis man leder længe nok. Selvom det er vidunderligt, hvis man har tid til at tage på landet, behøver man ikke at finde et uberørt vildnis for at knytte sig til naturen. Nøglen er at tage sig tid til at finde den lige uden for din egen dør og sætte pris på det, du finder. Jeg håber, at denne bog kan hjælpe med at give idéer og inspiration til alle familier, som gerne vil opsøge og beskytte naturen, ligegyldigt hvor de bor.



OPHOLD DIG SIKKERT UDENFOR

Naturen er et vidunderligt sted at have det sjovt, slappe af, udforske og udvikle sin selvstændighed. Men den kan også være et farligt sted, hvis vi ikke tænker over vores handlinger og følger nogle sikkerhedsregler.

Følg altid disse regler for at opholde dig sikkert udenfor:

- ✦ Vær sikker på, at der er en voksen i nærheden, og gå ikke ud af syne.
- ✦ Den voksne bestemmer, hvor langt du må strejfe væk, afhængigt af hvor I er.
- ✦ Vær ekstra forsigtig i nærheden af damme, floder og havet. Vand kan være farligt og uforudsigeligt.
- ✦ Tænd aldrig bål, og brug ikke skarpe værktøjer uden hjælp fra en voksen.
- ✦ Spis aldrig noget, du finder udenfor, uden at spørge en voksen først! Nogle ting ser måske velsmagende ud, men er i virkeligheden giftige og kan gøre dig syg.
- ✦ Lær om dyrelivet i det område, du udforsker. Hvis du bor i et område, som også er et levested for farlige eller giftige dyr, så følg reglerne i lokalområdet, så både du og dyrelivet kan færdes i tryghed.
- ✦ Vask dine hænder, når du kommer hjem, særligt før du spiser.



Vær altid forberedt på vejret!

- ✦ Hvis du skal et sted hen, som måske er mudret eller glat, så tag gummistøvler eller skridsikre sko på.
- ✦ Tag en vandtæt jakke på for at forblive tør, hvis det begynder at regne.
- ✦ Husk at tage solcreme på. Solen kan skade vores hud, selv på en overskyet dag om foråret eller sommeren.
- ✦ Husk at tage en flaske vand med på tur – at udforske udendørs kan gøre dig tørstig, især på en varm sommerdag.





VENSKABSLØFTET

Dette er mit løfte, mit tilsagn, mit ord,
der gives her foran møder Jord:
Jeg vil være ven med naturen.

En god ven tænker sig om og lytter,
står klar til at være den andens beskytter,
og den slags ven er jeg med naturen.

En god ven forstår den andens behov
og giver plads til både alvor og sjov,
og den slags ven er jeg med naturen.

En god ven står fast og vil ikke forsvinde,
selvom en kamp er svær at vinde,
og den slags ven er jeg med naturen.

Dette er mit løfte, mit tilsagn, mit ord,
der gives her foran møder Jord:
Jeg vil være ven med naturen.



LÆR NATUREN AT KENDE

Når vi er venner med nogen, er vi interesserede i dem.

Vi kan godt lide at bruge tid sammen med dem og finde ud af, hvad de kan lide og ikke kan lide.

Jo bedre vi kender nogen, og jo tættere vi kommer på dem, jo mere bekymrer vi os om dem og ønsker dem lykke.

Det er det samme med naturen – når vi tilbringer mere tid i naturen, interesserer vi os mere for den og ender med at holde oprigtigt af den, så vi gerne vil passe på den. Så hvis vi vil være gode venner med naturen, så lad os starte med at lære den bedre at kende ...